



# Пол. Гендер. Трансгендер

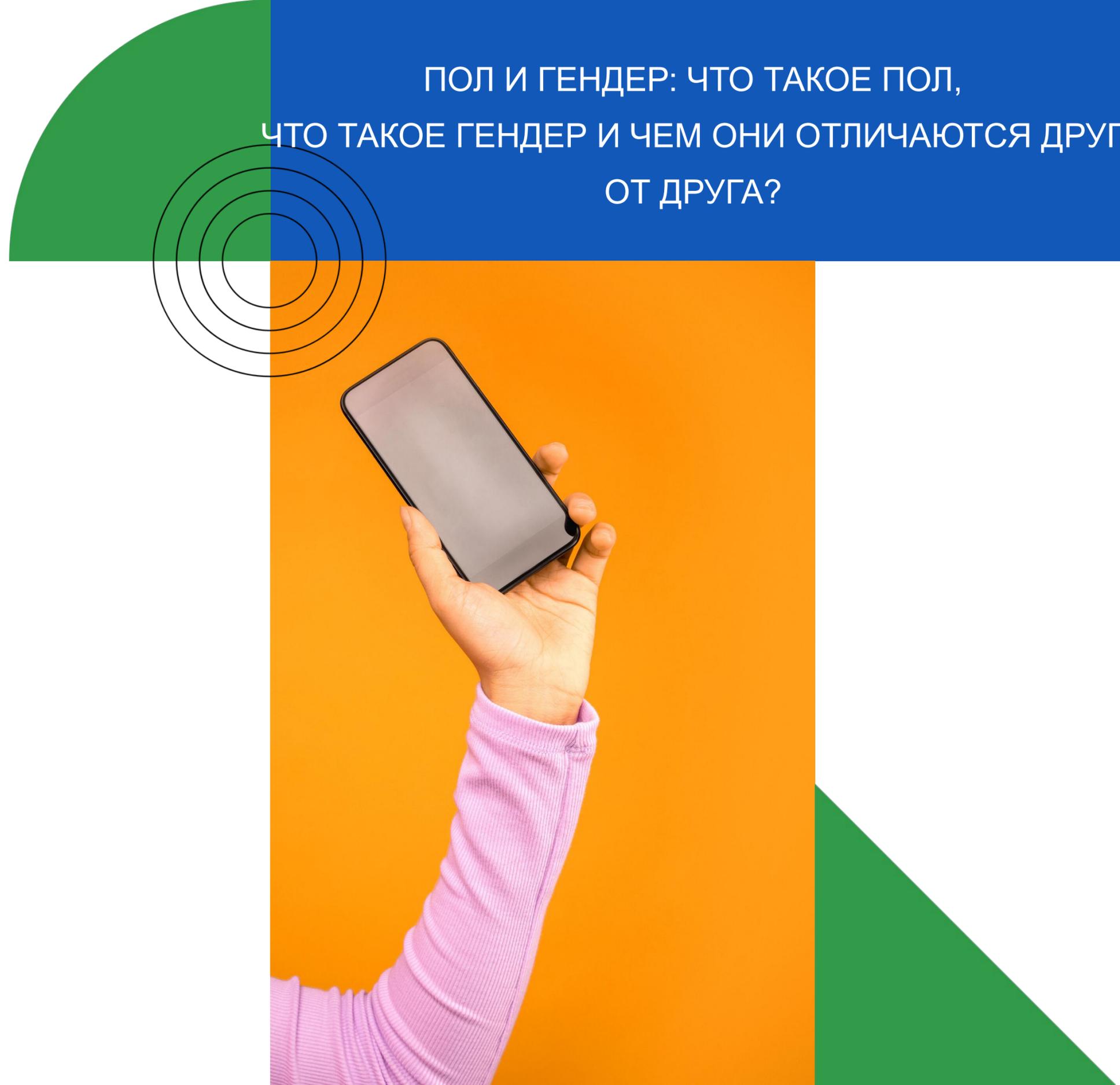
ЕГОР БУРЦЕВ,  
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

# Пол и гендер

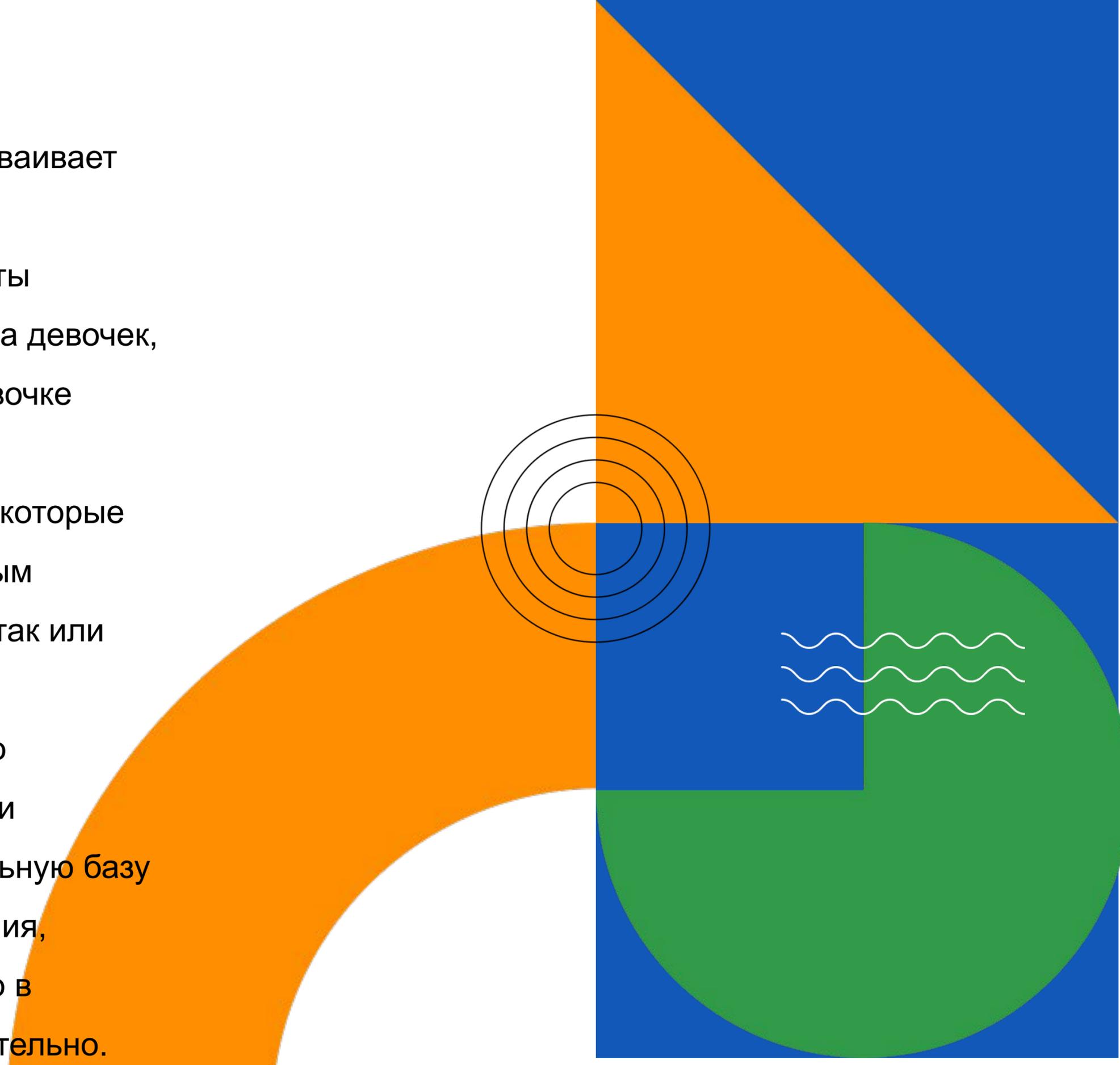
---

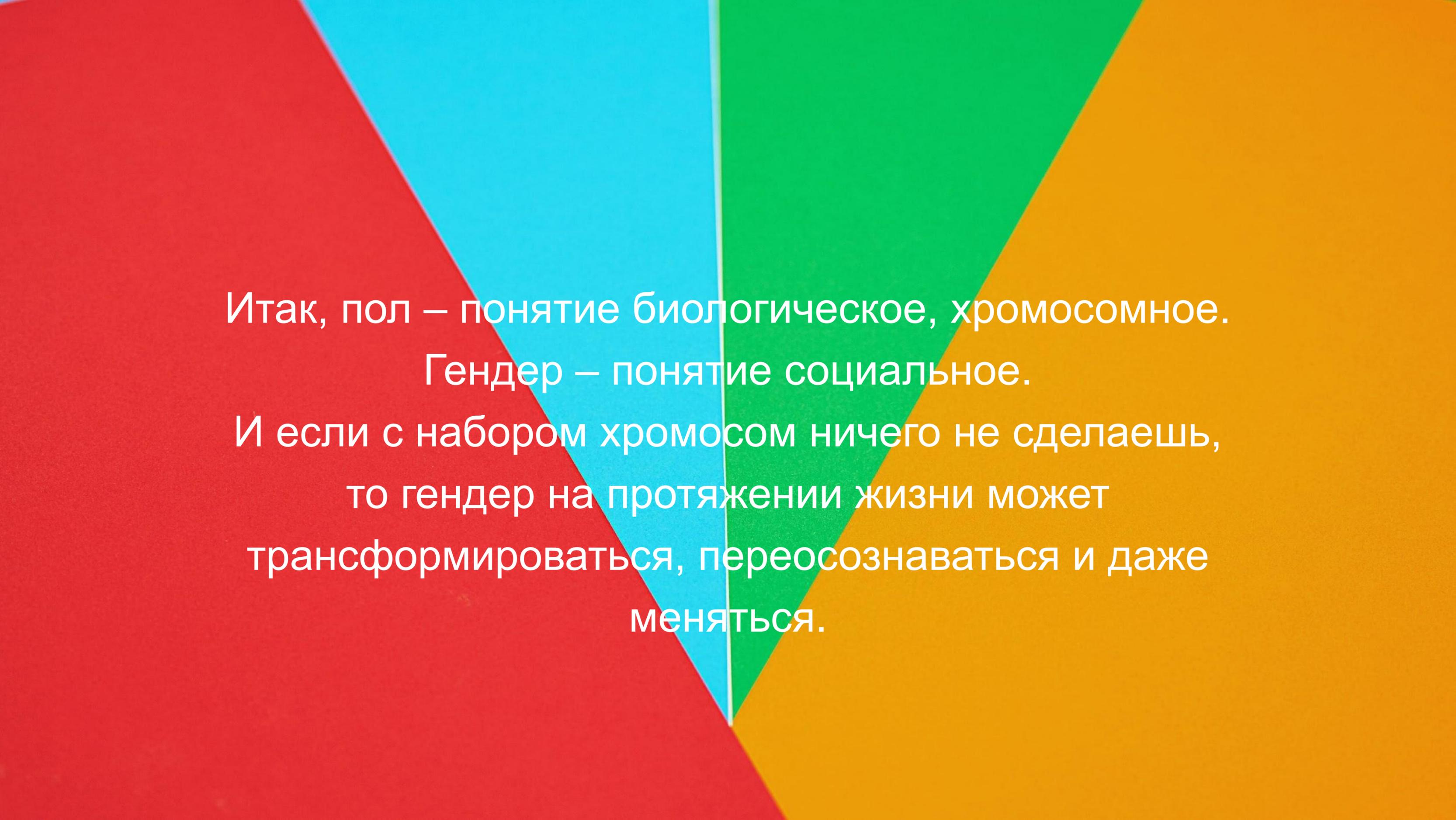
- Самое простое объяснение (но не всегда и не всем понятное): гендер – это социальный пол.
- Почему «социальный»? Когда ребенок рождается, его половая принадлежность определяется по гениталиям. В России и большинства стран мира это только М и Ж. Хотя существуют и интерсекс-вариации (см. ниже).
- Эта буква ставится в свидетельство о рождении.

ПОЛ И ГЕНДЕР: ЧТО ТАКОЕ ПОЛ,  
ЧТО ТАКОЕ ГЕНДЕР И ЧЕМ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ ДРУГ  
ОТ ДРУГА?



- Однако ребенок растет, развивается, усваивает паттерны существования в этом мире.
- С самого раннего детства ему говорят: ты мальчик, играй в машинки, заступайся за девочек, не плачь, быть девчонкой – стыдно. Девочке говорят обратное.
- И вот вырастает человек, усвоивший некоторые гендерные нормы, следующий гендерным стереотипам, старающийся вести себя так или иначе.
- Это «женское» или «мужское» радостно преподносит нам общество, исторически накопившее в себе огромную культуральную базу паттернов мужского и женского поведения, мужских и женских ролей, воспроизвело в маркетинге и СМИ, закрепило законодательно.





Итак, пол – понятие биологическое, хромосомное.

Гендер – понятие социальное.

И если с набором хромосом ничего не сделаешь,

то гендер на протяжении жизни может

трансформироваться, переосознаваться и даже

меняться.



- Как уже говорилось выше, человек формируется, растет, развивается в социуме, который и погружает его в поток информации относительно того, сколько и какие гендеры существуют. Этот процесс называют «гендерной социализацией», и до сих пор в большинство стран правильным считается социализировать людей как мальчиков

и как девочек.

## 2. Как человек "приобретает" гендер?

- К огромному сожалению, жесткие гендерные нормы не столько помогают человеку, сколько вредят. Например, нормы маскулинности: быть сильным, злым, опасным, агрессивным, рискующим, не плакать, не проявлять эмоций – довольно серьезно вредят мужчинам, по количеству суицидов которых Россия занимает печальное первое место в мире.

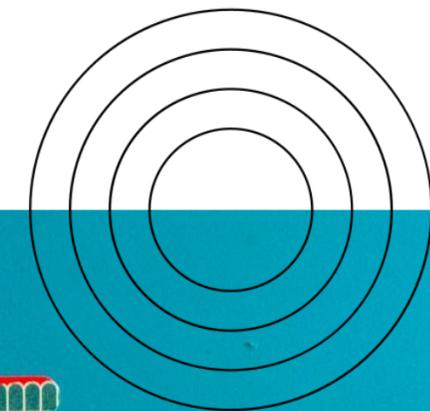
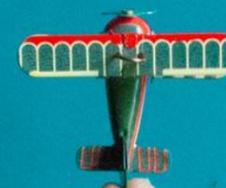
- Стереотипы относительно женщин запрещают им занимать определенные должности, обучаться некоторым профессиям, в некоторых странах им нельзя получить достойное образование и т.п.

- В обыденной жизни такие стереотипы зачастую не дают возможности семье выстраивать гармоничный быт: ведь жена должна растить детей и заниматься домом, а муж – только зарабатывать деньги. Конечно, гендерные роли уже давно подвергаются смещениям и формируется некий новый тип человека, который не совсем следует традиционным представлениям о мужском и женском.
- Что касается гендерной идентичности, то на протяжении жизни (чаще в подростковом возрасте) человек может осознать, что то, что требует и кем видит его общество, не соответствует его самоощущению. Тогда мы говорим о таком понятии как «трансгендерность»



# Что такое гендерная дисфория?

## Каковы причины ее появления?



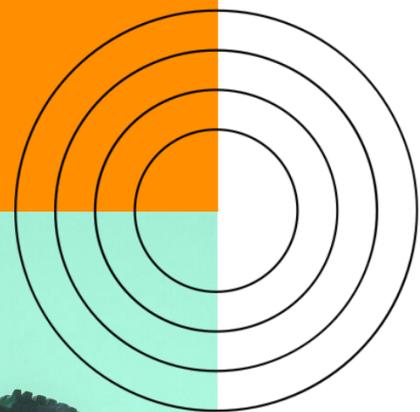
Гендерной дисфорией обычно называют сильные негативные эмоциональные переживания человека относительно приписанного ему гендера, своего тела, не соответствующего внутреннему самоощущению. Это довольно интенсивные эмоции, которые зачастую приводят к серьезным проблемам в психологическом состоянии, порой доводя человека до попыток самоповреждения и

Гендерная дисфория чаще (но не всегда) свойственна людям, решавшимся на трансгендерный переход (гормональную и хирургическую коррекцию пола и/или смену документов). Причины ее появления – в гендерном несоответствии образу тела и гендеру, назначенному при рождении. Часто транс-люди описывают тело как «не свое», как «оболочку», говорят о желании ее «снять». Иногда дети, испытывающие телесную или гендерную

Бывают и вопиющие случаи: транс-человек, которые не может найти средства на операции, наносит повреждения своему телу, пытаясь избавиться от ненавистных органов. К сожалению, часто такие попытки заканчиваются плачевно.

# Может ли гендер меняться на протяжении жизни?

- Гендерная идентичность (как и любая другая), конечно, может меняться на протяжении жизни. Гендер может быть флюиден, а может быть довольно статичен. Некоторые транс-люди совершают трансгендерный переход из точки А в точку Б: например, из мужчины в женщину (если быть точным: совершают транс-феминный переход). А некоторые говорят о том, что обе эти точки им не подходят, что они находятся «где-то посередине» или ближе к одному из полюсов, но не совсем в нем. Такая идентичность называется небинарной, а
- Как вы понимаете, между точкой А и точкой Б (между М и Ж) есть целый спектр. Небинарная идентичность предполагает выбор из множества гендеров – и бигендерной идентичности (когда человек ощущает себя одновременно и М и Ж, или иногда поочередно), и агендерной (когда гендер человеку по сути не нужен), и андрогинной (когда человек где-то посередине, и множества





- На хирургические и гормональные процедуры в связи с трансгендерным переходом идут далеко не все люди. Многих вполне устраивает их тело, им просто хочется, чтобы общество признавало их предпочитаемый гендер.
- Некоторых не устраивают предложенные варианты операций. Кому-то просто запрещено делать операции или использовать гормональную терапию по медицинским показаниям. Но наличие хирургических операций не делает человека трансгендерным.
- Идентичность – это то, что внутри, что осознается, а не то, что снаружи.
- Точно так же небинарный человек может как хотеть хирургических и гормональных процедур, так и не хотеть и не нуждаться в

# МКБ-11



## ГЕНДЕР

Транссексуализма больше нет и не будет.

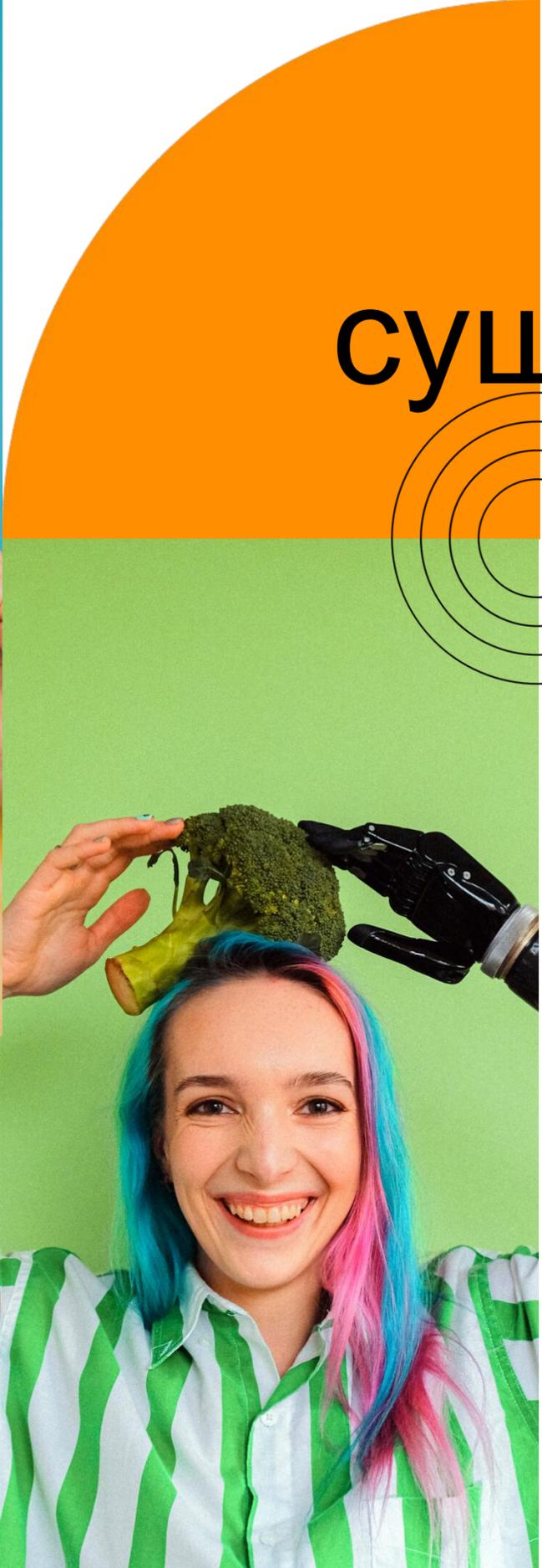
Научные исследования движутся в сторону социальных оснований трансгендерности, что отражено в МКБ.

## СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Раздел "Состояний, относящихся к сексуальному здоровью" тоже не кажется достаточно корректным.

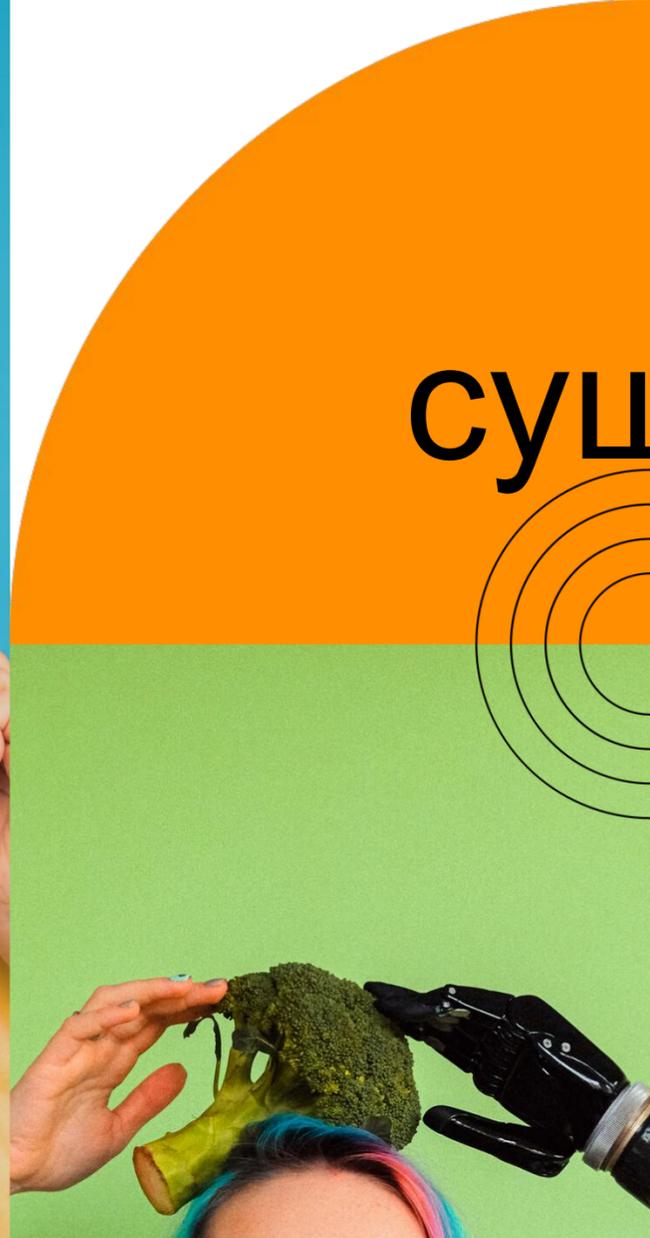
## ЧТО-ТО ЕЩЕ?

Мы пока не знаем, чего ожидать впереди, но МКБ-11 расцениваем как некий переходный этап к чему-то новому.



# Сколько примерно существует гендеров и есть ли какие-то основные?

- Сколько угодно. Вы сами для себя можете придумать гендер и следовать ему.
- Среди гендеров нет основных или второстепенных, ведь они отражают идентичность человека, говорят о том, как он себя чувствует, а еще – как бы он или она хотели восприниматься обществом.
- К сожалению, общество знает только два гендера и в основном заточено под то, чтобы считать человека как мужчину или как женщину.
- Для небинарных персон в этой большая проблема. Они говорят, что «им нет места в этом мире», их идентичность называют выдумкой и никому не нужной формой



# Сколько примерно существует гендеров и есть ли какие-то основные?

- Однако подумайте сами: много ли среди ваших знакомых тех, кто соответствует идеальному образцу «мужчины» или «женщины»?
- Что это за образцы?
- Есть ли они вообще?
- И если да, то какой из них – эталон?
- Что случится, если человек выберет ту идентичность, которая ему близка?
- Почему мир должен рухнуть или перевернуться просто от того, что кто-то наконец нашел себя и спокойно выдохнул?

# Что такое гендерная теория простыми словами?

- Если очень кратко, то суть современного взгляда на гендер сейчас заключается в том, что гендер социально сконструирован.
- Что это значит? Это значит, что мы сами, как кубики, собираем свою гендерную идентичность, гендерное самовыражение (репрезентацию), выбираем и отыгрываем гендерные роли.
- Эти кубики не берутся ниоткуда. Нам помогает общество, которое карает за «неправильный» гендер и гендерные модели и одобряет за «правильный». Но даже условно правильный гендер может быть менее привилегированным (речь о женщинах) и подвергаться гендерному насилию (в большинстве случаев – со стороны мужчин, потому что социум обучает их с детства моделям агрессии, насилия, доминирования, конкуренции).
- Поэтому гендерные исследования сейчас стали междисциплинарной сферой: ведь в них зашито социальное, антропологическое, психологическое,



# Что такое гендерная теория простыми словами?

- Изменение гендерного порядка (как минимум признание того, что он вот такой и влияет не лучшим образом на людей) признается очень важным просто потому, что общество само задает себе вопросы, насколько ему необходимо соответствовать стереотипам и незыблемо соблюдать когда-то и кем-то придуманные нормы, которые сейчас же многим и мешают.
- И очень важно понимать, что гендер – это не только и не столько про трансгендерность, сколько про равные права для всех, феминизм, интерсекциональность и уход от практик насилия и дискурса власти.



# Что почитать?

Из простого:

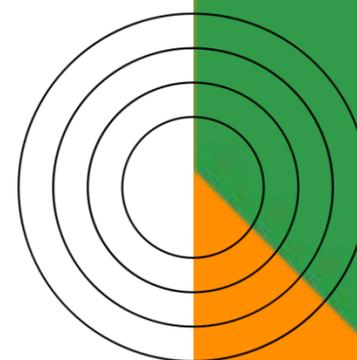
- Сборник «Гендер для чайников».
- Гендерное путешествие  
<https://gender-journey.org/>

**Из психологического:**

- Шон Берн. "Гендерная психология"

Из сложного:

- Рэйвин Коннелл: "Гендер и власть. Общество, личность и гендерная политика"
- Елена Здравомыслова, Анна Тёмкина. «12 лекций по гендерной социологии»





# Спасибо!

[egor.burtsev@outlook.com](mailto:egor.burtsev@outlook.com)

