

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Центральная городская библиотека им. Н.А. Некрасова
города Оренбурга»
Библиотека-филиал №23

СПИД – трагедия века

Медиабеседа



2020

**1 декабря -
Всемирный день
борьбы со СПИДОМ**

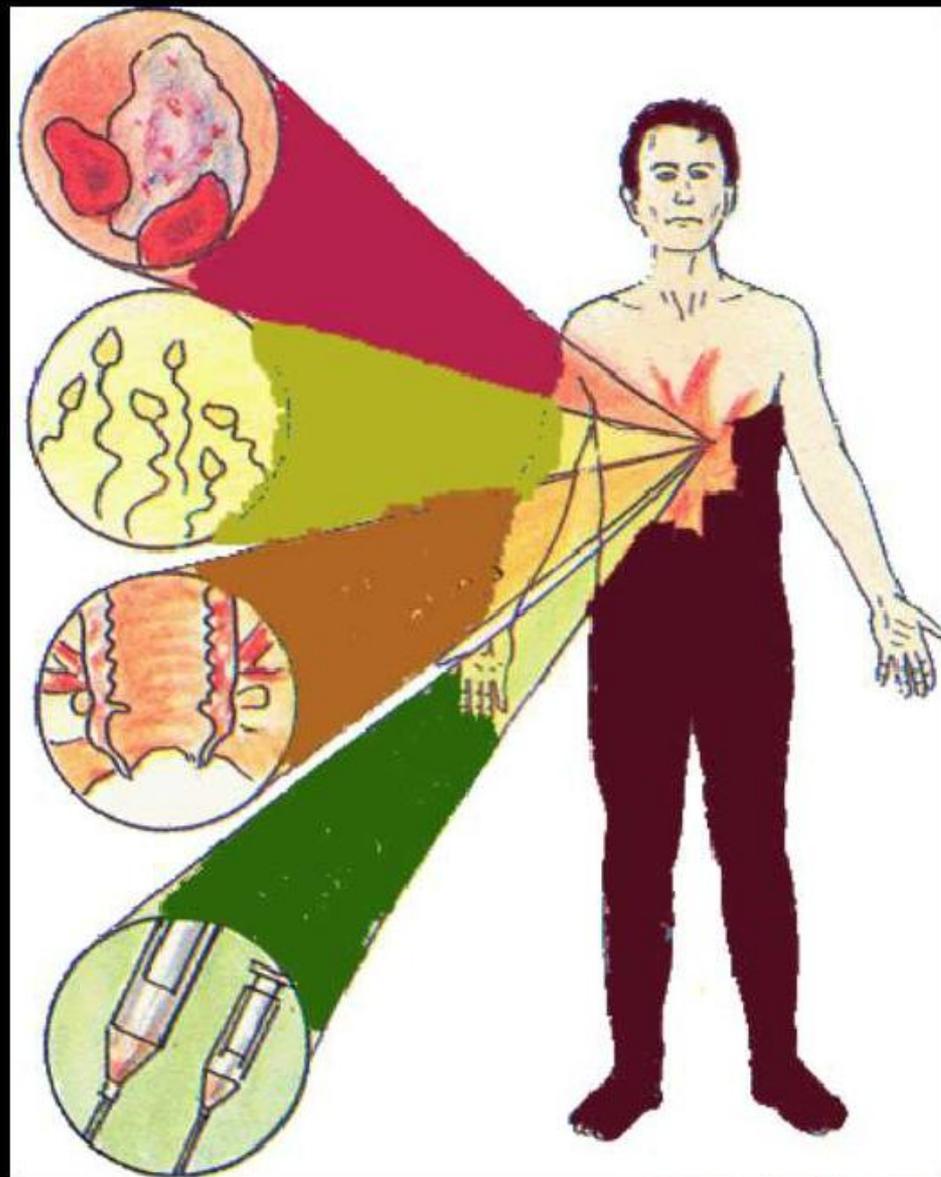


Первые случаи СПИДа отмечены в начале 80-х годов в США среди наркоманов. Сейчас эпидемия охватила более 190 стран мира.

В нашей стране уже более 900 000 человек инфицированы ВИЧ, и число их катастрофически растет. 60% людей, живущих с ВИЧ/СПИДОМ, моложе 30 лет.

Пути, которыми вирус может передаваться от ВИЧ-инфицированных и больных СПИД:

- при переливании зараженной крови;
- при незащищенных сексуальных контактах;
- через инфицированные шприцы;
- от матери ребенку: во время беременности, во время родов и при кормлении грудью.



Что такое СПИД?

- ⦿ Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД- это одно и то же. На самом деле это не так.

ВИЧ-это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД-это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ- положительного пациента.

-
- ◎ СПИД быстрее развивается у людей с ослабленным здоровьем. Негативное влияние также оказывают курение, злоупотребление алкоголем и употребление наркотических веществ, плохое питание, стрессы. Когда иммунитет ослаблен, у человека могут развиваться болезни, не свойственные людям с неповрежденным иммунитетом. Это могут быть саркома Капоши, пневмоцистная пневмония и другие.

Как избежать заражения?

Очень просто! Достаточно не допустить попадания в организм крови, спермы, вагинального секрета другого человека.

Для этого необходимо:

Пользоваться презервативом во время любого полового контакта;

Всегда пользоваться одноразовыми и/или стерильными инструментами при процедурах, связанных с проникновением в организм;

Следить за здоровьем кожи, слизистых, зубов;

Использовать только свои предметы личной гигиены.



С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2-3 до 10-15 лет. Человек может не подозревать о том, что инфицирован, т.к. может чувствовать себя вполне хорошо и выглядеть здоровым. Однако, начиная с момента заражения, он способен передавать вирус другим людям. Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

50 % ВИЧ-инфицированных людей умирает в течение 15-20 лет после заражения. Современные лекарства могут только продлить их жизнь, но они не могут уничтожить вирус и остановить его распространение в человеческом теле.

СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ РУКОПОЖАТИИ

ПРИ ПОЦЕЛУЕ



ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,
СЛЮНУ И ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
ЖИВОТНЫХ



ПРИ СОВМЕСТНОМ
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

БЕЗОПАСНО:

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ
ПОЛИКЛИНИК,
БОЛЬНИЦ



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА (ВИЧ)

Избегать случайных
половых связей

Использовать презервативы
вне/до брака

Сохранять взаимную
верность в супружестве

Использовать только
стерильные шприцы

Не употреблять наркотики

Бритва и зубная щетка
– только твои личные
предметы!

Посещать только имеющих лицензию
стоматологов и мастеров тату и
пирсинга

Помни!
Вакцины от ВИЧ на
сегодняшний день **НЕ**
СУЩЕСТВУЕТ!



**Никогда и не при каких
обстоятельствах не забывай о том, что
единственный «рискованный» случай
может оказаться роковым!**



-
- ◎ Защищая себя, мы защищаем тех, кого мы любим!

Помни!

- ◎ СПИД не выбирает – выбираем мы!