



Практические навыки у тренера,
способствующие эффективному ведению
группы

Виды навыков

- Микронавыки
- Умение правильного выражения чувств
- Навыки невербального общения



Микронавыки

- Активное слушание
- Переформулировка утверждений
- Объяснение
- Обобщение
- Вопросы
- Интерпретация
- Эмпатия и тд.



Правильное выражение чувств

Тренер должен уметь правильно и искренне выражать свои чувства. Особенно осторожно следует выражать интенсивные чувства – злость и симпатию по отношению к участникам группы.

Терапевт должен осторожно раскрывать в группе и интенсивные положительные чувства.



Навыки невербального общения



Значение невербального общения:

- Помогают выразить чувства;
- Дополняют, меняют, иллюстрируют и обогащают вербальные высказывания;
- Регулируют участие в общении;
- Формируют определенные чувства у партнера при общении;
- Являются важной формой реагирования в межличностных отношениях;
- Выражают внимание в общении.



Список литературы

- Римас Кочюнас ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА Учеб. пособие. – М.: Академический Проект, 2000. – 240 с.