

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального
Образования «Ростовский Государственный Медицинский университет»
Министерства Здравоохранения Российской Федерации

«Пищевые растения при Атеросклерозе»

Презентацию подготовила

Студентка 3 «А» группы 4 – ФФ

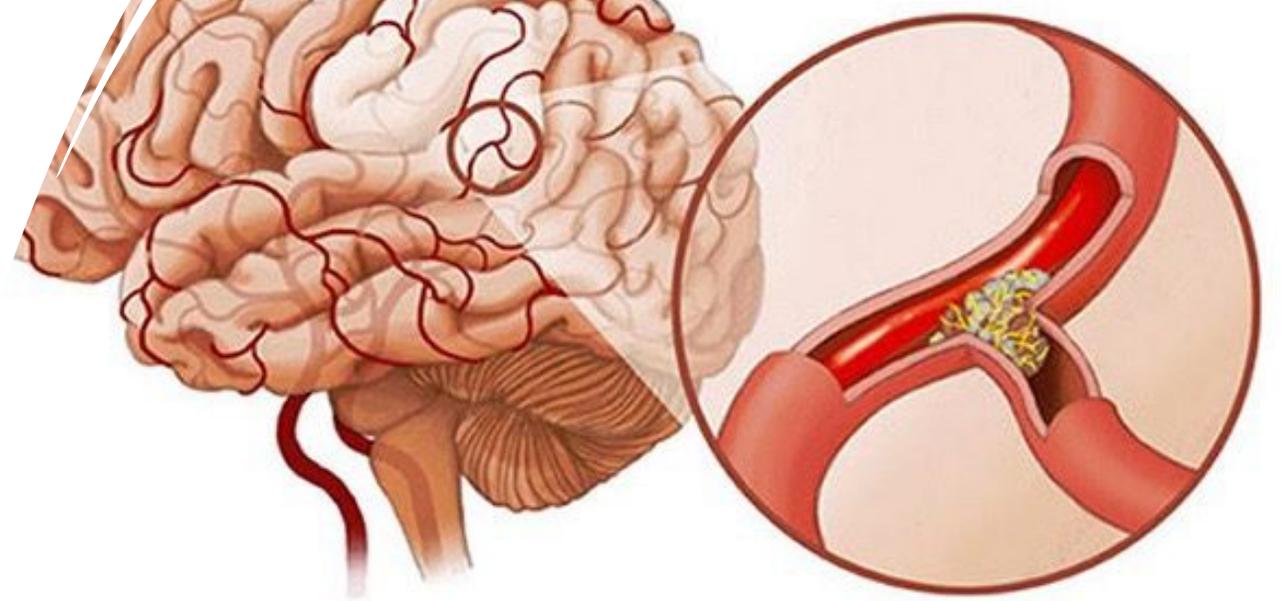
Брейтер Алина Александровна

Преподаватель

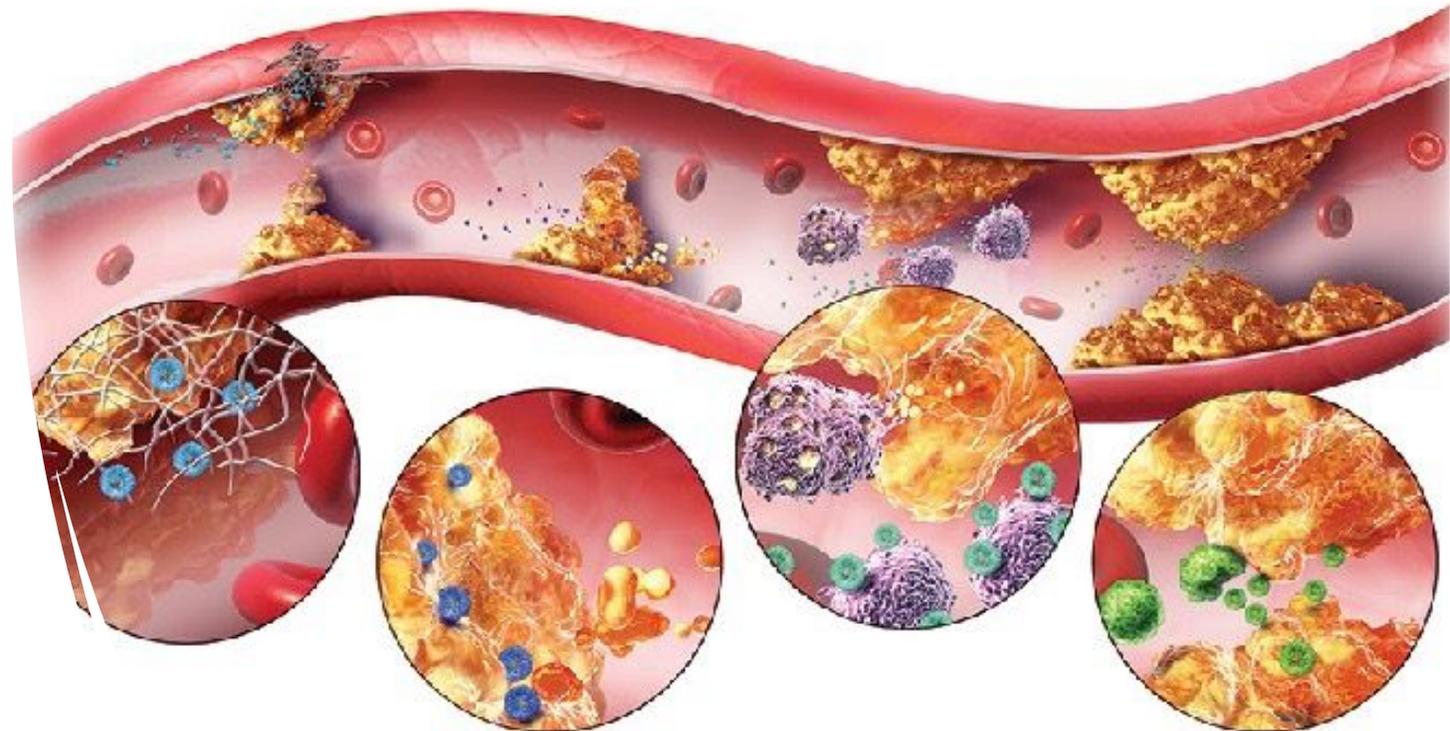
Могильная Ольга Дмитриевна

11.10.2021г.

е Заболевани я

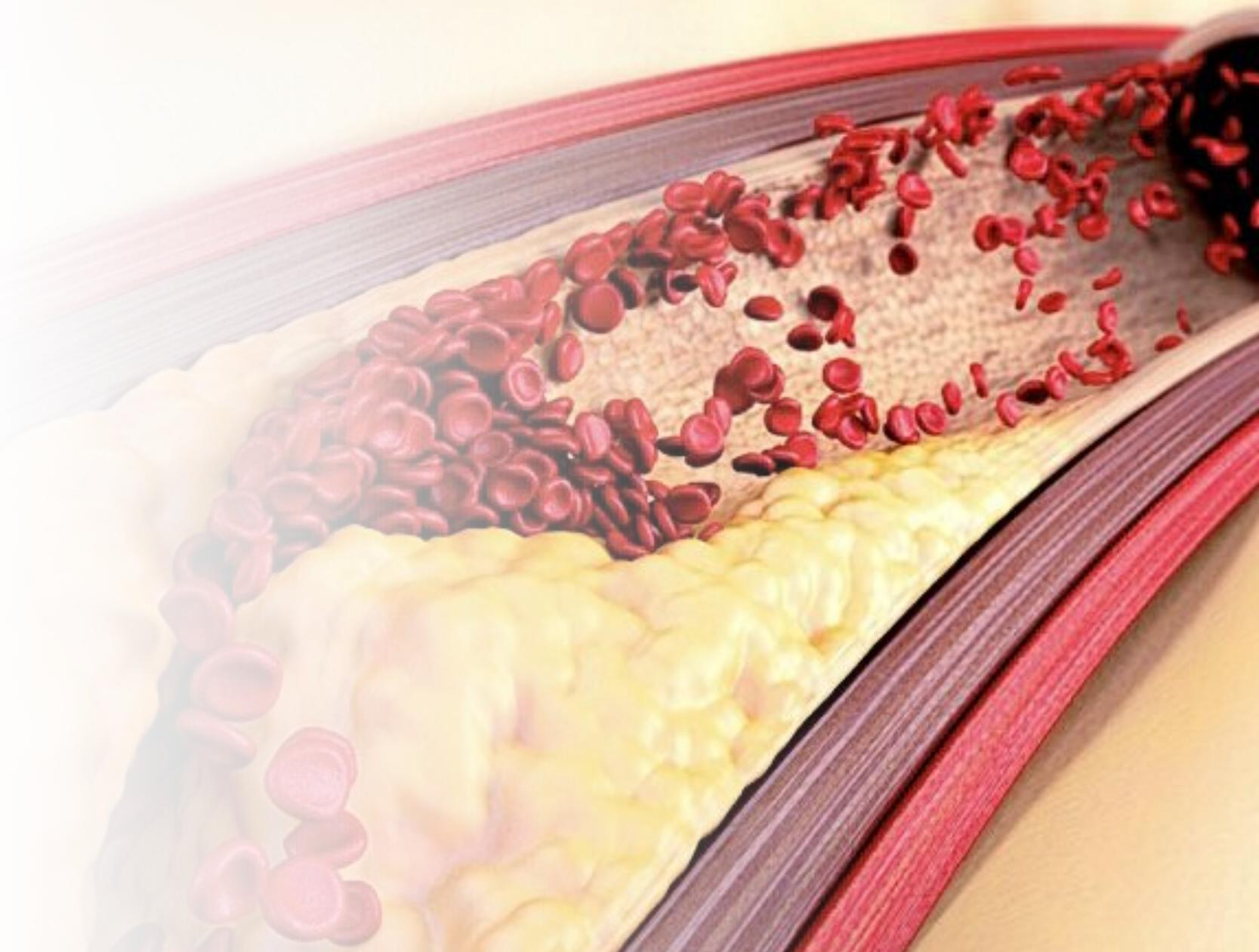


- **Атеросклероз** — хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа, возникающее вследствие нарушения липидного и белкового обмена и сопровождающееся отложением холестерина и некоторых фракций липопротеинов в просвете сосудов.
- Отложения формируются в виде атероматозных (холестериновых) бляшек. Последующее разрастание в них соединительной ткани (склероз), и кальциноз стенки сосуда приводят к деформации и сужению просвета вплоть до закупорки сосудов.



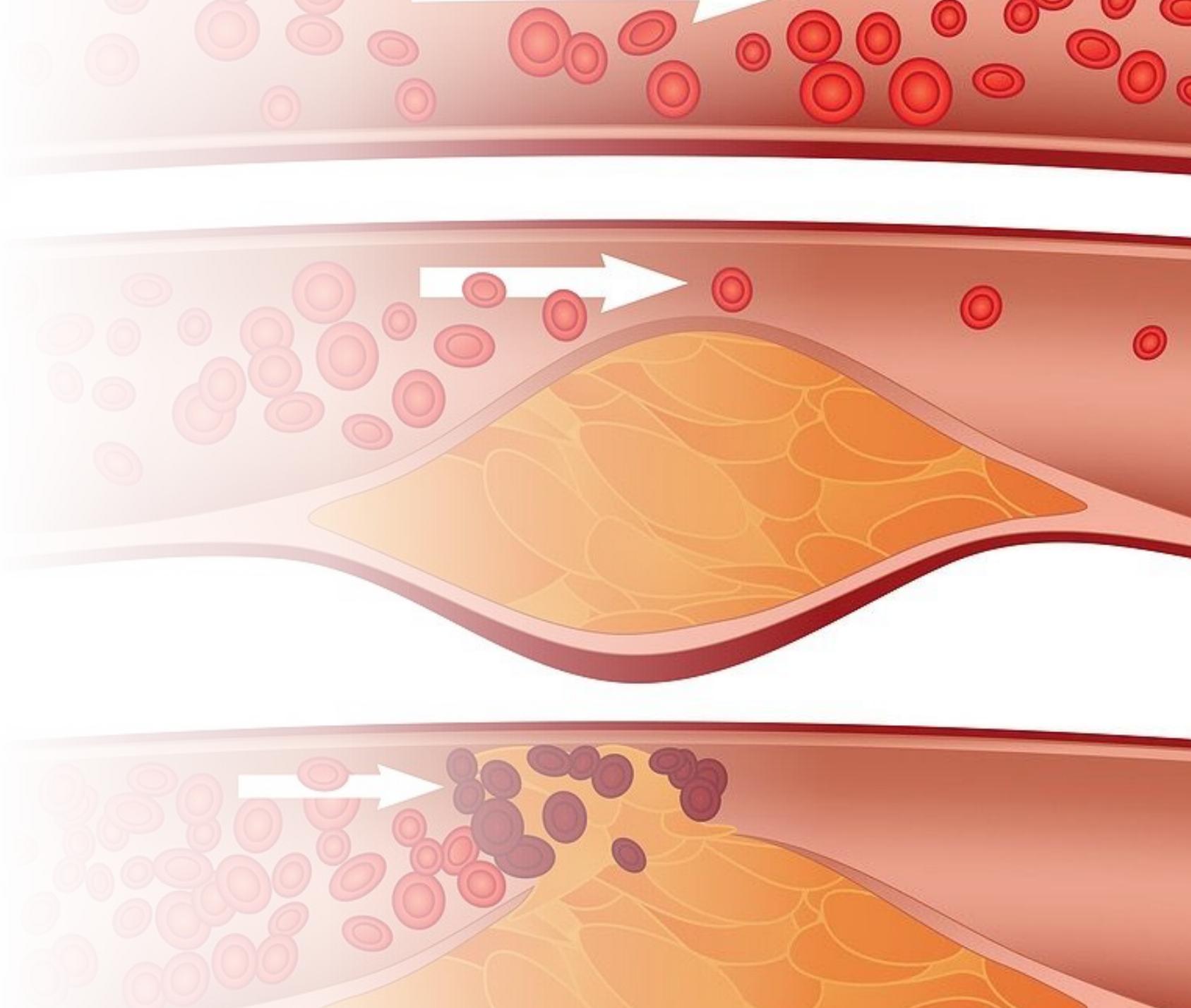
Этиология Атеросклероза

- К наиболее значимым факторам риска относятся: - немодифицируемые (неизменяемые): возраст; пол; наследственность. - модифицируемые (изменяемые): дислипидемии, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2 типа, гиподинамия, нерациональное питание, гипергомоцистеинемия, воспаления.



Патогенез Атеросклероза

- Различают три основные стадии формирования атеросклеротической бляшки (атерогенез): - образование липидных пятен и полосок (стадия липоидоза); - образование фиброзной бляшки (стадия липосклероза); - образование осложненной атеросклеротической бляшки.



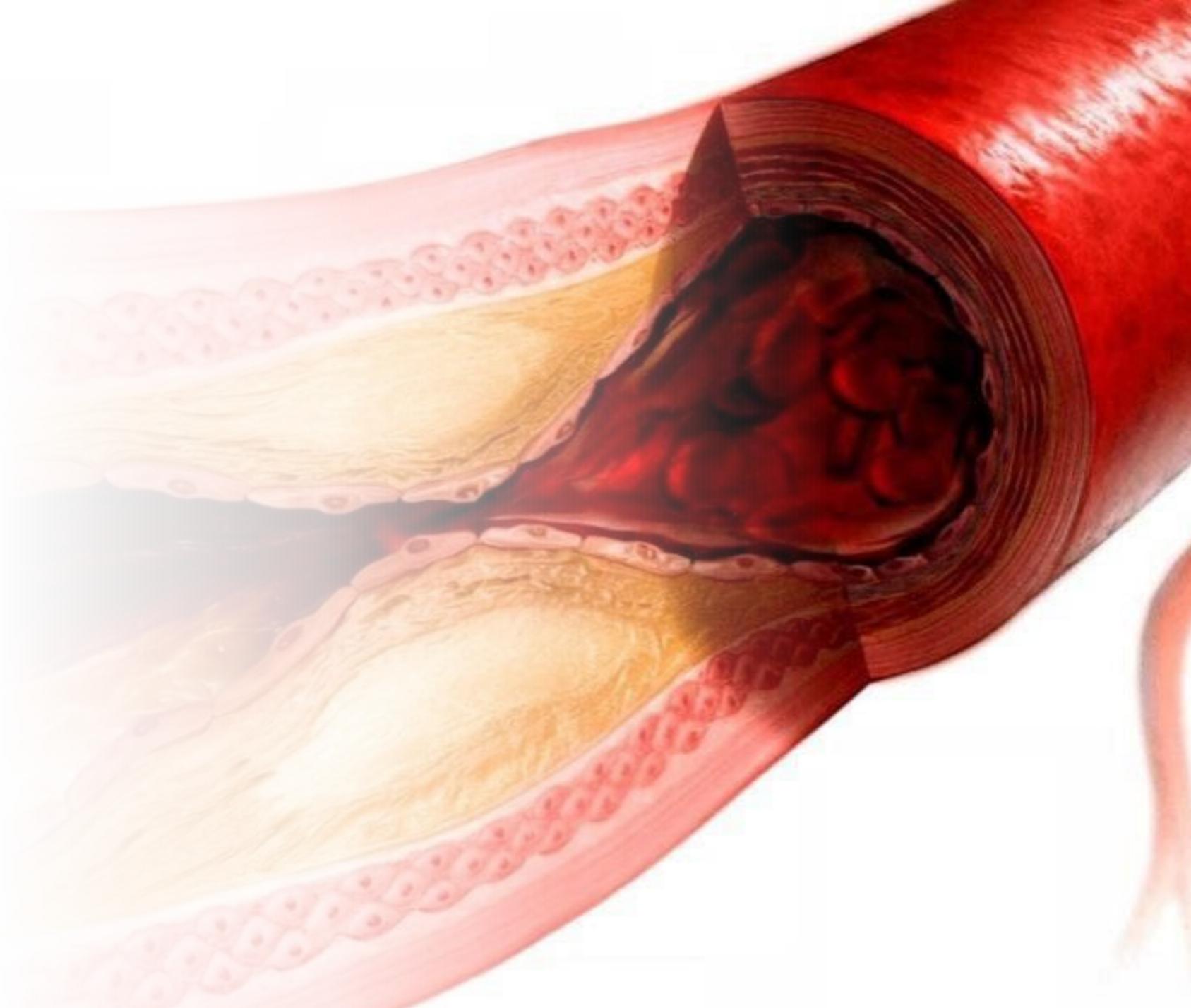
Патогенез Атеросклероза

- Причинами первоначального повреждения эндотелия могут служить не- несколько факторов:
- - механическое воздействие на эндотелий турбулентного потока крови, особенно в местах разветвления артерий;
- - артериальная гипертензия, увеличивающая напряжение сдвига;
- - увеличение в крови атерогенных ЛПНП и ЛП(а), особенно их модифицированных форм, образующихся в результате перекисного окисления липидов или их гликозилирования (при сахарном диабете) и обладающих выраженным цитотоксическим действием;
- - увеличение активности САС и РААС, сопровождающееся цитотоксическим действием катехоламинов и ангиотензина II на сосудистый эндотелий;
- - хроническая гипоксия и гипоксемия любого происхождения;
- - курение;



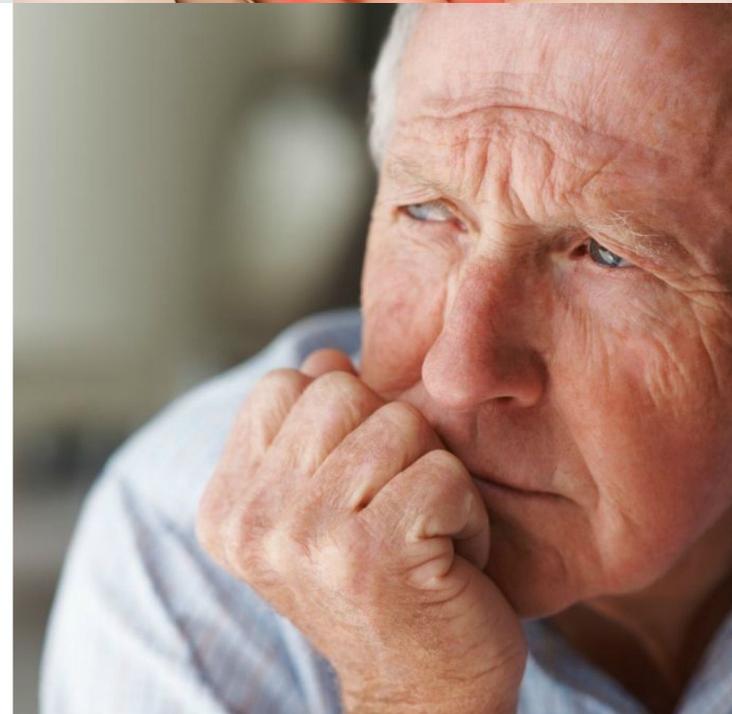
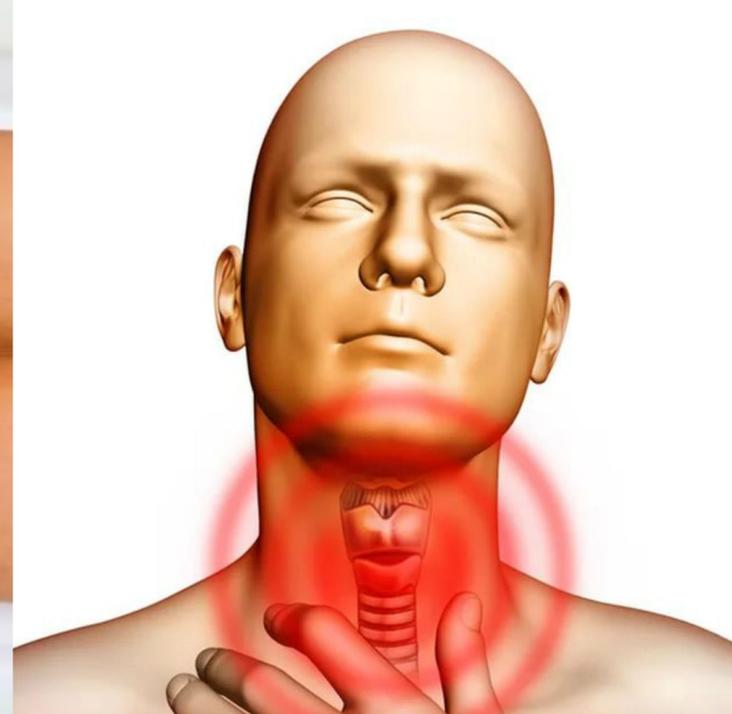
Симптомы Атеросклероза

- Возможными внешними указаниями на предрасположенность к атеросклерозу, выявляемыми при осмотре, считают:
- признаки выраженного и нередко преждевременного старения;
- несоответствие внешнего вида и возраста человека (больной выглядит старше своих лет);
- Раннее поседение волос на голове и передней поверхности грудной клетки (у мужчин);
- ксантомы и ксантелазмы (желтые липидные пятна в области сухожилий и век соответственно).
- Для атеросклероза верхних и нижних конечностей характерными симптомами являются зябкость пальцев рук и ног, чувство тяжести, онемение, снижение чувствительности кожи. На поздних стадиях наблюдается сухость, истончение и шелушение кожи, утолщение и помутнение ногтей, могут возникнуть трудно заживающие трофические язвы, больные жалуются на частые судороги.



Основные направления лечения атеросклероза

- В схеме лечения атеросклероза рассматриваются как медикаментозные, так и немедикаментозные методы.
- Немедикаментозные методы коррекции гиперлипидемии Для достижения адекватного эффекта продолжительность такого лечения должна быть не менее 6 месяцев.
- В схеме терапии ключевыми являются следующие моменты:
- отказ от курения
- Отказ от употребления алкоголя
- Антиатеросклеротическая диета — например, «средиземноморская»: масло, богатое полиненасыщенными жирными кислотами (Омега-3): льняное, рапсовое или оливковое. Из алкоголя только столовое вино до 150 мл в день (но лучше полностью отказаться от алкоголя, так как он является фактором риска возникновения инсульта). Отказ от хлеба из муки высших сортов, ни дня без фруктов и овощей.
- Активно-престижный образ жизни — регулярные дозированные физические нагрузки.
- Поддержание психологического и физического комфорта снижение и поддержание массы тела





Основные направления лечения

- Медикаментозная терапия
- Включает в себя коррекцию артериальной гипертензии (особенно систолического АД), сахарного диабета, метаболического синдрома.
- Однако наиболее значимым является нормализация липидного спектра. Препараты, применяемые с этой целью, разделяются на четыре основных группы:
- I — препятствующие всасыванию холестерина
- II — снижающие синтез холестерина и триглицеридов в печени и уменьшающие их концентрацию в плазме крови
- III — повышающие катаболизм и выведение атерогенных липидов и липопротеидов
- IV — дополнительные

Фитотерапия с рецептами

- Rp.: Radices cum radicibus Dioscoreae 50,0

М.Д.С. залить 0,5 л 40% спирта. Настоять месяц в тёмном месте, процедить. Пить по 30 капель с небольшим количеством воды 3 раза в день после еды (диоскорея в чистом виде может раздражать желудок).

Уникальное растение для очищения и лечения сосудов даже на запущенных стадиях болезни. Снижают уровень холестерина в крови, понижают артериальное давление, расширяют периферические сосуды и уменьшают липоидные отложения в артериях и печени.



Фитотерапия с рецептами

- Rp.: Folia Ginkgo 50,0
Fructus Anethi 20,0
Rhizomata cum radicibus Valerianae 20,0

M.D.S. необходимо залить 0,5 л 40% спирта, настоять 2 недели. Принимать достаточно по 10-15 капель на четверть стакана воды 3 раза в день до еды.

Препараты гинкго двулопастного улучшают артериальное, венозное и что немаловажно, капиллярное кровообращение, укрепляют стенки сосудов, предотвращают хрупкость капилляров.

Фитотерапия с рецептами

- Rp.: Fructus Sophoreae japonica 50,0
Cormi Visci Albi 50,0
Radices Ginseng 20,0

M.D.S. Залить 1 литром водки, настаивать 3 недели. Принимать по чайной ложке на полстакана воды 3 раза в день, до еды.

Омела снижает артериальное давление, усиливает сердечную деятельность, расширяет сосуды, уменьшает возбудимость центральной нервной системы.

Софора эффективно укрепляет стенки кровеносных сосудов и снижает кровяное давление.



Фитотерапия с рецептами

Rp.: Inulae Betulae 5,0

Herbae Meliloti 10, 0

Semina Lini 20,0

Folia Salviae 30,0

Fructus Anethi 30,0

Fructus Rosae 30,0

M.D.S. Завариварить 5-6 г смеси 1/2 литра кипятка и томят 30 минут. Пьют по 3/4 стакана 3 раза в день за 10-15 минут до еды.



Пищевые растения

- Арбуз способствует выведению из организма избыток холестерина, способствует нормализации деятельности кишечника, усиливает диурез.
- Морская капуста содержит в своем составе йод и регулирует содержание холестерина в крови. Принимать в виде порошка по 1/2 чайной ложки в день, посыпая порошком капусты вместо соли, овощные блюда, супы. Можно принимать по 1/2 чайной ложки на ночь, запивая водой.
- Лук, чеснок рекомендуется регулярно употреблять в пищу. Эти растения способствуют выведению из организма холестерина и применяются как для профилактики, так и для лечения атеросклероза.



A detailed photograph of various dried botanicals and herbs. In the foreground, several wooden bowls are filled with different types of dried plants: one with bright yellow flowers, another with small purple flowers, and a third with dark, round berries. There are also loose piles of green leaves and stems on a light-colored paper. In the background, more jars and a wooden box with brass handles are visible, suggesting a well-stocked herb shop or apothecary.

**Спасибо за
внимание!**