

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального
Образования «Ростовский Государственный Медицинский университет»
Министерства Здравоохранения Российской Федерации

«Пищевые растения при Атеросклерозе»

Презентацию подготовила

Студентка 3 «А» группы 4 – ФФ

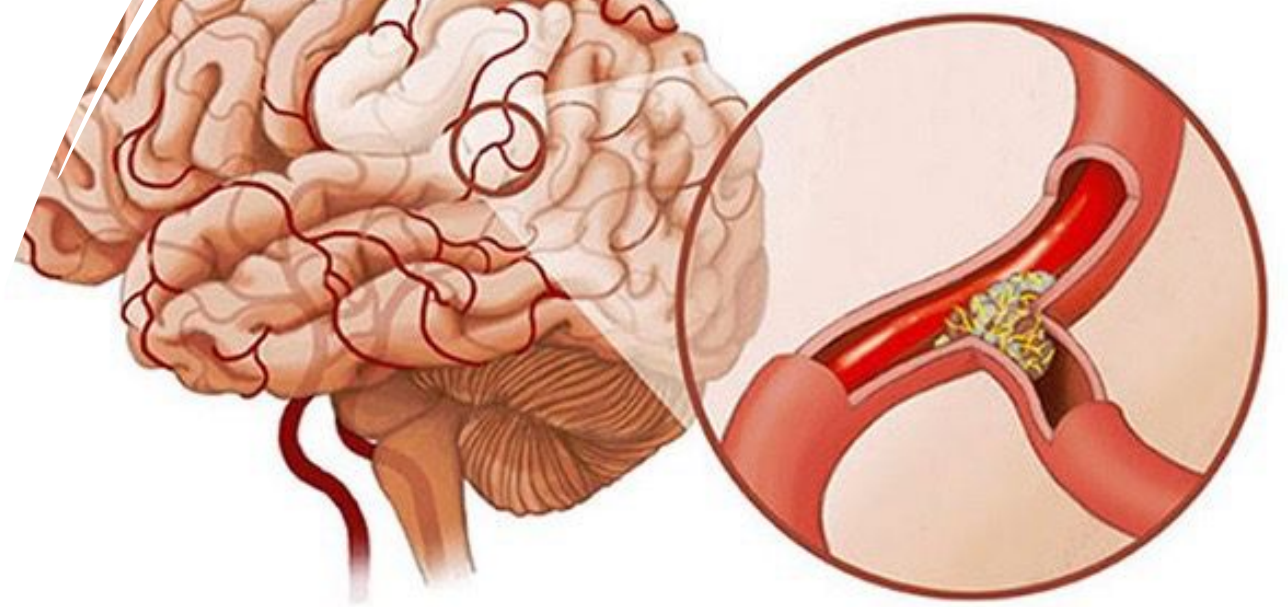
Брейтер Алина Александровна

Преподаватель

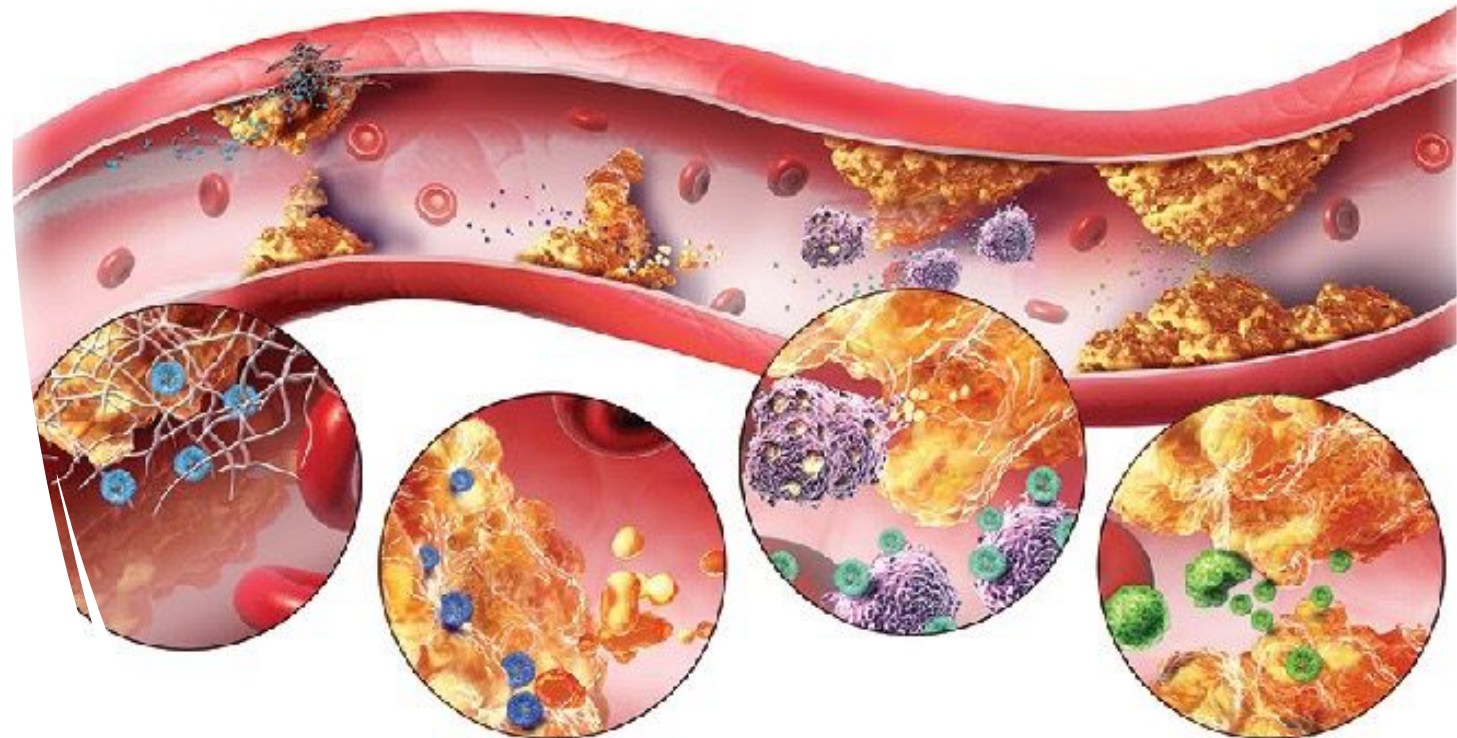
Могильная Ольга Дмитриевна

11.10.2021г.

е Заболевани я

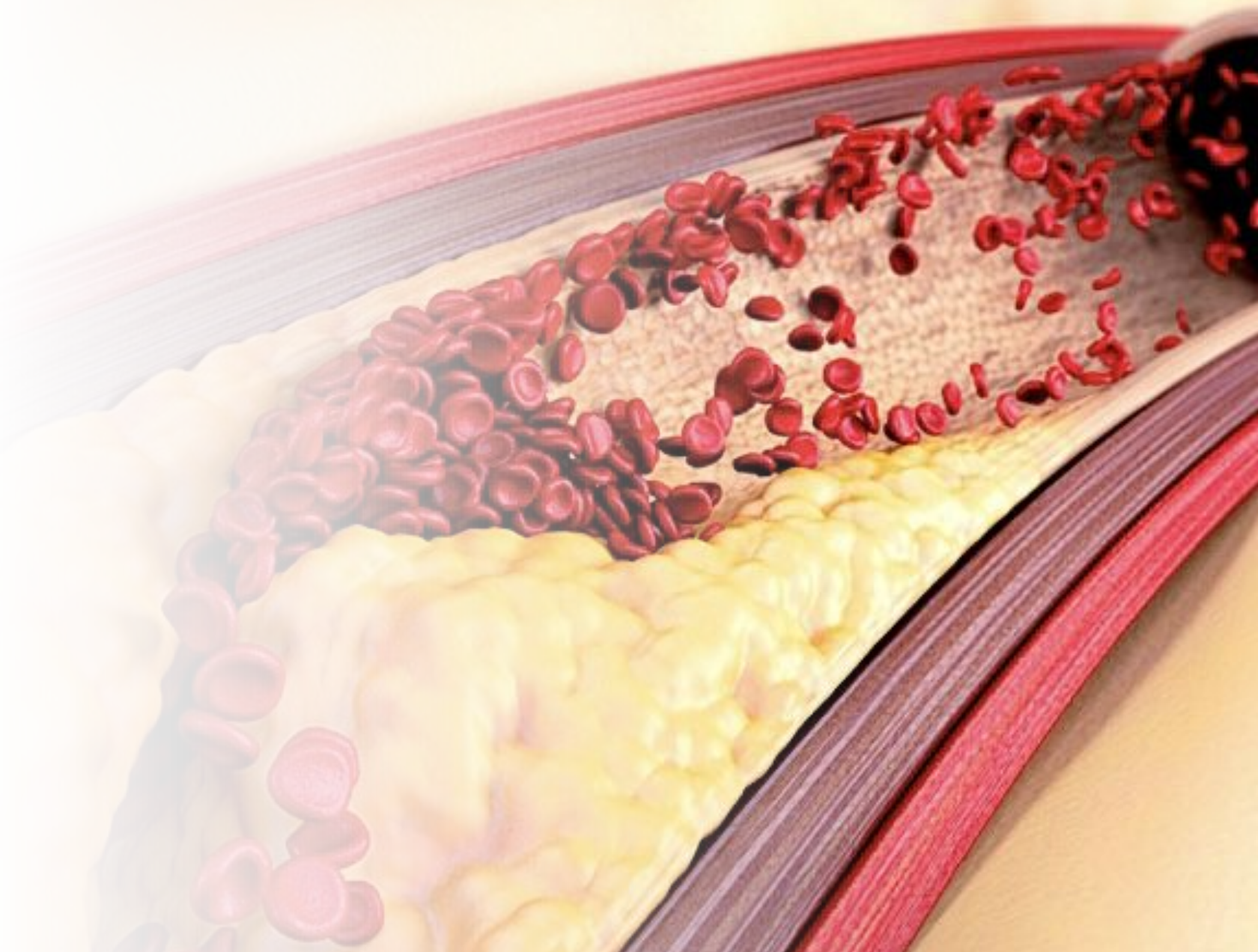


- **Атеросклероз** — хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа, возникающее вследствие нарушения липидного и белкового обмена и сопровождающееся отложением холестерина и некоторых фракций липопротеинов в просвете сосудов.
- Отложения формируются в виде атероматозных (холестериновых) бляшек. Последующее разрастание в них соединительной ткани (склероз), и кальциноз стенки сосуда приводят к деформации и сужению просвета вплоть до закупорки сосудов.



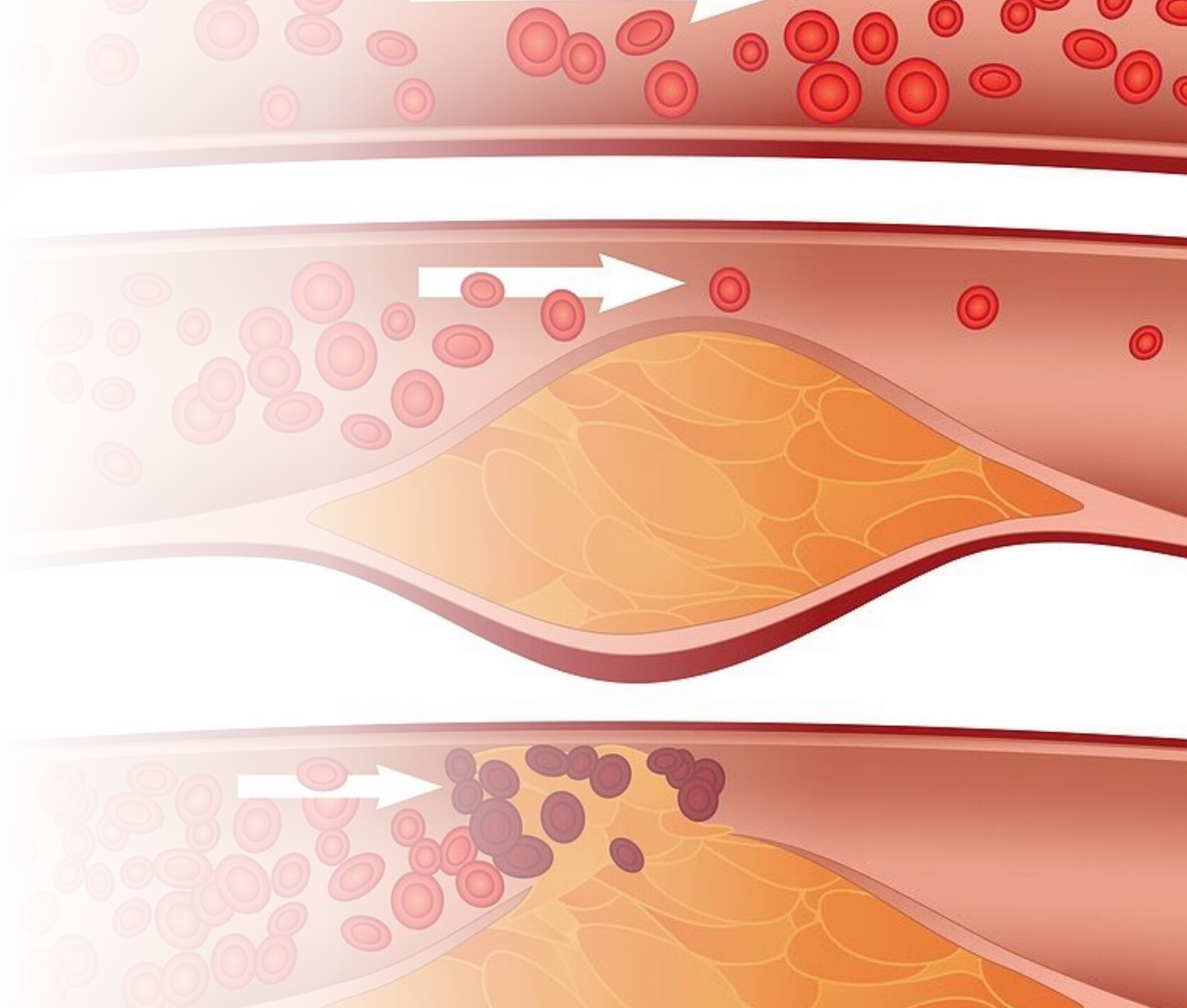
Этиология Атеросклероза

- К наиболее значимым факторам риска относятся: - немодифицируемые (неизменяемые): возраст; пол; наследственность. - модифицируемые (изменяемые): дислипидемии, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа, гиподинамия, нерациональное питание, гипергомоцистеинемия, воспаления.



Патогенез Атеросклероза

- Различают три основные стадии формирования атеросклеротической бляшки (атерогенез): - образование липидных пятен и полосок (стадия липоидоза); - образование фиброзной бляшки (стадия липосклероза); - образование осложненной атеросклеротической бляшки.



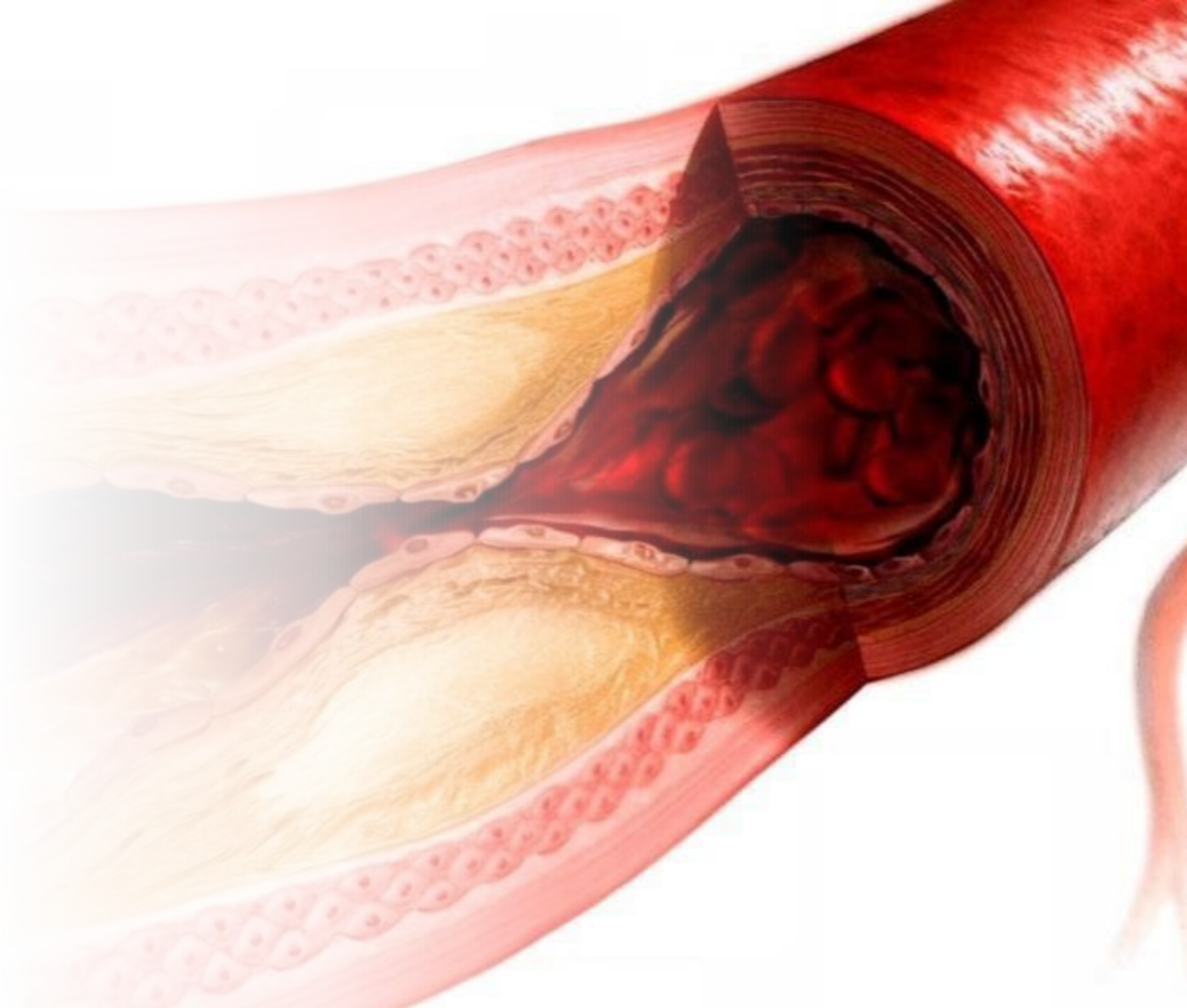
Патогенез Атеросклероза

- Причинами первоначального повреждения эндотелия могут служить не- несколько факторов:
- - механическое воздействие на эндотелий турбулентного потока крови, особенно в местах разветвления артерий;
- - артериальная гипертензия, увеличивающая напряжение сдвига;
- - увеличение в крови атерогенных ЛПНП и ЛП(а), особенно их модифицированных форм, образующихся в результате перекисного окисления липидов или их гликозилирования (при сахарном диабете) и обладающих выраженным цитотоксическим действием;
- - увеличение активности САС и РААС, сопровождающееся цитотоксическим действием катехоламинов и ангиотензина II на сосудистый эндотелий;
- - хроническая гипоксия и гипоксемия любого происхождения;
- - курение;



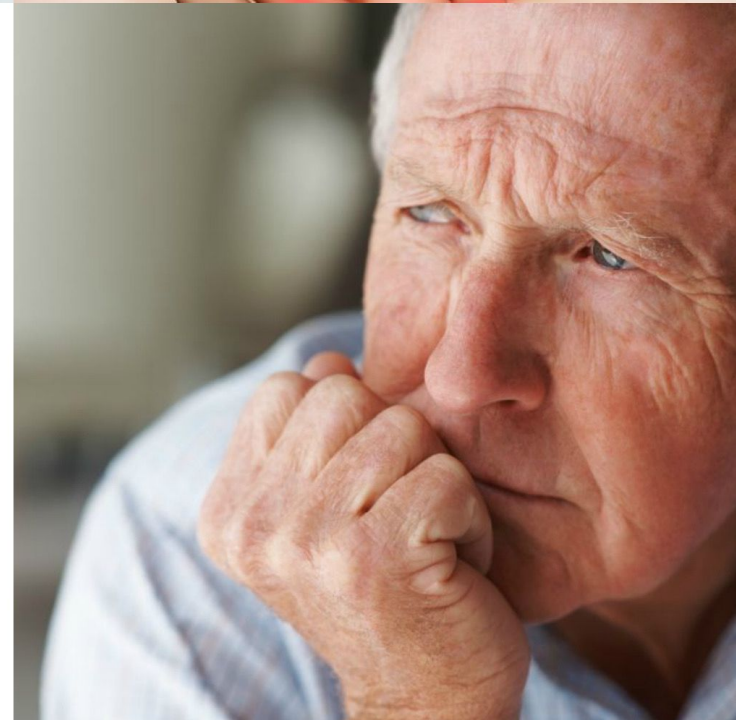
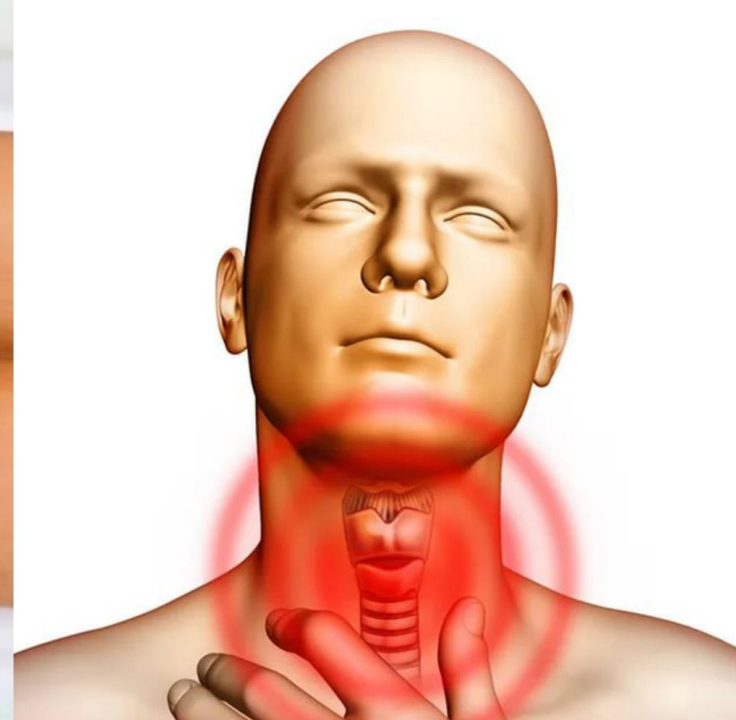
Симптомы Атеросклероза

- Возможными внешними указаниями на предрасположенность к атеросклерозу, выявляемыми при осмотре, считают:
- признаки выраженного и нередко преждевременного старения;
- несоответствие внешнего вида и возраста человека (больной выглядит старше своих лет);
- Раннее поседение волос на голове и передней поверхности грудной клетки (у мужчин);
- ксантомы и ксантелазмы (желтые липидные пятна в области сухожилий и век соответственно).
- Для атеросклероза верхних и нижних конечностей характерными симптомами являются зябкость пальцев рук и ног, чувство тяжести, онемение, снижение чувствительности кожи. На поздних стадиях наблюдается сухость, истончение и шелушение кожи, утолщение и помутнение ногтей, могут возникнуть трудно заживающие трофические язвы, больные жалуются на частые судороги.



Основные направления лечения атеросклероза

- В схеме лечения атеросклероза рассматриваются как медикаментозные, так и немедикаментозные методы.
- Немедикаментозные методы коррекции гиперлипидемии Для достижения адекватного эффекта продолжительность такого лечения должна быть не менее 6 месяцев.
- В схеме терапии ключевыми являются следующие моменты:
- отказ от курения
- Отказ от употребления алкоголя
- Антиатеросклеротическая диета — например, «средиземноморская»: масло, богатое полиненасыщенными жирными кислотами (Омега-3): льняное, рапсовое или оливковое. Из алкоголя только столовое вино до 150 мл в день (но лучше полностью отказаться от алкоголя, так как он является фактором риска возникновения инсульта). Отказ от хлеба из муки высших сортов, ни дня без фруктов и овощей.
- Активно-престижный образ жизни — регулярные дозированные физические нагрузки.
- Поддержание психологического и физического комфорта снижение и поддержание массы тела





Основные направления лечения

- Медикаментозная терапия
- Включает в себя коррекцию артериальной гипертензии (особенно систолического АД), сахарного диабета, метаболического синдрома.
- Однако наиболее значимым является нормализация липидного спектра. Препараты, применяемые с этой целью, разделяются на четыре основных группы:
- I — препятствующие всасыванию холестерина
- II — снижающие синтез холестерина и триглицеридов в печени и уменьшающие их концентрацию в плазме крови
- III — повышающие катаболизм и выведение атерогенных липидов и липопротеидов
- IV — дополнительные

Фитотерапия с рецептами

- Rp.: Radices cum radicibus Dioscoreae 50,0

М.Д.С. залить 0,5 л 40% спирта. Настоять месяц в тёмном месте, процедить. Пить по 30 капель с небольшим количеством воды 3 раза в день после еды (диоскорея в чистом виде может раздражать желудок).

Уникальное растение для очищения и лечения сосудов даже на запущенных стадиях болезни. Снижают уровень холестерина в крови, понижают артериальное давление, расширяют периферические сосуды и уменьшают липоидные отложения в артериях и печени.



Фитотерапия с рецептами

- Rp.: Folia Ginkgo 50,0
Fructus Anethi 20,0
Rhizomata cum radicibus Valerianae 20,0

M.D.S. необходимо залить 0,5 л 40% спирта, настоять 2 недели. Принимать достаточно по 10-15 капель на четверть стакана воды 3 раза в день до еды.

Препараты гинкго двулопастного улучшают артериальное, венозное и что немаловажно, капиллярное кровообращение, укрепляют стенки сосудов, предотвращают хрупкость капилляров.

Фитотерапия с рецептами

- Rp.: Fructus Sophoreae japonica 50,0
Cormi Visci Albi 50,0
Radices Ginseng 20,0

M.D.S. Залить 1 литром водки, настаивать 3 недели. Принимать по чайной ложке на полстакана воды 3 раза в день, до еды.

Омела снижает артериальное давление, усиливает сердечную деятельность, расширяет сосуды, уменьшает возбудимость центральной нервной системы.

Софора эффективно укрепляет стенки кровеносных сосудов и снижает кровяное давление.



Фитотерапия с рецептами

Rp.: Inulae Betulae 5,0

Herbae Meliloti 10, 0

Semina Lini 20,0

Folia Salviae 30,0

Fructus Anethi 30,0

Fructus Rosae 30,0


M.D.S. Завариварить 5-6 г смеси 1/2 литра кипятка и томят 30 минут. Пьют по 3/4 стакана 3 раза в день за 10-15 минут до еды.



Пищевые растения

- Арбуз способствует выведению из организма избыток холестерина, способствует нормализации деятельности кишечника, усиливает диурез.
- Морская капуста содержит в своем составе йод и регулирует содержание холестерина в крови. Принимать в виде порошка по 1/2 чайной ложки в день, посыпая порошком капусты вместо соли, овощные блюда, супы. Можно принимать по 1/2 чайной ложки на ночь, запивая водой.
- Лук, чеснок рекомендуется регулярно употреблять в пищу. Эти растения способствуют выведению из организма холестерина и применяются как для профилактики, так и для лечения атеросклероза.



A detailed photograph of various dried botanicals and herbs. In the foreground, several wooden bowls are filled with different types of dried plants: some with green leaves, some with yellow flowers, and one with dark, round berries. In the background, there are more bowls, some containing whole walnuts, and several glass jars filled with dried herbs. The scene is set on a wooden surface, possibly a table or counter, and the lighting is warm and focused on the ingredients.

**Спасибо за
внимание!**