

Велосипедист! Будь осторожен!



Шлем при
езде на
велосипеде.
Использован
ие шлема
защитит Вас
от травм
головы. Шлем
должен
соответствов
ать
стандартам
безопасности
и быть
удобным.



Неправильно



Неправильно



Правильно

Рекомендуется
надевать
защитные
очки и
специальную
велоодежду.



**выполняйте все требования
правил дорожного движения,
подчиняйтесь сигналам
светофоров**



никогда не слушайте плеер или радиоприемник
через наушники во время езды. Это отвлекает вас
от происходящего на дороге, что может быть очень
опасно.





И



При движении в темное время используйте одежду со светоотражающими элементами и светоотражающие устройства. Для освещения трасы используйте фары или фонари.

под дождем или
в снег, а так же
частичного или
полного
погружения
велосипеда в
воду. В
дождливую
(влажную)
погоду тормоза
работают с
меньшей
эффективностью.



**За
прошедший
год в
России
произошло
199 431 ДТП.
В них
погибло
26 567
человек, из
них 898
детей**



4% аварий – с участием велосипедистов!





65.gibdd.ru



© Даг Кэрин

После столкновения с грузовыми автомобилями, велосипедисты выживают в исключительно редких случаях.



Выезжая на дорогу, помни:
ты не единственный участник
движения!

