

Презентация на тему:

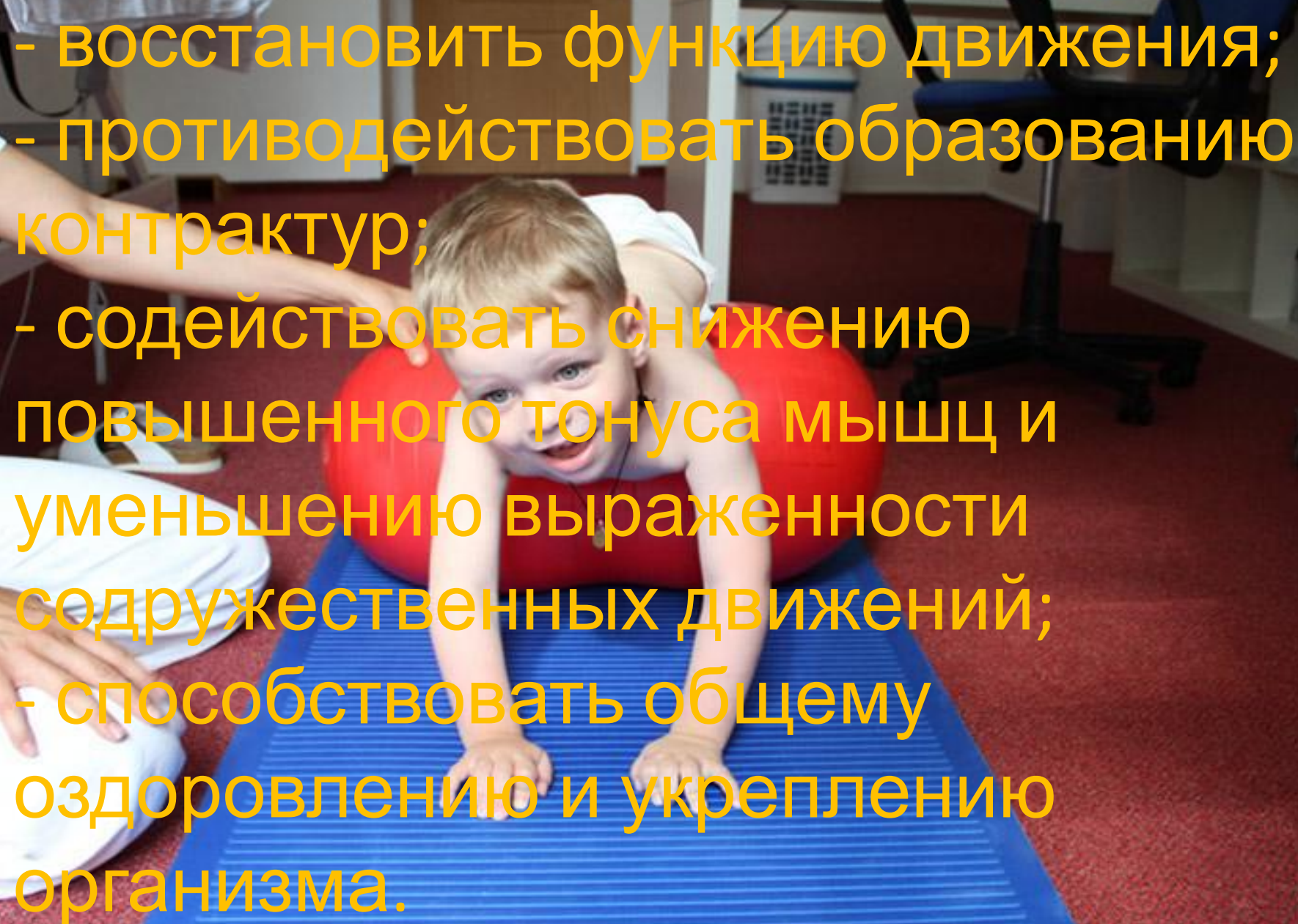
Лечебная физическая культура (ЛФК) при
травмах и заболеваниях центральной
нервной системы

Выполнила
Учащаяся гр. ЗСДОЛ-18
Сердюк Ю.С.

Поражения головного и спинного мозга нередко сопровождаются параличами и парезами. При параличе произвольные движения полностью отсутствуют. При парезе произвольные движения ослаблены и ограничены в различных степени. ЛФК является обязательным компонентом в комплексном лечении при различных заболеваниях и травмах ЦНС, стимулируя защитные и приспособительные механизмы.



Задачи ЛФК:

- восстановить функцию движения;
 - противодействовать образованию контрактур;
 - содействовать снижению повышенного тонуса мышц и уменьшению выраженности содружественных движений;
 - способствовать общему оздоровлению и укреплению организма.
- 

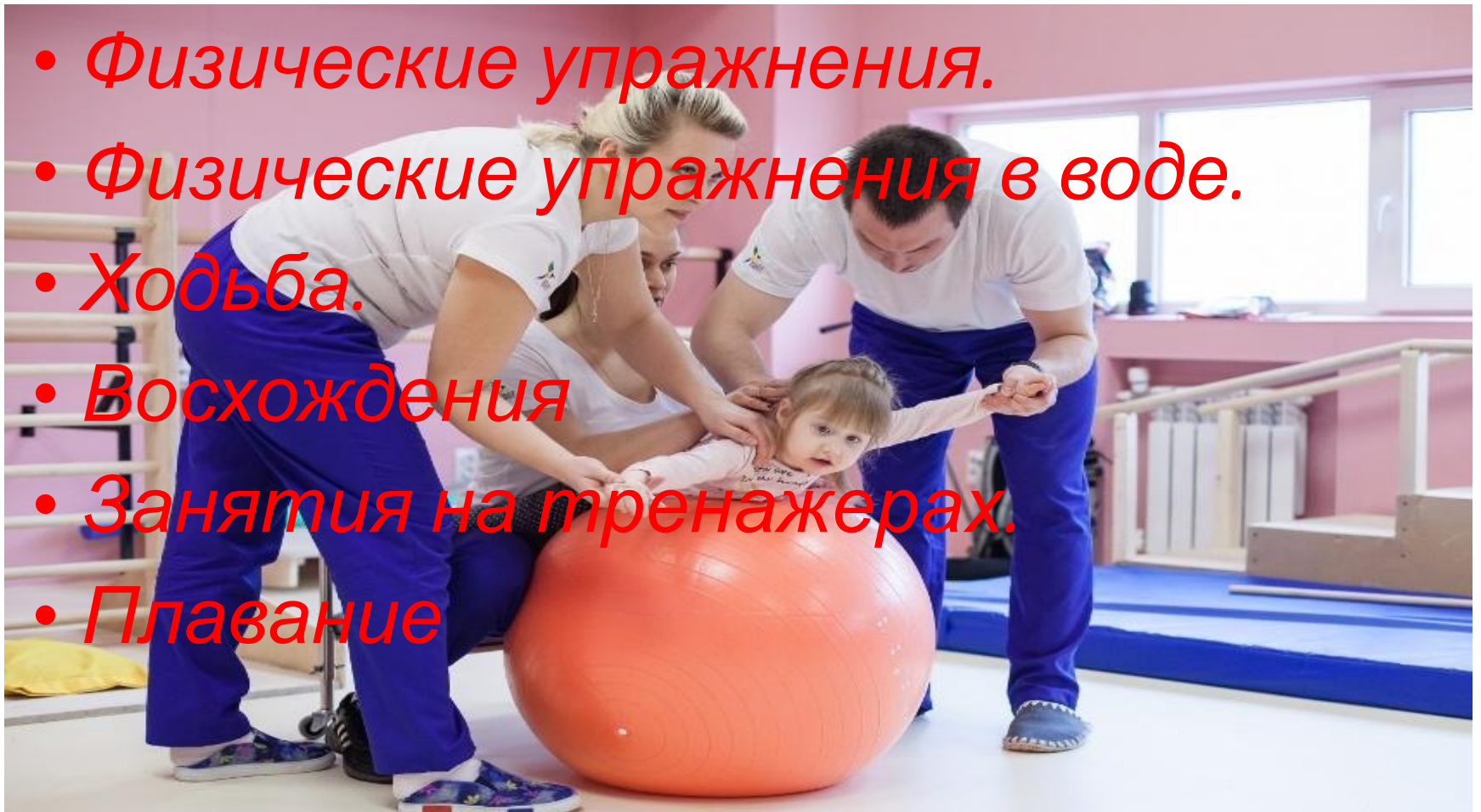
Способ проведения занятий ЛФК

- *Утренняя гимнастика*
- *Лечебная гимнастика*
- *Дозированная ходьба*
- *Производственная гимнастика*
- *Лечебное плавание.*
- *Гидрокинезотерапия.*
- *Механотерапия.*
- *Трудотерапия, обучение бытовым навыкам и ходьбе.*
- *Игры, спортивные игры.*
- *Туризм.*
- *Терренкур.*



Средства ЛФК

- *Физические упражнения.*
- *Физические упражнения в воде.*
- *Ходьба.*
- *Восхождения*
- *Занятия на тренажерах.*
- *Плавание*



Особенности ЛФК при заболеваниях нервной системы.

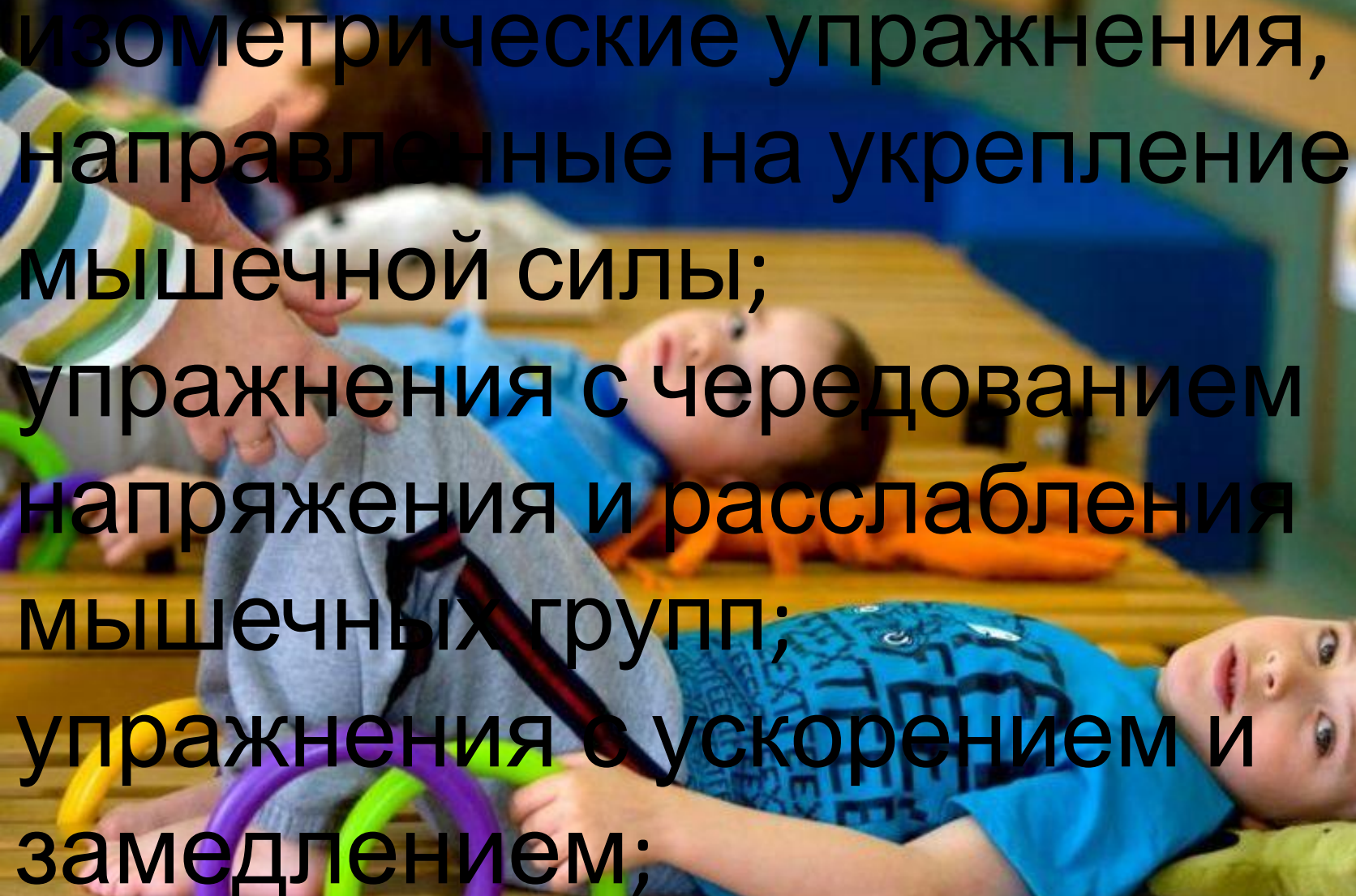
- 1). Раннее начало применения лечебной физкультуры.
- 2). Адекватность физической нагрузки: физическая нагрузка подбирается индивидуально с постепенным нарастанием и усложнением заданий.
- 3). Простые упражнения сочетаются со сложными для тренировки высшей нервной деятельности.

4). Двигательный режим постепенно неуклонно расширяется: лежа – сидя – стоя.

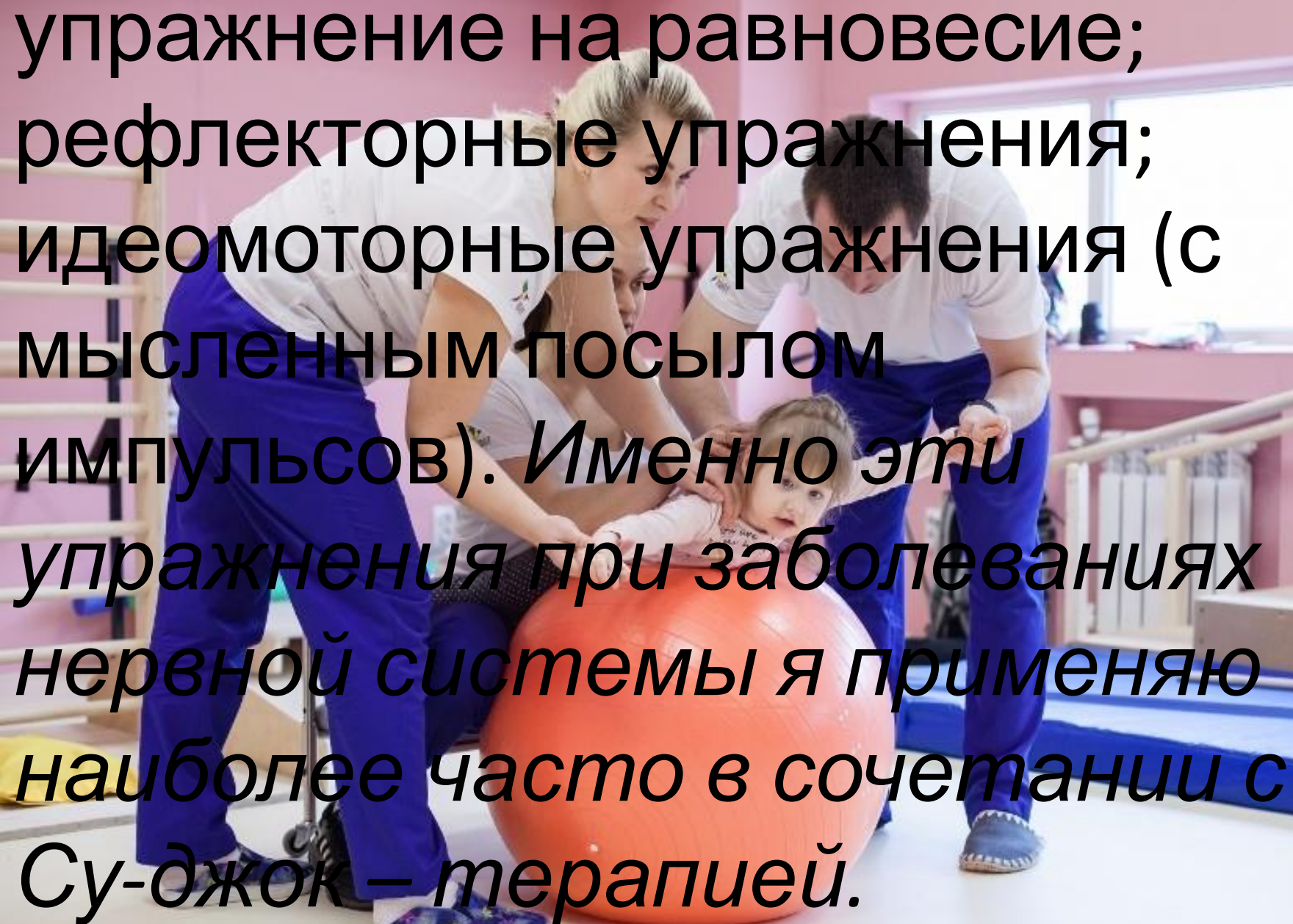
5). Используются все средства и методы ЛФК: лечебная гимнастика, лечение положением, массаж, экстензионная терапия (механическое выпрямление или вытяжение по продольной оси тех частей тела человека, у которых нарушено правильное анатомическое расположение (контрактуры)).

Применяются:

изометрические упражнения,
направленные на укрепление
мышечной силы;
упражнения с чередованием
напряжения и расслабления
мышечных групп;
упражнения с ускорением и
замедлением;

A photograph of a young child in a blue t-shirt lying on their back on a yellow mat. The child is holding several colorful rings (purple, green, yellow) around their waist. An adult's hands are visible, one near the child's head and another near their legs, suggesting assistance or guidance. The background is a blurred indoor setting, possibly a playroom or gym.

упражнение на равновесие;
рефлекторные упражнения;
идеомоторные упражнения (с
мысленным посылом
импульсов). Именно эти
упражнения при заболеваниях
нервной системы я применяю
наиболее часто в сочетании с
Су-джок – терапией.



ЛФК при заболеваниях нервной системы подразделяется в соответствии с отделами нервной системы человека в зависимости от того, какой отдел нервной системы поражен:

ЛФК при заболеваниях центральной нервной системы;

ЛФК при заболеваниях периферической нервной системы;

ЛФК при заболеваниях соматической нервной системы;

ЛФК при заболеваниях вегетативной



ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА
РЕАБИЛИТАЦИИ ПАРАЛИТИКОВ