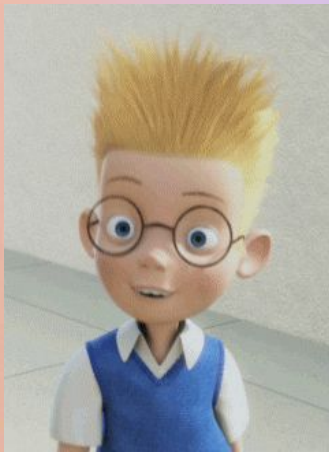


**2 отряд  
«Улыбки»**

# **Быть здоровым модно**



**Солнце , воздух и вода  
Наши лучшие друзья !**

- Мы за здоровый образ жизни в 21 веке
- Любим мы все правила ЗОЖ



Ведь без них не проживешь!  
Для здоровья и порядка-  
Начинайте день с зарядки.  
Закаляйтесь,  
упражняйтесь,  
И хандре не поддавайтесь.  
Спорт и фрукты я люблю,  
Тем здоровье берегу.  
Все режимы соблюдаем-  
И болезней мы не знаем.

# Береги здоровье смолоду



ЗОЖ



**Избегай  
вреднос  
тей**

**Соблюда  
й режим  
дня**

**Делай  
добро  
людям**

**Занимайт  
есь  
спортом**

**Свежий  
воздух**

**Придумыва  
й что то  
новое**

**Защища  
й и  
береги  
природу**

**Пей  
больше  
чистой  
воды**

**Радуйся  
жизни**