

Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности»

- Действия в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций"



Часть 3

*Шаги к
безопасности*

Первая помощь пострадавшим



Первая помощь пострадавшим

Ситуация №1

- Ваш друг во время игры в футбол упал и рассек ногу стеклом. Никаких медикаментов под рукой нет.*
- Давайте обсудим ваши действия*



Правильные действия

- **Крепко прижать пальцем сосуд выше раны;**
- **Наложить давящую повязку на место кровотечения;**
- **Максимально согнуть ногу;**
- **Поднять ногу выше грудной клетки.**

«Хитрые вопросы»

- **Какая трава останавливает кровотечение?**

ПОДОРОЖНИК

- **Как узнать, из вены или из артерии идет кровь?**

Из вены кровь темная, а из артерии – алая.

Первая помощь пострадавшим

Ситуация №2

- Вы лежали на диване, смотрели телевизор. И вдруг у вас пошла носом кровь.*
- Давайте обсудим ваши действия.*



Правильные действия

- Сесть наклонив туловище вперед;
- Положить на нос лед;
- Если не помогает, прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут;
- Если не помогает, вложить кусочек ваты, смоченный в растворе соли (1 чайная ложка на стакан воды);
- Если не помогает, обратиться к врачу.

«Хитрые вопросы»

- **Можно ли лечь на спину, чтобы кровь стекала в горло?**

НЕТ

- **Можно ли остановить кровотечение перекисью водорода?**

ДА

- **Можно ли после носового кровотечения пить горячий чай, кофе?**

НЕТ


Первая помощь пострадавшим

Ситуация №3

- *В саду вас укусила оса или пчела.*
- *Давайте рассмотрим ваши действия.*



Правильные действия

- Удалить жало пчелы из кожи, прижав его ногтями больших пальцев и стараясь не касаться сумочки с ядом, чтобы не выдавить его еще больше;
- Приложить к ране холодный компресс;
- Лечь на спину так, чтобы  ноги были выше головы;
- Облегчить себе дыхание (расстегнуть пояс, ворот);
- Укрыться одеялом;
- Не пить, не есть.

«Хитрые вопросы»

- **А жало осы нужно удалять?**

Нет, оса не оставляет жало.

- **А если пчела укусила за язык – это смешно?**

Нет, это очень опасно, можно задохнуться.

- **Может быть, потеря сознания от укуса пчелы или осы?**

Да.



*«Если к вам придет беда –
Знаем, как помочь всегда!»*

Номера телефонов служб

01 – пожарная
охрана



02 - Милиция



03 – «Скорая
помощь»



04 – газовая
служба





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Нерощина Н.В.