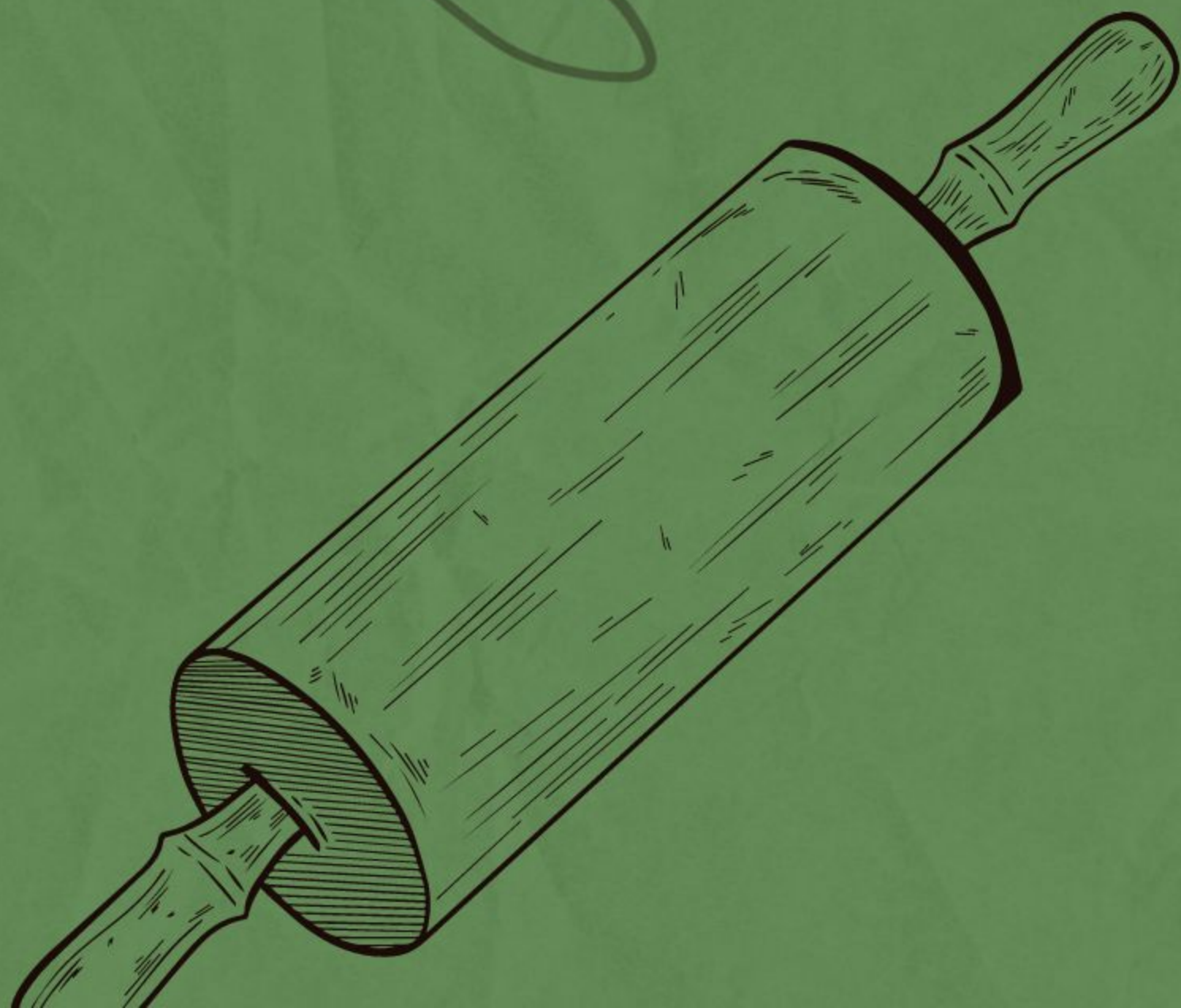


**Что такое
Ладка тела
скалкой?**



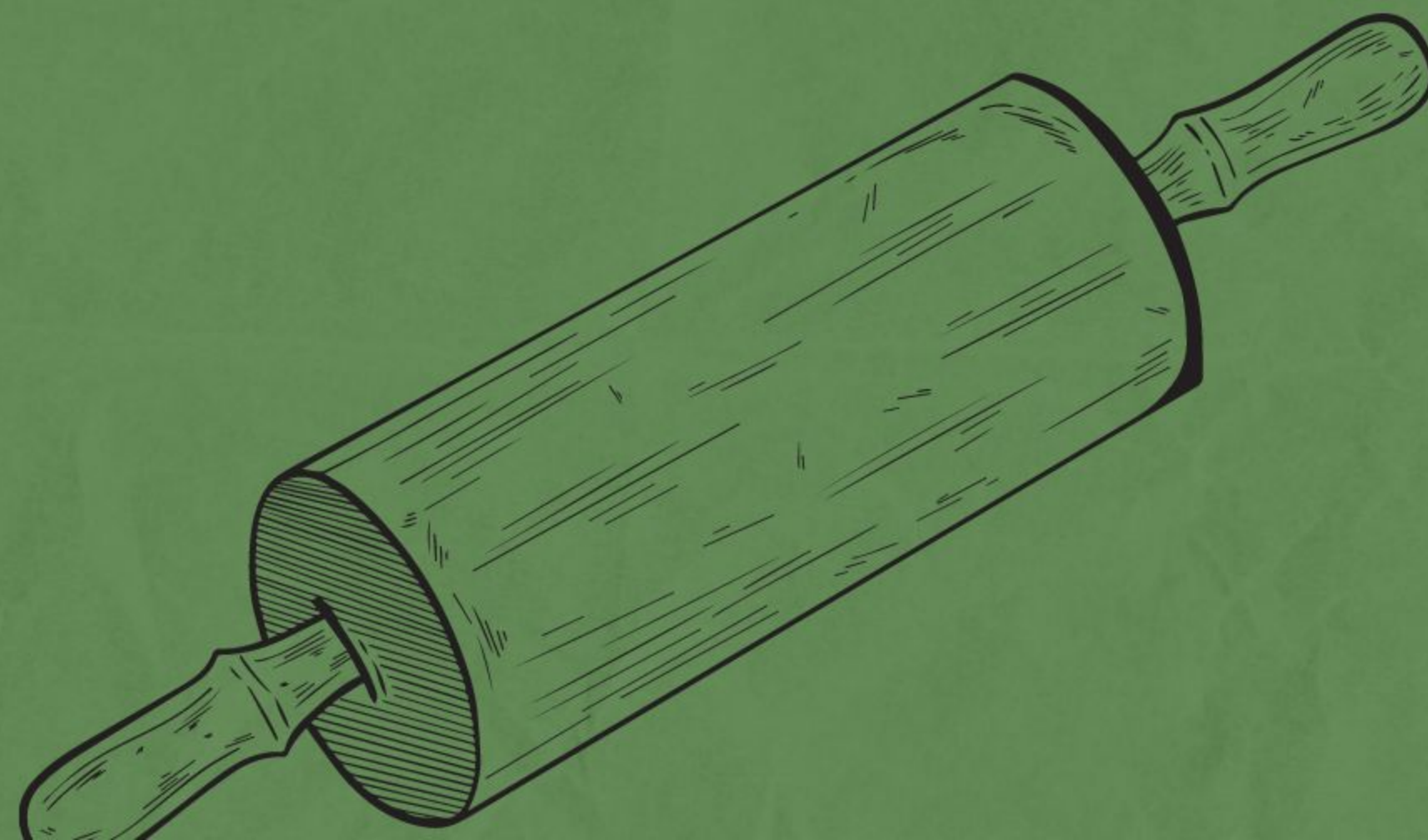
ЛАДКА СКАЛКОЙ – ЭТО ДРЕВНЯЯ НАРОДНАЯ МАССАЖНАЯ ТЕХНИКА.

«Ладка» — название происходит от слов:
«лад»,
«ладить»
«ка» — «душа».

Ладка возвращает лад в душу через
восстановление лада в теле.



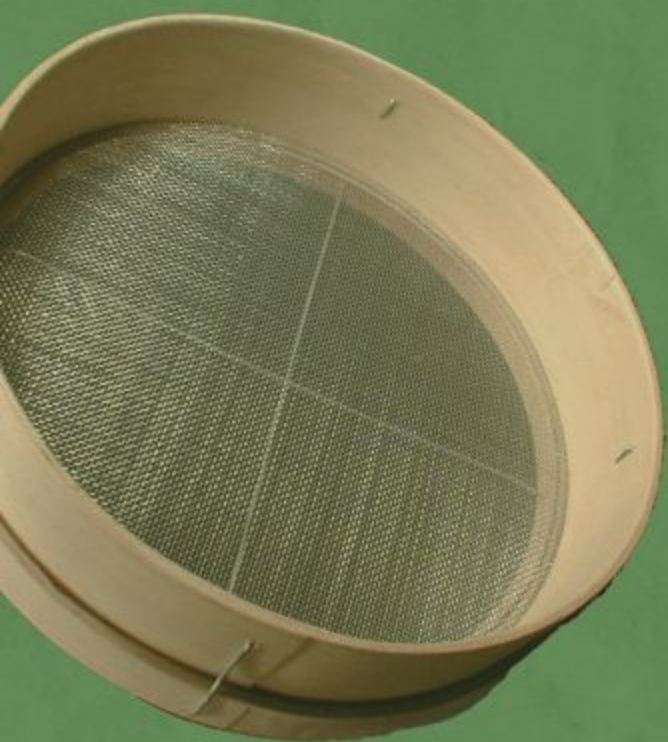
И также умело, как она скалкой раскатывала тесто до однородного состояния, также могла и «раскатать» тело мужа после тяжелой физической работы или детей, чтобы они легко засыпали.



ЛАДОДВЯ
ладка тела скалкой
и другие вятские истории



Ситом правила голову после ударов, падений, ушибов – круглая форма обода сита позволяла вернуть симметрию костям черепа, убрать перекосы.



С помощью ладки-выкатки на рушнике женщина могла мягко поправить таз, суставы рук и ног, снять напряжение с мышц. Оздоровление было частью повседневной жизни.

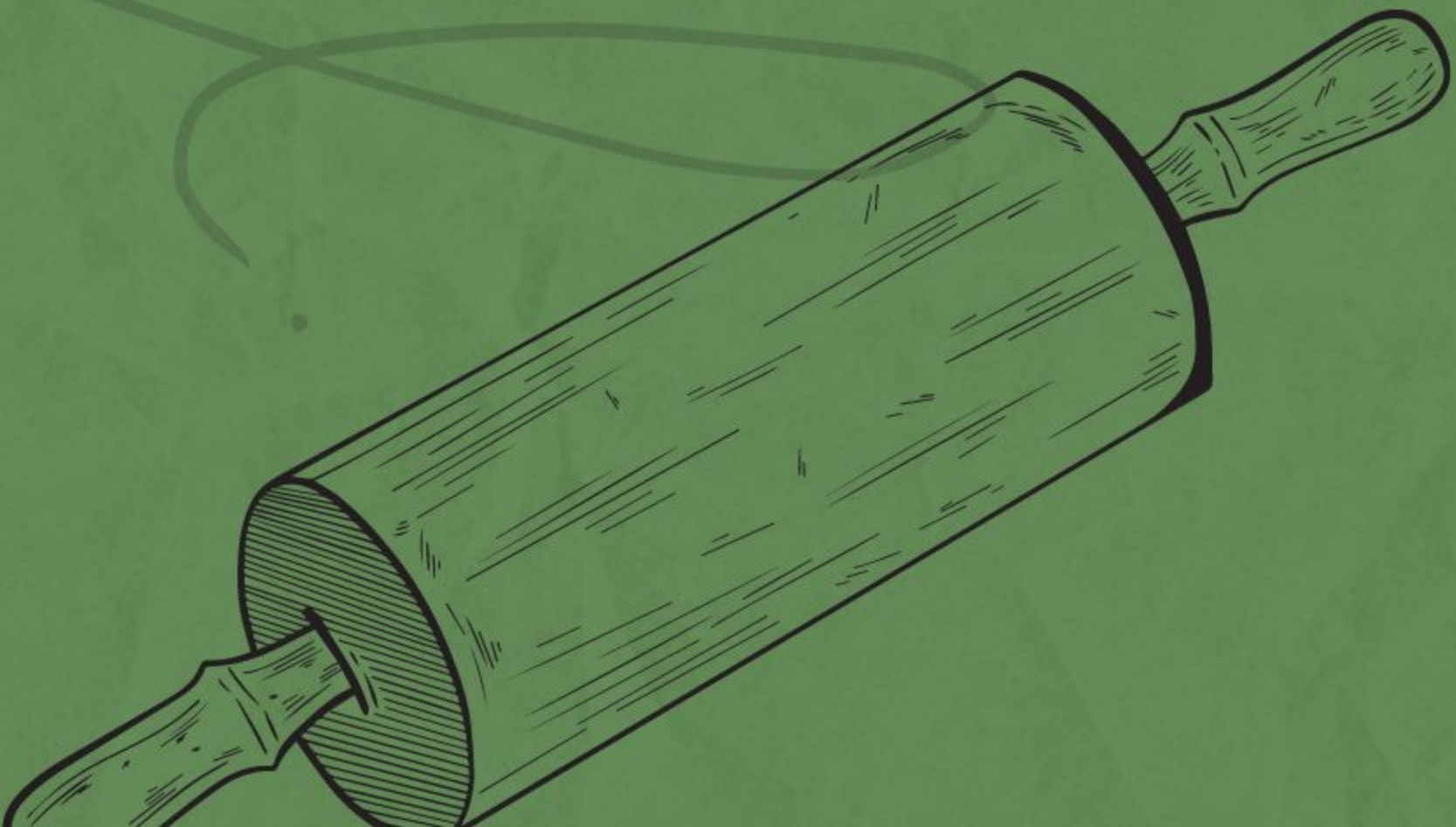


Дадка более подходит для женского
целительства. Так как легка в
освоении, требует минимум усилий.



К сожалению, в связи с историческими событиями, когда традицию уничтожали, была забыта и ладка скалкой, но образ в народе до сих пор живёт.

И только в наших руках возродить истинный смысл



Ладка восстанавливает внутренние органы, омолаживает, раскрывает сердце.

А если работать с телом комплексно и снаружи и изнутри, то можно придать телу мягкие изгибы и аппетитные формы.



Ладка скалкой выполняется скалкой из дерева, камня,
любого другого природного материала.

клен – для душевного равновесия
дуб — для придания бодрости
ясень — для быстрого восстановления
рябина и яблоня – для оздоровления женского организма



Одним из важных элементов ладки скалкой является «Колыбельный транс».

Пение колыбельной песни погружает человека в его детские воспоминания, помогает набраться сил и взять ресурсы для деятельности во взрослой жизни.



Ладка скалкой как оздоровительная практика адаптирована к условиям современной жизни – отдельное внимание уделяется напряженным зонам тела человека



ЛАДОБА
ладка тела скалкой
и другие бытовые ладки

Основной результат от ладки скалкой выражается в активации в организме человека естественной системы саморегуляции и самовосстановления

