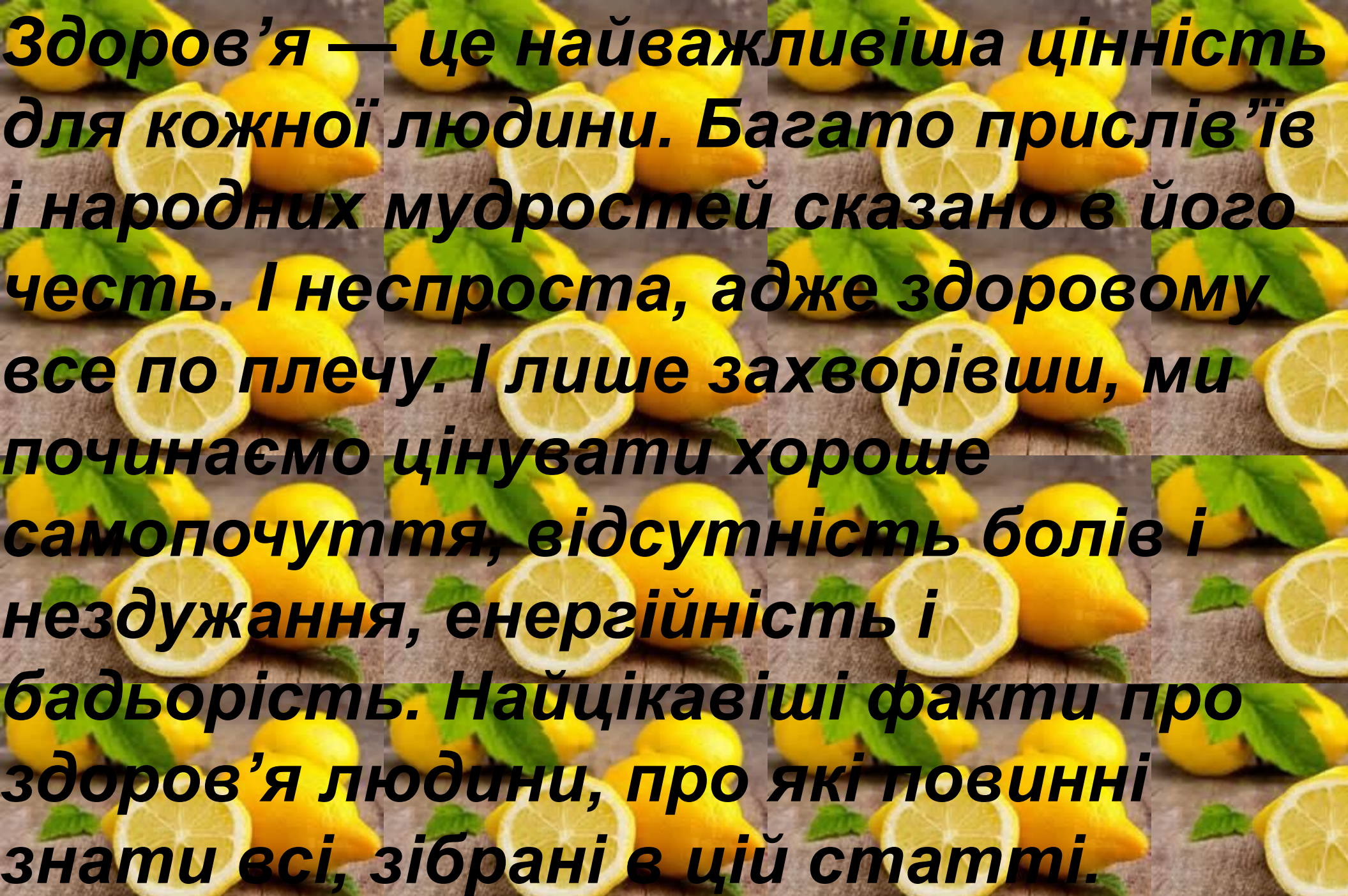
The background of the slide is a dense field of colorful M&M's candies. Each candy is a different color and has a white chemical symbol printed on it. The symbols include B₁, B₂, B₅, A, C, D, E, Fe, K, Na, Ca, Mn, and Zn. The colors range from red to blue, with various shades in between.

Презентація
Учениці 7 класу
КСШ №70

Мигдальська Дарина

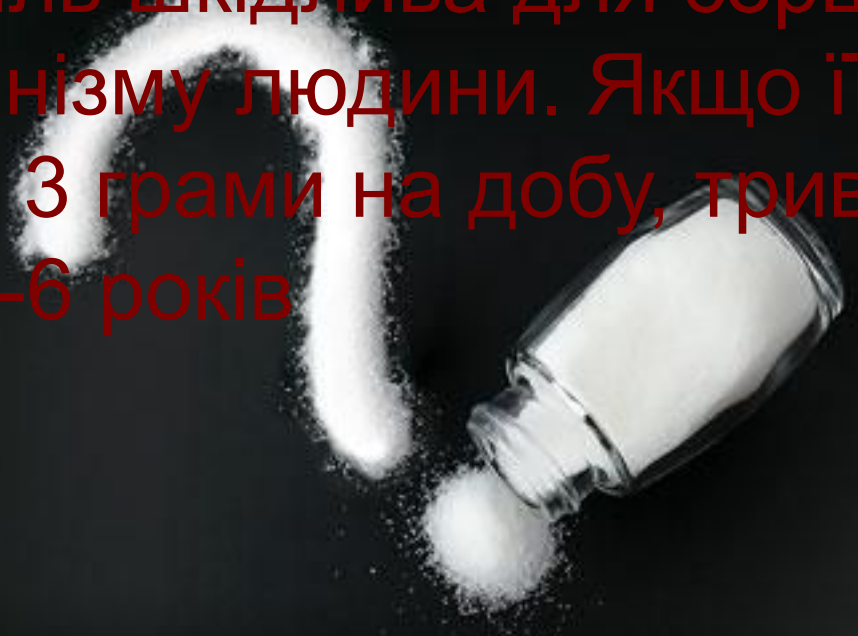


ФАКТИ ПРО ЛЮДСЬКЕ ЖИТТЯ



Здоров'я — це найважливіша цінність для кожної людини. Багато прислів'їв і народних мудростей сказано в його честь. І неспроста, адже здоровому все по плечу. І лише захворівши, ми починаємо цінувати хороше самопочуття, відсутність болів і нездужання, енергійність і бадьорість. Найцікавіші факти про здоров'я людини, про які повинні знати всі, зібрані в цій статті.

1. Сіль шкідлива для серцево-судинної системи організму людини. Якщо її кількість зменшити хоча б на 3 грами на добу, тривалість життя збільшиться на 5-6 років



2. Фахівці університету Вірджинії з'ясували, що мозок людини починає старіти з 27 років. Цікаво й те, що пік можливостей даного органу припадає на 22 роки

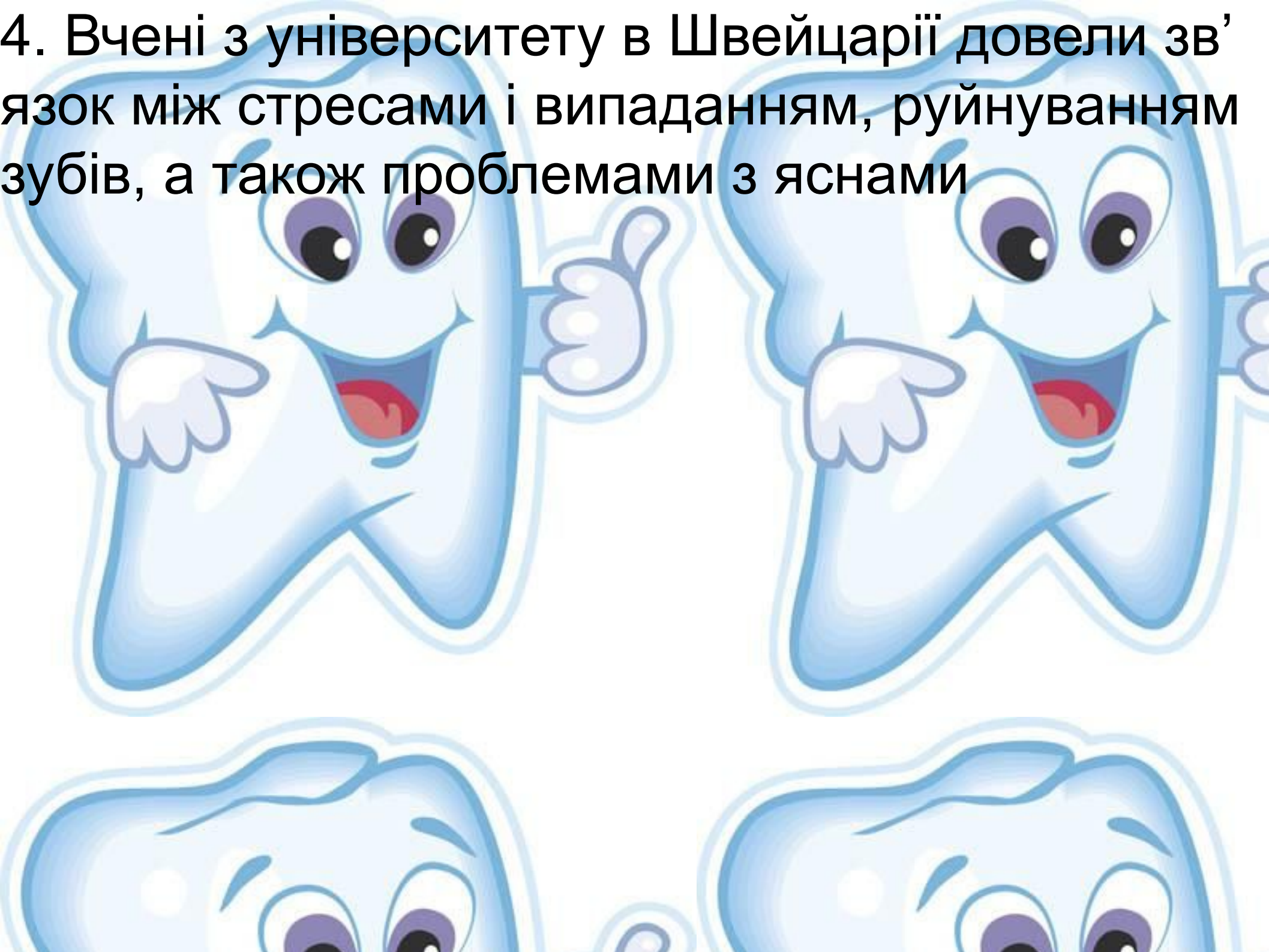


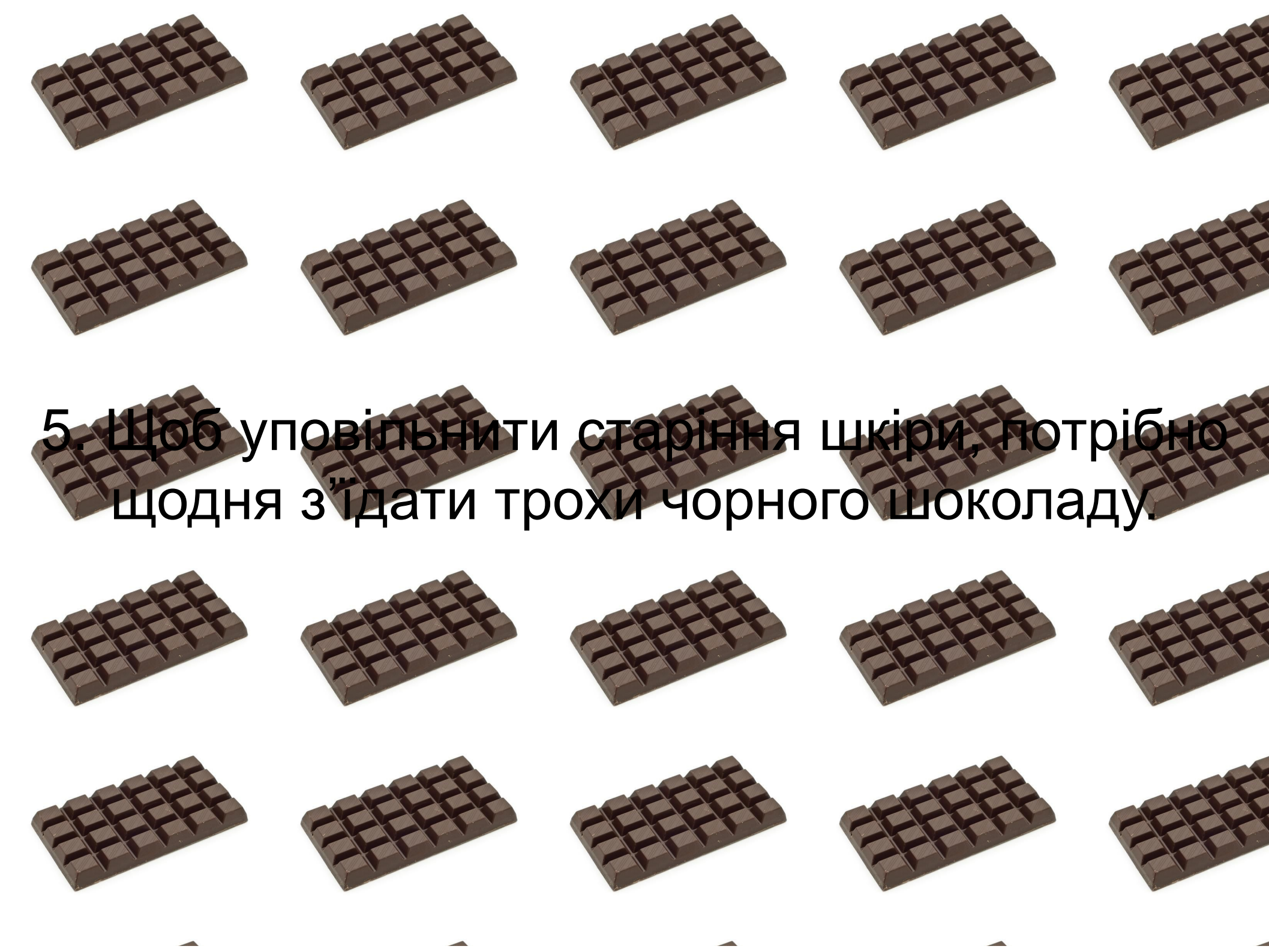
medika

3. Риба, а саме містяться в ній омега-3 жирні кислоти, благотворно впливають на роботу серця. Позитивний ефект буде видний, якщо вживати її два рази на тиждень.



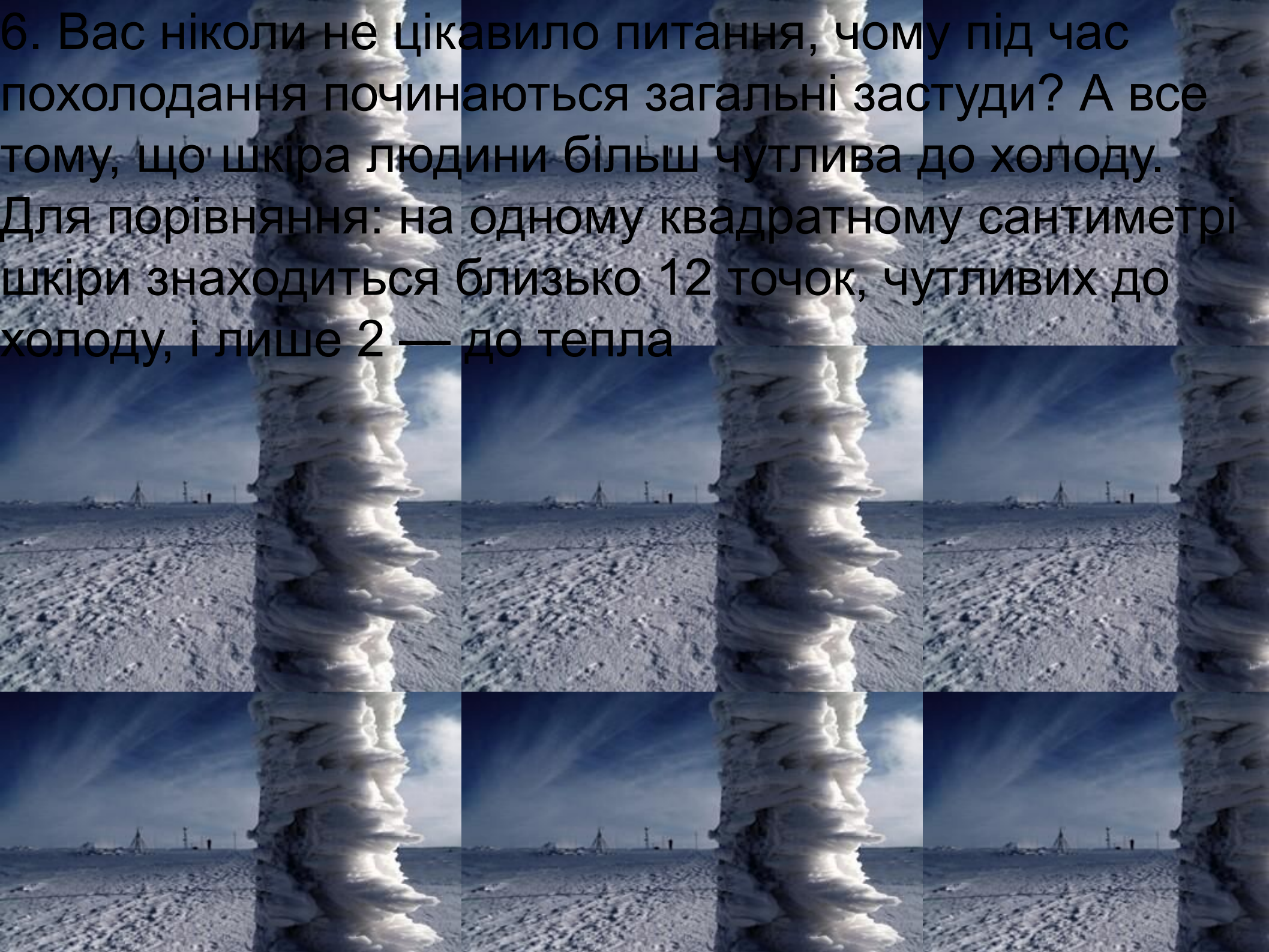
4. Вчені з університету в Швейцарії довели зв'язок між стресами і випаданням, руйнуванням зубів, а також проблемами з яснами





5. Щоб уповільнити старіння шкіри, потрібно щодня з'їдати трохи чорного шоколаду.

6. Вас ніколи не цікавило питання, чому під час похолодання починаються загальні застуди? А все тому, що шкіра людини більш чутлива до холоду. Для порівняння: на одному квадратному сантиметрі шкіри знаходиться близько 12 точок, чутливих до холоду, і лише 2 — до тепла



7. Вчені давно прийшли до висновку, що існують продукти, які сприяють омолодженню організму людини. Серед них: чорний шоколад, чай, шпинат, полуниця, яблука, чорна смородина, виноград (червоний), апельсини, гранати, пластівці з висівками та інші



8. Ви знали, що 50% діджеїв мають проблеми зі слухом.





А чи дотримуєшся ти правил
здоров'я?

Кінець.
Дякую за увагу!

