

# Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности»

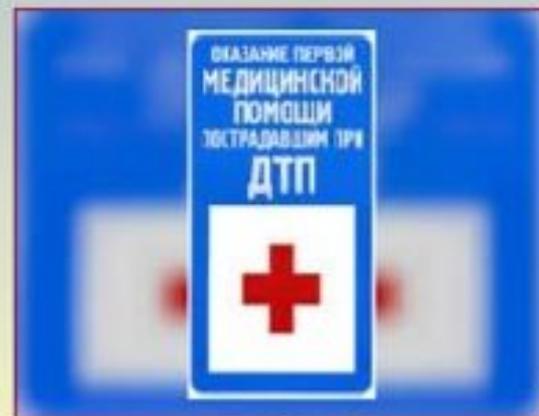
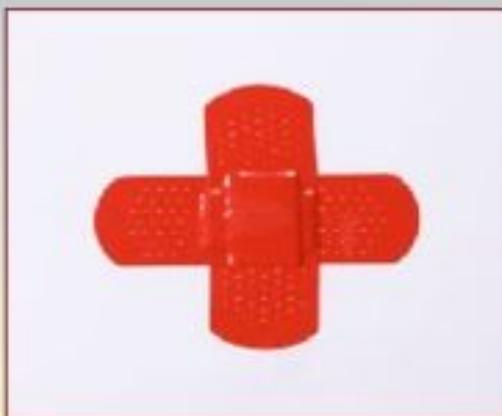
- Действия в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций"



**Часть 3**

*Шаги к  
безопасности*

# *Первая помощь пострадавшим*



# *Первая помощь пострадавшим*

## *Ситуация №1*

- Ваш друг во время игры в футбол упал и рассек ногу стеклом. Никаких медикаментов под рукой нет.*
- Давайте обсудим ваши действия*



# Правильные действия

- **Крепко прижать пальцем сосуд выше раны;**
- **Наложить давящую повязку на место кровотечения;**
- **Максимально согнуть ногу;**
- **Поднять ногу выше грудной клетки.**

## **«Хитрые вопросы»**

- **Какая трава останавливает кровотечение?**

**ПОДОРОЖНИК**

- **Как узнать, из вены или из артерии идет кровь?**

**Из вены кровь темная, а из артерии – алая.**

# *Первая помощь пострадавшим*

## *Ситуация №2*

- Вы лежали на диване, смотрели телевизор. И вдруг у вас пошла носом кровь.*
- Давайте обсудим ваши действия.*



# Правильные действия

- Сесть наклонив туловище вперед;
- Положить на нос лед;
- Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут;
- Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды);
- Если не помогает, обратиться к врачу.

## «Хитрые вопросы»

- **Можно ли лечь на спину, чтобы кровь стекала в горло?**

**НЕТ**

- **Можно ли остановить кровотечение перекисью водорода?**

**ДА**

- **Можно ли после носового кровотечения пить горячий чай, кофе?**

**НЕТ**

# *Первая помощь пострадавшим*

## *Ситуация №3*

- *В саду вас укусила оса или пчела.*
- *Давайте рассмотрим ваши действия.*



# Правильные действия

- Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше;
- Приложить к ране холодный компресс;
- Лечь на спину так, чтобы  ноги были выше головы;
- Облегчить себе дыхание (расстегнуть пояс, ворот);
- Укрыться одеялом;
- Не пить, не есть.

## «Хитрые вопросы»

- **А жало осы нужно удалять?**

**Нет, оса не оставляет жало.**

- **А если пчела укусила за язык – это смешно?**

**Нет, это очень опасно, можно задохнуться.**

- **Может быть, потеря сознания от укуса пчелы или осы?**

**Да.**



*«Если к вам придет беда –  
Знаем, как помочь всегда!»*

## Номера телефонов служб

**01** – пожарная  
охрана



**02** - Милиция



**03** – «Скорая  
помощь»



**04** – газовая  
служба





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**

Нерощина Н.В.