

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Грязовецкого муниципального района Вологодской области
«Вохтожская школа»
Структурное подразделение «Каменская школа»

Школьное питание – залог здоровья

Автор- составитель:
Травина Ирина
Павловна, учитель
математики

Школьное питание – залог здоровья



Здоровье – не всё,
Но всё без здоровья - ничто!
(Сократ)



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ВНИМАНИЕ!

Человек к 30-40 годам приобретает заболевания желудочно-кишечного тракта и эндокринной железы из-за неправильного питания.



**НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ
ДОКУМЕНТЫ,
РЕГУЛИРУЮЩИЕ ВОПРОСЫ
ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО
ПИТАНИЯ:**

- 1) Статья 37 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- 2) Статья 25.2 Федерального закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности в Российской Федерации»
- 3) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 № 45 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
- 4) Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора А.Ю. Поповой 18.05.2020 года.
- 5) Методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора А.Ю. Поповой 18.05.2020 года.

Поручение Президента РФ

Обеспечение

бесплатным горячим

питанием школьников

начальных классов

с 1 сентября 2020года

«Настоящий Вологодский продукт»



Суточные энергозатраты

Суточные энергозатраты = 1/4 суточной потребности в энергии и пищевых веществах

1-4 кл. - 500-600 ккал

5-9 кл. - 600-700 ккал

Эти энергозатраты восполняются горячими завтраками.



Меню

завтрак(1-4кл.)

обед(5-9кл.)



**Разумный режим обеспечивает
слаженную, без перебоев и
перегрузок, работу желудочно-
кишечного тракта, хорошее
усвоение пищи и нормальное
течение обмена веществ, а в
результате прекрасное
самочувствие.**

Оформление стендов





Наша столовая



В соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, в частности, законом РФ «Об образовании в РФ», организация питания в общеобразовательном учреждении возлагается на образовательное учреждение.

ЛОКАЛЬНЫЕ АКТЫ ШКОЛЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

- **Приказ №103 от 29.08.2017 г. "Об утверждении Положения об организации горячего питания учащихся в МБОУ "Вохтожская школа"**
- **Приказ №1 от 28.08.2020 г. "Об организации горячего питания учащихся в 2020-2021 учебном году"**
- **Приказ №85 от 31.08.2020 г. "О создании бракеражной комиссии"**
- **Приказ №104 от 01.09.2020 г. "Об утверждении графика питания"**
- **Положение об организации горячего питания в МБОУ «Вохтожская школа»**
- **Положение о бракеражной комиссии в МБОУ « Вохтожская школа»**
- **Приказ №104 от 01.09.2020 г. «Об утверждении программы «Культура здорового питания» » МБОУ «Вохтожская школа»**
- **Программа «Культура здорового питания» МБОУ «Вохтожская школа»**
- **Положение о бракеражной комиссии (Приказ №12 от 31.08.202г.)**

ПЕРЕЧЕНЬ КАТЕГОРИЙ УЧАЩИХСЯ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА

- учащиеся 1-4-х классов обеспечиваются бесплатным горячим питанием (основание: пункт 2.1 статьи 37 № 273-ФЗ);
- дети из малоимущих семей.

**В школе активно работает бракеражная
комиссия в следующем составе:**

Кулакова П.В., руководитель СП «Каменская школа,
председатель,
Першанова Н.А., учитель истории СП «Каменская
школа», заместитель,
Смирнова С.А., фельдшер ФАП «Вострогский»,
член комиссии,
Мартьянова О.А., старший повар, член комиссии.



Принципы здорового питания:

-меньше сахара, соли, кондитерских
и колбасных изделий

Цель: научить правильно питаться

Проводимые мероприятия:

1. Изучение нормативных документов
2. Создание условий для правильного питания
3. Разработка локальных актов школы
4. Работа с родителями (лекторий «Здоровое питание-здоровая жизнь»)
5. Беседы с обучающимися о правильном питании
6. Анкетирование детей и родителей
7. Реализация ЗОЖ через образовательную и внеурочную деятельность, внекласную и внешкольную работу

Наше творчество

Денис Чистяков, 9кл.

- Есть в столовой нашей
Много разных блюд:
И картошка с мясом,
И горячий суп.
Очень вкусно кормят
Наши повара,
Мы идём в столовую
С радостью всегда!

Ульяна Королихина, 7кл.

Скажем «нет» мы вредной
пище.
Пусть полезные продукты
Окружает нас везде!
Пусть прекрасные
продукты
Только радость дарят нам
всегда!

Наше творчество

Анжелика Комиссарова

Чтобы прыгать, бегать,
думать,

Нам нужна еда.

А она полезной быть
должна!

Ешьте больше витаминов,
Фрукты, овощи и рыбу.

Скажем «нет» мы вредной
пище:

Газировке, жвачкам,
чипсам!

Богдан Кринин, 6кл.

Пейте воду ключевую,
Чтоб иметь семью
живую.

Ешьте ягоды лесные,
А не чипсы покупные.

Ешьте овощи и фрукты.

Не будьте похожи на
сухофрукты.

Будем кушать вкусный
хлеб,

А фаст-фуду скажем
«нет».

В перспективе организация питания школьников позволит достичь следующих основных целей:

- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
 - улучшение успеваемости школьников;
 - повышение их общего культурного уровня.

Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения.



**Спасибо за
внимание!**