



# **СКАЗКОВИТАМИНКА**



А знаете ли вы, ребята, что такое витамины? Это такие полезные вещества, которые нужны для того, чтобы человек был здоров. Они содержатся в большом количестве в овощах и фруктах, в злаках и других продуктах. У витаминов, так же как и у людей, есть свои имена. Например, такие: Витамин А1, Витамин В2, Витамин С, Витамин Е, Витамин Д5. Красивые имена, правда? Не стало в царстве овощей и фруктов — перестали витамины попадать в организм людей — и дети и взрослые начали болеть.

А когда витамины поселяются в нашем организме, люди вновь становятся здоровыми и весёлыми.



# Витамин А

Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я в морковке и в томате,  
В тыкве, в персике, в  
салате.

Съешь меня- и  
подрастёшь,  
Будешь ты во всём  
хорош!

Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жвёт морковь



# Витамин

# В

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,  
Мясо, птица и кефир,  
Дрожжи, курага, орехи-  
Вот для Вас секрет  
успеха!

И в горохе тоже я.

Много пользы от меня!

Очень важно спозаранку

Съесть за завтраком



# Витамин

# С

Землянику ты  
сорвёшь-  
В ягодке меня  
найдешь.  
Я в смородине, в  
капусте,  
В яблоке живу и луке,  
Я в фасоли и  
картошке,  
В помидоре и



# Витамин D

Я-полезный витамин.  
Вам, друзья, необходим!  
Кто морскую рыбу ест,  
Тот силен как Геракулес!  
Если рыбий жир  
полюбишь,  
Силачом тогда ты  
будешь!  
Есть в икре я и в яйце,  
В масле, в сыре, в



# Виктори на



1. Круглое, румяное, оно растёт на ветке.  
Любят его взрослые, и маленькие детки.

2. Она все лето зелёного цвета,  
А ранней осенью- красная с просинью.

3. Близнецы на тонкой ветке  
Все лозы родные детки.  
Гостю каждый в доме рад.  
Это сладкий...

4. С виду он как рыжий мяч,  
Только вот не мчится вскачь.  
В нём полезный витамин –  
Это спелый...



5. Это фрукт на вкус хорош  
И на лампочку похож.
6. Желтый цитрусовый плод  
В странах солнечных растёт.  
Но на вкус кислейший он,  
А зовут его...
7. Две сестры летом зелены,  
К осени одна краснеет,  
Другая чернеет.
8. Далеко на юге где-то  
Он растёт зимой и летом.  
Удивит собою нас толстокожий...



9. Знают этот фрукт детишки,  
Любят есть его мартышки.  
Родом он из жарких стран  
В тропиках растет...

10. Круглобока, желтолица,  
Может с солнышком сравниться.  
А душистая какая, мякоть сладкая такая!  
Мы поклонники отныне королевы поля...

11. Что за скрип? Что за хруст?  
Это что еще за куст?  
Как же быть без хруста, если я...

12. Круглый бок, желтый бок,  
Сидит в грядке колобок.  
Врос в землю крепко. Что же это?



13. Золотая голова – велика, тяжела.  
Золотая голова – отдохнуть прилегла.  
Голова велика, только шея тонка.
14. Неказиста, шишковатая,  
А придет на стол она,  
Скажу весело ребята:  
«Ну, рассыпчата, вкусна!»
15. За кудрявый хохолок  
Лису из норки поволок.  
На ощупь – очень гладкая,  
На вкус – как сахар сладкая.
16. Как на нашей грядке выросли загадки.  
Сочные да крупные, вот такие круглые.  
Летом зеленеют, к осени краснеют.



# Отвeты на викторину

1. Яблоко.
2. Слива.
3. Виноград.
4. Апельсин.
5. Груша.
6. Лимон.
7. Смородина.
8. Ананас.



**Спасибо за внимание!**

**Будьте  
здоровы !**



**Муниципальное учреждение  
«Кинешемская городская  
централизованная библиотечная  
система»**

**Библиотека-филиал №5**

**155800 г. Кинешма**

**ул. Менделеева д. 3 «А»**

**Тел: (49331) 2-01-64**

**e-mail: kinbiblioteka-5@mail.ru**

**Составитель: Королёва Юлия  
Сергеевна**

