

# Час

# информации

«МИФЫ И ПРАВДА О  
НАРКОТИКАХ»

**МЫ ПРОТИВ**



**НАРКОТИКОВ!**

**НАРКОМАНИЯ-**  
Заболевание,  
выражающееся в  
непреодолимом  
влечении к  
наркотикам, в  
глубокой  
психической и  
физической  
зависимости от них.



# При приёме наркотиков развиваются три главных клинических феномена

- ▶ Психическая зависимость- человек не может жить без приёма наркотика
- ▶ Физическая зависимость- если наркоман не примет соответствующее кол-во наркотика, он испытывает сильные физические муки: ломота, дрожь, обильная потливость
- ▶ Нарастание выносливости- наркоманы принимают всё большие дозы наркотиков.

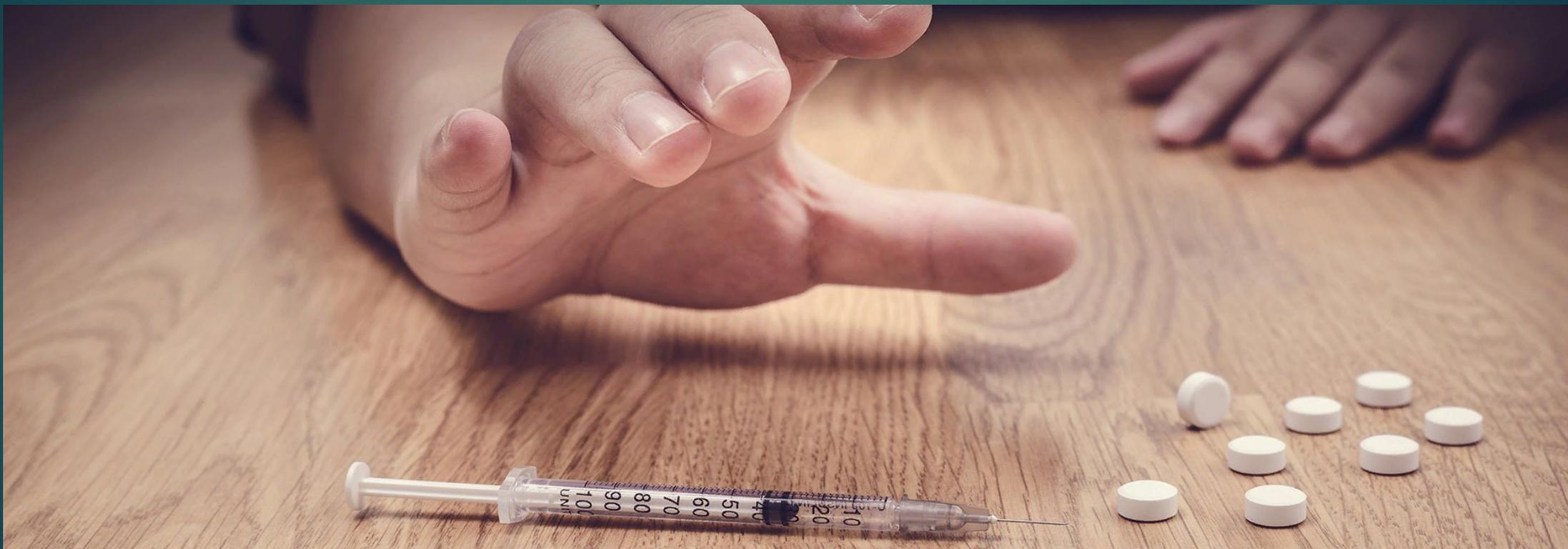
# Психическая зависимость:



# Физическая зависимость:



# Нарастание выносливости:



## Выделяют 3 стадии развития наркомании:

- **I стадия:** развитие психической зависимости и нарастанием реакции организма к наркотику.
- **II стадия:** возникновение физической зависимости (появление абстинентного синдрома – ломки) и исчезновение приятного ощущения от приёма наркотика.
- **III стадия:** развитие разнообразных осложнений в виде нарушений работы сердца, почек, печени и т.д), а так же включение в процесс метаболизма организма, способом их употребления и передозировкой.

На каком бы этапе наркомании не находился наркоман, он всегда, сам может прекратить приём наркотиков и стать здоровым человеком.



# Мифы о наркомании!

- ✓ Уж я-то никогда не стану наркоманом...
- ✓ Я попробую наркотик только один раз и больше даже не взгляну на них...
- ✓ Наркоман может прожить очень долго...
- ✓ Наркотик помогает справиться с проблемами...
- ✓ Наркотики не мешают работе человека...
- ✓ Наркотики употребляют только «опустившиеся» люди...
- ✓ Не все наркотики опасны...
- ✓ Лёгкие наркотики принимать можно, это безопасно...
- ✓ Наркомания - это не болезнь, так что и лечиться тут не от чего...

# Наркотики — это зло

- Наша жизнь — это борьба Добра и Зла.
- Зло — это не только война.
- Зло — это наркотики и люди, делающие на них бизнес.





# ВИЛА ЧЕТЫРЁХ «НЕТ!» НАРКОТИКАМ

- **Правило первое.** Постоянно выбирайте себе твердое «Нет!» любым психоактивным веществам (наркотическим и токсическим), в любой дозе, какой бы она не была малой, в любой обстановке, в любой компании. **Всегда только «Нет!».**
- **Правило второе.** Постоянное формирование у себя умений в получении удовольствий при полезной ежедневной деятельности (хорошая учеба, занятия спортом, активный отдых на природе), а значит, твердое «Нет!» безделью, скучной и неинтересной жизни. **И так: «Нет!» безделью.**
- **Правило третье.** В вашей жизни большое значение приобретает умение выбирать себе друзей и товарищей среди сверстников. Вы должны уважать своё мнение и не поддаваться влиянию окружающих вас сверстников, которые предлагают вам попробовать наркотик. **«Нет!» – компании, где употребляют наркотик.**
- **Правило четвертое.** **«Нет!» – своей стеснительности и неустойчивости,** когда предлагают попробовать наркотик. Жизнь дороже! Наркоманы пошли по пути лишения себя всех человеческих качеств.

***Каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути идти.***



# НАРКОТИКАМ НЕТ

**Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами**

## **НАРКОМАНИЯ -**

тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

## **А ЧТО ДАЛЬШЕ?**

**НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!**



**НЕ  
ПОПАДИСЬ  
НА КРЮЧОК**

## **ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:**

категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе:

«Зачем бежать со стадом? Останусь собой!»

И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причин для отказа, от разной «дури», воз и маленькая тележка.

## **НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»**

Мне это ни к чему.

Эта дрянь не для меня.

Есть увлечения и покруче.

Мои мозги мне пока не лишние.

Не хочу умственно отсталых детей.

А на лечение от СПИДА, ты дашь мне деньги.

Я не тороплюсь на тот свет.

## **ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:**

Смерть в молодом возрасте.

Смерть от передозировки наркотиков.

Смерть от СПИДА или болезней печени.

Тюрьма.

Жизнь, больше похожая на смерть.

**Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет!  
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!**

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!