

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ



МОИСЕЕНКО ЮЛИЯ АЛЕКСЕЕВНА

САМОКОНТРОЛЬ

ЧСС: 72 уд./мин

Общее состояние: 3/5 (удовлетворительное)



УПРАЖНЕНИЕ 1



УПРАЖНЕНИЕ 2



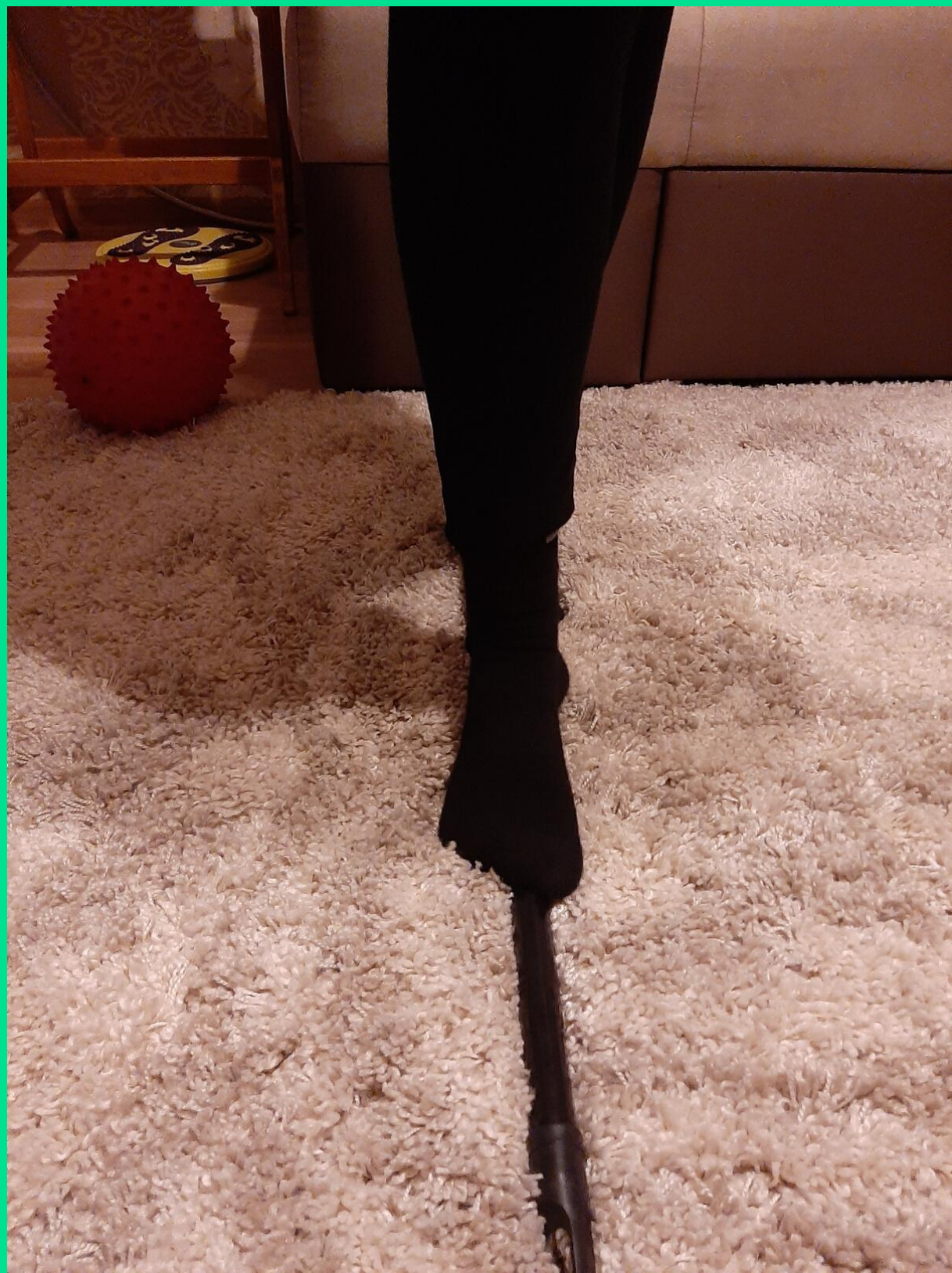
УПРАЖНЕНИЕ 3



УПРАЖНЕНИЕ 4.1



УПРАЖНЕНИЕ 4.2



УПРАЖНЕНИЕ 5



УПРАЖНЕНИЕ 6



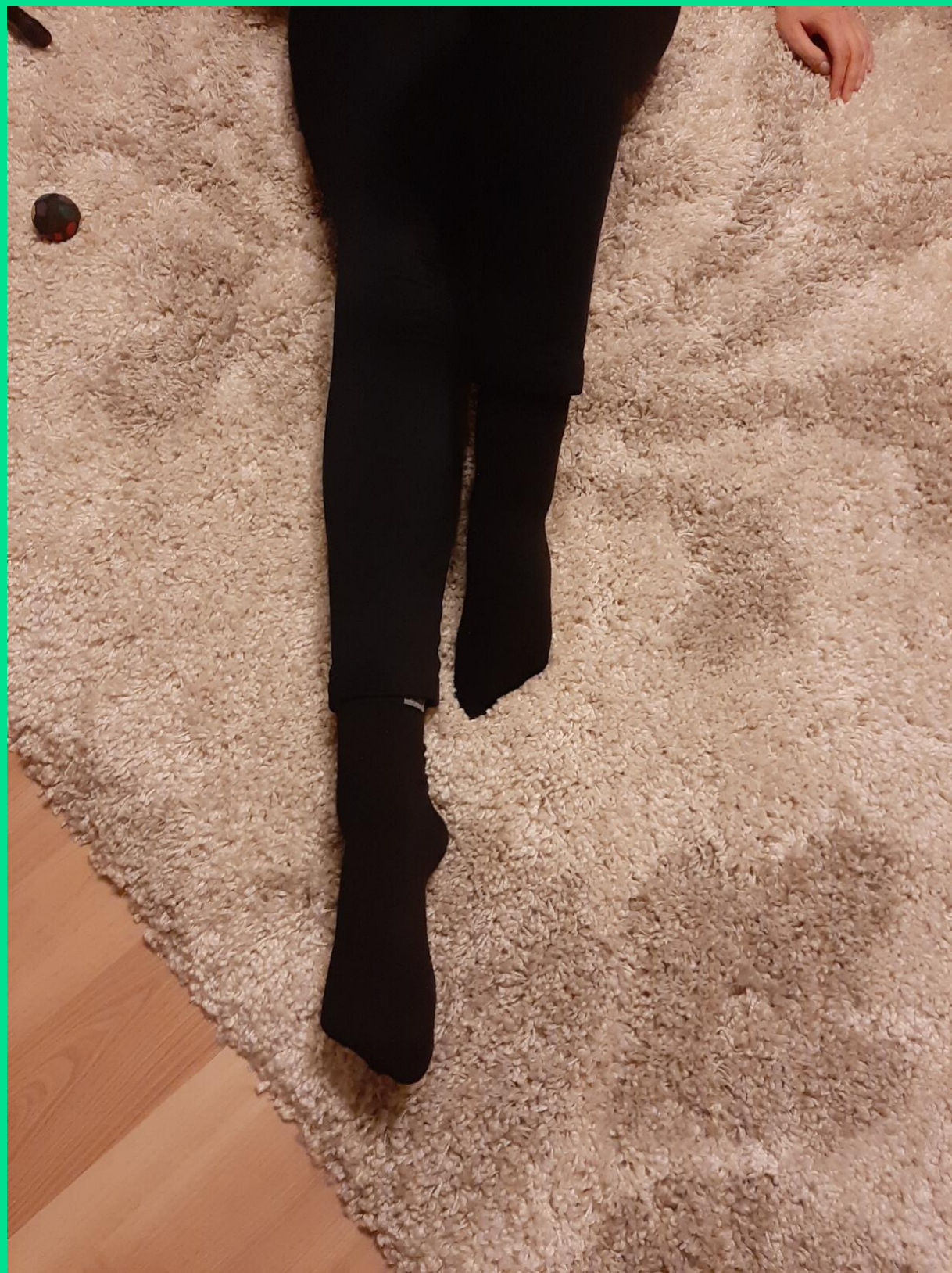
УПРАЖНЕНИЕ 7



УПРАЖНЕНИЕ 8.1



УПРАЖНЕНИЕ 8.2



САМОКОНТРОЛЬ

ЧСС: 76 уд./мин

Общее состояние: 5/5 (отличное)

