

Час

информации

«МИФЫ И ПРАВДА О
НАРКОТИКАХ»

МЫ ПРОТИВ



НАРКОТИКОВ!

НАРКОМАНИЯ-
Заболевание,
выражающееся в
непреодолимом
влечении к
наркотикам, в
глубокой
психической и
физической
зависимости от них.



При приёме наркотиков развиваются три главных клинических феномена

- ▶ Психическая зависимость- человек не может жить без приёма наркотика
- ▶ Физическая зависимость- если наркоман не примет соответствующее кол-во наркотика, он испытывает сильные физические муки: ломота, дрожь, обильная потливость
- ▶ Нарастание выносливости- наркоманы принимают всё большие дозы наркотиков.

Психическая зависимость:



Физическая зависимость:



Нарастание выносливости:



Выделяют 3 стадии развития наркомании:

- **I стадия:** развитие психической зависимости и нарастанием реакции организма к наркотику.
- **II стадия:** возникновение физической зависимости (появление абстинентного синдрома – ломки) и исчезновение приятного ощущения от приёма наркотика.
- **III стадия:** развитие разнообразных осложнений в виде нарушений работы сердца, почек, печени и т.д), а так же включение в процесс метаболизма организма, способом их употребления и передозировкой.

На каком бы этапе наркомании не находился наркоман, он всегда, сам может прекратить приём наркотиков и стать здоровым человеком.



Мифы о наркомании!

- ✓ Уж я-то никогда не стану наркоманом...
- ✓ Я попробую наркотик только один раз и больше даже не взгляну на них...
- ✓ Наркоман может прожить очень долго...
- ✓ Наркотик помогает справиться с проблемами...
- ✓ Наркотики не мешают работе человека...
- ✓ Наркотики употребляют только «опустившиеся» люди...
- ✓ Не все наркотики опасны...
- ✓ Лёгкие наркотики принимать можно, это безопасно...
- ✓ Наркомания - это не болезнь, так что и лечиться тут не от чего...

Наркотики — это зло

- Наша жизнь — это борьба Добра и Зла.
- Зло — это не только война.
- Зло — это наркотики и люди, делающие на них бизнес.



наркомания — самоубийство!



ВИЛА ЧЕТЫРЁХ «НЕТ!» НАРКОТИКАМ

- **Правило первое.** Постоянно выбирайте себе твердое «Нет!» любым психоактивным веществам (наркотическим и токсическим), в любой дозе, какой бы она не была малой, в любой обстановке, в любой компании. **Всегда только «Нет!».**
- **Правило второе.** Постоянное формирование у себя умений в получении удовольствий при полезной ежедневной деятельности (хорошая учеба, занятия спортом, активный отдых на природе), а значит, твердое «Нет!» безделью, скучной и неинтересной жизни. **И так: «Нет!» безделью.**
- **Правило третье.** В вашей жизни большое значение приобретает умение выбирать себе друзей и товарищей среди сверстников. Вы должны уважать своё мнение и не поддаваться влиянию окружающих вас сверстников, которые предлагают вам попробовать наркотик. **«Нет!» – компании, где употребляют наркотик.**
- **Правило четвертое.** **«Нет!» – своей стеснительности и неустойчивости,** когда предлагают попробовать наркотик. Жизнь дороже! Наркоманы пошли по пути лишения себя всех человеческих качеств.

Каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути идти.



НАРКОТИКАМ НЕТ

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами

НАРКОМАНИЯ -

тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!



**НЕ
ПОПАДИСЬ
НА КРЮЧОК**

ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе:

«Зачем бежать со стадом? Останусь собой!»

И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причин для отказа, от разной «дури», воз и маленькая тележка.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»

Мне это ни к чему.

Эта дрянь не для меня.

Есть увлечения и покруче.

Мои мозги мне пока не лишние.

Не хочу умственно отсталых детей.

А на лечение от СПИДА, ты дашь мне деньги.

Я не тороплюсь на тот свет.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:

Смерть в молодом возрасте.

Смерть от передозировки наркотиков.

Смерть от СПИДА или болезней печени.

Тюрьма.

Жизнь, больше похожая на смерть.

**Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет!
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!**

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!