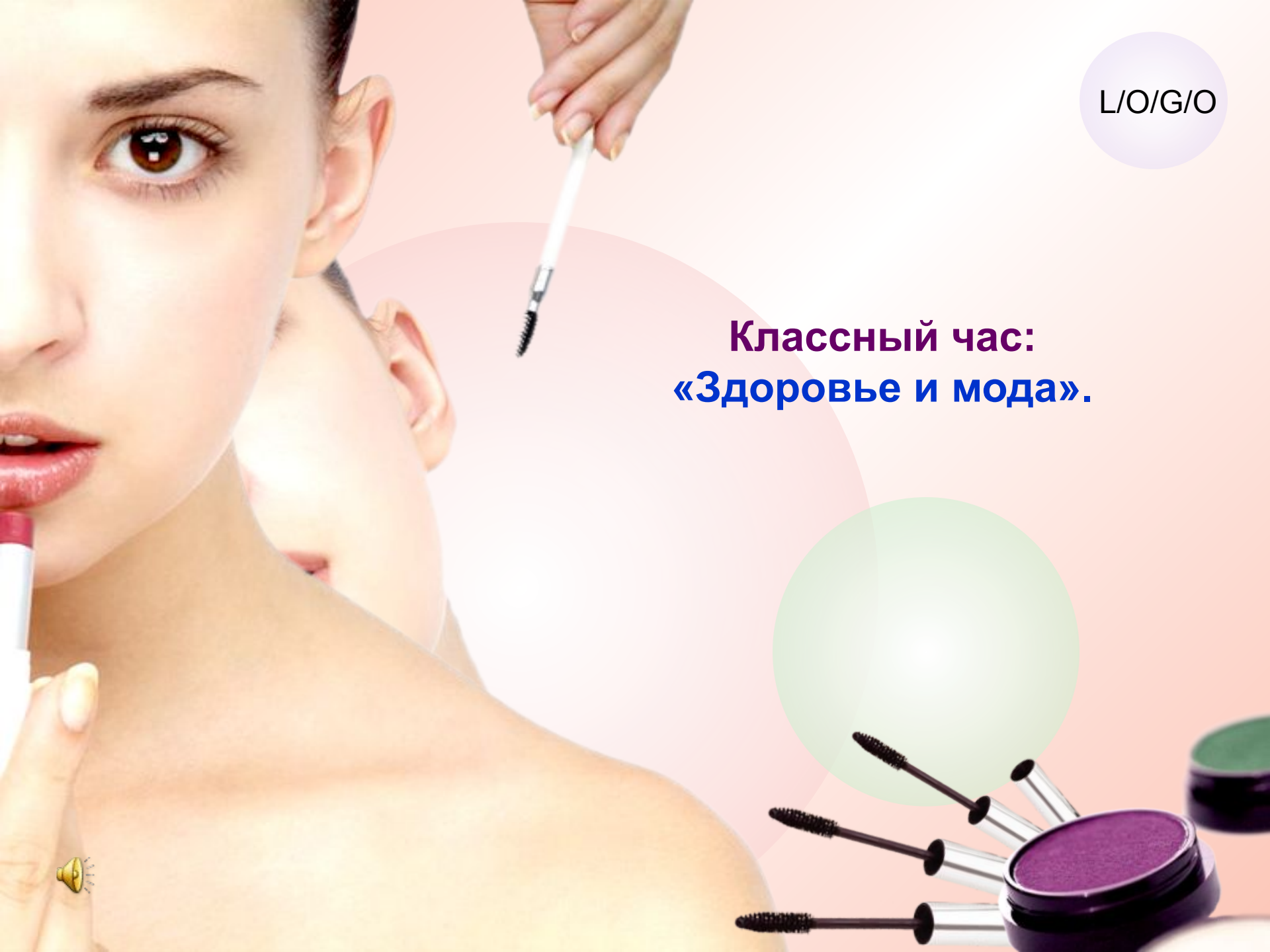


L/O/G/O

Классный час:
«Здоровье и мода».

Немного о моде и модных тенденциях

1. Мода
2. Анорексия
3. Тату
4. Пирсинг
5. Перманентный макияж
6. Пластические операции

Тема моды, бесконечно нам навязывается средствами массовой информации, и необычайно становится притягательной для современных молодых людей. Но модные тенденции порой приводят к возникновению множества проблем, связанных как с духовным так и физическим здоровьем.

Сегодня одним из модных направлением является искусство татуировки и пирсинга. В настоящее время молодежь относится к этому новому модному течению более чем положительно, не задумываясь о своем здоровье. А ведь очень полезно оценивать модные явления с точки зрения ущерба или пользы для здоровья.

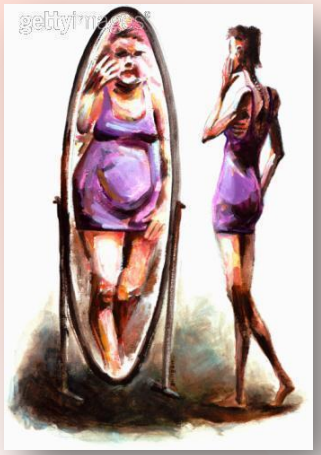
Основополагающий вопрос

Затмевает ли мода здравый смысл?

Анорексия

- Разве это модно?
- Эти люди больны
- Им нужна помощь

Последствия анорексии



Среди девочек подростков в последнее время становиться модно быть очень худыми. Иногда подростки не знают когда стоит прекратить сидеть на диете. Это может привести к состоянию, которое называется анорексия невроза, когда девочки доводят себя голоданием почти до смерти.

Многие девушки начинают худеть и просто не могут остановиться. Смотря на себя в зеркало они думают что недостаточно худы. Анорексия приводит к бесплодию…

Тату

представляет собой внедрение в дерму невыводимых, нестираемых пигментов одного или нескольких цветов с целью создания на теле текста или изображения.

1. **Многие молодые люди считают это красивым**

2. **Тату стало вполне модным атрибутом**

3. **Тату красиво, но когда в меру**

Последствия неудачных тату

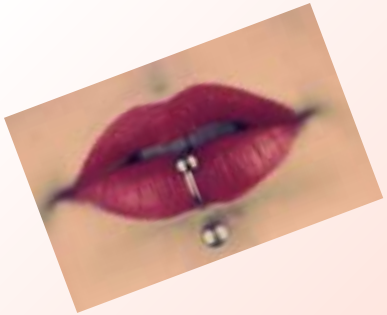
Помимо того что это модно - это еще и опасно. Нужно проверять тату-мастера так как модно получить такие страшные болезни как СПИД , гепатит В и С-эти болезни очень легко переносятся через кровь

www.moda-i-zdorovie.ru

ПИРСИНГ

– прокалывание различных частей тела.

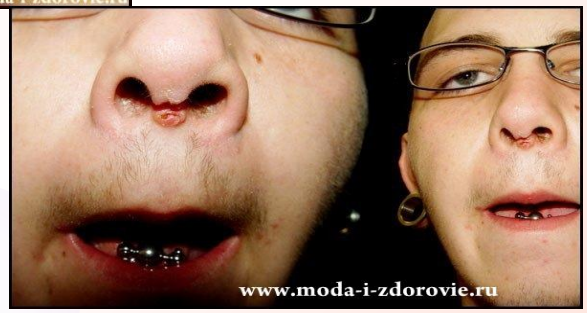
Пару десятков лет назад в нашей стране даже не задумывались, что кроме ушей имеет смысл проколоть себе что-то еще. Но чем больше развивается технический прогресс, тем больше современные способы пирсинга приближаются к диким племенам. В толпе все чаще встречаются проколотые носы, губы, языки, пупки… Но это еще, как говорится, цветочки. А вот что вы думаете по поводу вошедших в моду сквозных тоннелях в ушах, проколотых гениталиях, сосках, или о просверленных в черепе дырочках, в которые продеваются колечки



Первое место — **Пирсинг лица**

Второе место — **Пирсинг на теле.**

Последствия неудачного пирсинга



Перманентный макияж

- татуаж губ (контур, 3D)
- татуаж бровей
- татуаж глаз (век)

Перманентный макияж – это процедура для поправки формы губ и бровей, а также контура глаз. Отличается от тату тем, что это более щадящий способ нанесения пигмента и более быстрая потеря качества. Такой макияж надо поправлять каждый год, иначе краски полиняют. Если макияж выполнен в кустарных условиях, рубцы могут остаться на всю жизнь.

Виды пластических операций

в последнее время, пластические операции гораздо чаще применяются не по необходимости, а в качестве инструмента для достижения определенных эстетических стандартов: для увеличения груди, уменьшения объемов, подтяжки лица.

Инъекции «красоты», уколы «красоты»

Глютеопластика, пластическая хирургия ягодиц

Маммопластика, пластическая хирургия груди

Блефаропластика пластическая хирургия век

Липосакция

Абдоминопластика, пластическая хирургия живота.

Увеличение губ

Лазерная шлифовка лица, лазерный пилинг

Ринопластика, пластическая хирургия носа

Фаллопластика

Лабиопластика, пластическая хирургия женских половых органов

Пластическая хирургия подбородка

Хирургический лифтинг лица, подтяжка лица, фейслифтинг, ритидэктомии

Отопластика, пластическая хирургия ушей

Химический пилинг

Риски и опасности пластических операций

«Любая операция может быть абсолютно безопасная в руках одного и настолько же опасная в руках другого специалиста».

СОГЛАСНО ПОСЛЕДНИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ, ПРИМЕРНО В 25% СЛУЧАЕВ ПОСЛЕ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ.

Самые популярные операции

Реально нуждающихся в пластике людей не так уж и много. Всего около 5 %

Среди женщин :

ЛИПОСАКЦИЯ;
РИНОПЛАСТИКА ;
МАММОПЛАСТИКА;
БЛЕФАРОПЛАСТИКА ;
ПОДТЯЖКА ЛИЦА.

Среди мужчин:

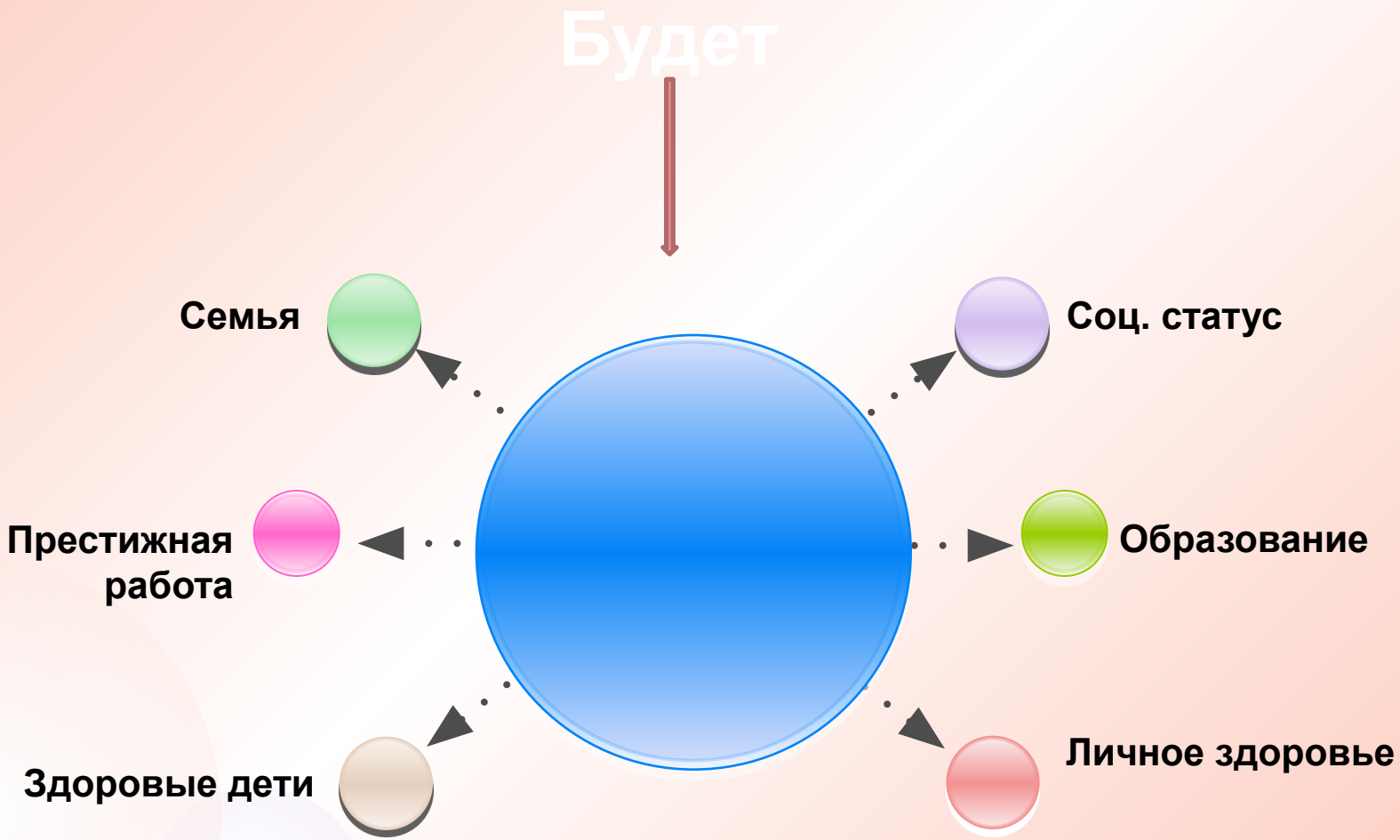
ПЕРЕСАДКА ВОЛОС;
ОРТОПЛАСТИКА;
РИНОПЛАСТИКА;
БЛЕФАРОПЛАСТИКА;
ПОДТЯЖКА ЛИЦА.

Красивыми хотят быть все – дети и взрослые, мужчины и женщины.

Особенно остро проблемы, связанные с внешностью встают в подростковом возрасте. Они еще не взрослые, но уже не дети, им все видится в контрастных красках. Насмешки сверстников по поводу внешнего вида усугубляют ситуацию. Внимательные родители, видя, как мучается дитя, спешат в клинику пластической хирургии.

Но пластическая хирургия не лечит душу, а лишь изменяет тело или лицо.

Здоровым будешь - все добудешь.



Заключение

Молодёжь всегда была подвержена моде, а мода бывает разной и зачастую неудобной. То серьга в пупке, то низкие, буквально спадающие на ходу брюки, то стринги, высокие каблуки…а еще мода ходить без шапки. И дети яростно борются с родителями, которые, с их точки зрения, отстали от жизни. Мода – это образ жизни в настоящий исторический момент. Она касается каждого человека и всех сторон его жизни – от формы каблука до литературы, от аромата духов до архитектуры. Но надо не забывать, что не всё, что модно – полезно для здоровья. Некоторые увлечения, продиктованные модой, могут быть вредными и опасными для жизни.

Вселяет оптимизм то обстоятельство, что модной становится забота о здоровье, увлечения тренажёрами, физической культурой, спортом, здоровым питанием.

Давайте вместе научимся оценивать модные явления с точки зрения ущерба или пользы для здоровья.

Здоровым быть всегда модно!

Будьте здоровы!