БПОУ УР «Можгинский Агропромышленный колледж»

О вреде курения

«Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других»

(Н.А.Семашко)

Попова Олеся Евгеньевна
3 группа

Содержание слайдов

1. Титульный лист
2. Содержание слайдов
3. Состав сигареты
4. Вред курения и психика человека
5. Почему люди начинают курить
6. Курение вейпа
7. Влияние курения на органы чувств
8. К чему приводит курение
9. Расчёт затрат на сигареты
10. Курению – нет!
11. Выводы
12. Спасибо за внимание!

Состав сигареты

Вред курения и психика человека

Исследования подтвердили тот факт, что к курению склонны люди с психическими расстройствами.

Почему люди начинают курить?

- Взгляд на окружающих
- Мнение подростков о том, что это круто
- Мнение людей о том, что в процессе курения уходит стресс

Курение вейпа

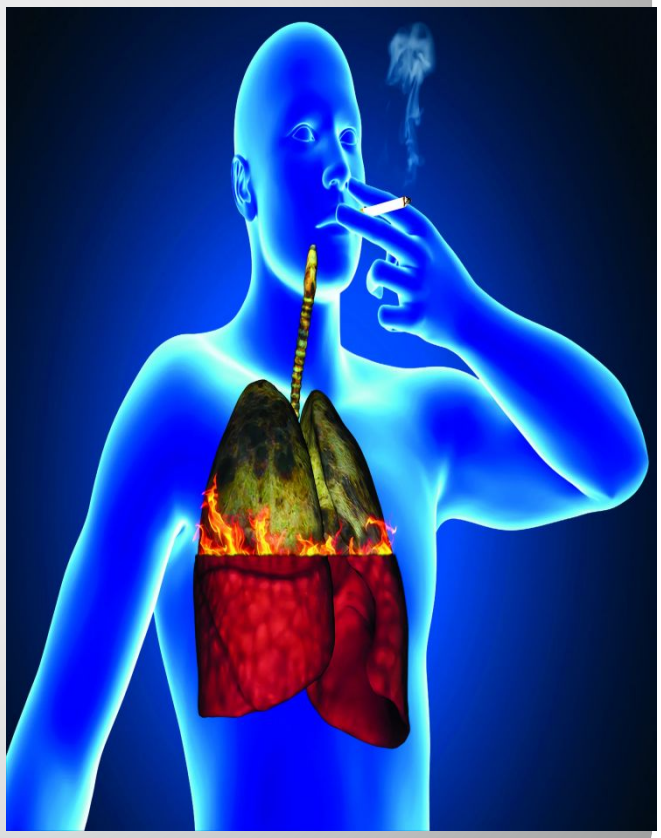
- Выделяемый пар от вейпа не содержит такого большого набора канцерогенных смол, но и безвредным его назвать трудно.
- В паре содержится потенциально вредные химические вещества, которые могут способствовать развитию рака.

Влияние курения на органы чувств

В последние годы было установлено, что табакокурение приводит к ухудшению слуха, цветоощущения, вкуса, способствует помутнению хрусталиков глаза.

К чему приводит курение

- Курение повышает кровяное давление
- У курильщиков риск инфаркта миокарда в 4-5 раз выше, чем у некурящих
- Курение табака – основной фактор риска заболеваний органов дыхания



Расчёт затрат на сигареты

В неделю	В месяц	В год
840р.	3.720р.	43.000р.

В день употребляется одна пачка сигарет – 120р.

Вывод: и так каждый год около 43.000 уходит на ухудшение здоровья, когда эту сумму можно потратить более разумно, например: покупка автомобиля, домашняя техника или мебель, а так же оплата каких либо услуг.

Курению – нет!

Выводы

- Курение наносит серьёзный вред здоровью человека, сокращает жизнь
- Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего
- Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих, но и дышать этим дымом
- Никотин забирает свободу, делает человека своим рабом

Спасибо за внимание!