

A close-up photograph of two hands being washed under a stream of water. The water is splashing and creating white foam around the fingers. The hands are positioned palm-up, and the water is running down them. The background is blurred, showing a white sink or faucet area.

# Дезинфекция рук

# **РУКИ- ЭТО «МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТРУМЕНТ», КОТОРЫМ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ ПОЛЬЗУЕТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО.**

**Здоровая кожа является эффективным барьером, защищающим медицинского работника от действия вредных и потенциально опасных факторов производственной среды.**

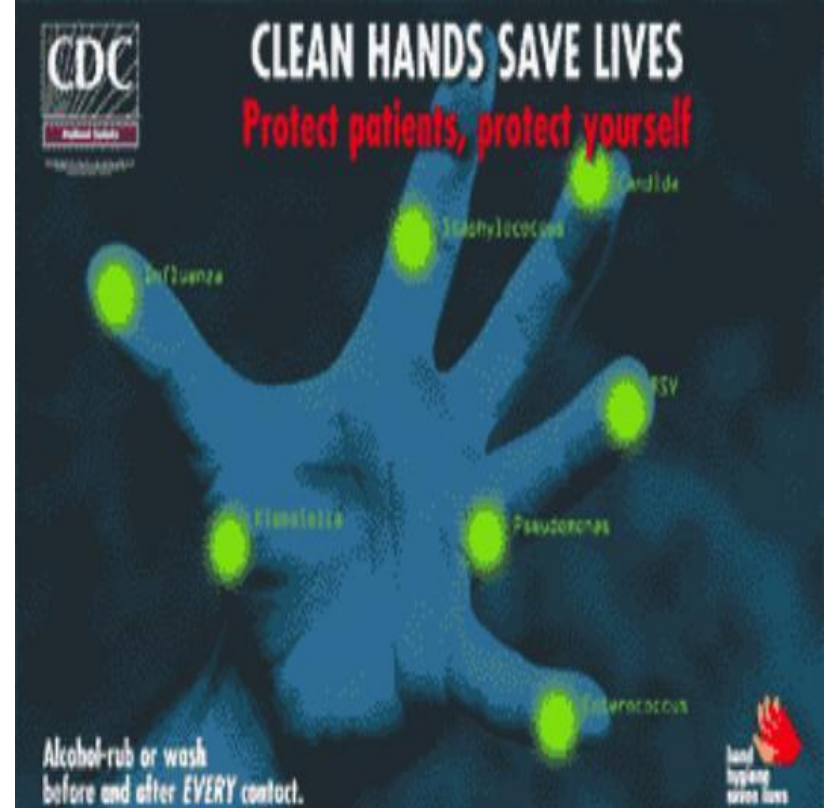
**Она защищает прежде всего от профессионального заражения и действия агрессивных химических веществ.**




# Для чего нужно мыть руки?

**Кожа рук содержит  
множество  
микробов не  
только на поверхности , но  
и в порах ,  
многочисленных складках ,  
в волосяных мешочках ,  
потовых и сальных  
железах.**

**Особенно много бактерий  
под ногтями.**

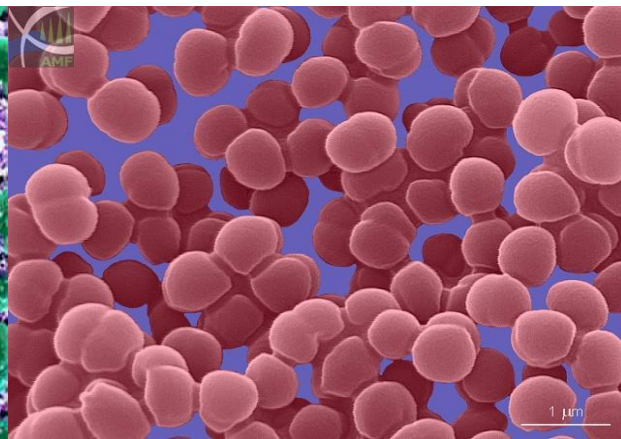
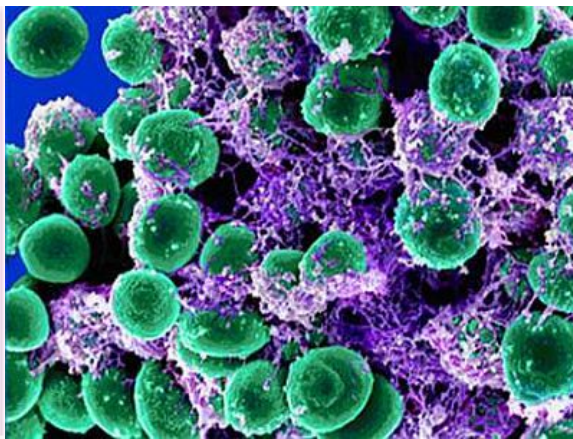


# Основы санитарного законодательства

- **Федеральный закон №323-ФЗ от 21.11.2011г «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (вступил в силу с 01.01.2012г)**
  - **Федеральный закон №52-ФЗ от 30.03.1999 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (с изменениями от 30 декабря 2001 г., 10 января, 30 июня 2003 г., 22 августа 2004 г., 9 мая, 31 декабря 2005 г.).**
  - **СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность».**
  - **Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (06.11.2011 г)**
- 

# МИКРОФЛОРА КОЖИ

- ❑ **Резидентная микрофлора** стимулирует образование антител и препятствует заселению кожи грамотрицательными микроорганизмами. Обитает в роговом слое кожи, находится в волосяных фолликулах, сальных, потовых железах, в области ногтевых валиков, под ногтями, между пальцами.
- ❑ Она преимущественно представлена кокками: эпидермальными и другими видами стафилококков, дифтероидами, пропионибактериями.
- ❑ Ее невозможно полностью удалить при обычном мытье рук и обработке антисептиками.

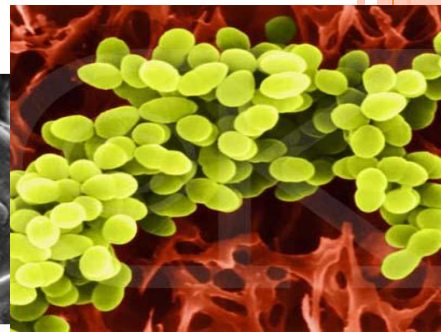
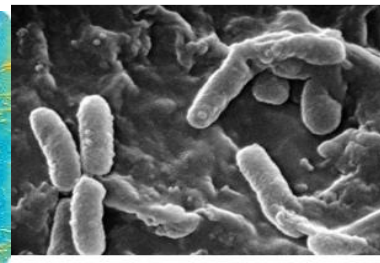
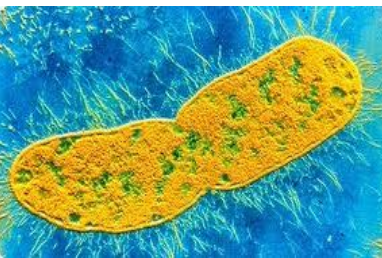
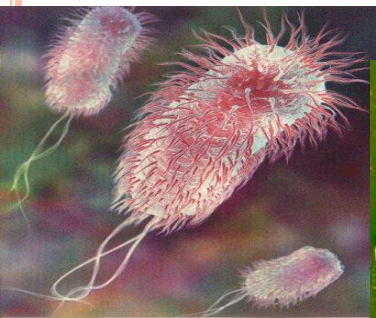


# Транзиторная микрофлора

Представлена преимущественно микроорганизмами, находящимися во внешней среде учреждения, опасными в эпидемиологическом отношении:

- патогенные микроорганизмы (сальмонеллы, шигеллы, ротавирусы, вирусы гепатита А и др.);
- условно-патогенные микроорганизмы:
  - грамположительные (стафилококки золотистый и эпидермальный);
  - грамотрицательные (кишечная палочка, клебсиеллы, псевдомонады);
- грибы (кандиды, аспиргиллы).

**Сохраняется на руках не более 24 часов и может быть удалена путем обычного мытья рук и обработки антисептиками.**



**X** распространение VRE («энтерококки, устойчивые к ванкомицину»)



**Любой вид медицинской деятельности сопровождается контаминацией рук персонала микроорганизмами**

**«Скажи мне какая у тебя микрофлора на руках - я скажу где ты работаешь!»**

**Предоперационные, перевязочные, родовые залы, реанимационные, процедурные кабинеты, посты медсестер при палатах новорожденных, посты медсестер (в строящихся и проектируемых ЛПО) и другие помещения, требующие соблюдения особого режима и чистоты рук обслуживающего медперсонала, следует оборудовать умывальниками с установкой смесителей с локтевым (бесконтактным, педальным и прочим не кистевым) управлением и дозаторами с жидким (антибактериальным) мылом и растворами антисептиков.**

**Такие же краны и дозаторы устанавливаются в инфекционных, туберкулезных, кожно-венерологических, гнойных, ожоговых, гематологических отделениях, клинико-диагностических и бактериологических лабораториях, а также в санпропускниках, в шлюзах-боксах, полубоксах и санузлах для персонала.**





# ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ МЕСТА ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ РУК

□ Раковина

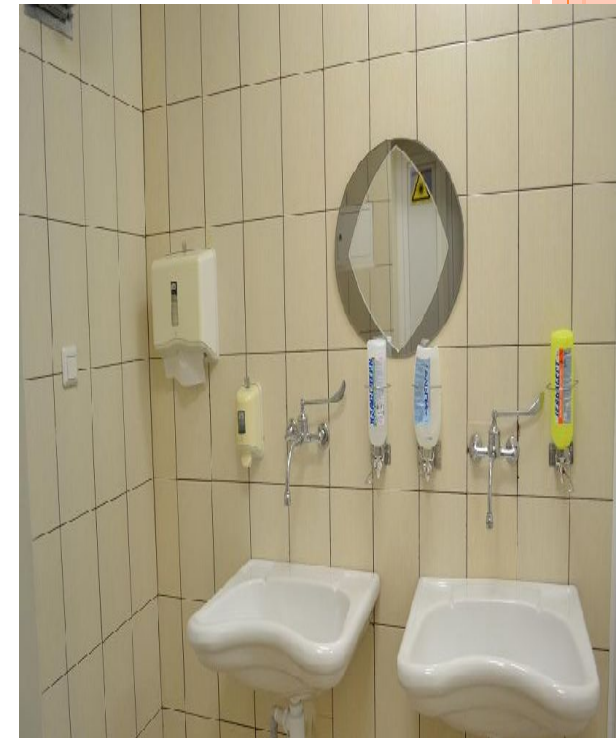
□ Локтевой смеситель для воды

□ Настенные кронштейны для антибактериального мыла и кожного антисептика

□ Диспенсер для бумажных полотенец

□ Песочные часы

□ Педальное ведро для сбора эпидемиологически неопасных отходов класса «А»





# **УСЛОВИЯ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ДЕЗИНФЕКЦИИ РУК ПЕРСОНАЛА**

**Коротко подстриженные ногти**

**Отсутствие искусственных ногтей**

**Отсутствие на руках колец, перстней и других  
ювелирных украшений**

**Перед обработкой рук хирургов снять часы,  
браслеты**

**В ходе проведения манипуляций персонал не  
должен вести записи, прикасаться к телефонной  
трубке**



# Правила обработки рук в соответствии с СанПиН 2.1.3.2630-10

- П.п. 12.4.3. Для мытья рук применяют жидкое антибактериальное мыло с помощью дозатора (диспенсера).
- П.п. 12.4.5. При использовании дозатора новую порцию мыла наливают в дозатор после его дезинфекции, промывая водой и высушивая. Предпочтение следует отдавать локтевым дозаторам и дозаторам на фотоэлементах.
- П.п.12.2. Для высушивания рук применяют чистые тканевые полотенца или бумажные салфетки однократного использования, при обработке рук хирургов – только стерильные тканевые.



# Методы обработки рук

**Гигиеническая** – снижение уровня транзиторной (приобретенной) микрофлоры.

Проводится двумя способами:

- гигиеническое мытье рук мылом и водой для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов;
- обработка рук кожным антисептиком для снижения количества микроорганизмов до безопасного уровня.



**Хирургическая** - уничтожение транзитной (приобретенной) флоры и части резидентной собственной).

**Проводится в два этапа:**

**I этап - мытье рук мылом и водой в течение двух минут, а затем высушивание стерильным полотенцем (салфеткой);**

**II этап - обработка антисептиком кистей рук, запястий и предплечий.**



**Перед применением антисептика кисти рук и предплечья тщательно моют теплой проточной водой и жидким антибактериальным мылом в течении двух минут и высушивают стерильной марлевой салфеткой.**

**Затем из полимерной бутылки тремя нажатиями на дозатор наносят средство на кисти рук, равномерно распределяя и втирая его в кожу обеих кистей рук и предплечий в течении 2,5 минут.**

**Обработку повторяют дважды.**

**Общий расход наносимого средства составляет 10 мл.**

**Общее время обработки – 5 минут.**



# Антисептическая обработка рук

Стандартная методика втирания согласно EN 1500



**Стадия 1.**  
Ладонь к ладони, включая запястья



**Стадия 2.**  
Правая ладонь на левую тыльную сторону кисти и левую ладонь на правую тыльную сторону кисти.





**Стадия 3.**  
Ладонь к ладони рук  
с перекрещенными пальцами



**Стадия 4.**  
Внешняя сторона пальцев на  
противоположной ладони  
с перекрещенными пальцами



**Стадия 5.**  
Кругообразное растирание  
левого большого пальца в закрытой  
ладони правой руки и наоборот



**Стадия 6.**  
Кругообразное втирание сомкнутых  
кончиков пальцев правой руки  
на левой ладони и наоборот

# ТРЕБОВАНИЯ К КОЖНЫМ АНТИСЕПТИКАМ

1. Быстрое антимикробное действие (30 сек. – 2,5 мин.)
2. Высокая антимикробная активность. Наличие микробоцидного эффекта.
3. Присутствие веществ изменяющих окраску обработанных поверхностей.
4. Пролонгированность эффекта, что особенно важно при длительных хирургических вмешательствах.
5. Невозможность формирования резистентности у микроорганизмов.
6. Безопасность для пациентов и персонала (отсутствие общетоксического, органотропного, аллергического, онкогенного, тератогенного, мутагенного и раздражающего действия).
7. Вид медицинской деятельности.
8. Умеренная цена.



Вне зависимости от состава и формы выпуска кожные антисептики должны обладать высокой антимикробной активностью с полным спектром антимикробного действия (бактерии, вирусы(в том числе возбудители парентеральных гепатитов и ВИЧ-инфекций), грибы рода Кандида), микобактерии туберкулеза, способностью подавлять наиболее адаптированные к внешним воздействиям микроорганизмы, отсутствием деструктирующего влияния на кожу, полной безопасностью для здоровья персонала и пациентов при рекомендуемых режимах обработки кожи, экологической безопасностью.

**Этим требованиям отвечают все кожные антисептики.**



Медицинский персонал должен быть обеспечен в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны, бальзамы и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов. При выборе кожных антисептиков, моющих средств и средств для ухода за кожей рук следует учитывать индивидуальную переносимость.





**TORKE**



**Берегите свое здоровье!  
Чаще мойте руки и тщательно  
их вытирайте!**