

Путь балерины или танец на кончиках пальцев



Выполнил: Баулина Ева

Ученица 2В класса

Учитель: Матявина Елена Сергеевна

Специальная обувь в балете называется пуантами

- За год прима-балерина меняет до 300 пар, а обычные артисты - около 100 пар



Юбка - пачка

• Классическая



• Шопенка



Полуприседания и работа у станка



Растягивание стопы от себя к себе



**Красота и легкость придут со временем,
когда отступит легкая боль**



Балет – это не только красота и грация, но и физическая подготовка, упорство и ВЫНОСЛИВОСТЬ

