



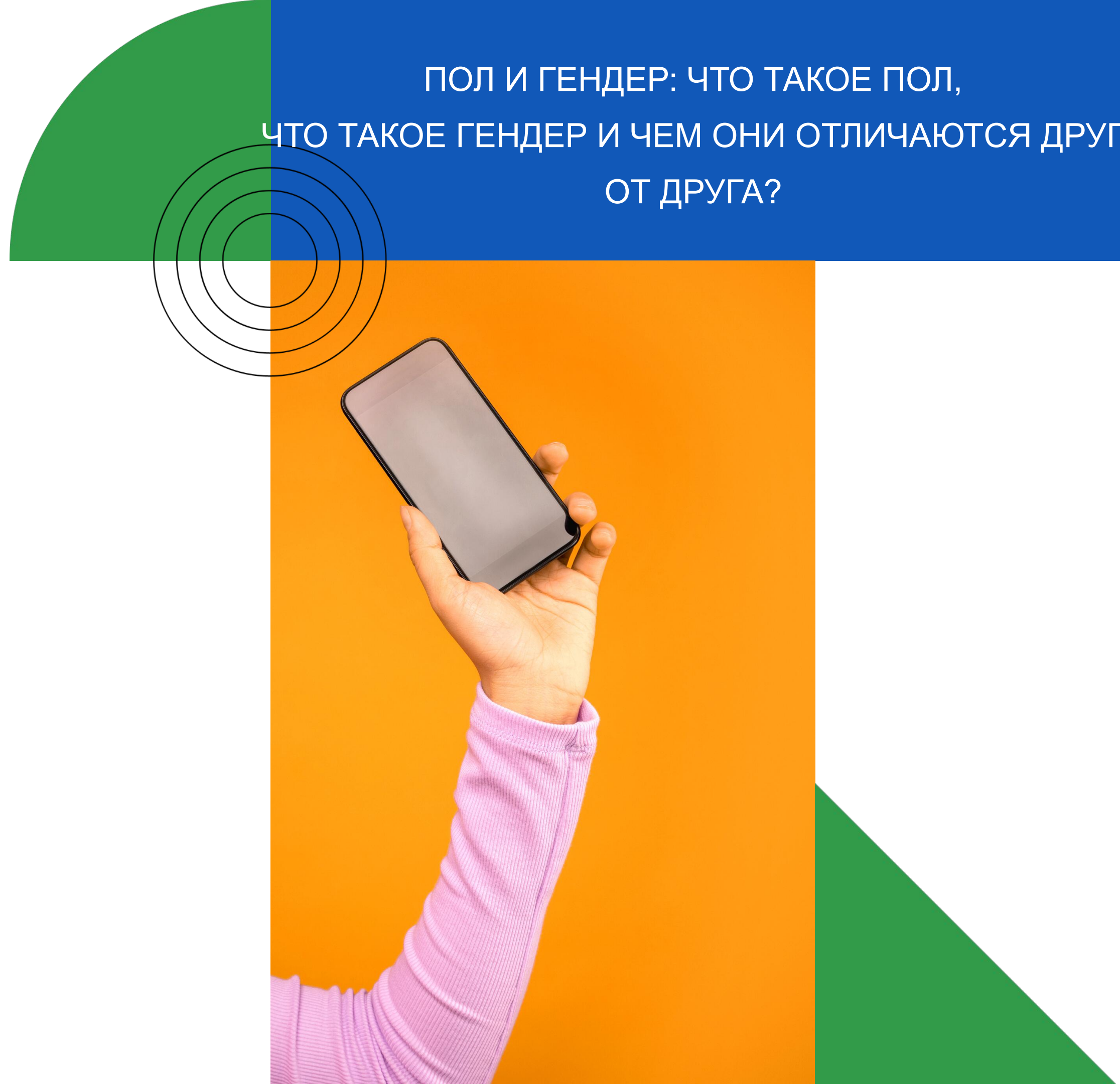
Пол. Гендер. Трансгендер

ЕГОР БУРЦЕВ,
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ

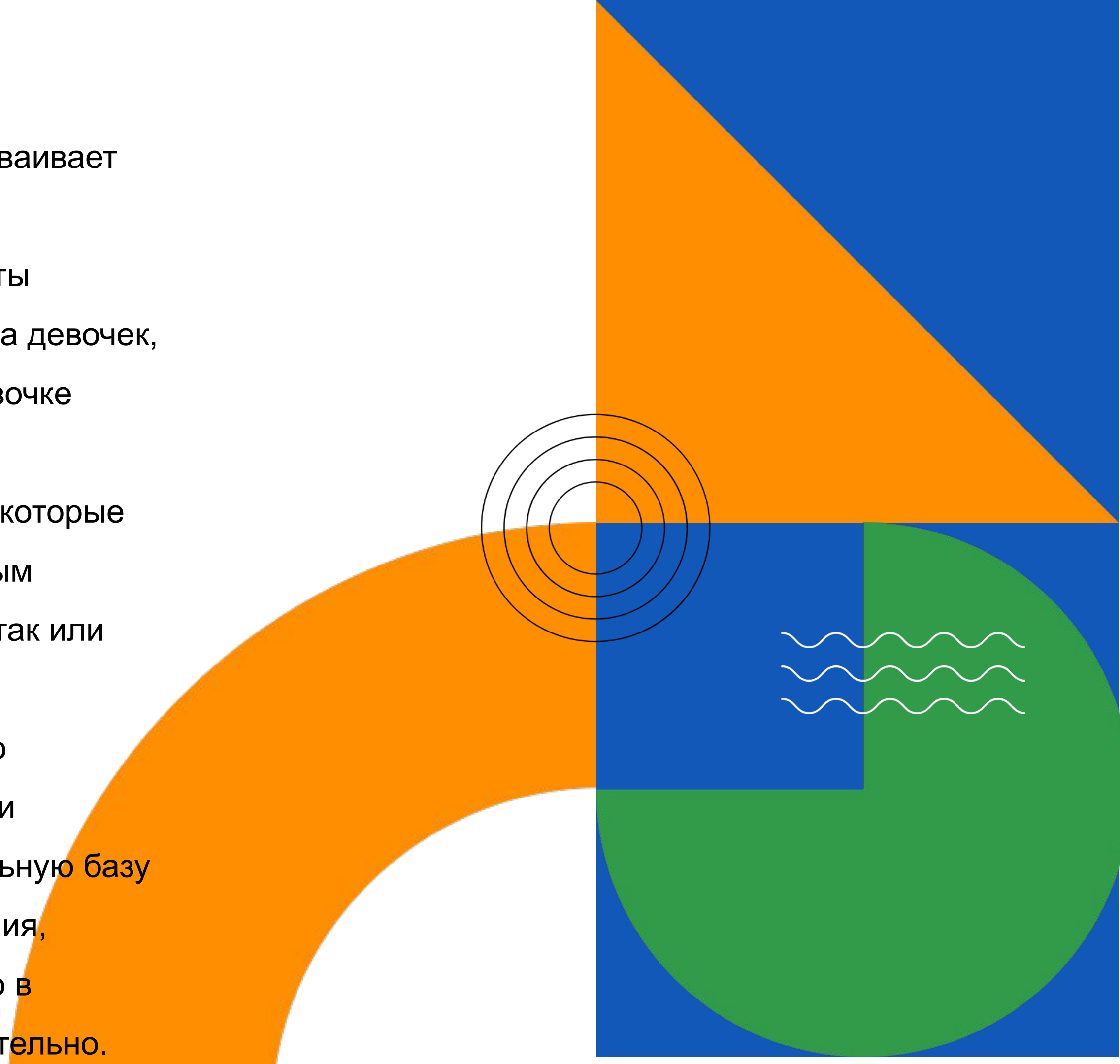
Пол и гендер

- Самое простое объяснение (но не всегда и не всем понятное): гендер – это социальный пол.
- Почему «социальный»? Когда ребенок рождается, его половая принадлежность определяется по гениталиям. В России и большинства стран мира это только М и Ж. Хотя существуют и интерсекс-вариации (см. ниже).
- Эта буква ставится в свидетельство о рождении.

ПОЛ И ГЕНДЕР: ЧТО ТАКОЕ ПОЛ,
ЧТО ТАКОЕ ГЕНДЕР И ЧЕМ ОНИ ОТЛИЧАЮТСЯ ДРУГ
ОТ ДРУГА?



- Однако ребенок растет, развивается, усваивает паттерны существования в этом мире.
- С самого раннего детства ему говорят: ты мальчик, играй в машинки, заступайся за девочек, не плачь, быть девчонкой – стыдно. Девочке говорят обратное.
- И вот вырастает человек, усвоивший некоторые гендерные нормы, следующий гендерным стереотипам, старающийся вести себя так или иначе.
- Это «женское» или «мужское» радостно преподносит нам общество, исторически накопившее в себе огромную культуральную базу паттернов мужского и женского поведения, мужских и женских ролей, воспроизвело в маркетинге и СМИ, закрепило законодательно.





Итак, пол – понятие биологическое, хромосомное.

Гендер – понятие социальное.

И если с набором хромосом ничего не сделаешь,

то гендер на протяжении жизни может

трансформироваться, переосознаваться и даже

меняться.



- Как уже говорилось выше, человек формируется, растет, развивается в социуме, который и погружает его в поток информации относительно того, сколько и какие гендеры существуют. Этот процесс называют «гендерной социализацией», и до сих пор в большинство стран правильным считается социализировать людей как мальчиков

и как девочек.

2. Как человек "приобретает" гендер?

- К огромному сожалению, жесткие гендерные нормы не столько помогают человеку, сколько вредят. Например, нормы маскулинности: быть сильным, злым, опасным, агрессивным, рискующим, не плакать, не проявлять эмоций – довольно серьезно вредят мужчинам, по количеству суицидов которых Россия занимает печальное первое место в мире.

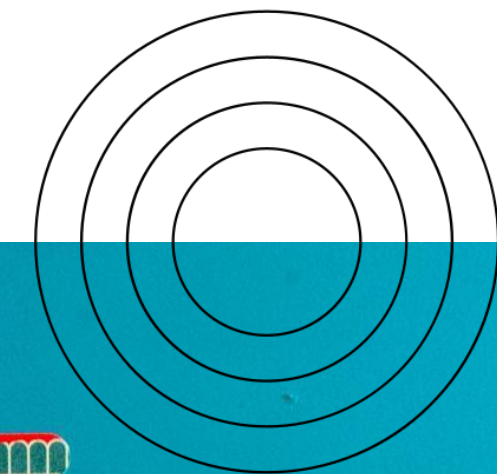
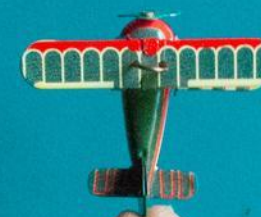
- Стереотипы относительно женщин запрещают им занимать определенные должности, обучаться некоторым профессиям, в некоторых странах им нельзя получить достойное образование и т.п.

- В обыденной жизни такие стереотипы зачастую не дают возможности семье выстраивать гармоничный быт: ведь жена должна растить детей и заниматься домом, а муж – только зарабатывать деньги. Конечно, гендерные роли уже давно подвергаются смещениям и формируется некий новый тип человека, который не совсем следует традиционным представлениям о мужском и женском.
- Что касается гендерной идентичности, то на протяжении жизни (чаще в подростковом возрасте) человек может осознать, что то, что требует и кем видит его общество, не соответствует его самоощущению. Тогда мы говорим о таком понятии как «трансгендерность»



Что такое гендерная дисфория?

Каковы причины ее появления?



Гендерной дисфорией обычно называют сильные негативные эмоциональные переживания человека относительно приписанного ему гендера, своего тела, не соответствующего внутреннему самоощущению. Это довольно интенсивные эмоции, которые зачастую приводят к серьезным проблемам в психологическом состоянии, порой доводя человека до попыток самоповреждения и

Гендерная дисфория чаще (но не всегда) свойственна людям, решавшимся на трансгендерный переход (гормональную и хирургическую коррекцию пола и/или смену документов). Причины ее появления – в гендерном несоответствии образу тела и гендеру, назначенному при рождении. Часто транс-люди описывают тело как «не свое», как «оболочку», говорят о желании ее «снять». Иногда дети, испытывающие телесную или гендерную

Бывают и вопиющие случаи: транс-человек, которые не может найти средства на операции, наносит повреждения своему телу, пытаясь избавиться от ненавистных органов. К сожалению, часто такие попытки заканчиваются плачевно.

Может ли гендер меняться на протяжении жизни?

- Гендерная идентичность (как и любая другая), конечно, может меняться на протяжении жизни. Гендер может быть флюиден, а может быть довольно статичен. Некоторые транс-люди совершают трансгендерный переход из точки А в точку Б: например, из мужчины в женщину (если быть точным: совершают транс-феминный переход). А некоторые говорят о том, что обе эти точки им не подходят, что они находятся «где-то посередине» или ближе к одному из полюсов, но не совсем в нем. Такая идентичность называется небинарной, а
- Как вы понимаете, между точкой А и точкой Б (между М и Ж) есть целый спектр. Небинарная идентичность предполагает выбор из множества гендеров – и бигендерной идентичности (когда человек ощущает себя одновременно и М и Ж, или иногда поочередно), и агендерной (когда гендер человеку по сути не нужен), и андрогинной (когда человек где-то посередине, и множества





- На хирургические и гормональные процедуры в связи с трансгендерным переходом идут далеко не все люди. Многих вполне устраивает их тело, им просто хочется, чтобы общество признавало их предпочитаемый гендер.
- Некоторых не устраивают предложенные варианты операций. Кому-то просто запрещено делать операции или использовать гормональную терапию по медицинским показаниям. Но наличие хирургических операций не делает человека трансгендерным.
- Идентичность – это то, что внутри, что осознается, а не то, что снаружи.
- Точно так же небинарный человек может как хотеть хирургических и гормональных процедур, так и не хотеть и не нуждаться в

МКБ-11



ГЕНДЕР

Транссексуализма больше нет и не будет.

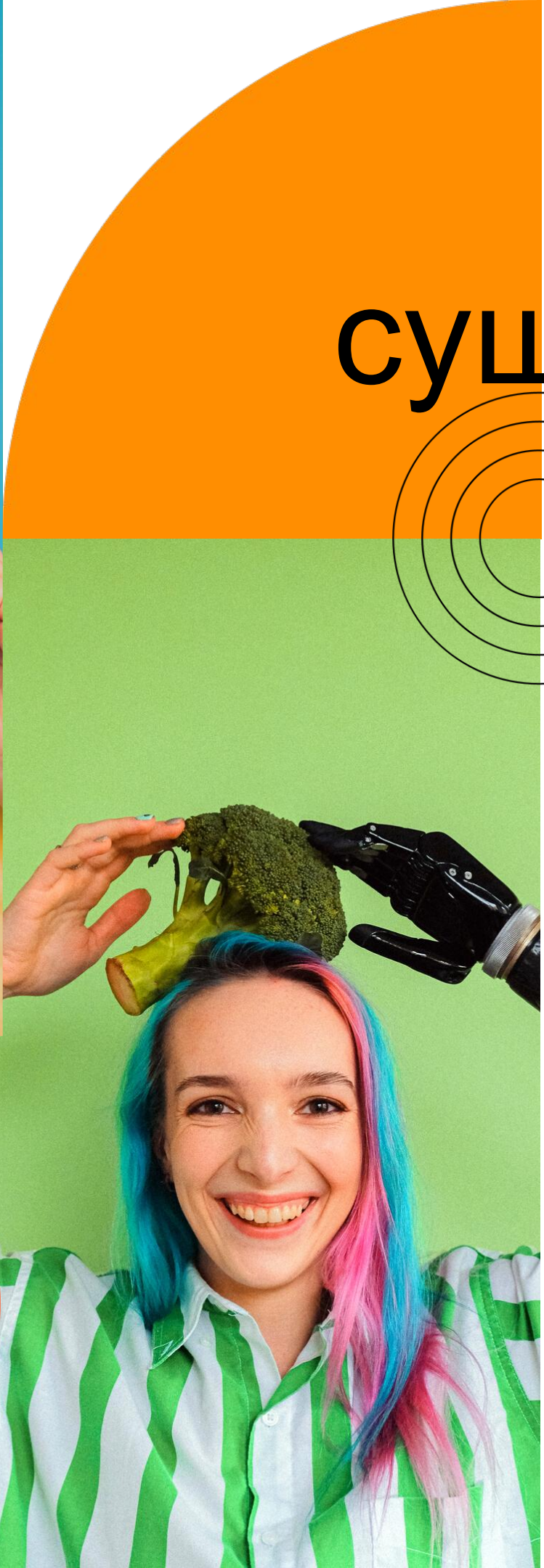
Научные исследования движутся в сторону социальных оснований трансгендерности, что отражено в МКБ.

СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Раздел "Состояний, относящихся к сексуальному здоровью" тоже не кажется достаточно корректным.

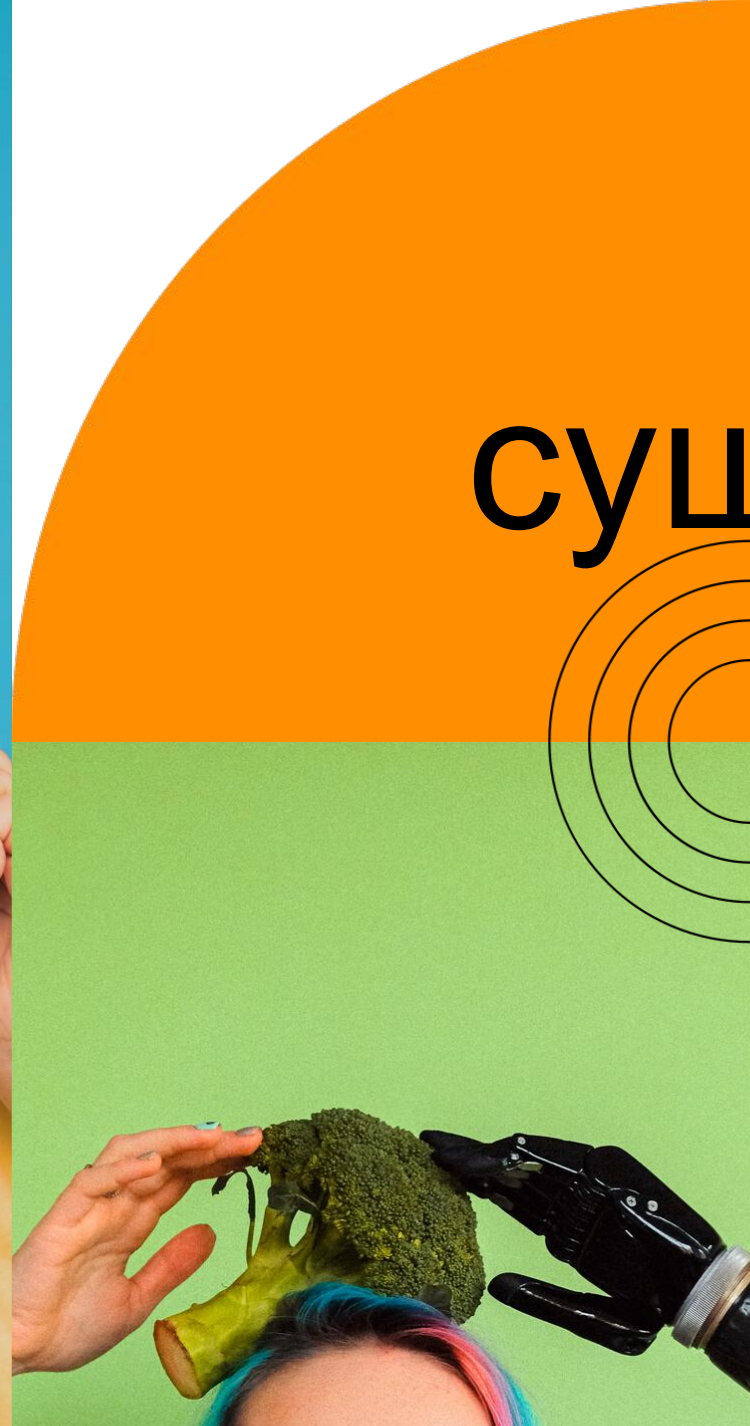
ЧТО-ТО ЕЩЕ?

Мы пока не знаем, чего ожидать впереди, но МКБ-11 расцениваем как некий переходный этап к чему-то новому.



Сколько примерно существует гендеров и есть ли какие-то основные?

- Сколько угодно. Вы сами для себя можете придумать гендер и следовать ему.
- Среди гендеров нет основных или второстепенных, ведь они отражают идентичность человека, говорят о том, как он себя чувствует, а еще – как бы он или она хотели восприниматься обществом.
- К сожалению, общество знает только два гендера и в основном заточено под то, чтобы считать человека как мужчину или как женщину.
- Для небинарных персон в этой большая проблема. Они говорят, что «им нет места в этом мире», их идентичность называют выдумкой и никому не нужной формой



Сколько примерно существует гендеров и есть ли какие-то основные?

- Однако подумайте сами: много ли среди ваших знакомых тех, кто соответствует идеальному образцу «мужчины» или «женщины»?
- Что это за образцы?
- Есть ли они вообще?
- И если да, то какой из них – эталон?
- Что случится, если человек выберет ту идентичность, которая ему близка?
- Почему мир должен рухнуть или перевернуться просто от того, что кто-то наконец нашел себя и спокойно выдохнул?

Что такое гендерная теория простыми словами?

- Если очень кратко, то суть современного взгляда на гендер сейчас заключается в том, что гендер социально сконструирован.
- Что это значит? Это значит, что мы сами, как кубики, собираем свою гендерную идентичность, гендерное самовыражение (репрезентацию), выбираем и отыгрываем гендерные роли.
- Эти кубики не берутся ниоткуда. Нам помогает общество, которое карает за «неправильный» гендер и гендерные модели и одобряет за «правильный». Но даже условно правильный гендер может быть менее привилегированным (речь о женщинах) и подвергаться гендерному насилию (в большинстве случаев – со стороны мужчин, потому что социум обучает их с детства моделям агрессии, насилия, доминирования, конкуренции).
- Поэтому гендерные исследования сейчас стали междисциплинарной сферой: ведь в них зашито социальное, антропологическое, психологическое,



Что такое гендерная теория простыми словами?

- Изменение гендерного порядка (как минимум признание того, что он вот такой и влияет не лучшим образом на людей) признается очень важным просто потому, что общество само задает себе вопросы, насколько ему необходимо соответствовать стереотипам и незыблемо соблюдать когда-то и кем-то придуманные нормы, которые сейчас же многим и мешают.
- И очень важно понимать, что гендер – это не только и не столько про трансгендерность, сколько про равные права для всех, феминизм, интерсекциональность и уход от практик насилия и дискурса власти.



Что почитать?

Из простого:

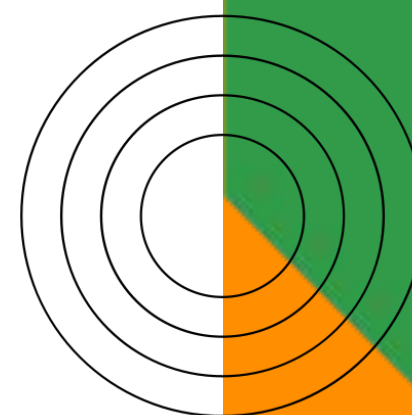
- Сборник «Гендер для чайников».
- Гендерное путешествие
<https://gender-journey.org/>

Из психологического:

- Шон Берн. "Гендерная психология"

Из сложного:

- Рэйвин Коннелл: "Гендер и власть. Общество, личность и гендерная политика"
- Елена Здравомыслова, Анна Тёмкина. «12 лекций по гендерной социологии»





Спасибо!

egor.burtsev@outlook.com

