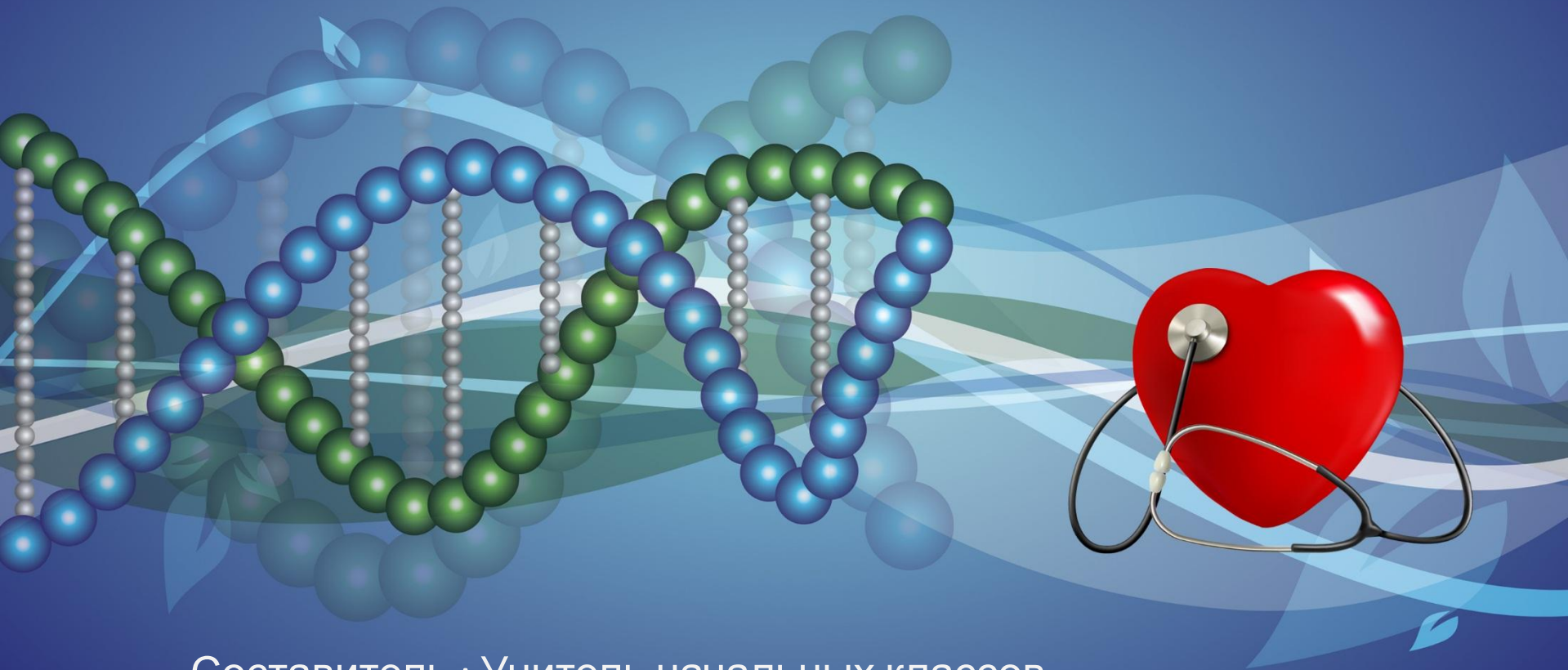


# Будьте здоровы!



Составитель : Учитель начальных классов

# ЗДОРОВЬЕ ЭТО...

1. ГИГИЕНА
2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ВИТАМИНЫ
4. СВЕЖИЙ ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
5. ЗАКАЛИВАНИЕ
6. СПОРТ
7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ



**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**



**Разгрызёшь  
стальные трубы,  
Если часто  
ЧИСТИШЬ ...**



**Я беру гантели  
смело –  
Тренирую  
МЫШЦЫ ...**



**Подружилась с  
физкультурой –  
И горжусь своей ...**



**Стать сильнее  
захотели?  
Поднимайте  
все ...**



**Спала чтоб  
Температура  
Вот вам жидкая ...**





Не везёт сегодня  
Светке –  
Врач дал  
горькие ...



Повезло сегодня  
Юле  
Врач дал  
сладкие ...



**Хоть ранку  
щиплет он и жжёт  
Лечит отлично –  
рыжий ...**



# Для царяпинок Алёнки Полный есть флакон ...



Объявили бой  
бациллам:  
Моем руки  
чисто с ....

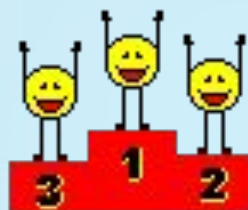


**Мне поставила  
вчера  
Два укола ...**



**Бормашины слышен  
свист –  
Зубы лечит  
всем ...**







**Лечит  
Маленьких  
Детей  
Лечит птичек и  
зверей.  
Сквозь очки  
свои глядит  
Добрый доктор**

...



**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –  
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**



Люди с самого  
рождения жить  
не могут без ...



**В овощах и фруктах есть.**

**Детям нужно много есть.**

**Есть ещё таблетки**

**Вкусом как конфетки.**

**Принимают для здоровья**

**Их холодной порою.**

**Для Сашули и Полины**

**Что полезно? - ...**



**Если хочешь  
быть  
здоровым,  
правильно  
питайся,  
Ешь побольше  
витаминов, с  
болезнями не  
знайся.**



**ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ  
МНЕ СЕСТЬ  
Я ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ.**



Распорядок этот дня  
Был написан для меня  
Никуда не опоздаю,  
Ведь его я соблюдаю.



Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры,  
сильны...

Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь...





# СПОРТ

Силу и ловкость,  
Гибкость и стать,  
Все это спорт обещает нам дать,  
Только надо не лениться,  
И в спортзал поторопиться!!!  
Спорт-это здорово!  
Спорт-это жизнь!  
Будем закаляться!  
Спортом заниматься!



# Мы за здоровый образ



!



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

