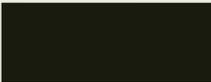




ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПУЛЬСА

И его характеристика



Определение и виды пульса.

- Пульс (от лат. *pulsus* — удар, толчок) — толчкообразные колебания стенок артерий, связанные с сердечными циклами. В более широком смысле под пульсом понимают любые изменения в сосудистой системе, связанные с деятельностью сердца, поэтому в клинике различают артериальный, венозный и капиллярный пульс.

Виды пульса:

Артериальный – колебание стенок артерий, то есть таких сосудов, которые несут кровь от сердца ко всем внутренним органам человека.

Венозный – сокращение вен, которые проталкивают кровь от органов к сердцу.

Капиллярный. Данный пульс также имеет место быть, так как даже мельчайшие сосуды испытывают некоторые колебания от сокращений сердечной мышцы. Но определять пульс по капиллярным колебаниям нежелательно из-за множества помех. Кроме того, давление крови в капиллярах меняется незначительно, и заметить можно только лишь большие перемены.

Где измеряется пульс?

- Запястье руки. Пульсация лучевой артерии.
- На локтевой артерии. Локтевой сгиб, на плечевой артерии.
- Подмышечная впадина.
- В районе виска над бровью, где видна височная артерия.
- Шея, в месте прохождения сонной артерии. Край нижней челюсти и угол рта – в этих местах прощупывается лицевой пульс.
- Пах, имеется в виду внутренняя сторона бедра. Здесь прощупывается бедренный пульс.
- Под коленом. Измерить пульс можно в ямке сгиба ноги, там, где проходит подколенная артерия, конечность в момент измерения не сгибать.
- Стопы ног. Над сводом стопы, посередине или сзади.

Алгоритм измерения пульса.

- Для получения достоверных данных следует исключить влияние негативных факторов. Пульс не измеряют:
 - если человек находится в состоянии эмоционального возбуждения;
 - после принятия горячей ванны или плавания в бассейне;
 - после физических нагрузок;
 - после плотного приема пищи или когда человек голоден.

Алгоритм измерения пульса.

Все перечисленные факторы влияют на частоту сокращений сердечной мышцы, соответственно полученные показатели будут значительно искажены. Также следует учитывать то, что пульс у человека в момент пробуждения и непосредственно перед отходом ко сну значительно замедляется, а во второй половине дня достигается максимум. Соответственно измерения нужно проводить по истечении 2 часов после пробуждения. Выполнять измерения нужно в положении лежа, в утренние часы. Пациент должен находиться в комфортном эмоциональном состоянии.

Алгоритм измерения пульса.

В домашних условиях пульс можно измерять самостоятельно или обратиться за помощью к родственникам. Алгоритм измерения достаточно прост:

в первую очередь необходимо освободить предплечье пациента от стесняющей одежды;

человек должен принять горизонтальное положение;

необходимо подготовить секундомер и установить его так, чтобы человеку, производящему замер, было удобно наблюдать за отсчетом времени;

прижать тремя пальцами одновременно лучевую артерию на руке пациента; замеры лучше выполнять на левой руке, данные показатели считают наиболее достоверными;

почувствовав пульсацию, необходимо начать отчет времени; пульс иногда измеряется в течение 15-30 секунд, в зависимости от этого полученное значение следует умножить на 2 или на 4, чтобы получить результат;

если пульс больного неритмичный, считать удары нужно обязательно в течение минуты.

Норма и отклонения от нормы

У здоровых лиц нормальный пульс составляет 60-90 ударов в минуту.

Учащение пульса называется тахикардией (выше 100—110-ти ударов в минуту).

Низкие показатели пульса называются брадикардией (от 60-ти сердцебиений в минуту и меньше).