

# УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ



МОИСЕЕНКО ЮЛИЯ АЛЕКСЕЕВНА

# САМОКОНТРОЛЬ

ЧСС: 72 уд./мин

Общее состояние: 3/5 (удовлетворительное)



# УПРАЖНЕНИЕ 1



# УПРАЖНЕНИЕ 2



# УПРАЖНЕНИЕ 3



# УПРАЖНЕНИЕ 4.1



# УПРАЖНЕНИЕ 4.2

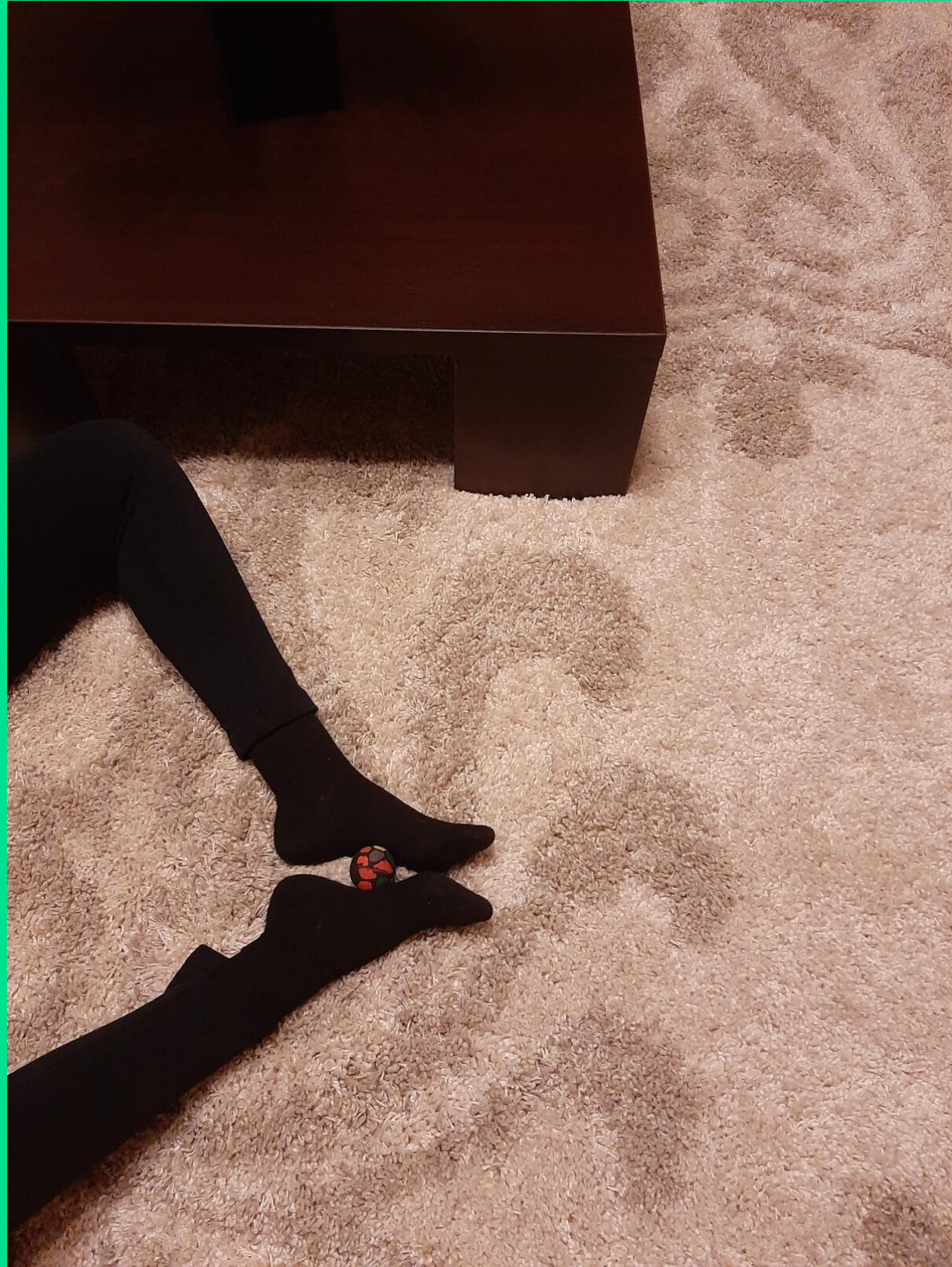


# УПРАЖНЕНИЕ 5





# УПРАЖНЕНИЕ 6



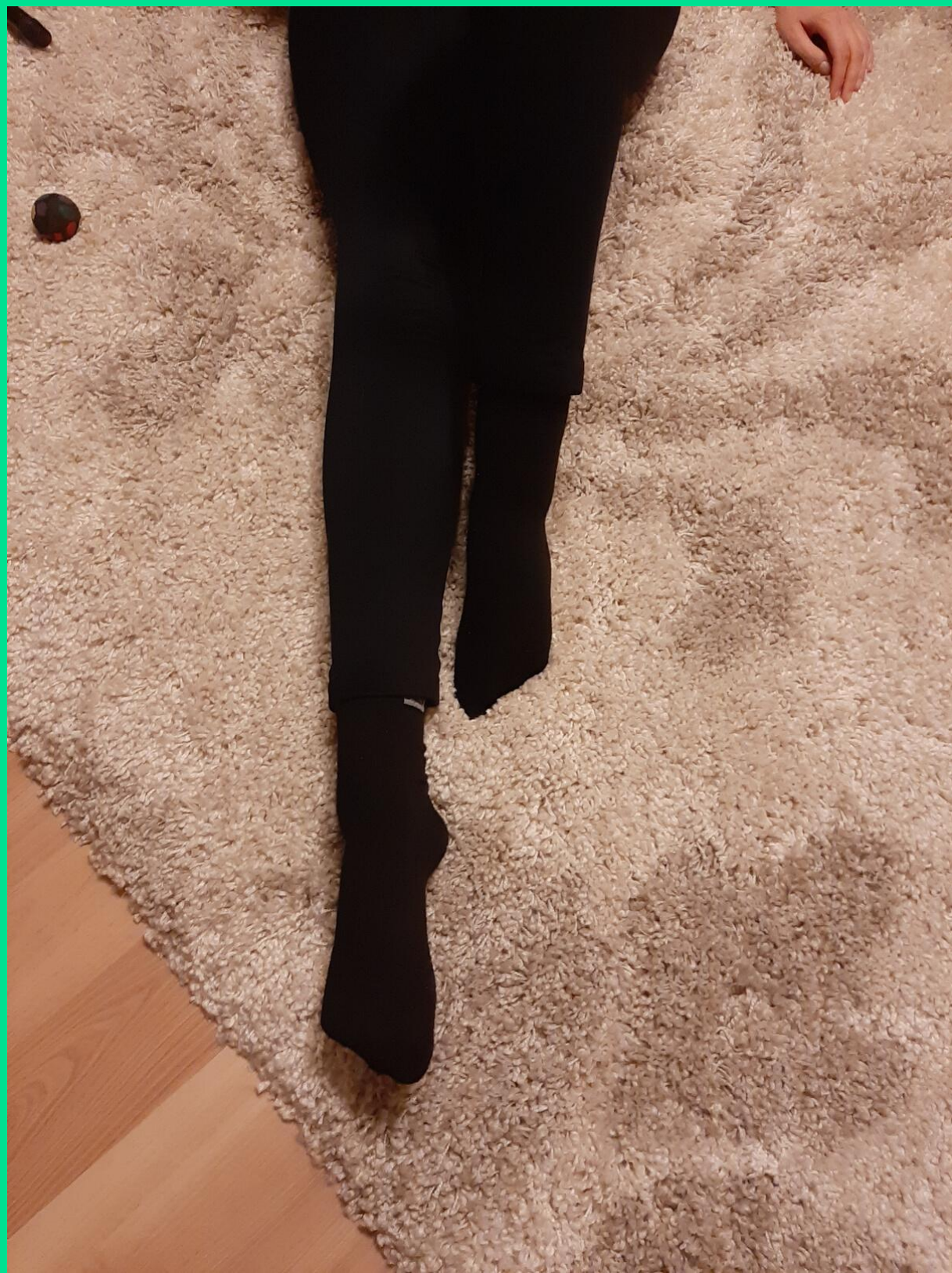
# УПРАЖНЕНИЕ 7



# УПРАЖНЕНИЕ 8.1



# УПРАЖНЕНИЕ 8.2



# САМОКОНТРОЛЬ

ЧСС: 76 уд./мин

Общее состояние: 5/5 (отличное)

