



# ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПУЛЬСА

И его характеристика



# Определение и виды пульса.

- Пульс (от лат. *pulsus* — удар, толчок) — толчкообразные колебания стенок артерий, связанные с сердечными циклами. В более широком смысле под пульсом понимают любые изменения в сосудистой системе, связанные с деятельностью сердца, поэтому в клинике различают артериальный, венозный и капиллярный пульс.

# Виды пульса:

**Артериальный** – колебание стенок артерий, то есть таких сосудов, которые несут кровь от сердца ко всем внутренним органам человека.

**Венозный** – сокращение вен, которые проталкивают кровь от органов к сердцу.

**Капиллярный.** Данный пульс также имеет место быть, так как даже мельчайшие сосуды испытывают некоторые колебания от сокращений сердечной мышцы. Но определять пульс по капиллярным колебаниям нежелательно из-за множества помех. Кроме того, давление крови в капиллярах меняется незначительно, и заметить можно только лишь большие перемены.

# Где измеряется пульс?

- Запястье руки. Пульсация лучевой артерии.
- На локтевой артерии. Локтевой сгиб, на плечевой артерии.
- Подмышечная впадина.
- В районе виска над бровью, где видна височная артерия.
- Шея, в месте прохождения сонной артерии. Край нижней челюсти и угол рта – в этих местах прощупывается лицевой пульс.
- Пах, имеется в виду внутренняя сторона бедра. Здесь прощупывается бедренный пульс.
- Под коленом. Измерить пульс можно в ямке сгиба ноги, там, где проходит подколенная артерия, конечность в момент измерения не сгибать.
- Стопы ног. Над сводом стопы, посередине или сзади.

# Алгоритм измерения пульса.

- Для получения достоверных данных следует исключить влияние негативных факторов. Пульс не измеряют:
  - если человек находится в состоянии эмоционального возбуждения;
  - после принятия горячей ванны или плавания в бассейне;
  - после физических нагрузок;
  - после плотного приема пищи или когда человек голоден.

# Алгоритм измерения пульса.

Все перечисленные факторы влияют на частоту сокращений сердечной мышцы, соответственно полученные показатели будут значительно искажены. Также следует учитывать то, что пульс у человека в момент пробуждения и непосредственно перед отходом ко сну значительно замедляется, а во второй половине дня достигается максимум. Соответственно измерения нужно проводить по истечении 2 часов после пробуждения. Выполнять измерения нужно в положении лежа, в утренние часы. Пациент должен находиться в комфортном эмоциональном состоянии.

# Алгоритм измерения пульса.

В домашних условиях пульс можно измерять самостоятельно или обратиться за помощью к родственникам. Алгоритм измерения достаточно прост:

в первую очередь необходимо освободить предплечье пациента от стесняющей одежды;

человек должен принять горизонтальное положение;

необходимо подготовить секундомер и установить его так, чтобы человеку, производящему замер, было удобно наблюдать за отсчетом времени;

прижать тремя пальцами одновременно лучевую артерию на руке пациента; замеры лучше выполнять на левой руке, данные показатели считают наиболее достоверными;

почувствовав пульсацию, необходимо начать отчет времени; пульс иногда измеряется в течение 15-30 секунд, в зависимости от этого полученное значение следует умножить на 2 или на 4, чтобы получить результат;

если пульс больного неритмичный, считать удары нужно обязательно в течение минуты.

# Норма и отклонения от нормы

У здоровых лиц нормальный пульс составляет 60-90 ударов в минуту.

Учащение пульса называется тахикардией (выше 100—110-ти ударов в минуту).

Низкие показатели пульса называются брадикардией (от 60-ти сердцебиений в минуту и меньше).