

ПРАВИЛА МЫТЬЯ РУК

ПОДГОТОВИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ ГБДОУ
Д/С №3

РУМЯНЦЕВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА

ПОЧЕМУ ЛЮДИ МОЮТ РУКИ, А ЖИВОТНЫМ ЭТО НЕ НУЖНО?

- ДАЖЕ САМЫЙ ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫЙ РЕБЕНОК, ДОСТИГНУВ ТИНЕЙДЖЕРСКОГО ВОЗРАСТА, МОЖЕТ ВНЕЗАПНО ВЗБУНТОВАТЬСЯ, ОГОРОШИВ РОДИТЕЛЕЙ ВОПРОСОМ: А, СОБСТВЕННО ГОВОРЯ, ЗАЧЕМ НУЖНО МЫТЬ РУКИ? КОШКИ, НАПРИМЕР, НЕ МОЮТ ЛАПЫ С МЫЛОМ, А НАОБОРОТ – ВЫЛИЗЫВАЮТ ИХ, НО, НЕСМОТРЯ НА ЭТО, ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ПРЕКРАСНО. У НИХ НЕ БОЛИТ ЖИВОТ, А РАССТРОЙСТВО ЖЕЛУДКА СЛУЧАЕТСЯ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ХОРОШЕЙ ПОРЦИИ НЕРАЗБАВЛЕННОГО МОЛОКА. ПОЧЕМУ ЖЕ ЛЮДЯМ ВРЕДНА ГРЯЗЬ С РУК, А КОШКАМ – НЕТ?
- ОТВЕТИТЬ НА ЭТОТ ВОПРОС БЫВАЕТ НЕ ТАК ЛЕГКО, ЕСЛИ НЕ ОБРАТИТЬСЯ К ПОМОЩИ НАУКИ. СРАВНИВАЯ ЧЕЛОВЕКА С КОШКОЙ ИЛИ СОБАКОЙ, СЛЕДУЕТ УЧЕСТЬ, ЧТО ДЛИНА ЕГО КИШЕЧНИКА НАМНОГО БОЛЬШЕ, ЧЕМ У ХИЩНИКОВ, К КОТОРЫМ, КАК ИЗВЕСТНО, ОТНОСЯТСЯ НАШИ ЧЕТВЕРОНОГИЕ ДРУЗЬЯ.
- МЫ ЕДИМ И ЖИВОТНУЮ, И РАСТИТЕЛЬНУЮ ПИЩУ, ПОЭТОМУ ПРОЦЕСС ПРОДВИЖЕНИЯ СЪЕДЕННОГО ПО КИШЕЧНИКУ ЗАНИМАЕТ НЕ МЕНЕЕ СУТОК – ДЛЯ ПЕРЕВАРИВАНИЯ КАШ, ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ, ЧЕМ ДЛЯ МЯСА.
- ПОПАВ В ОРГАНИЗМ КОШКИ, БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ БАКТЕРИИ, КАК ПРАВИЛО, НЕ УСПЕВАЮТ РАЗМНОЖИТЬСЯ В КОЛИЧЕСТВАХ, ДОСТАТОЧНЫХ ДЛЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ, И ВЫВОДЯТСЯ ИЗ КОРОТКОГО КИШЕЧНИКА С КАЛОВЫМИ МАССАМИ. А В КИШЕЧНИКЕ ЧЕЛОВЕКА ОНИ ПРЕКРАСНО УСПЕВАЮТ РАЗМНОЖИТЬСЯ, И В РЕЗУЛЬТАТЕ ОН ЗАБОЛЕВАЕТ.

ОПАСНЫЕ МИКРОБЫ И ВИРУСЫ

- КАКИЕ ЖЕ БАКТЕРИИ, МИКРОБЫ И ВИРУСЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ, МОЖНО НАЙТИ НА ГРЯЗНЫХ РУКАХ? К СОЖАЛЕНИЮ, ИХ БОЛЕЕ ЧЕМ ДОСТАТОЧНО. ЭТО:
- - ДИЗЕНТЕРИЯ;
- - ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ;
- - ЛЯМБЛИОЗ;
- - САЛЬМОНЕЛЛЕЗ;
- - СТОМАТИТ;
- - И МНОГИЕ ДРУГИЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.



Исследование американских ученых показало, что на ладони одного человека можно найти в среднем около 150 видов различных бактерий. Конечно, подавляющее большинство из них не являются болезнетворными, но даже одного опасного вида бактерий может быть достаточно для возникновения тяжелой болезни.

10 поводов вымыть руки

1. Перед едой



2. После еды



3. Если ты чихал, кашлял или сморкался



4. Если ты потер глаза



5. Если ты чистил нос



6. После игры с животным и после улицы



8. После слез



9. После туалета



7. После того, как ты считал деньги



10. Когда руки грязные

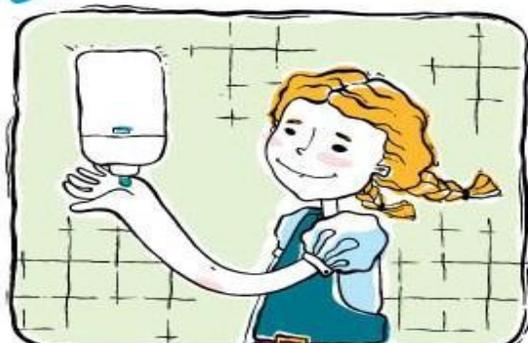


КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ

Моем руки правильно!



Ополаскиваем руки теплой водой



Выдавливаем на ладонь жидкое мыло



Намыливаем руки в течение 20 секунд

Моем между пальцами, запястья, кончики пальцев



Смываем мыло и бактерии



Вытираем руки бумажным полотенцем



Закрываем кран через полотенце

Не забывайте мыть руки:



перед едой



после общения с животными



после посещения туалета

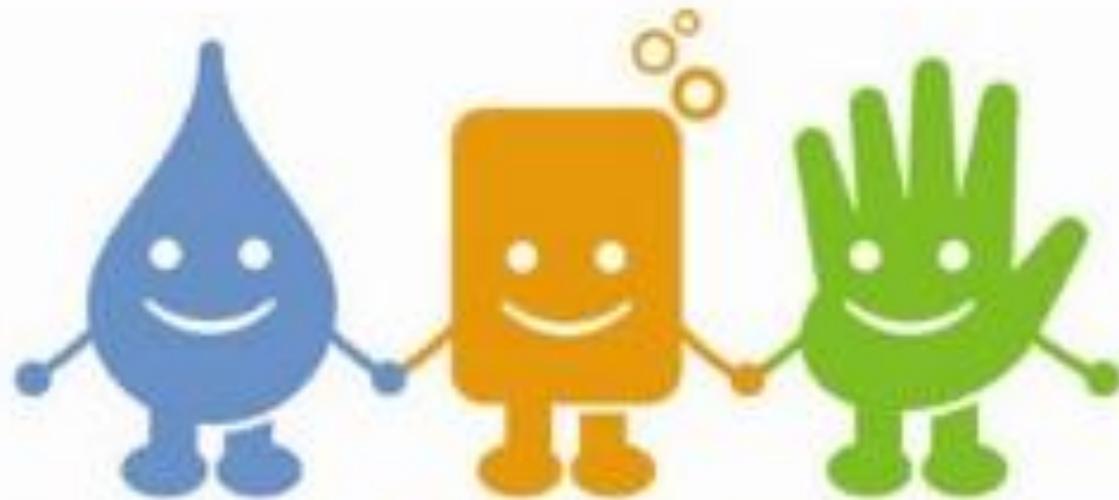


после игр и занятий спортом



после кашля и чихания

TORK

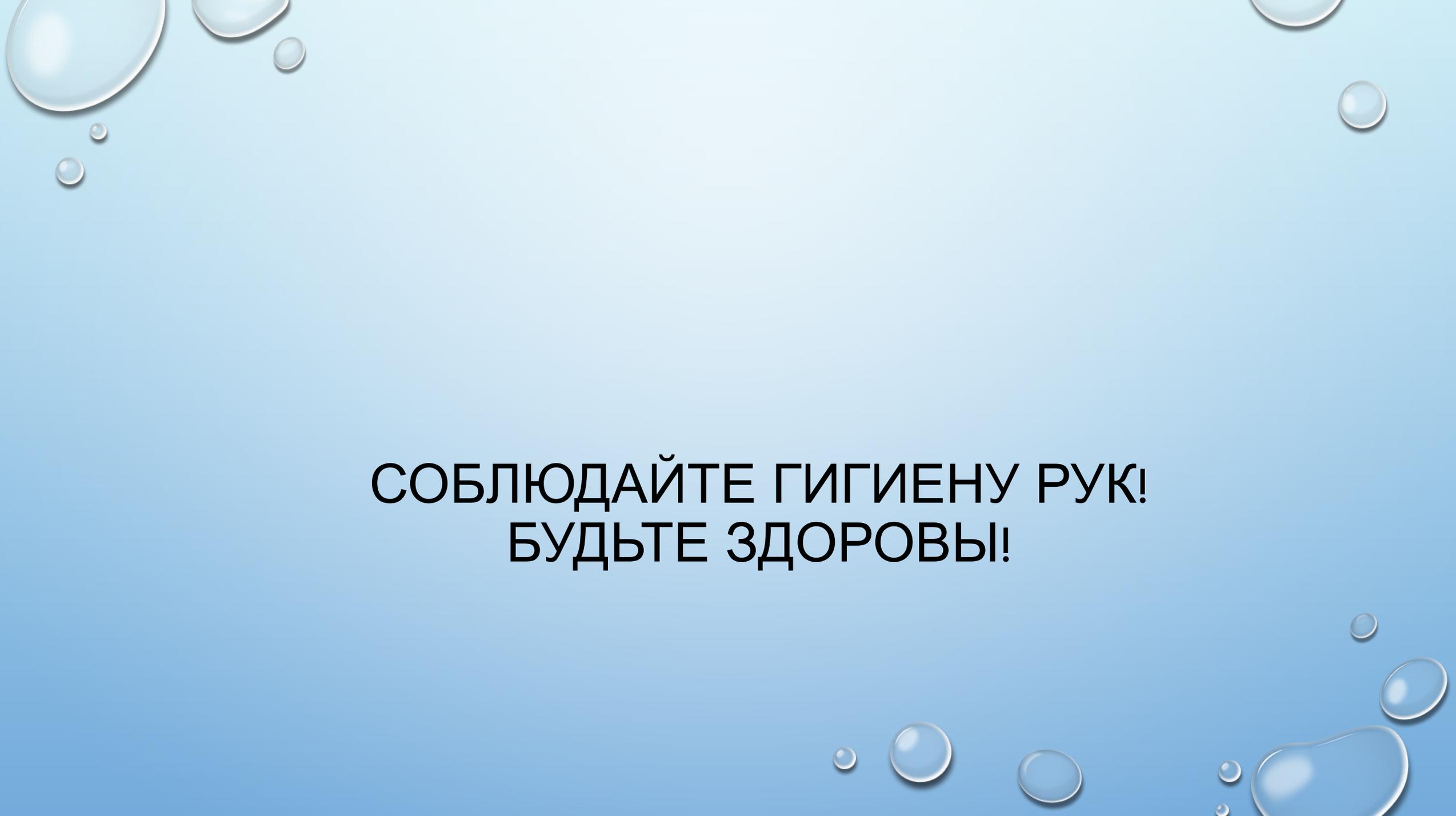


ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 ОКТЯБРЯ

ВСЕГДА МОЙТЕ РУКИ!

ВСЕГДА МОЙТЕ РУКИ!

The background is a light blue gradient. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic-looking water droplets of various sizes, some overlapping. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

**СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ РУК!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**