

**Методический материал:
«Первая помощь
при общем
переохлаждении
и при обморожении»**

Первая помощь при общем переохлаждении

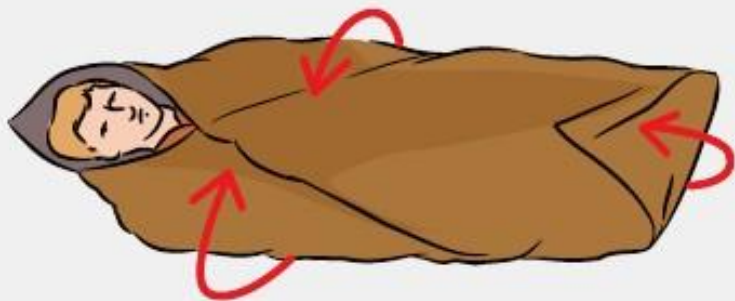
1



Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.

Первая помощь при общем переохлаждении



2



Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего

теплым одеялом, одеждой). Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье.

Накорми горячей пищей.



Первая помощь при общем переохлаждении

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЛКОГОЛЯ
ЗАПРЕЩЕНО!**

**Вызови (самостоятельно или
с помощью окружающих)
скорую медицинскую
помощь!**

Первая помощь при обморожениях

1



Внести пострадавшего в теплое
помещение.

Первая помощь при обморожениях

2



Укутай
отмороженные
участки тела в
несколько слоев.

Нельзя ускорять внешнее согревание
отмороженных частей тела.

Тепло должно возникнуть внутри с
восстановлением кровообращения.

Первая помощь при обморожениях

3



Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду.

Дай обильное горячее сладкое питье.
Накорми горячей пищей.



Первая помощь при обморожениях

Запрещено:

- Отмороженные участки растирать снегом;**
- Смазывать кожу маслами и жирами;**
- Помещать в теплую воду отмороженные участки кожи;**
- Использование алкоголя запрещено!**

Первая помощь при обморожениях

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4





Будьте здоровы!