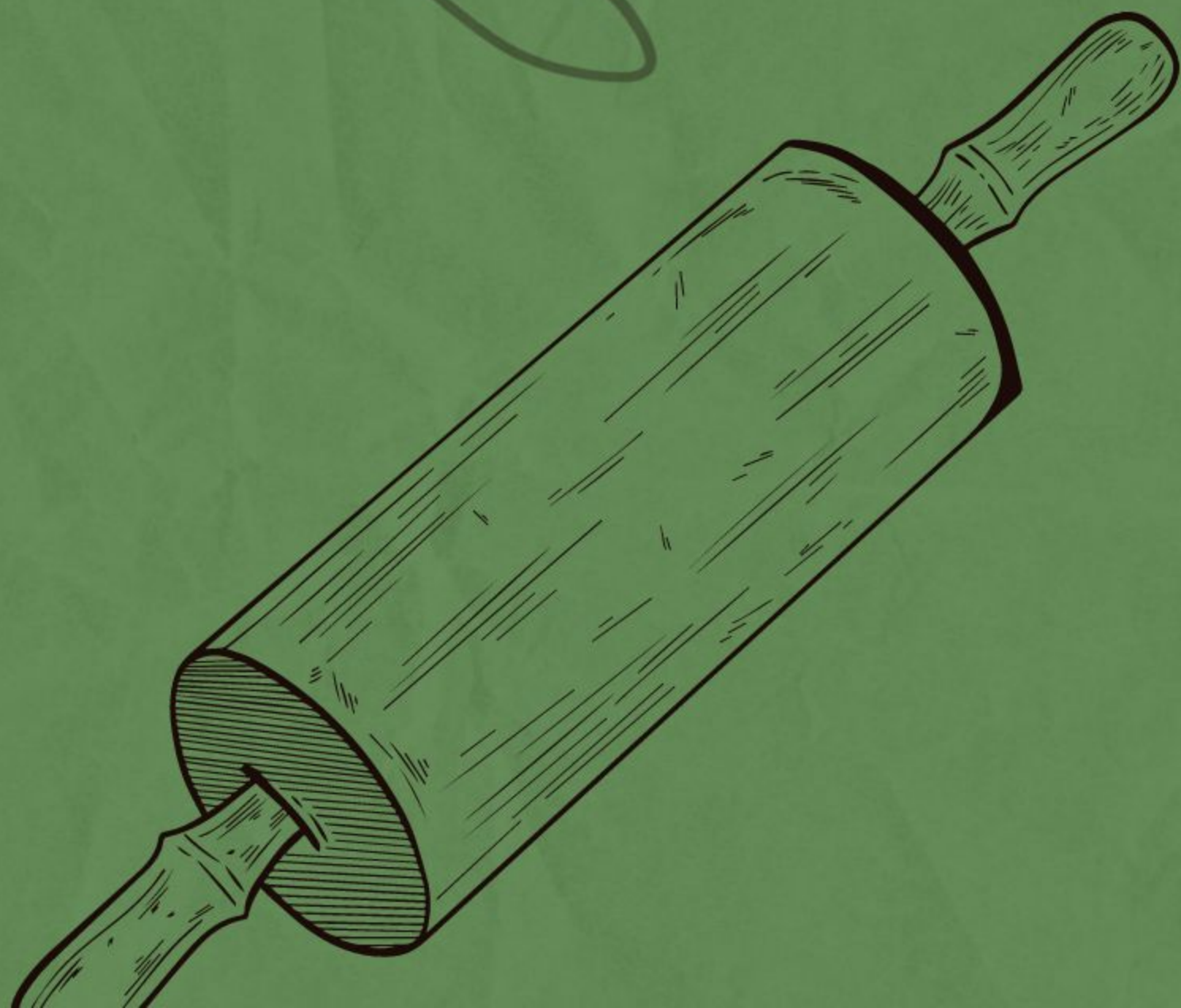


**Что такое  
Ладка тела  
скалкой?**



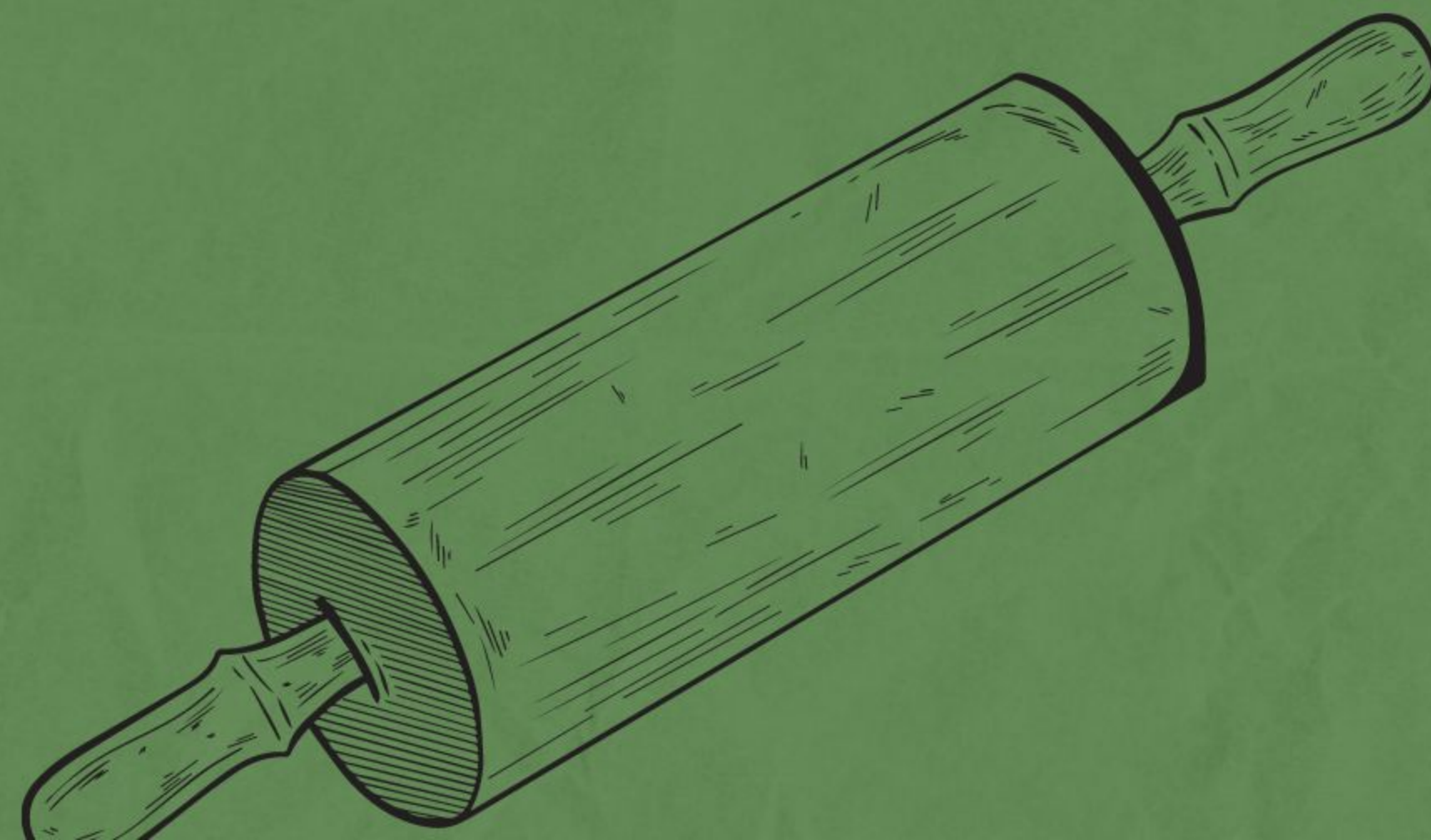
# ЛАДКА СКАЛКОЙ – ЭТО ДРЕВНЯЯ НАРОДНАЯ МАССАЖНАЯ ТЕХНИКА.

«Ладка» — название происходит от слов:  
«лад»,  
«ладить»  
«ка» — «душа».

**Ладка** возвращает лад в душу через  
восстановление лада в теле.

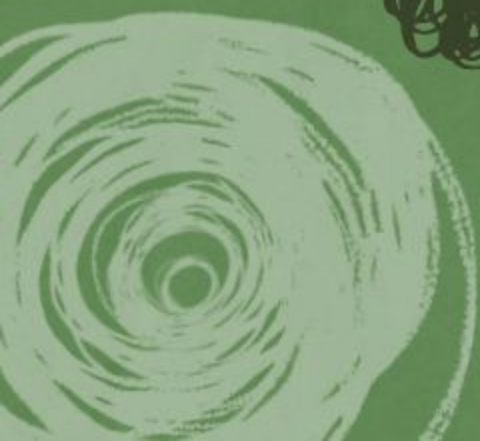
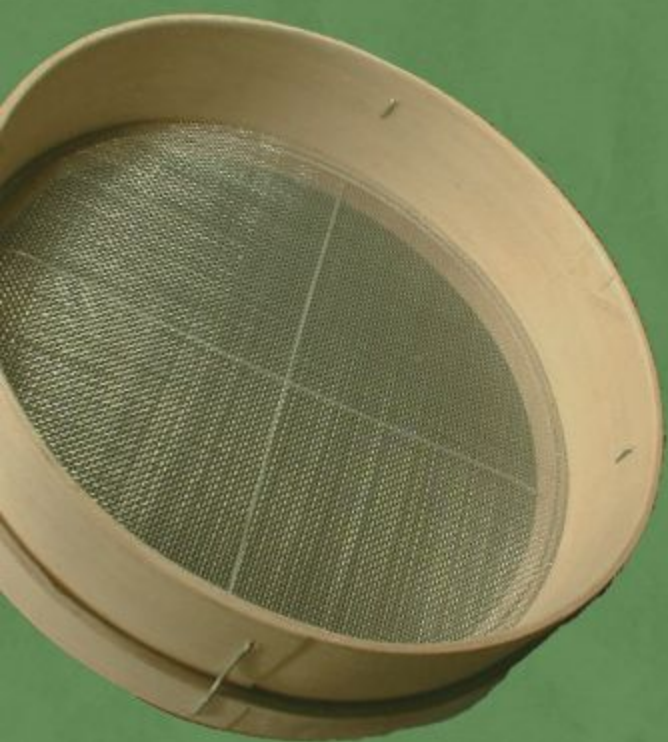


И также умело, как она скалкой раскатывала тесто до однородного состояния, также могла и «раскатать» тело мужа после тяжелой физической работы или детей, чтобы они легко засыпали.





Ситом правила голову после ударов, падений, ушибов – круглая форма обода сита позволяла вернуть симметрию костям черепа, убрать перекосы.



С помощью ладки-выкатки на рушнике женщина могла мягко поправить таз, суставы рук и ног, снять напряжение с мышц. Оздоровление было частью повседневной жизни.

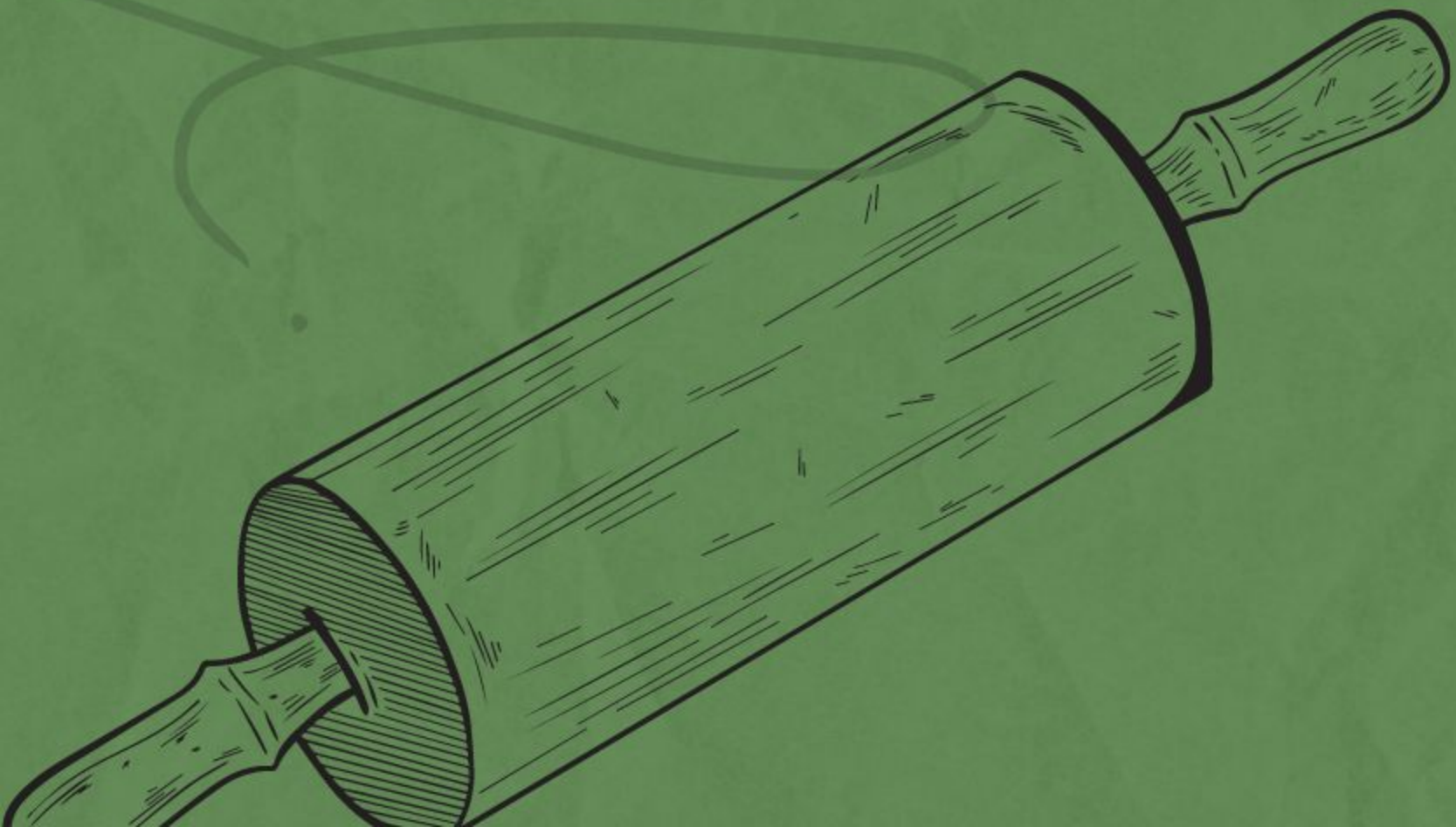


Дадка более подходит для женского  
целительства. Так как легка в  
освоении, требует минимум усилий.



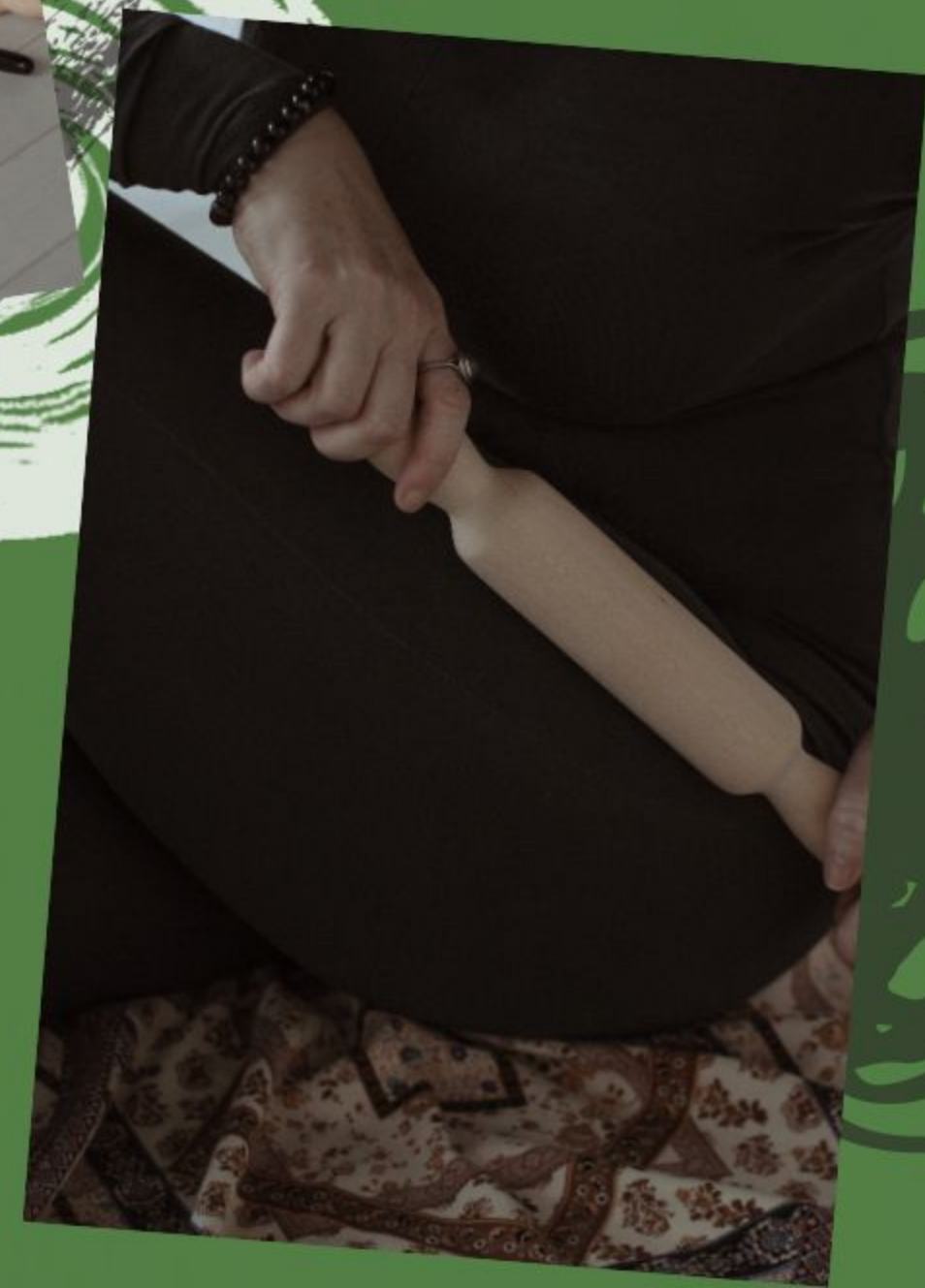
К сожалению, в связи с историческими событиями, когда традицию уничтожали, была забыта и ладка скалкой, но образ в народе до сих пор живёт.

**И только в наших руках возродить истинный смысл**



Ладка восстанавливает внутренние органы, омолаживает, раскрывает сердце.

А если работать с телом комплексно и снаружи и изнутри, то можно придать телу мягкие изгибы и аппетитные формы.





Ладка скалкой выполняется скалкой из дерева, камня,  
любого другого природного материала.

клен – для душевного равновесия  
дуб — для придания бодрости  
ясень — для быстрого восстановления  
рябина и яблоня – для оздоровления женского организма



Одним из важных элементов ладки скалкой является «Колыбельный транс».

Пение колыбельной песни погружает человека в его детские воспоминания, помогает набраться сил и взять ресурсы для деятельности во взрослой жизни.



Ладка скалкой как оздоровительная практика адаптирована к условиям современной жизни – отдельное внимание уделяется напряженным зонам тела человека



Основной результат от ладки скалкой выражается в активации в организме человека естественной системы саморегуляции и самовосстановления

