

# Велосипедист! Будь осторожен!



Шлем при  
езде на  
велосипеде.  
Использован  
ие шлема  
защитит Вас  
от травм  
головы. Шлем  
должен  
соответствов  
ать  
стандартам  
безопасности  
и быть  
удобным.



Неправильно



Неправильно



Правильно

Рекомендуется  
надевать  
защитные  
очки и  
специальную  
велоодежду.





**Выполняйте все требования  
правил дорожного движения,  
подчиняйтесь сигналам  
светофоров**



никогда не слушайте плеер или радиоприемник  
через наушники во время езды. Это отвлекает вас  
от происходящего на дороге, что может быть очень  
опасно.





И



При движении в темное время используйте одежду со светоотражающими элементами и светоотражающие устройства. Для освещения трасы используйте фары или фонари.



под дождем или  
в снег, а так же  
частичного или  
полного  
погружения  
велосипеда в  
воду. В  
дождливую  
(влажную)  
погоду тормоза  
работают с  
меньшей  
эффективностью.



**За  
прошедший  
год в  
России  
произошло  
199 431 ДТП.  
В них  
погибло  
26 567  
человек, из  
них 898  
детей**





**4% аварий – с участием велосипедистов!**





65.gibdd.ru



© Даг Кэрин



**После столкновения с грузовыми автомобилями, велосипедисты выживают в исключительно редких случаях.**



Выезжая на дорогу, помни:  
ты не единственный участник  
движения!

