


Понятие и характеристики эмоционально волевой сферы личности



Выполнила: студентка 4 курса ПСД
Кузнецова Анастасия

Эмоционально-волевая сфера

Эмоционально-волевая сфера – это свойства человека, характеризующие содержание, качество и динамику его эмоций и чувств, в том числе способов их регуляции.

ЭМОЦИИ

Эмоции - психическое отражение в форме пристрастного переживания жизненного смысла явлений и ситуаций, в основе которого лежит отношение их объективных свойств к потребностям субъекта.

Виды эмоциональных явлений:

- аффекты,
- собственно эмоции,
- чувства,
- страсти,
- настроения.

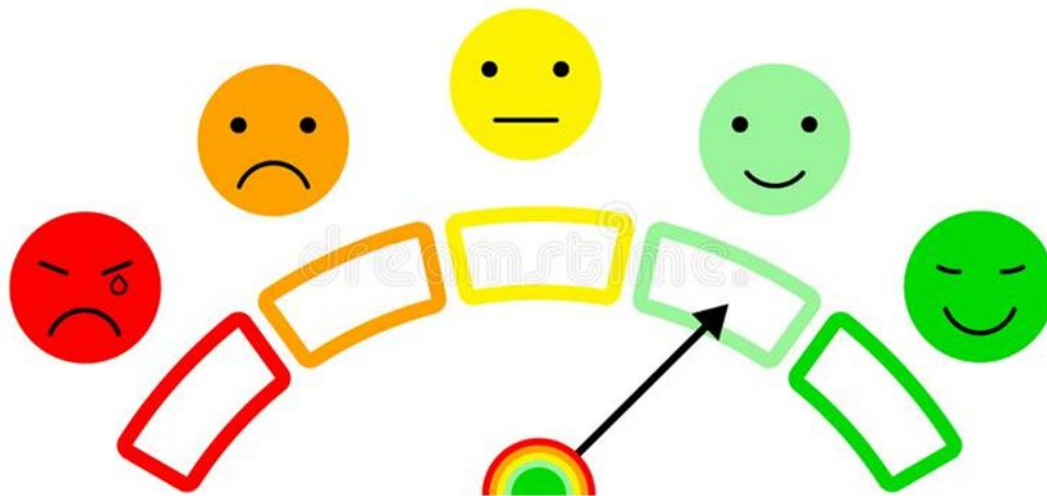
Аффект

Аффект – наиболее мощная, но кратковременная эмоциональная реакция, длящаяся на протяжении нескольких секунд или минут и способная полностью захватить человека вплоть до полной потери самоконтроля.



Собственно эмоции

Собственно эмоции – сравнительно длительные состояния – продолжительностью от нескольких часов до нескольких дней, – причина которых не всегда осознается.



Страсть

Страсть – проявление сильного и устойчивого положительного чувства к чему-либо или к кому-либо. Страсть представляет собой сплав эмоций, мотивов, чувств, сконцентрированных вокруг определеннс предмета.



ли

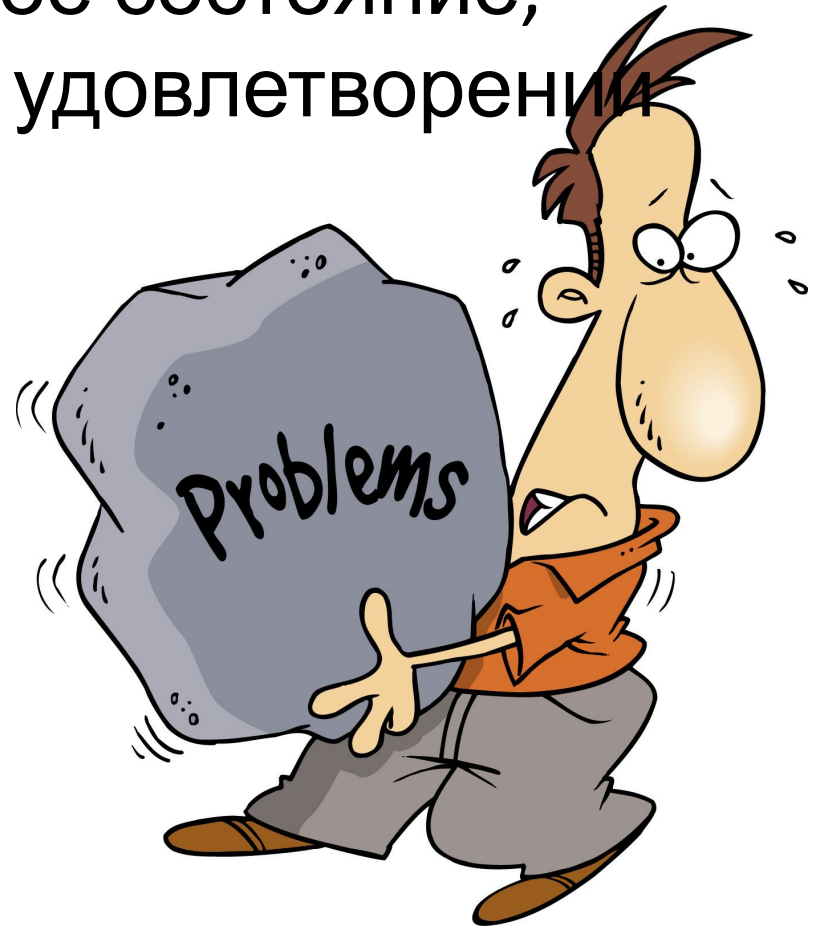
Настроение

Настроение – самое длительное, или «хроническое», эмоциональное состояние, окрашивающее все поведение. Настроение отличают от эмоций меньшая интенсивность и меньшая предметность.



Фрустрация

Фрустрация – психическое состояние, вызванное неуспехом в удовлетворении потребности, желания.



Воля

Воля - сознательная саморегуляция поведения, проявляющаяся в преднамеренной мобилизации поведенческой активности на достижение целей, осознаваемых субъектом как необходимость и возможность, способность человека к самодетерминации, самомотивации и саморегуляции

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!