

# О вреде курения

«Всякий курящий должен знать и помнить, что  
он отравляет не только себя, но и других»  
(Н.А.Семашко)

# Содержание слайдов

1. Титульный лист
2. Содержание слайдов
3. Состав сигареты
4. Вред курения и психика человека
5. Почему люди начинают курить
6. Курение вейпа
7. Влияние курения на органы чувств
8. К чему приводит курение
9. Расчёт затрат на сигареты
10. Курению – нет!
11. Выводы
12. Спасибо за внимание!

# Состав сигареты

КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

## Метанол

Ракетное топливо

## Стеариновая кислота

Восковые свечи

## Цианистый водород

Яд смертников

## Бутанол

Растворитель

## Кадмий

Аккумуляторы

## Никотин

Пестицид

## Гудрон

Дорожная поверхность

## Аммиак

Туалетный очиститель

## Метан

Газ из туалета

## Радон

Радиоактивный

## Гексамин

Средство для розжига

## Толуол

Промышленный растворитель

## Оксись углерода

Газ из выхлопной трубы автомобиля

## Ацетон

Промышленный растворитель



# Вред курения и психика человека

Исследования подтвердили тот факт, что к курению склонны люди с психическими расстройствами.



# Почему люди начинают курить?

- Взгляд на окружающих
- Мнение подростков о том, что это круто
- Мнение людей о том, что в процессе курения уходит стресс



# Курение вейпа

- Выделяемый пар от вейпа не содержит такого большого набора канцерогенных смол, но и безвредным его назвать трудно.
- В паре содержится потенциально вредные химические вещества, которые могут способствовать развитию рака.



# Влияние курения на органы чувств

В последние годы было установлено, что табакокурение приводит к ухудшению слуха, цветоощущения, вкуса, способствует помутнению хрусталиков глаза.





# К чему приводит курение

- Курение повышает кровяное давление
- У курильщиков риск инфаркта миокарда в 4-5 раз выше, чем у некурящих
- Курение табака – основной фактор риска заболеваний органов дыхания





# Расчёт затрат на сигареты

| В неделю | В месяц | В год    |
|----------|---------|----------|
| 840р.    | 3.720р. | 43.000р. |

В день употребляется одна пачка сигарет – 120р.

Вывод: и так каждый год около 43.000 уходит на ухудшение здоровья, когда эту сумму можно потратить более разумно, например: покупка автомобиля, домашняя техника или мебель, а так же оплата каких либо услуг.

# Курению — нет!



# Выводы

- Курение наносит серьёзный вред здоровью человека, сокращает жизнь
- Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего
- Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих, но и дышать этим дымом
- Никотин забирает свободу, делает человека своим рабом

**Спасибо за внимание!**