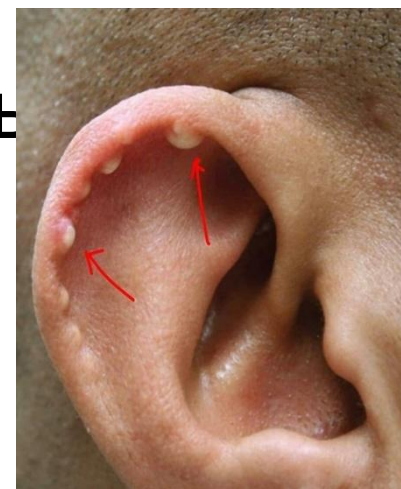


Подагра.

Что такое подагра?

- Нарушение обмена пуриновых оснований и вывода мочевой кислоты. Мочевая кислота откладывается на поверхности суставных хрящей, в почках, под кожей.
- Отложения называются – тофусы



Закрути тиски как можно туже –
получится ревматизм,
а теперь сделайте еще один оборот –
получится подагра.

Неизвестный автор

В переводе с латинского подагра
означает **«ОГОНЬ В СТОПЕ»**

Подагра

Причины: С давних пор этим болели богатые люди, которые вели малоподвижный образ жизни и не были умерены в приеме пищи. Как правило, все эти больные - тучные, любят хорошо поесть и выпить




**Общее
опухание
и воспаление**

**Кристаллы
мочевой
кислоты**





 **Гигантские подагрические тофусы стоп.** Тофусы при подагре могут достичь больших размеров, случается, что их принимают за остеофиты или бурсит. Здесь имеются тофусы над первыми и пятыми плюснефаланговыми суставами, Через кожу просвечивают ураты характерного цвета слоновой кости

Хроническая тофусная подагра

- **Тофусы** это кристаллы **моноурата**, которые откладываются в виде депозитов различных размеров.
- Небольшие тофусы обнаруживаются во многих **органах и тканях** уже в дебюте заболевания, а в случае хронического течения подагры постепенно формируются и **крупные подкожные тофусы**, обычно в области **ушных раковин и суставов**.

Закрути тиски как можно туже –
получится ревматизм,
а теперь сделайте еще один оборот –
получится подагра.

Неизвестный автор

В переводе с латинского подагра
означает **«ОГОНЬ В СТОПЕ»**

ОСТРЫЙ ПОДАГРИЧЕСКИЙ АРТРИТ



- У большинства больных клинически определяемое начало болезни совпадает с первым острым приступом артрита, который может возникнуть внезапно в любое время, но чаще ночью, у многих ближе к утру ("с пением петухов"). Больной ложится спать как будто здоровым, а ночью просыпается от сильнейшей жгучей давящей пульсирующей, рвущей боли в одном или нескольких суставах.

Классификационные критерии острого подагрического артрита (S.L.Wallace et al., 1977)

- Наличие характерных кристаллических уратов в суставной жидкости
- Присутствие тофусов, содержащих кристаллические ураты, подтвержденных химически и поляризационной микроскопией
- Наличие любых из 6 из 12 ниже перечисленных признаков
- Более одной атаки острого артрита в анамнезе
- Воспаление сустава достигает максимума в первый день болезни

ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ

Различается гиперурикемия

- Первичная – увеличение образования уратов
- Вторичная – снижение почечной экскреции

Первичная, или идиопатическая (эссенциальная), гиперурикемия характеризуется как наследственная и семейная аномалия пуринового обмена, детерминированная несколькими генами.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

- Распространенность подагры составляет 0,1 % (в США -1,5%).
- Среди ревматических болезней на ее долю приходится 5 %.
- Соотношение мужчин и женщин составляет 2-7:1. Пик заболеваемости 40-50 лет у мужчин, 60 лет и старше у женщин.
- Гиперурикемия выявляется у 4-12% населения, подагрой страдает 0.1% населения

- В дебюте болезни чаще поражаются суставы ног, в основном типична асимметричность поражений. С убывающей частотой в подагрический процесс вовлекаются суставы стоп, голеностопные, коленные, пальцев рук, локтевые и др.
- У 60-75 % больных первые проявления подагры возникают в первом плюснефаланговом суставе большого пальца. Реже болезнь начинается по типу полиартрита.

Множественные тофусы



Типичная локализация суставного синдрома



- Моноартрит
- Гиперемия кожи над пораженным суставом
- припухание и боль в первом плюсневфаланговом суставе
- Одностороннее поражение суставов стопы
- Подозрение на тофусы
- Гиперурикемия
- Асимметричный отек суставов (рентгенография)
- Субкортикальные кисты без эрозий (рентгенография)
- Отрицательные результаты при посеве синовиальной жидкости

Рентгенологическая картина подагрического артрита

