

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение
“средняя школа №115”

РЕФЕРАТИВНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

“НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ”

АВТОР ПРОЕКТА : АЛЕСЕВ И. В. 10 Ю КЛАСС

РУКОВОДИТЕЛЬ: ТИТОВА ЛЮБОВЬ АНАТОЛЬЕВНА

Г. КРАСНОЯРСК

ВВЕДЕНИЕ

НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ ЭТО КРАЙНЕ
РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.

ИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ВСТРЕЧАЮТСЯ У 2,1 % ДЕТЕЙ
ВОЗРАСТА; У 15-17 % ДОШКОЛЬНИКОВ;
УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ И У 67 % СТАРШИХ

ДЕФОРМАЦ
РАННЕГО
У 33%
ШКОЛЬНИКОВ

Проблема

К СОЖАЛЕНИЮ СЕГОДНЯ МЫ НАБЛЮДАЕМ ПЕЧАЛЬНУЮ КАРТИНУ
ТО
ГО КАК ИЗ-ЗА ДЕФОРМАЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА У ЛЮДЕЙ
ПОЯВ
ЯЕТСЯ НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС , СМЕЩЕНИЕ ВНУТРЕННИХ
ОРГАНОВ ,
ПРОБЛЕМЫ С СЕРДЦЕМ , ПОЧКАМИ И МНОГИЕ ДРУГИЕ
ПРОБЛЕМЫ СО
ЗДОРОВЬЕМ

Гипотеза

Я ДУМАЮ , ЧТО ПРИЧИНЫ НЕГАТИВНОГО ИЗМЕНЕНИЯ
САНКИ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ КРОЯТСЯ В НАШЕМ ОБРАЗЕ
ИЗНИ

○

Ж

ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ : УХУДШЕНИЕ ОСАНКИ

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ: ДЕТИ ОТ 5 ДО 18 ЛЕТ

Цель

УЗНАТЬ ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ НЕПРАВИЛЬНОЙ
САНКИ ○

Задачи

- 1 ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ СУЩЕСТВУЮЩУЮ ПРОБЛЕМУ
- 2 СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ О СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ
- 3 РАССКАЗАТЬ ЛЮДЯМ О ПОСЛЕДСТВИЯХ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ

План проекта	Сроки выполнения
Собрать имеющуюся информацию	10.01.22.-12.01.22.
Проанализировать материал	13.01.22.-14.01.22
Оформить проект	17.01.22.-18.01.22.
Подготовится к предзащите	18.01.22.-19.01.22.
Пройти предзащиту	20.01.22

Спасибо за внимание