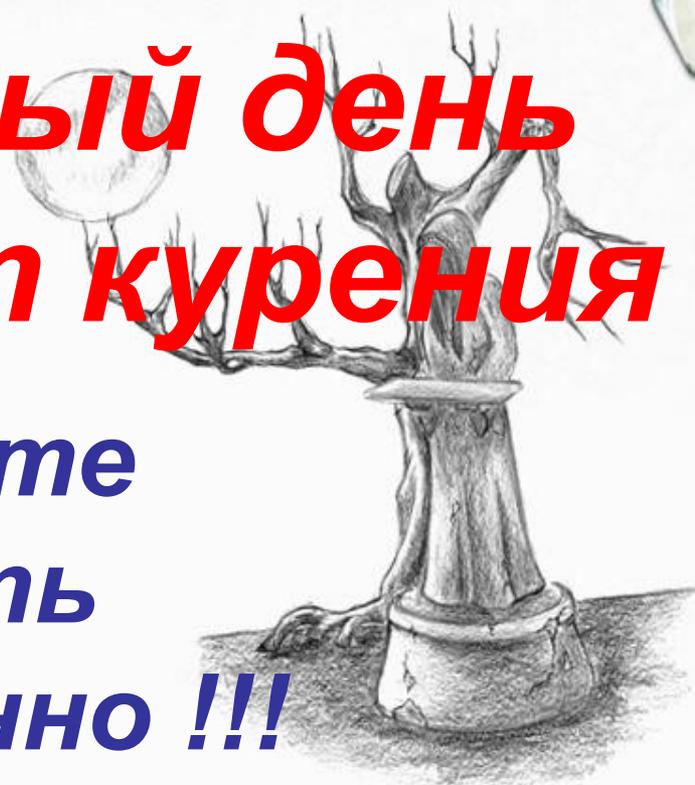


Всемирный день отказа от курения

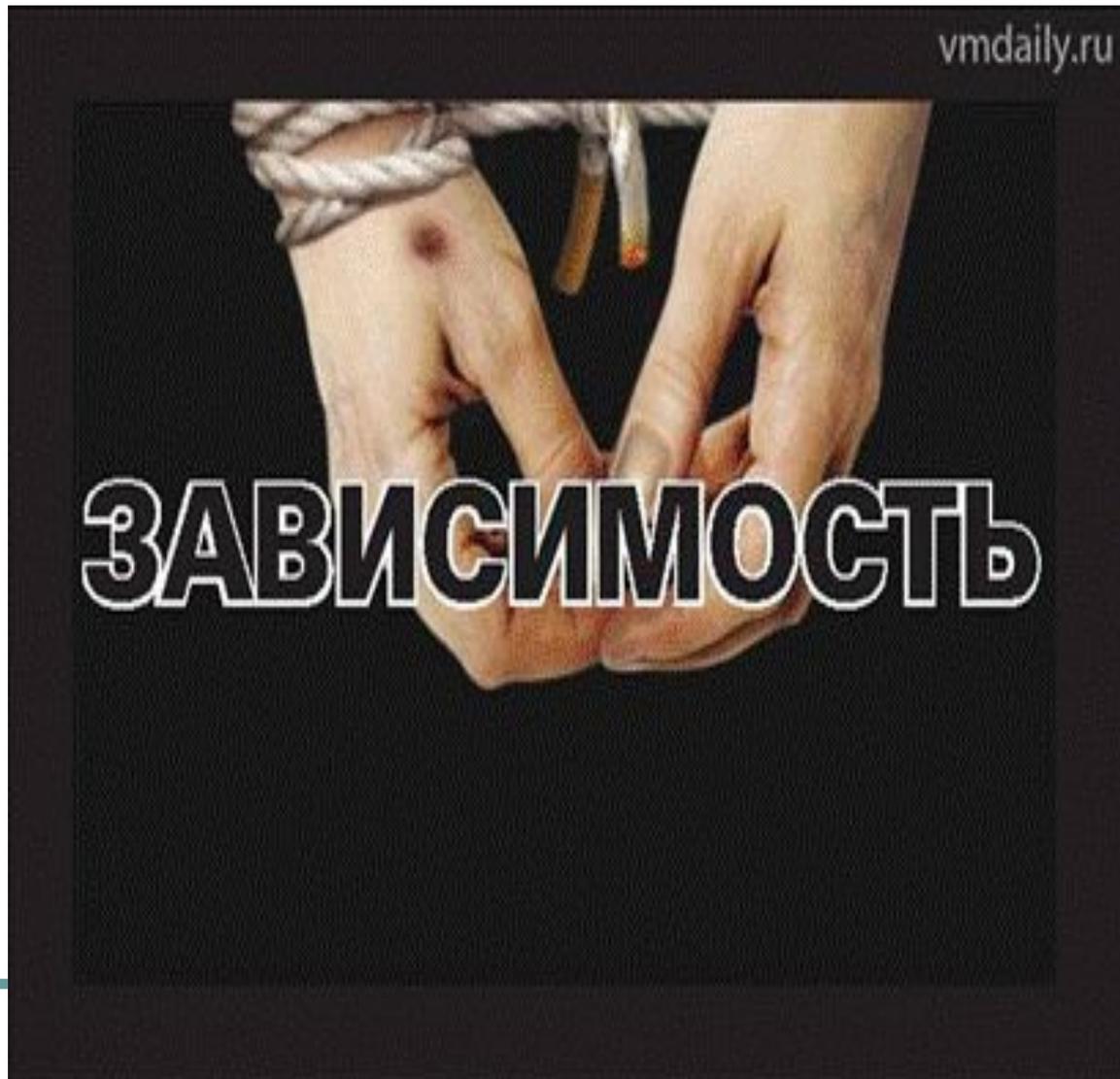
**Бросьте
курить
немедленно !!!**



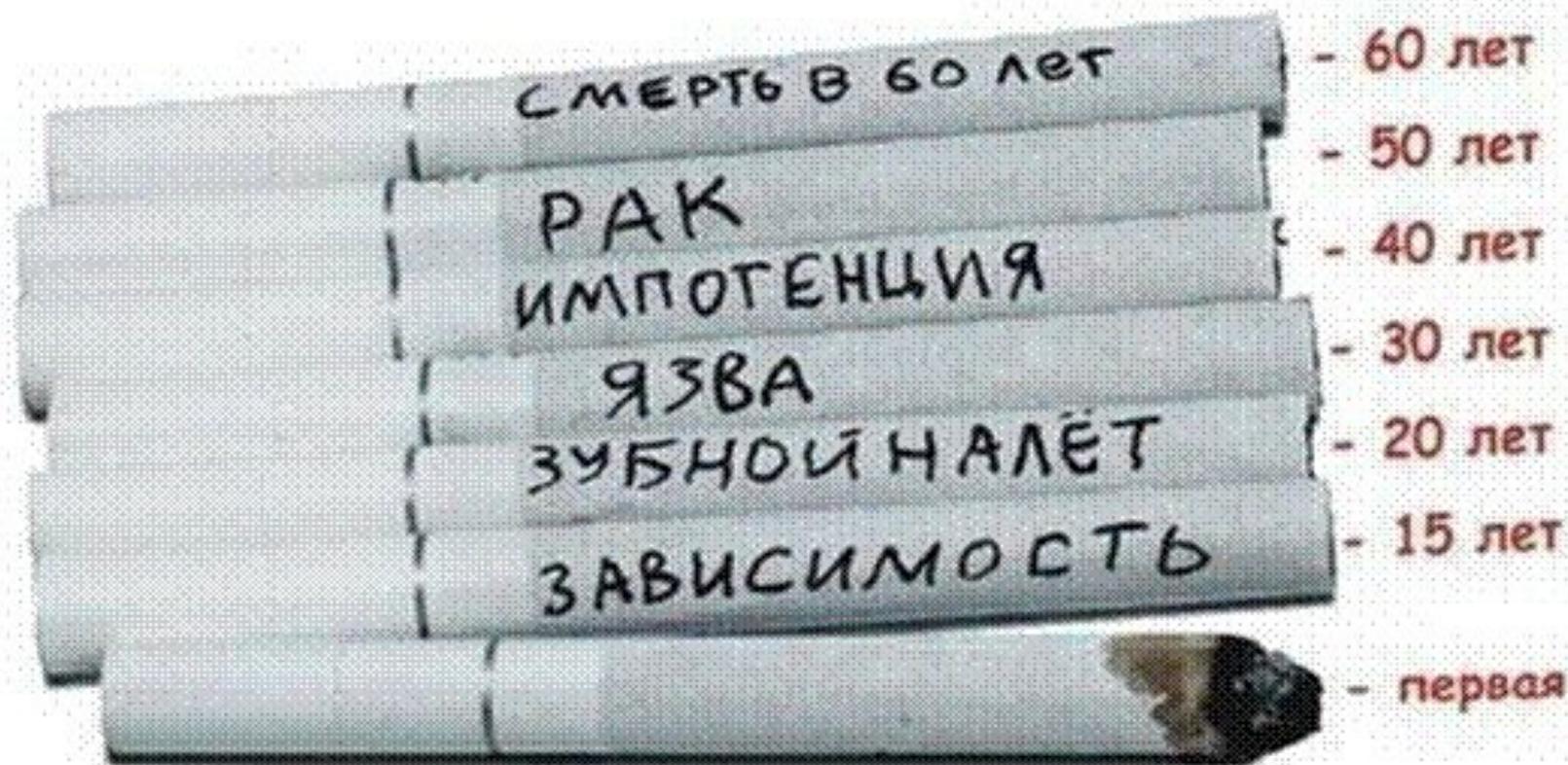
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- познакомить учащихся с данными статистики и тем, какой вред здоровью может принести курение;
- пропагандировать здоровый образа жизни,
- сформировать правила противостояния групповому давлению и неприятия данного психоактивного вещества.

Курение – это наркотическая зависимость

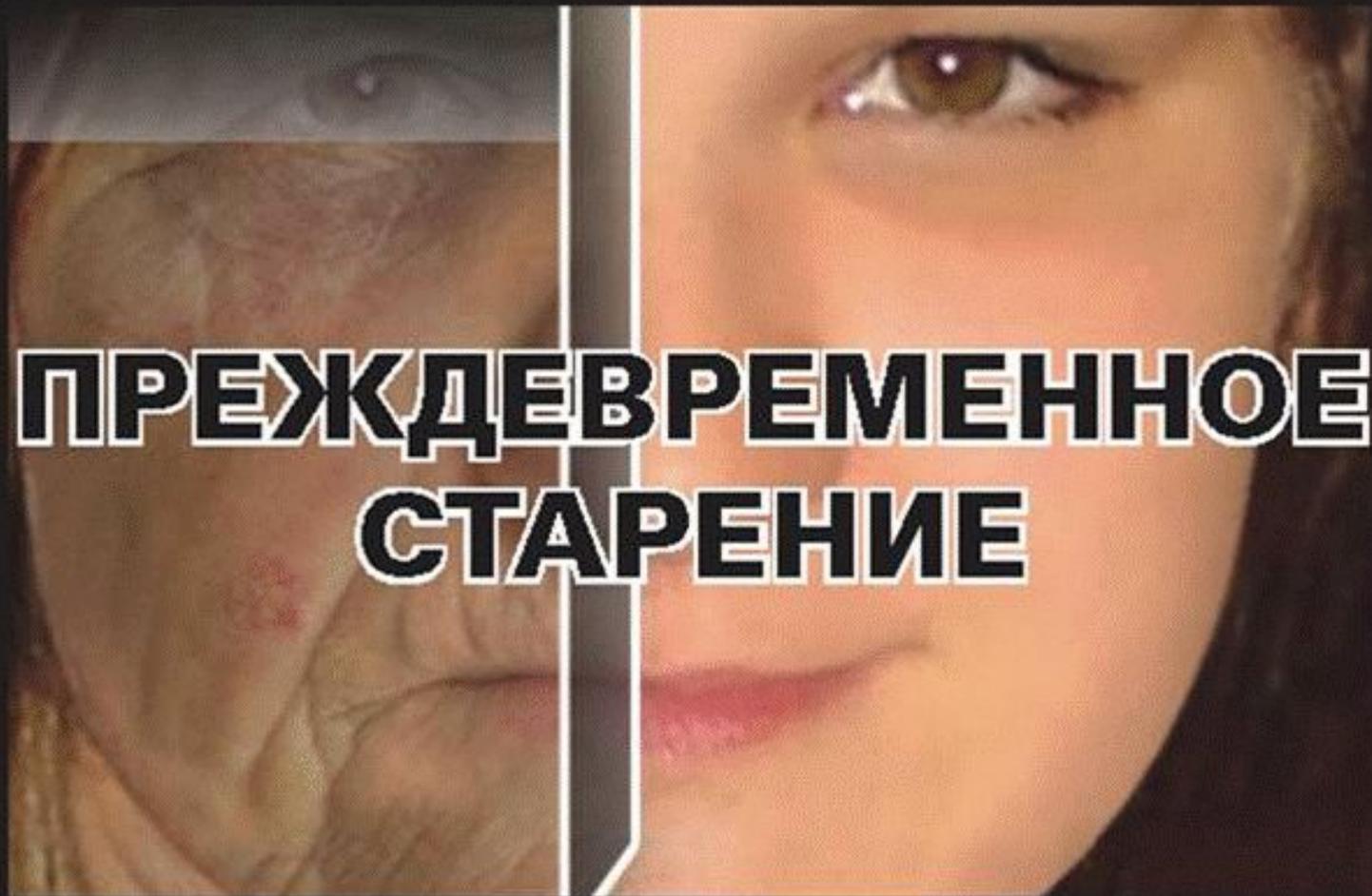






УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Организм быстрее стареет



**ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ
СТАРЕНИЕ**

**Курение приводит к хроническим
воспалительным заболеваниям легких.**



**ЛЁГКИЕ КУРИЛЬЩИКА ПОДОБНЫ ГУБКЕ,
ПОЛНОЙ КАНЦЕРОГЕННЫХ СМОЛ**

Курение — причина рака легких, бронхита, эмфиземы.
Курение сокращает жизнь на 10-15 лет!

БРОСЬ КУРИТЬ СЕГОДНЯ!



КОМИССИЯ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И
ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ



У курильщиков чаще развивается язва желудка, псориаз, инсульт и инфаркт миокарда.

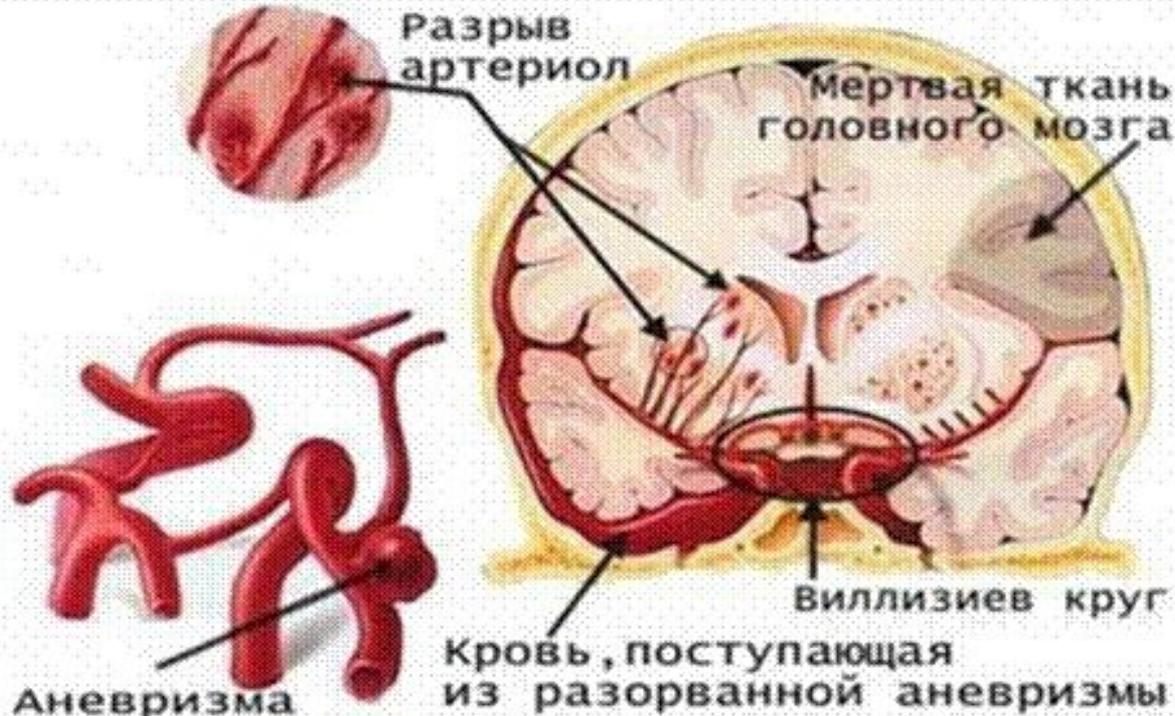


Схема инсульта

**АЛКОГОЛЬ
+ ТАБАК**



**УСКОРЕННАЯ И
ВЕРНАЯ СМЕРТЬ**

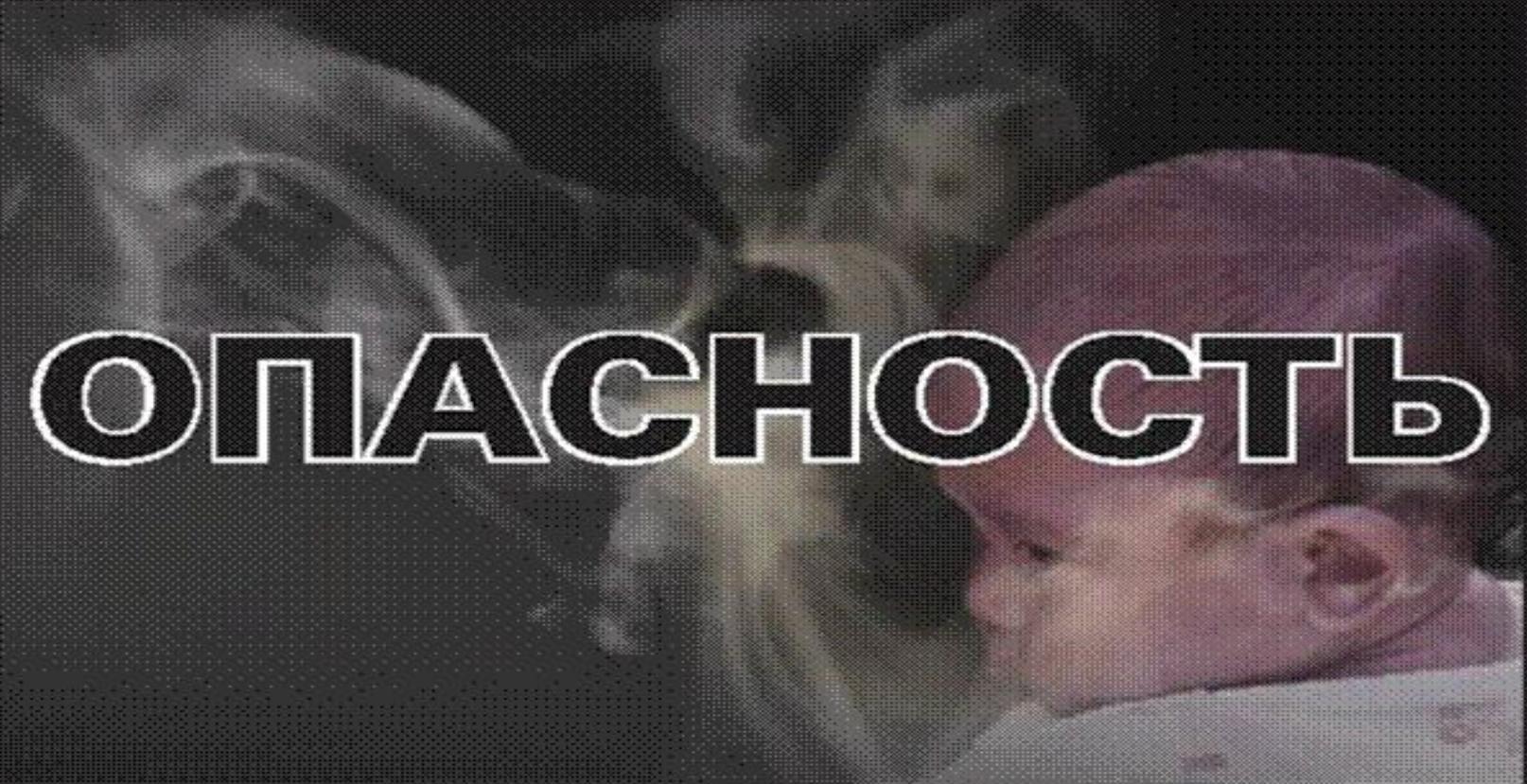
Курение медленно, но верно разрушает весь организм человека

имидж № 4



Курение вызывает
болезни сосудов

Курение опасно для будущего ПОТОМСТВА



ОПАСНОСТЬ



ВЫБИРАЙ
что для тебя важнее

Позитивные изменения при отказе от курения





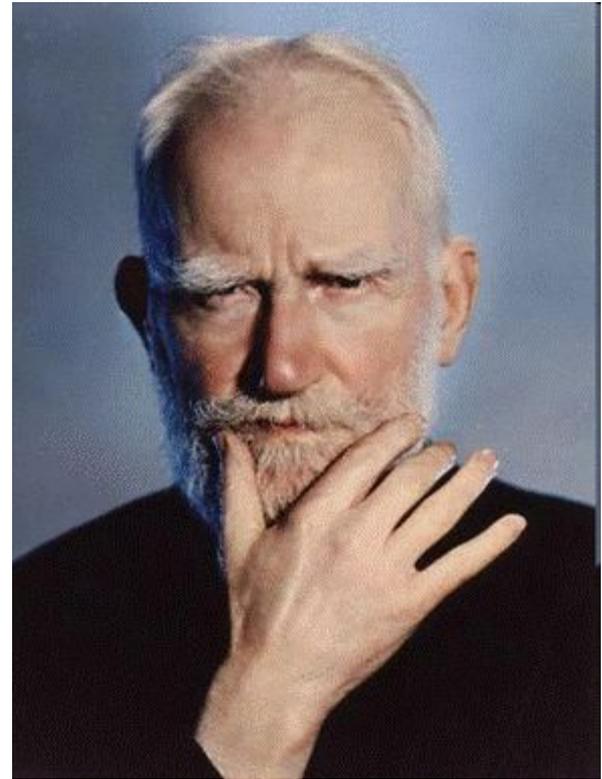
**Барсики
уходят изо рта**

**Так и должно быть
Если ты бросил курить**

www.takzdorovo.ru
☎ 8 800 200 0 200

Бернард Шоу, английский драматург

«Сигарета – это бикфордов шнур, на одном конце которого огонёк, а на другом – ДУРАК!»





Курильщик – это наркоман. Бросить курить сложно, но можно

- 1. Прежде всего, психологически подготовьтесь к отказу от курения.



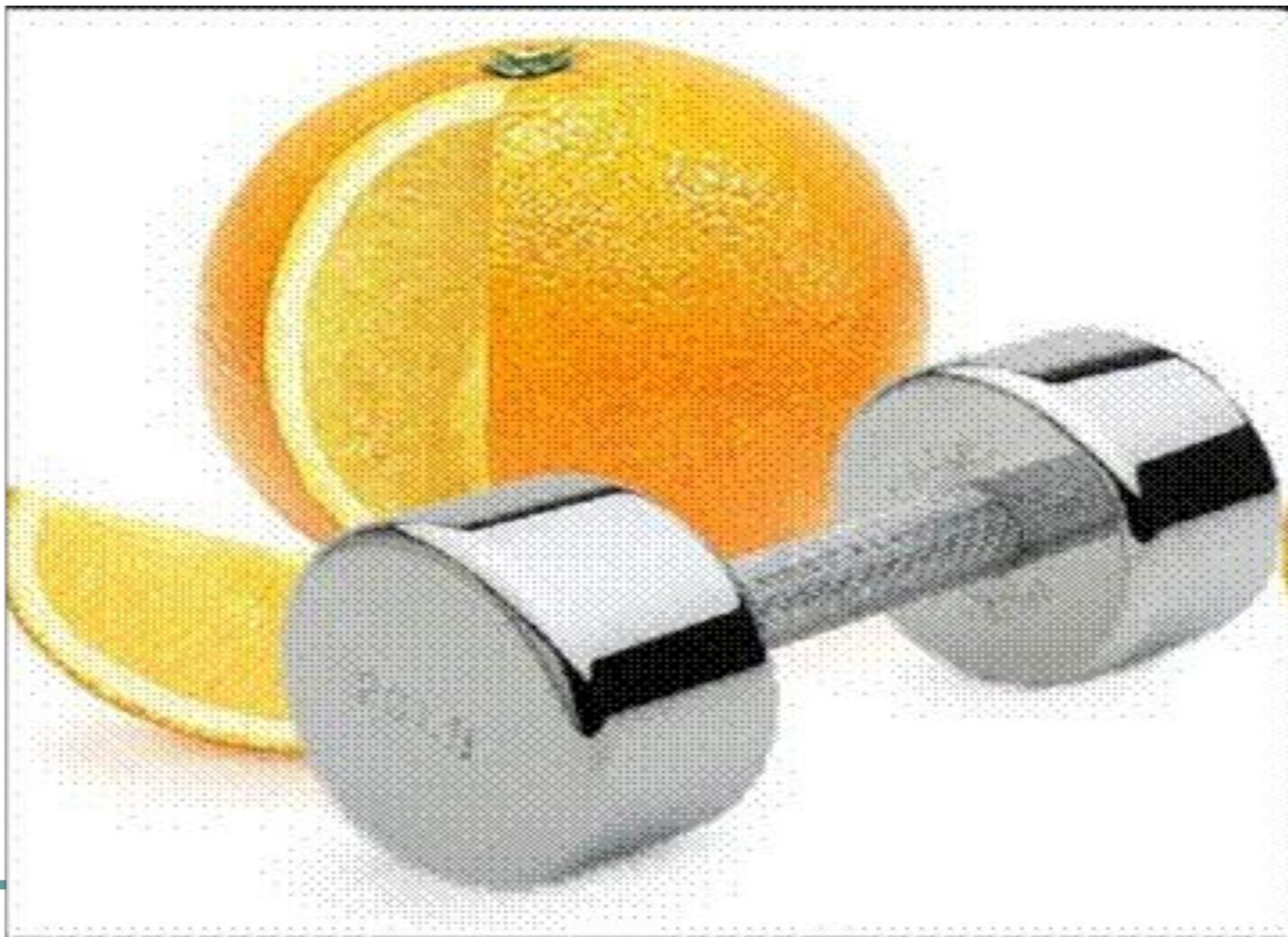
Больше бывай на свежем воздухе



Никогда не возвращайтесь к пагубным привычкам!



Занимайся спортом и веди
здоровый образ жизни!!!



Жизнь прекрасна и второй такой
не будет!!!



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



ЭФФЕКТ ТОТ ЖЕ - МУЧЕНИЙ МЕНЬШЕ.