

**Методический материал:  
«Первая помощь  
при общем  
переохлаждении  
и при обморожении»**

# Первая помощь при общем переохлаждении

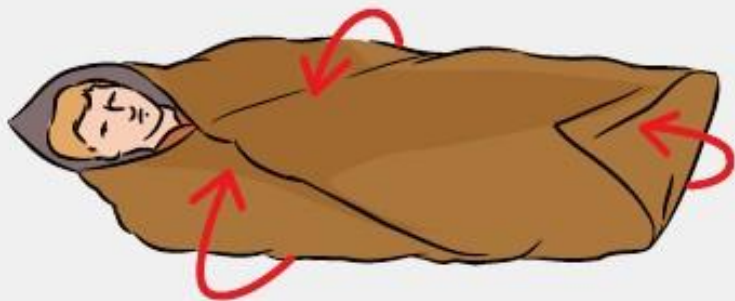
1



Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.

# Первая помощь при общем переохлаждении



2



Занеси  
пострадавшего в  
теплое помещение  
или согрей  
пострадавшего  
(укутай  
пострадавшего

теплым  
Если пострадавший в сознании, дай  
обильное горячее сладкое питье.  
одеялом, одеждой).

Накорми горячей пищей.



**Первая помощь при общем  
переохлаждении**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЛКОГОЛЯ  
ЗАПРЕЩЕНО!**

**Вызови (самостоятельно или  
с помощью окружающих)  
скорую медицинскую  
помощь!**



# Первая помощь при обморожениях

1



Внести пострадавшего в теплое  
помещение.

# Первая помощь при обморожениях

2



Укутай  
отмороженные  
участки тела в  
несколько слоев.

Нельзя ускорять внешнее согревание  
отмороженных частей тела.

Тепло должно возникнуть внутри с  
восстановлением кровообращения.

# Первая помощь при обморожениях

3



Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду.

Дай обильное горячее сладкое питье.  
Накорми горячей пищей.



## Первая помощь при обморожениях

**Запрещено:**

- Отмороженные участки растирать снегом;**
- Смазывать кожу маслами и жирами;**
- Помещать в теплую воду отмороженные участки кожи;**
- Использование алкоголя запрещено!**



# Первая помощь при обморожениях

**Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.**

4





**Будьте здоровы!**