

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Грязовецкого муниципального района Вологодской области  
«Вохтожская школа»  
Структурное подразделение «Каменская школа»

# Школьное питание – залог здоровья

Автор- составитель:  
Травина Ирина  
Павловна, учитель  
математики

# Школьное питание – залог здоровья



Здоровье – не всё,  
Но всё без здоровья - ничто!  
(Сократ)



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

# ВНИМАНИЕ!

Человек к 30-40 годам приобретает заболевания желудочно-кишечного тракта и эндокринной железы из-за неправильного питания.



**НОРМАТИВНЫЕ ПРАВОВЫЕ  
ДОКУМЕНТЫ,  
РЕГУЛИРУЮЩИЕ ВОПРОСЫ  
ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО  
ПИТАНИЯ:**

- 1) Статья 37 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- 2) Статья 25.2 Федерального закона от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности в Российской Федерации»
- 3) Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 № 45 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
- 4) Методические рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора А.Ю. Поповой 18.05.2020 года.
- 5) Методические рекомендации «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», утвержденные руководителем Федеральной службы Роспотребнадзора А.Ю. Поповой 18.05.2020 года.

# Поручение Президента РФ

Обеспечение

бесплатным горячим

питанием школьников

начальных классов

с 1 сентября 2020года

# «Настоящий Вологодский продукт»





# Суточные энергозатраты

Суточные энергозатраты = 1/4 суточной потребности в энергии и пищевых веществах

1-4 кл. - 500-600 ккал

5-9 кл. - 600-700 ккал

Эти энергозатраты восполняются горячими завтраками.



# Меню

завтрак(1-4кл.)

обед(5-9кл.)



**Разумный режим обеспечивает  
слаженную, без перебоев и  
перегрузок, работу желудочно-  
кишечного тракта, хорошее  
усвоение пищи и нормальное  
течение обмена веществ, а в  
результате прекрасное  
самочувствие.**

# Оформление стендов





# Наша столовая



**В соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования, в частности, законом РФ «Об образовании в РФ», организация питания в общеобразовательном учреждении возлагается на образовательное учреждение.**

**ЛОКАЛЬНЫЕ АКТЫ ШКОЛЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ**

- **Приказ №103 от 29.08.2017 г. "Об утверждении Положения об организации горячего питания учащихся в МБОУ "Вохтожская школа"**
- **Приказ №1 от 28.08.2020 г. "Об организации горячего питания учащихся в 2020-2021 учебном году"**
- **Приказ №85 от 31.08.2020 г. "О создании бракеражной комиссии"**
- **Приказ №104 от 01.09.2020 г. "Об утверждении графика питания"**
- **Положение об организации горячего питания в МБОУ «Вохтожская школа»**
- **Положение о бракеражной комиссии в МБОУ « Вохтожская школа»**
- **Приказ №104 от 01.09.2020 г. «Об утверждении программы «Культура здорового питания» » МБОУ «Вохтожская школа»**
- **Программа «Культура здорового питания» МБОУ «Вохтожская школа»**
- **Положение о бракеражной комиссии (Приказ №12 от 31.08.202г.)**

# ПЕРЕЧЕНЬ КАТЕГОРИЙ УЧАЩИХСЯ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА

- учащиеся 1-4-х классов обеспечиваются бесплатным горячим питанием (основание: пункт 2.1 статьи 37 № 273-ФЗ);
- дети из малоимущих семей.



**В школе активно работает бракеражная  
комиссия в следующем составе:**

Кулакова П.В., руководитель СП «Каменская школа,  
председатель,  
Першанова Н.А., учитель истории СП «Каменская  
школа», заместитель,  
Смирнова С.А., фельдшер ФАП «Вострогский»,  
член комиссии,  
Мартьянова О.А., старший повар, член комиссии.



## Принципы здорового питания:

-меньше сахара, соли, кондитерских  
и колбасных изделий

Цель: научить правильно питаться

## Проводимые мероприятия:

1. Изучение нормативных документов
2. Создание условий для правильного питания
3. Разработка локальных актов школы
4. Работа с родителями (лекторий «Здоровое питание-здоровая жизнь»)
5. Беседы с обучающимися о правильном питании
6. Анкетирование детей и родителей
7. Реализация ЗОЖ через образовательную и внеурочную деятельность, внеклассную и внешкольную работу

# Наше творчество

**Денис Чистяков, 9кл.**

- Есть в столовой нашей  
Много разных блюд:  
И картошка с мясом,  
И горячий суп.  
Очень вкусно кормят  
Наши повара,  
Мы идём в столовую  
С радостью всегда!

**Ульяна Королихина, 7кл.**

Скажем «нет» мы вредной  
пище.  
Пусть полезные продукты  
Окружает нас везде!  
Пусть прекрасные  
продукты  
Только радость дарят нам  
всегда!

# Наше творчество

**Анжелика Комиссарова**

Чтобы прыгать, бегать,  
думать,

Нам нужна еда.

А она полезной быть  
должна!

Ешьте больше витаминов,  
Фрукты, овощи и рыбу.

Скажем «нет» мы вредной  
пище:

Газировке, жвачкам,  
чипсам!

**Богдан Кринин, 6кл.**

Пейте воду ключевую,  
Чтоб иметь семью  
живую.

Ешьте ягоды лесные,  
А не чипсы покупные.

Ешьте овощи и фрукты.

Не будьте похожи на  
сухофрукты.

Будем кушать вкусный  
хлеб,

А фаст-фуду скажем  
«нет».

**В перспективе организация питания школьников позволит достичь следующих основных целей:**

- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня.

# Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения.





**Спасибо за  
внимание!**