

Advanced Consciousness Development

**A.C.D**

Прогрессивное Развитие Сознания

Развитие сознания – это повышение  
уровня **Осознанности**



# Для чего нужно развивать Сознание?

- Научиться **пребывать** в состоянии умиротворения и гармонии
- Научиться Жить **без** : - страхов
  - сомнений
  - переживаний
  - злости
  - неуверенности
  - ложных убеждений
  - ненависти
  - раздражения
  - обид и т.п
- **Найти ответы** на «вечные вопросы» :
  - «Кто я на самом деле?»
  - «В чем смысл моей жизни?»
  - «Откуда я?»
  - «Что после смерти?»
  - «Как функционирует окружающая меня реальность?» и т.п

# Пути развития Человека



## Бессознательный

**Например:** Человек всегда боялся насекомых.  
И **внезапно, по непонятной,** причине, этот страх исчез со временем.

## Сознательный

**Например:** Человек всегда боялся насекомых.  
И решил **целенаправленно** разобраться откуда **происходит** этот страх. А так же **осознал причину** и понял, что бояться вовсе нечего.

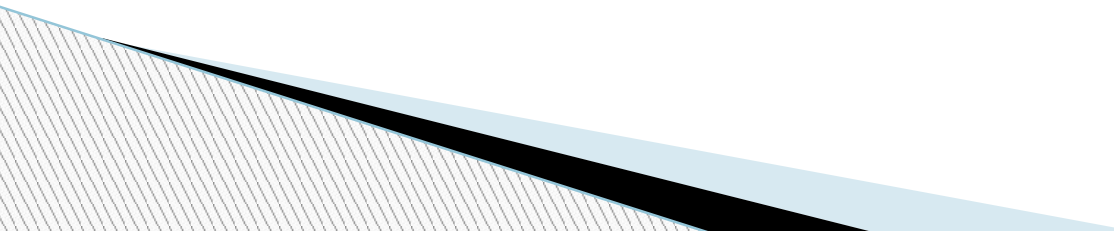
# Advanced Consciousness Development/ **A.C.D./** Прогрессивное Развитие Сознания

Это процесс, направленный на **обучение человека** Сознательно/ Целенаправленно **находить** истоки своих страхов, переживаний, неуверенности, злости и т.п. Что бы далее **избавиться** от того, что **мешает** человеку пребывать в **умиротворении** и **гармонии**.

Это **знание/умение** невозможно забыть или потерять. Как только человек его **приобрел**, осознал и научился пользоваться, оно **остаётся с ним навсегда**.

# Основополагающий Элемент

**Основой** Прогрессивного Развития Сознания является **Осознанность**. Осознанность способствует **преобразованию Подсознания в Сознание** ( об этом чуть позже). Осознанность **не придумана человеком**. Она происходит оттуда, откуда происходит всё, что есть во вселенной. Осознанность **существовала и будет существовать всегда**. Она **доступна любому человеку** независимо от пола, возраста, расы, социального положения, материального статуса и т.д (доказательства этому далее).



# Прогрессивное Развитие Сознания

- **Не является наукой**, в отличии от психологии, психотерапии, потому что в основе лежит Осознанность, которая **не была придумана человеком**.
- **Не является** чем то похожим на **Эзотерику, Мистику, Предсказания, Астрологию, Шаманизм**, и другие подобные практики. Потому что **эти практики** так же были **придуманы** и систематизированы **человеком**. А как известно, человек не может придумать ничего идеального. Так же выше упомянутые **практики оставляют очень много вопрос без ответов**. В то время как **Осознанность** содержит в себе **ответы на любые вопросы**.
- **Не является религией**
- **Не является тренингом** по личностному росту, постановке целей и их достижения и т.п. Ведь зачастую человеческие желание есть лишь проявление ложных убеждений. **Осознанность помогает** избавиться от подобных убеждений и **постичь истину**. Так же осознанность нельзя постичь **за конкретное количество занятий** по несколько часов. Здесь все субъективно и индивидуально.

# Как обычно Рассуждает человек

1  
Восприятие

- Недопонимание с коллегами по работе



2  
Эмоция

- Злость, раздражение



3  
Действие

- Меня очень злят мои коллеги. Нужно срочно пожаловаться начальнику!!



**Обычно человек в любой некомфортной ситуации** начинает думать о том, что **необходимо сделать** (3- Действие). И **в основном**, любое **решение** человека обосновано его **Эмоциями**. Может казаться, что решение самое логичное и правильное. Но **истина** в том, что **самое правильное** решение **не будет принято**, если человеком **управляют его эмоции**. Следовательно, человеку **нужно Осознать**, **почему** он испытывает те или иные эмоции. **Осознать их природу** и как они появились. **Осознать истину**. И только **тогда** человек способен принять **самое правильное решение**.

Загвоздка в том, что человек **редко замечает**, что именно он чувствует. И **еще реже задаётся вопросом** « почему я испытываю именно эту эмоцию?»

Причина здесь такова, человеческие **эмоции** и их **истоки** находятся в глубинах человеческого подсознания, которым **человек не умеет управлять**. Скорее **подсознание** человека **управляет** человеком.

# Почему человеку обычно трудно «заглянуть» в своё подсознание?

Причина этому – **недостаточно развитое Сознание**. Не достаточно развитый Ум, а **именно сознание**. Человек может быть очень умным в свои 60 лет, а уровень развития сознания может быть ниже, чем у 10-ти летнего ребёнка, который не такой умный по сравнению с 60-ти летним человеком. Ребенок может осознавать больше, а следовательно принимать более правильные решения в любой ситуации.

# Осознанность

Позволяет **трансформировать Подсознание в Сознание**. А следовательно человек видит больше, понимает больше, думает иначе, поступает более правильно.

**Прогрессивное Развитие Сознания** позволяет **научиться** видеть и находить истоки человеческих эмоций с помощью Осознанности. И далее **избавляться** от страхов, переживаний, неуверенности, злости, сомнений и т.п. И человек все **лучше и лучше понимает**, как на самом деле функционирует окружающая его реальность.

Прогрессивное Развитие Сознания – это **способ** познакомиться с осознанностью, **научиться использовать** её в любой ситуации. **Понять**, насколько это нечто **невероятное**, ведь **Осознанность**, это **ключ** к Полноценному пониманию жизни. А **Прогрессивное Развитие Сознания**, это **процесс обучения**, как следует пользоваться этим ключом.

