

# ПРИЗНАКИ ОБМАРАКА ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТСУТСТВИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ

СТУДЕНТКА  
ЗАХАРОВА  
СОФЬЯ  
ГД-11

## Признаки обморока

Когда человек «отключается», он не осознает, что потерял сознание и упал на землю. После того, как пострадавший приходит в себя, он понимает, что произошло. Перед обмороком он может чувствовать:

**дурноту и шум в голове, ощущение «тумана»;**  
**тошноту;**  
**потливость, озноб;**  
**слабость;**  
**головокружение или вращение комнаты;**  
**зрение может исчезнуть или становится размытым, мелькание мушек;**  
**слух может быть приглушенным, звон в ушах**  
**ощущение покалывания в теле.**





Пре-синкопальное состояние или пред-обморок имеют те же симптомы, но человек не совсем теряет сознание. Во время обморока человек может потерять сознание, параллельно может произойти несколько подергиваний тела, которые можно спутать с судорожным приступом. После пробуждения возможна кратковременная спутанность сознания, но это должно разрешиться в течение нескольких секунд.

После синкопального эпизода человек должен вернуться к нормальной психической функции. Но могут быть другие признаки и симптомы обморока, зависящие от его основной причины. Например, если у человека сердечный приступ, он может жаловаться на боль в груди или давление.



## Причины обморока

**Основная причина обморока** – выраженное и резкое **снижение тока крови в мозг** потому, что:

**сердце не может качать кровь;**

**у кровеносных сосудов недостаточно тонуса, чтобы поддерживать кровяное давление и доставить кровь в мозг;**

**внутри кровеносных сосудов недостаточно крови или жидкости.**

**Может быть и сочетание всех трех причин.**

## ПРИЗНАКИ ОСТАНОВКИ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Прекращение кровообращения может произойти вследствие различных причин: болезни сердца; нарушение работы органов дыхания может приводить к недостатку кислорода и остановке сердца; отравления (например, угарным газом и т. п.);

Значимые признаки остановки кровообращения:

потеря сознания: пострадавший без движения, его невозможно привести в чувство. Исчезновение сознания следует считать ранним, но не специфическим признаком отсутствия кровотока в мозге. Однако, иногда и простой обморок могут принять за остановку кровообращения, поэтому для понимания ситуации надо убедиться в наличии других симптомов; изменение цвета кожи: крайняя бледность или выраженная синюшность (особенно ногтей, губ, мочек ушей, кончика носа и языка), бледно-сине-бордовые пятна по всему телу





исчезновение дыхания или изменение его характера. Если не видно дыхательных движений и не слышно ухом движения воздуха у рта и носа, то не следует тратить время на проведение других методов. Если дыхание сохранено, оно может иметь вид агонального: с большой амплитудой дыхательных движений (короткий глубокий вдох и быстрый полный выдох), с частотой 2 - 6 дыханий в минуту. Чаще всего установить факт отсутствия самостоятельного дыхания не представляет труда.

отсутствие реакции на голос, открытие век, боль (например, щипание);  
исчезновение пульса на сонных артериях. Это самый ранний симптом неэффективных сокращений сердца, но его нередко выявляют значительно позже необходимого. В экстренной ситуации не нужно искать пульс на запястье или других местах. Необходимо поставить пальцы на щитовидный хрящ и соскользнуть ими по нему в любую удобную сторону  
расширение зрачков без их реакции на свет;



# ПРИЕМЫ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ

Главное – хотеть помочь.

убедитесь, что для вас и для пострадавшего нет опасности дополнительного вреда (вода, пожар, электричество, обвал и т. п.);

даже если не знаете, чем помочь – вызывайте помощь (с сотового 112 или 103) или ищите помощь (хотя бы ещё 1-2 человек);

даже если ничего не умеете – фиксируйте время и изменение состояния пострадавшего.

## ЕСЛИ ВЫ ОДИН:

Очень хотите помочь – начните непрямой массаж сердца: с частотой компрессий 100-120 в минуту; глубина компрессий не более 1/3 грудной клетки.





## Проведение искусственного дыхания грудному ребенку (до года):

Подложите одну руку под шею ребенка и возьмите голову таким образом, чтобы можно было поддерживать ее слегка отклоненной назад. Вторую руку положите ребенку на лоб.

Сделайте глубокий вдох, плотно приложите свои губы вокруг рта и носа ребенка и легко выдохните.

Посмотрите, поднимается ли грудная клетка во время вашего выдоха. Если грудная клетка поднимается, значит, дыхательные пути проходимы, и вы делаете правильно искусственное дыхание. Выдох ребенка происходит пассивно, в это время нужно убрать свои губы ото рта ребенка и дать возможность выйти воздуху из легких ребенка.





## Проведение искусственного дыхания ребенку старшего возраста.

Оттяните подбородок ребенка, чтобы открыть рот и выдвинуть нижнюю челюсть вперед.

Сделайте глубокий вдох и плотно приложите свои губы ко рту ребенка, рукой сожмите его ноздри, и сделайте легкий выдох в рот ребенка. Обратите внимание, поднимается ли грудная клетка во время проведения искусственного дыхания.

Продолжайте реанимацию до прибытия квалифицированных специалистов.



## **ЕСЛИ ВАС ДВОЕ И БОЛЕЕ:**

начните непрямой массаж сердца:

с частотой компрессий 100-120 в минуту;

глубина компрессий не более 1/3 грудной клетки.

Меняйте друг друга каждые 2 минуты. Если есть навыки – проводите искусственное дыхание:

2 вдоха после 15 компрессий, при этом непрямой массаж сердца возможно приостановить только на моменты вдохов!

Если есть навыки и дефибриллятор – следуйте его указаниям:

проведите дефибрилляцию;

проведите ещё 2 минуты непрямого массажа сердца;

оцените состояние;

при необходимости возможна повторная дефибрилляция.

Продолжайте реанимацию до прибытия квалифицированных специалистов.

