

«Туберкулез и его профилактика»

Выполнила студентка 106 группы
педиатрического факультета
Жукова Вера Сергеевна
ФГБОУ ВО «Тверской государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

Туберкулез – заразное и очень опасное заболевание. В отличие от других инфекционных заболеваний, оно имеет хроническое течение, что многократно повышает риск заразившихся.



Как происходит заражение?

Возбудитель туберкулеза – микобактерия туберкулеза, или «палочка Коха». Чаще всего, заболевание передается воздушно-капельным путем. За сутки больной может выделить миллиарды бактерий, поэтому важно соблюдать правила личной гигиены всем больным.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение (стресс), неполноценное питание, а также хронические болезни: заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.




Как протекает болезнь?

Туберкулез первоначально может протекать как обычная простуда, пневмония, а иногда даже бессимптомно, поэтому особое значение имеет профилактика и раннее выявление этого заболевания. Необходимо помнить, что эта коварная инфекция вызывает поражение всех органов и систем организма.

Первые признаки туберкулеза

- Быстрая утомляемость и появление общей слабости.
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря веса.
- Повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища.
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Незначительное, неоощущаемое повышение температуры тела до 37,2-37,8°C.
- Длительный, не поддающийся лечению кашель или подкашливание с выделением мокроты (возможно с кровью).

Методы профилактики туберкулеза



Специфические методы профилактики туберкулеза

включают: проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию и ревакцинацию БЦЖ). Вакцинация БЦЖ в нашей стране проводится всем здоровым новорожденным на 3-7 день жизни, непосредственно в родильном доме, а ревакцинация – детям в возрасте 7 и 14 лет.

Неспецифическими методами профилактики туберкулеза являются:

Мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой и др.);
Меры, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений,

Профилактика туберкулеза у детей.

Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.

Вакцина БЦЖ вводится **внутрикожно**, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, неопасного для общего здоровья человека.

В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза. Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых форм туберкулёза. Это означает, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется, либо перенесет инфекцию в легкой форме.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!