

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Ботовский детский сад»



# «ПОЛЕЗНАЯ ПРОГУЛКА»

Первая группа раннего возраста (от 1,6 года до 2 лет)

Воспитатели: Зернова Т.В.  
Прохорова М.В.

2021 год





Летняя прогулка – это надежное средство укрепления здоровья и профилактики утомления. Мы стараемся, чтобы каждая прогулка для детей была интересным приключением, наполненным подвижными играми, наблюдениями, экспериментированием, самостоятельной игровой деятельностью. И конечно же, положительными эмоциями!





Любимый персонаж нашей группы – собачка Дружок. Используется для развития речи, подвижных игр, для развития основных движений, ознакомления с окружающим, сюжетно-ролевых игр и на ней еще можно попрыгать!

«К нам пришла собачка, умная собачка!»



Дети очень любят играть с песком и водой, а также экспериментировать! Это развивает в детях познавательную активность, наблюдательность, творчество, мелкую моторику.



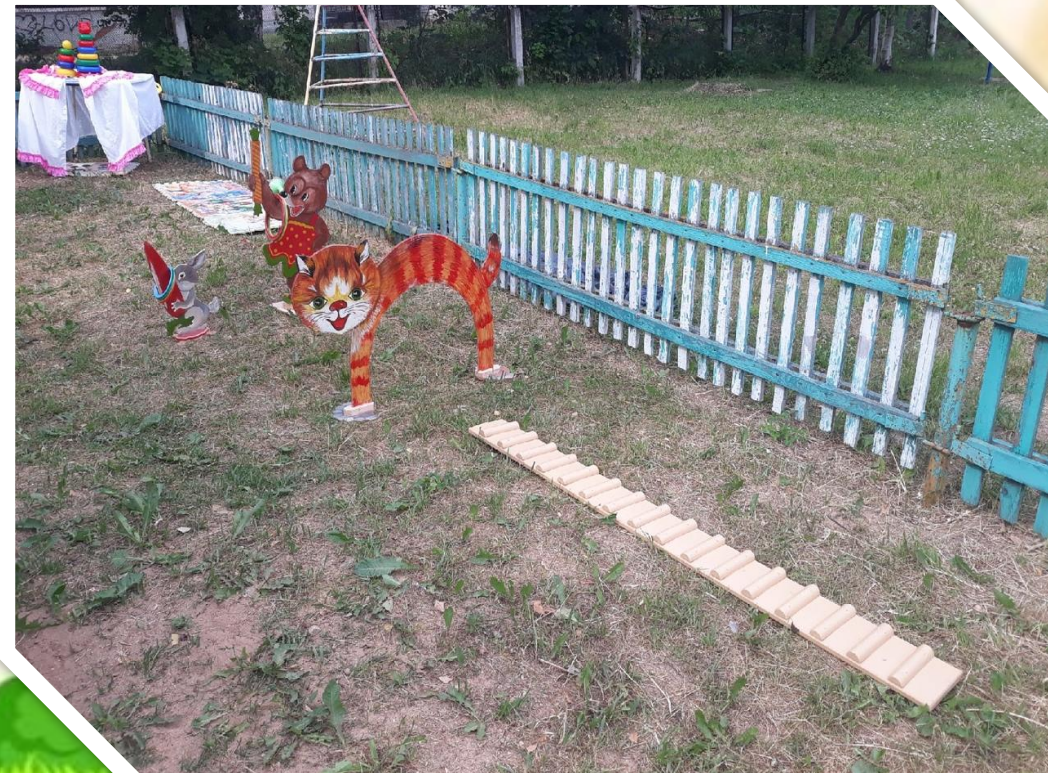
## Коврик для закаливания

«Из лейки дождик лей, лей, лей  
Ножки нам скорей полей!»



## Полоса препятствий

(ребристая дорожка для ходьбы,  
«кошка» для подлезания,  
«мишка» и «зайчик» для  
нанизывания колец)



## Уголок уединения

В нем можно спрятаться от солнышка, уединиться, полежать, почитать книжку, собрать пирамидку, поиграть в «Прятки»



## Центр физкультуры

Обручи, мячи для метания



Туннель для лазания  
(ползание на четвереньках)



Создаем условия для активной деятельности малышей: предоставляем пространство для движений, подбираем пособия, показываем как можно их использовать

Машинки, коляски, каталки



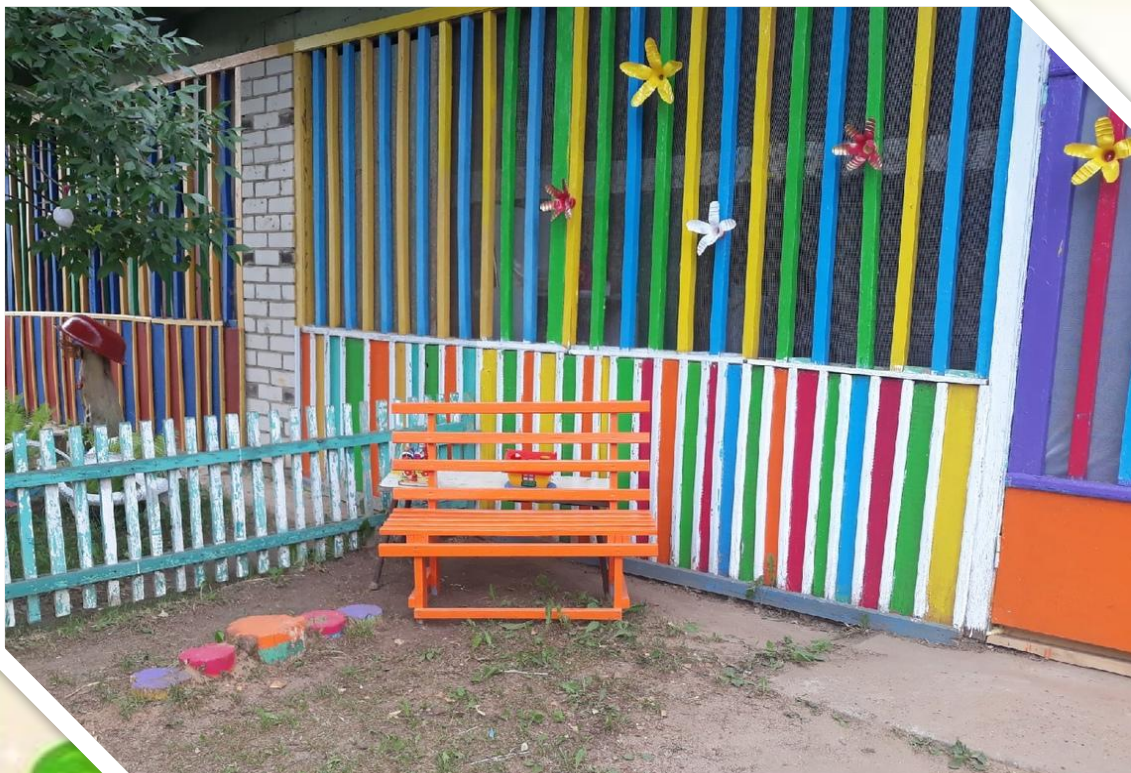
Паровоз «Букашка»  
(для прыжков, для игры)





## Зона отдыха

Можно посидеть на скамеечке и  
покачаться на качелях



Наша лесная полянка, где растут елочки, сосенки, а под ними грибы, там поселился ежик, веселый паровозик с цветами, и собачка в будке. На этой полянке дети очень любят бегать!

