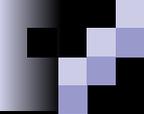




# Курение – и здоровье





«...Курение – привычка,  
противная зрению,  
невыносимая для обоняния,  
вредная для мозга,  
опасная для легких...»

*Яков Стюарт, 1604 г.*

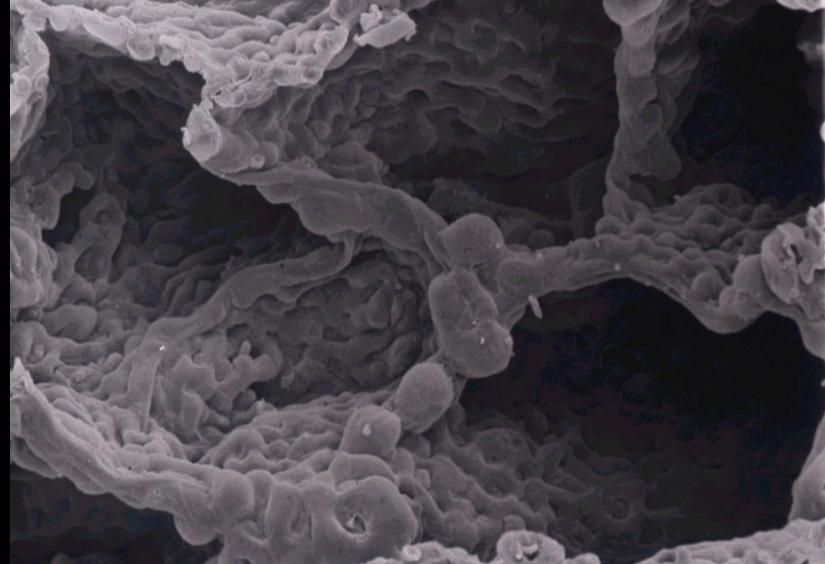


# В МИРЕ

Показатель	Значение
Количество курильщиков	<b>1,26</b> млрд.
Умирают от последствий употребления табака: - ежедневно - ежегодно	<b>10 000</b> <b>4 000 000</b>
Процент курящих: - мужчины - женщины	<b>47 %</b> <b>12 %</b>

# В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Показатель	Значение
Умирают от последствий употребления табака - ежедневно - ежегодно	<b>900</b> <b>300 000</b>
Процент курящих: - мужчины - женщины	<b>70,5 %</b> <b>30 %</b>
Процент курящих подростков ( <b>16-17</b> лет): - юноши - Девушки	<b>45 %</b> <b>16 %</b>

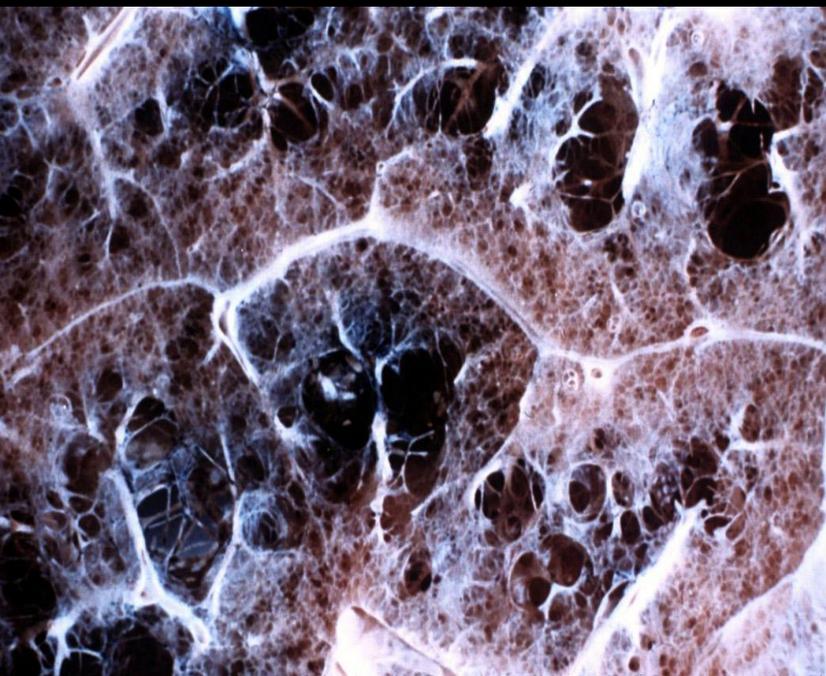


## ТАБАКОКУРЕНИЕ,

как причина раковых заболеваний:

- **52,1 %** мужчин

- **5,2 %** женщин



## ТАБАКОКУРЕНИЕ

как причина роста

заболеваемости раком легких

за последние **10** лет на **63%**

## ТАБАКОКУРЕНИЕ,

как причина смерти от:

- ИБС **20-30 %**

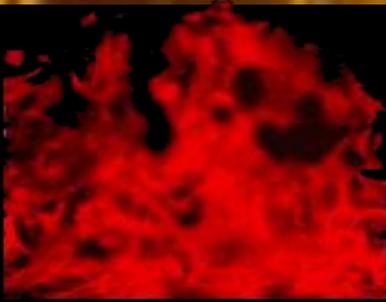
- ОНМК **10-15 %**



# СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА

ХИМИЧЕСКОЕ ВЕЩЕСТВО КОЛИЧЕСТВО

Угарный газ	5606
Смола	3128
Никотин	678
Ацетальдегид	207
Окись азота	190
Изопрен	151
Резорцин	123
Ацетон	121
Толуин	66
Формальдегид	54
Фенол	44
Акролеин	40
Бензин	36
Пиридин	33
Бутадин	25
Гидроквинон	24
Метил этил кетон	23
Катекол	22





# ОТНОСИТЕЛЬНЫЙ РИСК СМЕРТИ У КУРЯЩИХ И БРОСИВШИХ КУРИТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ К НИКОГДА НЕ КУРИВШИМ

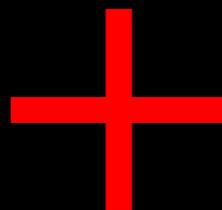
Причина смерти	Мужчины		Женщины	
	Курящие	Бросившие курить	Курящие	Бросившие курить
<b>Новообразования</b>				
Губы, ротовой полости, глотки	<b>10,89</b>	<b>3,40</b>	<b>5,08</b>	<b>2,29</b>
Пищевода	<b>6,76</b>	<b>4,46</b>	<b>7,75</b>	<b>2,79</b>
Поджелудочной железы	<b>2,31</b>	<b>1,15</b>	<b>2,25</b>	<b>1,55</b>
Гортани	<b>14,60</b>	<b>6,34</b>	<b>13,02</b>	<b>5,16</b>
Трахеи, легких, бронхов	<b>23,26</b>	<b>8,70</b>	<b>12,69</b>	<b>4,53</b>
<b>Сердечно-сосудистые заболевания</b>				
Артериальная гипертония	<b>2,11</b>	<b>1,09</b>	<b>1,92</b>	<b>1,02</b>
ИБС для лиц <b>35-64</b> лет	<b>2,80</b>	<b>1,64</b>	<b>3,08</b>	<b>1,32</b>
ИБС для лиц <b>65+</b> лет	<b>1,51</b>	<b>1,21</b>	<b>1,60</b>	<b>1,20</b>
Др. заболевания сердца	<b>1,78</b>	<b>1,22</b>	<b>1,49</b>	<b>1,14</b>
<b>Респираторные заболевания</b>				
Пневмония, грипп	<b>1,75</b>	<b>1,36</b>	<b>2,17</b>	<b>1,10</b>
Бронхит, эмфизема	<b>17,10</b>	<b>15,64</b>	<b>12,04</b>	<b>11,77</b>
Хр. обструктивные заболевания	<b>10,58</b>	<b>6,80</b>	<b>13,08</b>	<b>6,78</b>

# ЛЕЧЕНИЕ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ



## Немедикаментозное

- психотерапия (рациональная, гипносуггестивная, эмоционально-стрессовая и др.);
- рефлексотерапия (игло-, КВЧ);
- физиотерапия.



## Медикаментозное

- терапия отвращения
- никотинозаместительное (Никиротте)
- психотропные препараты (антидепрессанты, ноотропы, транквилизаторы, нейролептики, снотворные и др.)
- общеукрепляющее и симптоматическое (витамины, бронхолитики, иммуномодуляторы и др.)



ГУЗ

Волгоградский Областной Клинический  
Наркологический Диспансер

Реабилитационный  
центр



Адрес:

г. Волгоград

Тракторозаводский район

ул. Дегтярева, д.8 (4 этаж)

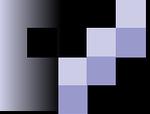
тел.: 29-24-84



«Не пейте вина, не огорчайте сердце табачищем – и вы проживете столько, сколько прожил Тициан (99лет). Человек может жить до 100лет. Мы сами своей невоздержанностью, своей беспорядочностью, своим безобразным обращением с собственным организмом сводим этот нормальный срок до гораздо меньшей цифры».



*И.П.Павлов*



Спасибо

за внимание!