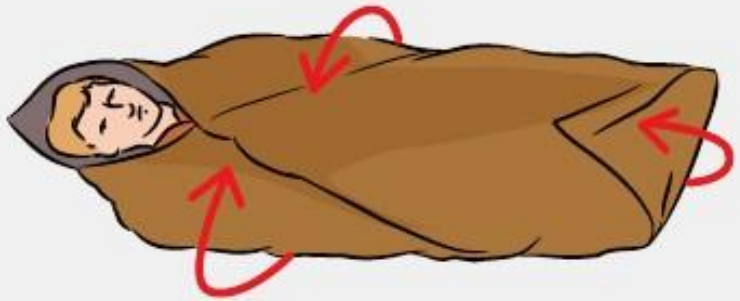
Методический материал:
«Первая помощь при общем переохлаждении и при обморожении»

Первая помощь при общем переохлаждении

Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.

Первая помощь при общем переохлаждении

2



Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым одеялом, одеждой).

Если пострадавший в сознании, дай обильное горячее сладкое питье.

Накорми горячей пищей.

Первая помощь при общем переохлаждении

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АЛКОГОЛЯ ЗАПРЕЩЕНО!

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь!

Первая помощь при обморожениях

1

Внести пострадавшего в теплое помещение.

Первая помощь при обморожениях

2

Укутай отмороженные участки тела в несколько слоев.

Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела.
Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения.

Первая помощь при обморожениях

Укутай пострадавшего в одеяла, при необходимости переодень в сухую одежду.

Дай обильное горячее сладкое питье.
Накорми горячей пищей.

Первая помощь при обморожениях

Запрещено:

-Отмороженные участки растирать снегом;
-Смазывать кожу маслами и жирами;
-Помещать в теплую воду отмороженные участки кожи;
-Использование алкоголя запрещено!

Первая помощь при обморожениях

Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4

Будьте здоровы!