

**Зачем мы
СПИМ НОЧЬЮ?**

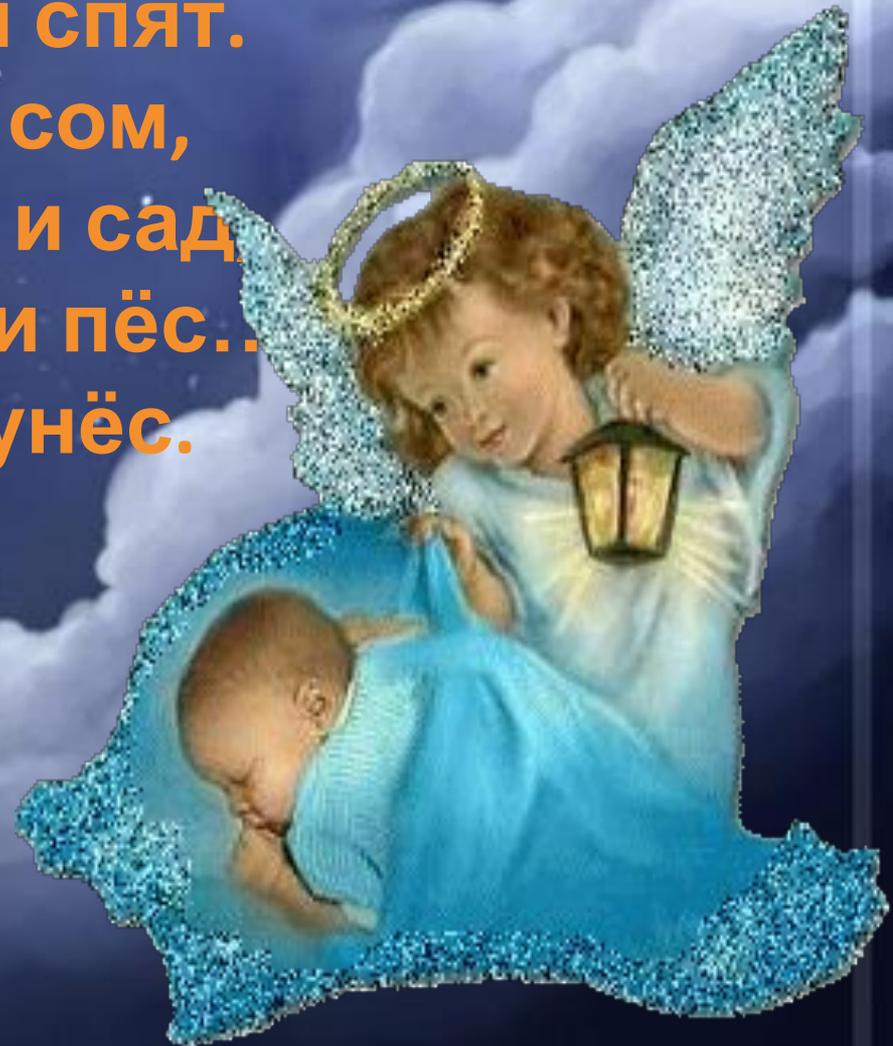




**Если ты не
выспался, не
сможешь
хорошо
работать на
уроке, будешь
невнимательны
м,
раздражительн
ым, плаксивым.**



Солнце село за селом,
Спят синицы, сойки спят.
Спит в реке усатый сом,
Спит и лес, и степь, и сад.
Стадо спит, пастух и пёс..
Сон в страну свою унёс.



Правила перед

СНОМ

Почистить перед сном
зубы.

Проветрить комнату.

Нельзя играть в шумные
игры.

Нельзя драться и
смотреть страшные
фильмы.



Нельзя ...

Играть в шумные игры;
Кричать;
Бегать;
Драться;
Смотреть страшные фильмы.

Не забудь ...

Почистить зубы;
Умыться;
Подготовить одежду на утро;
Собрать портфель;
Проветрить комнату.



Где спит рыбка?

Ночью темень. Ночью тишь.
Рыбка, рыбка, где ты спишь?
Лисий след ведёт к норе,
След собачий – к конуре,
Белкин след ведёт к дуплу,
Мышкин – к дырочке в полу.
Жаль, что в речке на воде
Нет следов твоих нигде.



1. **Всю ночь летает,
Мышей добывает,
А станет светло –
Спать летит в дупло.**
2. **Целый день он спать не прочь,
Но едва настанет ночь,
Запоёт его смычок.
Музыканта звать ...**
3. **Днём спит,
Вниз головой висит,
Ночью летает,
Пищу на лету добывает.**
4. **То погаснет, то зажжётся
Ночью в роще огонёк.
Угадай, как он зовётся?
Ну, конечно ...**



КТО НОЧЬЮ НЕ СПИТ?



КТО НОЧЬЮ НЕ
СПИТ?

