УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ

МОИСЕЕНКО ЮЛИЯ АЛЕКСЕЕВНА

САМОКОНТРОЛЬ

ЧСС: 72 уд./мин

Общее состояние: 3/5 (удовлетворительное)

УПРАЖНЕНИЕ 1

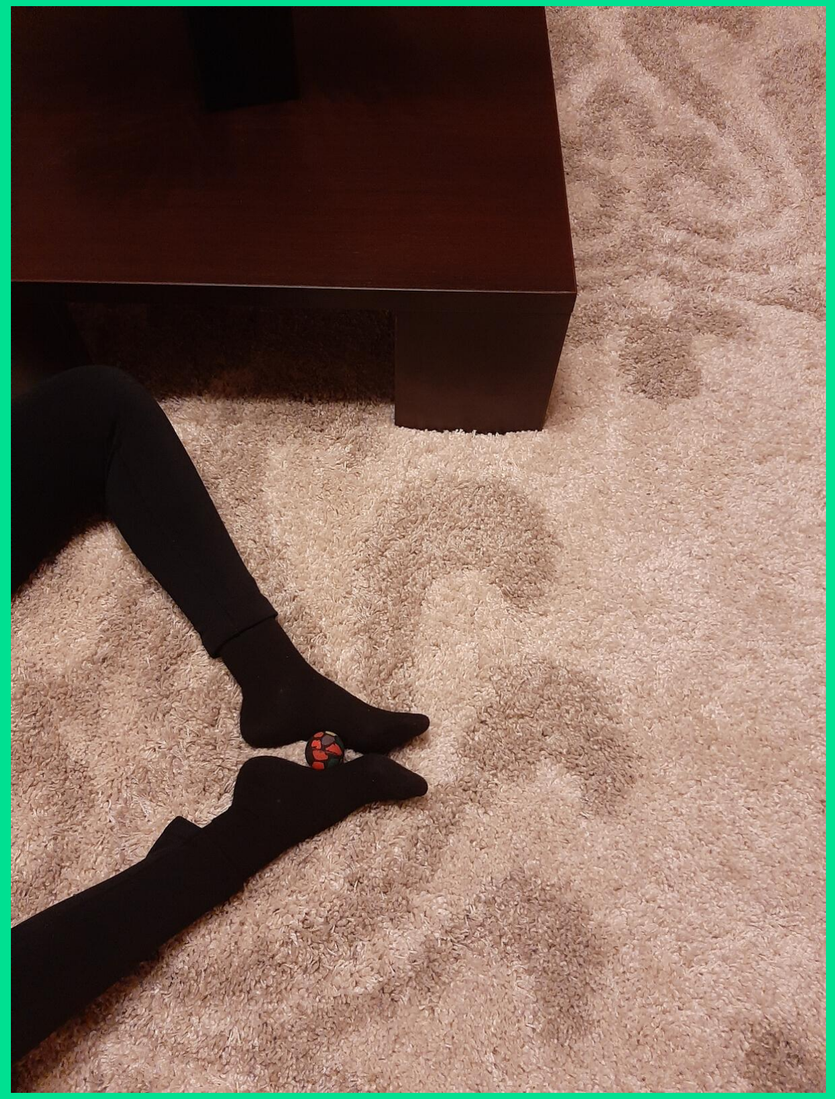
УПРАЖНЕНИЕ 2

УПРАЖНЕНИЕ 3

УПРАЖНЕНИЕ 4.1

УПРАЖНЕНИЕ 4.2

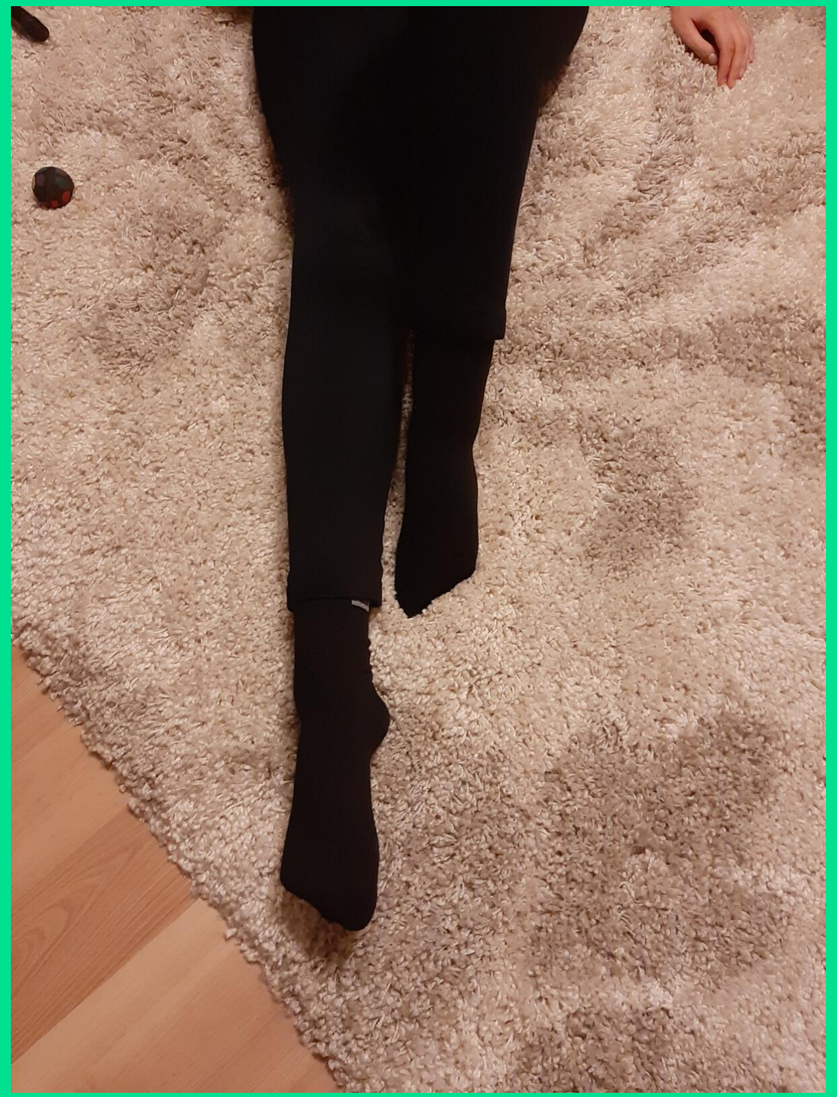
УПРАЖНЕНИЕ 5



УПРАЖНЕНИЕ 6

УПРАЖНЕНИЕ 7

УПРАЖНЕНИЕ 8.1



УПРАЖНЕНИЕ 8.2

САМОКОНТРОЛЬ

ЧСС: 76 уд./мин

Общее состояние: 5/5 (отличное)