ТУБЕРКУЛЕЗ

Болезнь легче предотвратить, чем лечить.

Туберкулез – **это** инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями **туберкулеза**, которые часто называют палочками Коха.

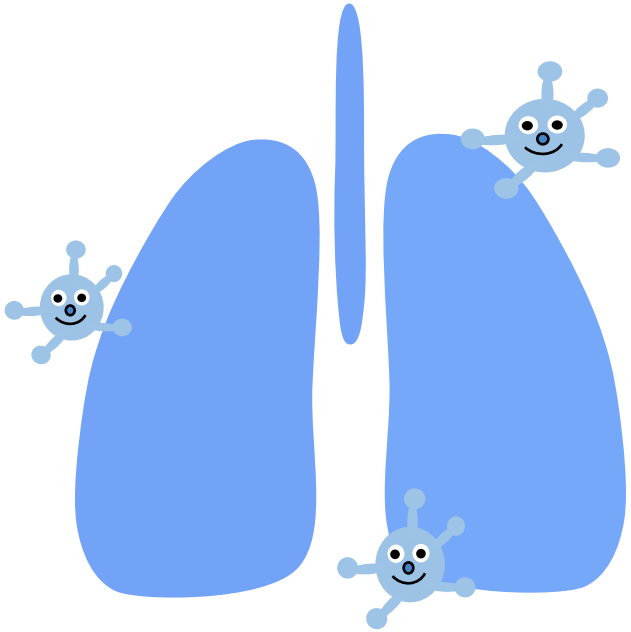
Основные симптомы

Усталость

Кашель с кровью

Температура

Потеря веса



Пути передачи туберкулеза

- Воздушно-капельный, основной путь
- Алиментарный, через пищевые продукты
- Внутриутробный, через плаценту от матери к ребенку
- Контактно-бытовой, через посуду и предметы

Профилактика

- Здоровый образ жизни
- Отказ от курения
- Повышение иммунитета
- Регулярная влажная уборка
- Индивидуальная посуда
- Занятия спортом
- Избегать кашляющих людей
- Правильный режим труда и отдыха

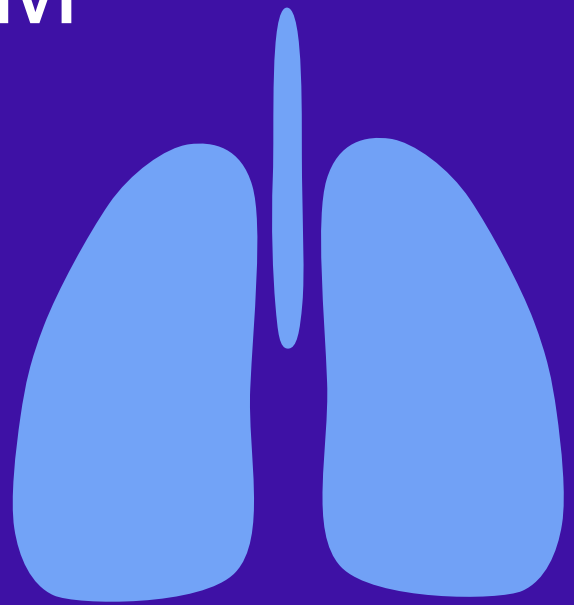
Защита

Ежегодная проба Манту (ставят в детсадах, в школах 1 раз в год)

Диаскинтест (ставят как Манту, с 1 года 1 раз в год)

Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (ставят после рождения в 7 и 14 лет)

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ЕЖЕГОДНАЯ ФЛЮОРОГРАФИЯ!

24 МАРТА

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ