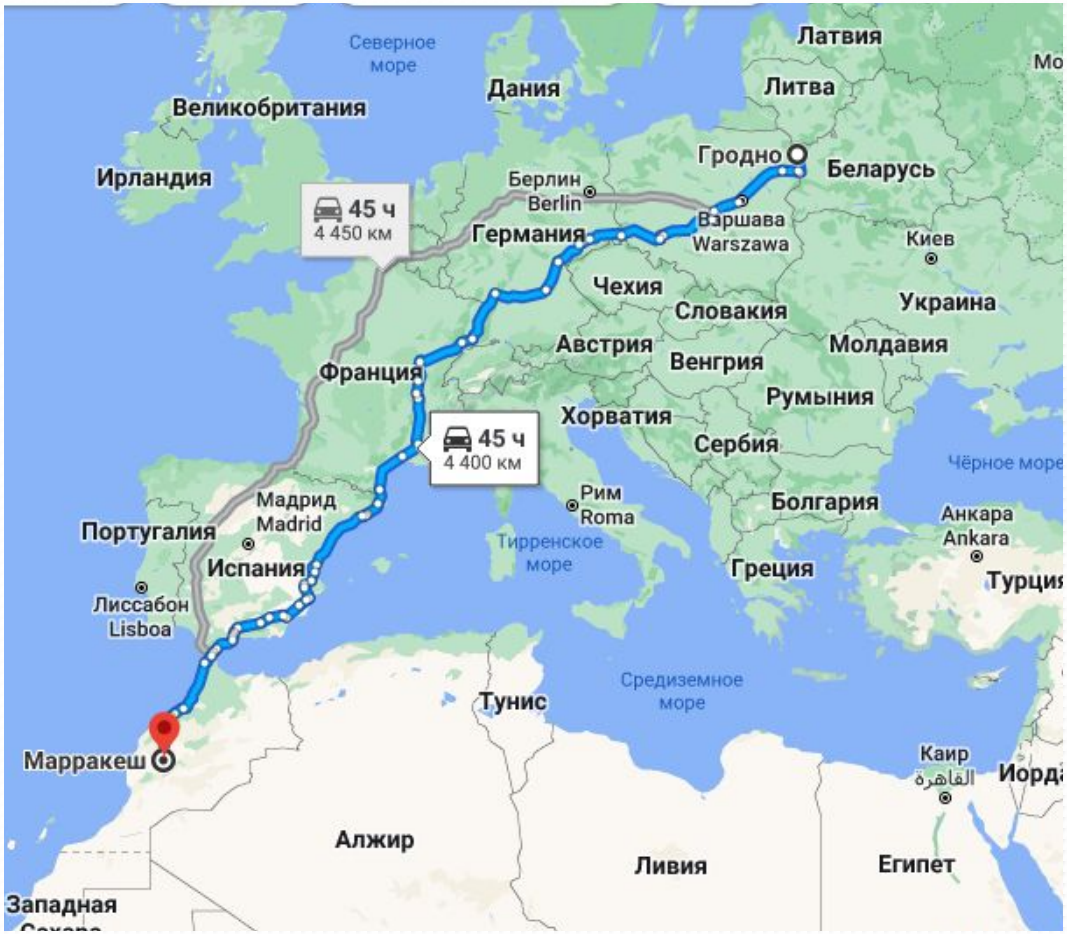
Итоги акции

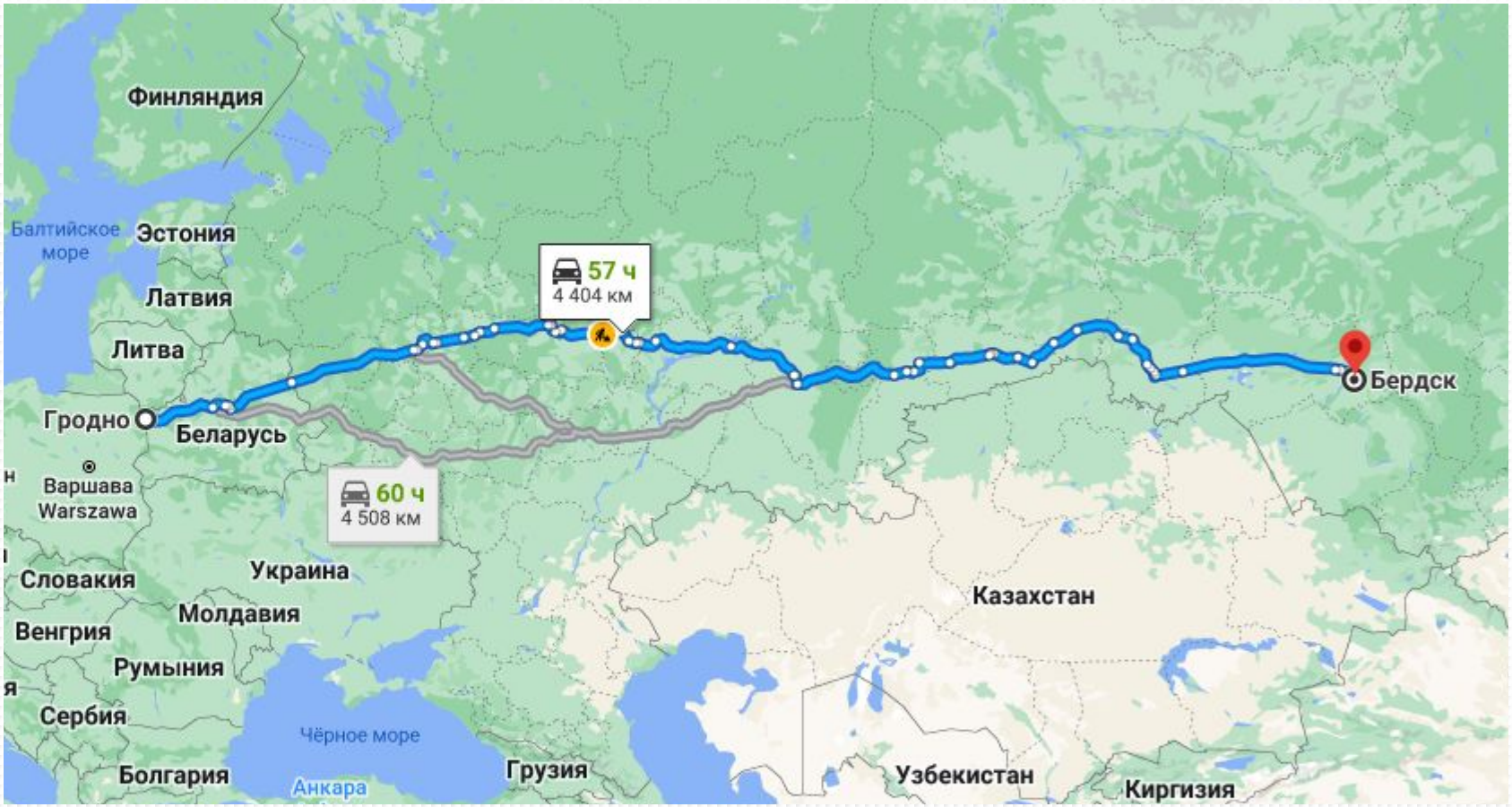
«Сожги стресс - нашагай себе подарок!

С 16.03.2022 по 06.04.2022

- За время акции было пройдено 4413 км
- Что сопоставимо расстоянию:
  - Гродно – Марракеш, Морокко 4400км



- За время акции было пройдено 4413 км
- Что сопоставимо расстоянию:
  - Гродно – Бердск, Россия 4404км



Сожжено 220 676 ккал негативной энергии.

Что равноценно:

314 «Биг Тейсти»

256.65 кВт электроэнергии

кДж 923926 = 344 лошадиных сил/ч

Были сформированы 3 группы разной возрастной категории:

- 18 - 44 лет - молодой возраст,
- 45 - 59 лет - средний возраст;
- 60 - 74 года - пожилой возраст.

Участник: Антонович Лариса

Прошла 218051 шагов (152 км)

Гродно - Новогрудок

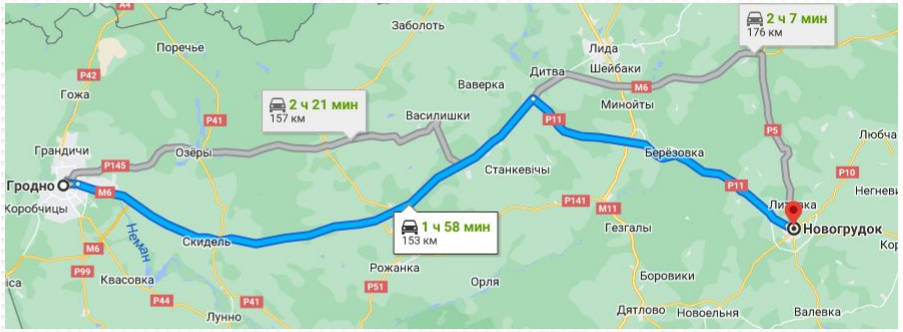
Сожгла 7629.50 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Пожилой возраст»

Победила в номинации: «Один в поле воин!»

За активное участие и победу в своей возрастной группе.

Награждается: Кухонные весы



fotobel.by

fotobel.by

fotobel.by

Участник: Урбанович Людмила

Прошла 76938 шагов 53.84 км

Гродно – Дубно

Сожгла 2692.02 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Средний возраст»

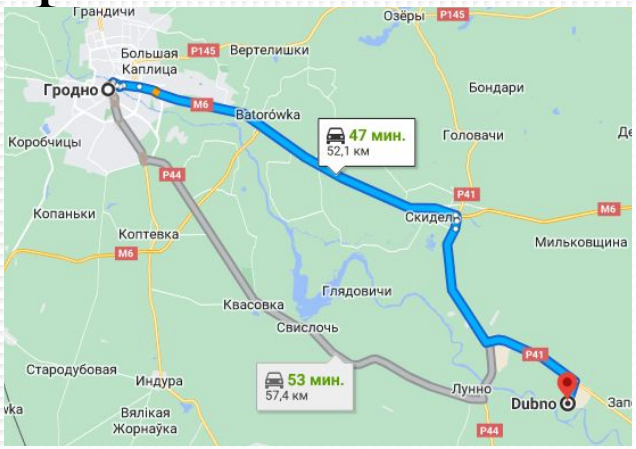
Победила в номинации:

«УТЕШИТЕЛЬНЫЙ ПРИЗ»

За то, что стала ходить пешком и одолела шагомер.

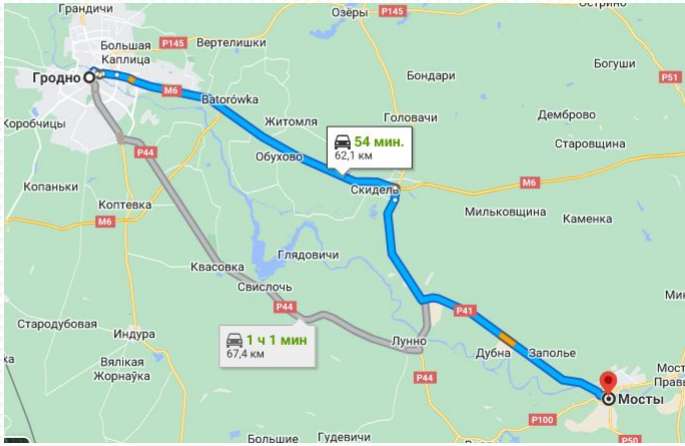
Награждается

Брелоком «Шагающие кроссовки»



Участник: Журомская Татьяна

Прошла 85652 шагов, 59.94 км
Гродно – Мосты (62 км)



Сожгла 2996.92 ккал
негативных эмоций

Возрастная группа «Средний возраст»

Победила в номинации:
«УТЕШИТЕЛЬНЫЙ ПРИЗ»
(индексация за каблуки)

Награждается:
Брелоком «Шагающие кроссовки»

Участник: Курносенкова Елена

Прошла 147975 шагов, 103.55 км

Гродно – Радунь (102 км)

Сожгла 5177.57 ккал негативных эмоций

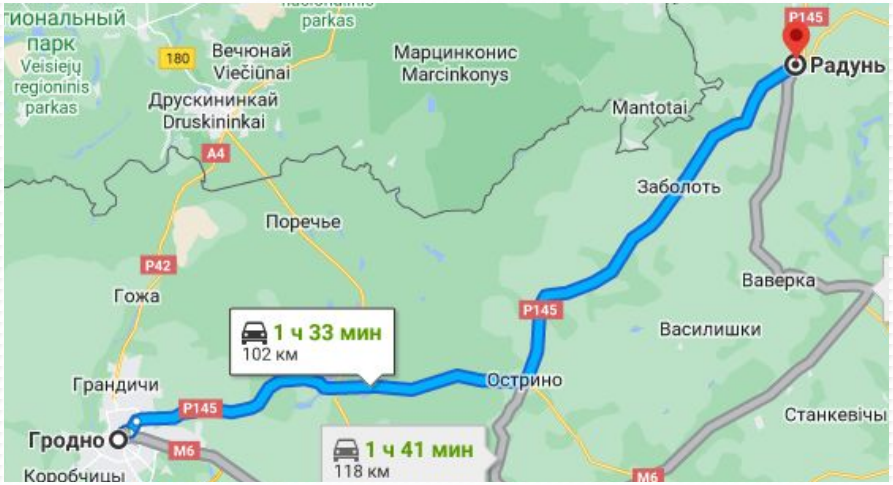
Возрастная группа «Средний возраст»

Победила в номинации: «Стабильность»

Ежедневно примерно одинаковое количество шагов

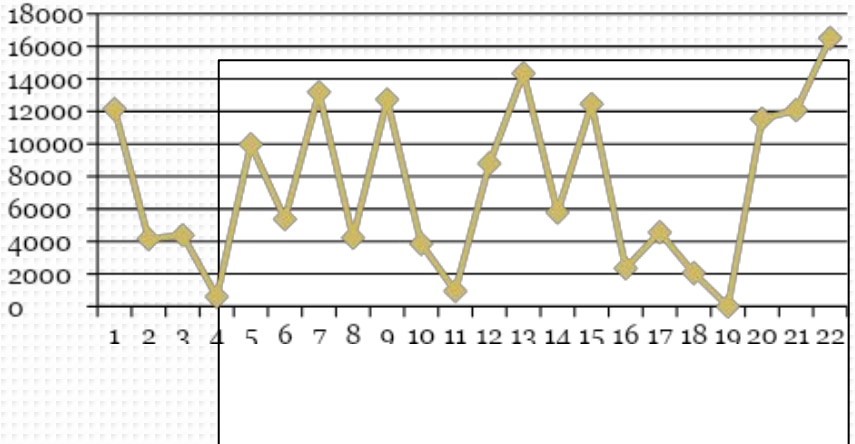
Награждается:

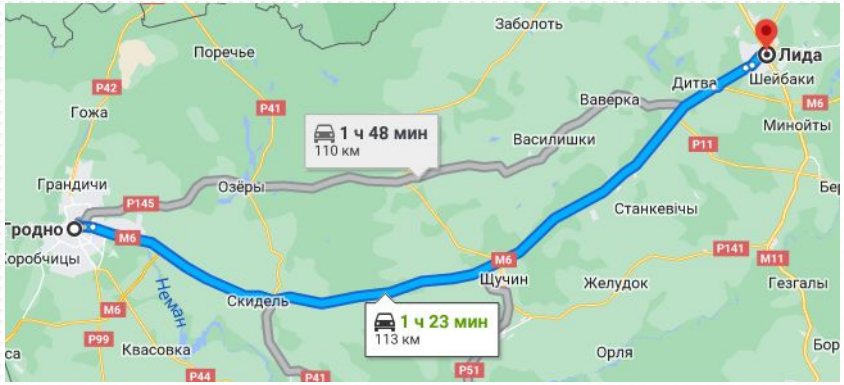
Канцелярским набором



Участник: Стребкова Оксана

Прошла 162024 шагов, 113.38 км
Гродно – Лида
Сожгла 5669.14 ккал негативных эмоций
Возрастная группа «Средний возраст»
Победила в номинации: «Любитель гор»
За скачки показателей))
Награждается: Канцелярский набор.





Участник: Панасюк Светлана

Прошла 176965 шагов, 123.84 км

Гродно – Первомайский (121 км)

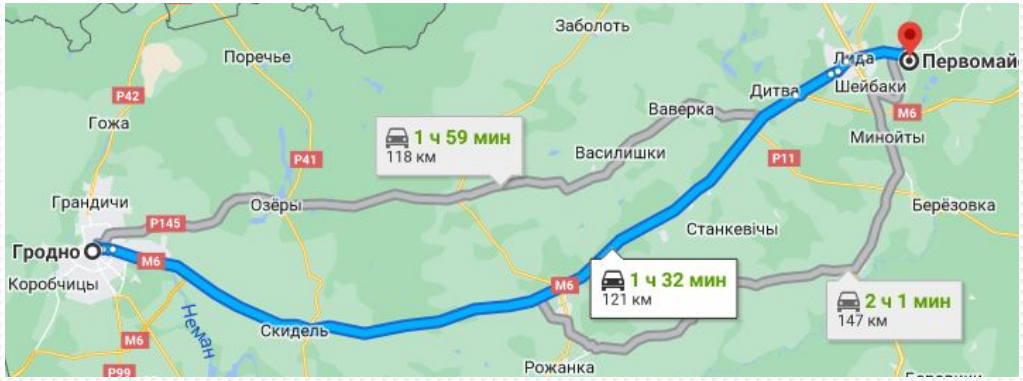
Сожгла 6191.92 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Средний возраст»

Победила в номинации: «Средний уровень активности» (7500 – 10000 шагов)

За средний показатель 8044 шагов в день

Награждается : Защита от дождя.



Участник: Лихонос Олег

Прошёл 181552 шагов, 127.05 км

Гродно – Докудово 1 (128 км)

Сжёг 6352.41 ккал негативных эмоций

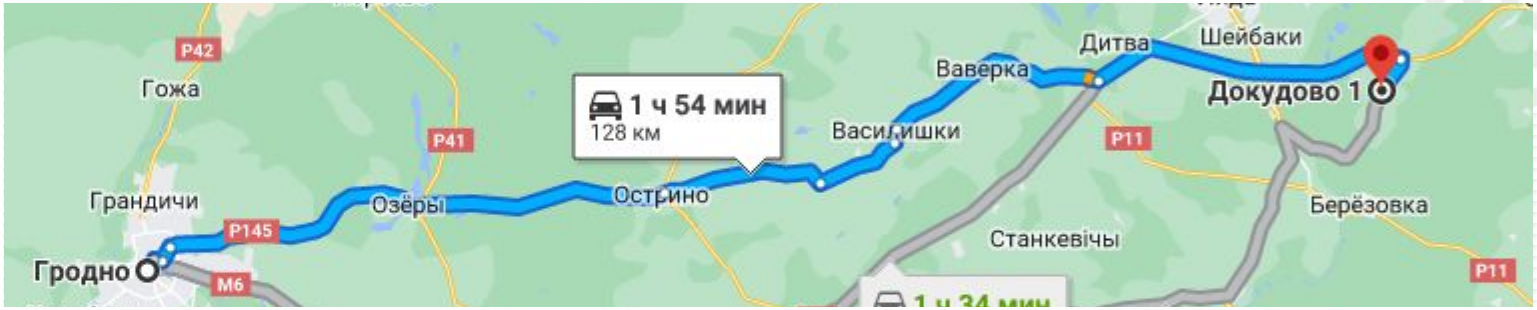
Возрастная группа «Средний возраст»

Победил в номинации: «Золотая середина»

В своей группе занимает среднее место

Награждается:

Подзарядка (чайно-кофено-водная)



Участник: Янель Галина

Прошла 203167 шагов, 142.17 км

Годно – Слоним (141 км)

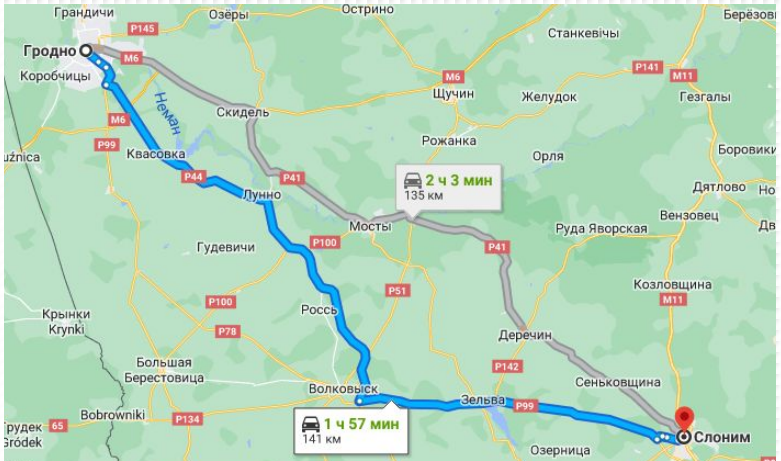
Сожгла 7108.71 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Средний возраст»

Победила в номинации: «Средний уровень активности» (7500 – 10000 шагов)

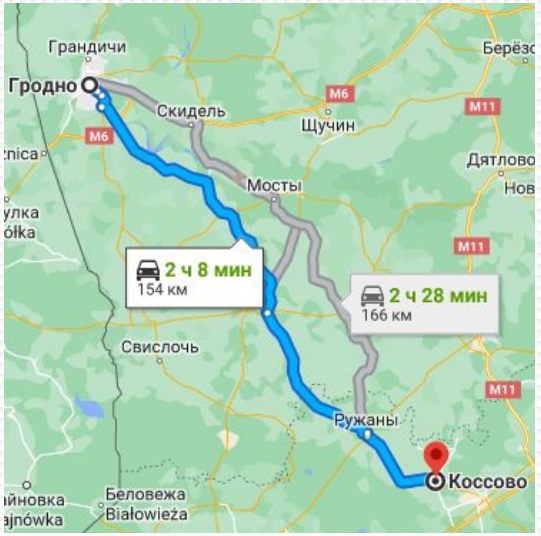
За средний показатель 9235 шагов в день

Награждается : Сладкий подарок



Участник: Немцова Ирина

Прошла 222590 шагов, 155.77 км
Гродно – Коссово (154 км)
Сожгла 7788.31 ккал
негативных эмоций
Возрастная группа
«Средний возраст»
Победила в номинации: «3 место в своей возрастной группе»
Награждается:
Сладкий приз, папка



Участник: Бабнис Татьяна

Прошла 349240 шагов, 244.39 км

Гродно – Брест (239 км)

Сожгла 12219.73 ккал

негативных эмоций

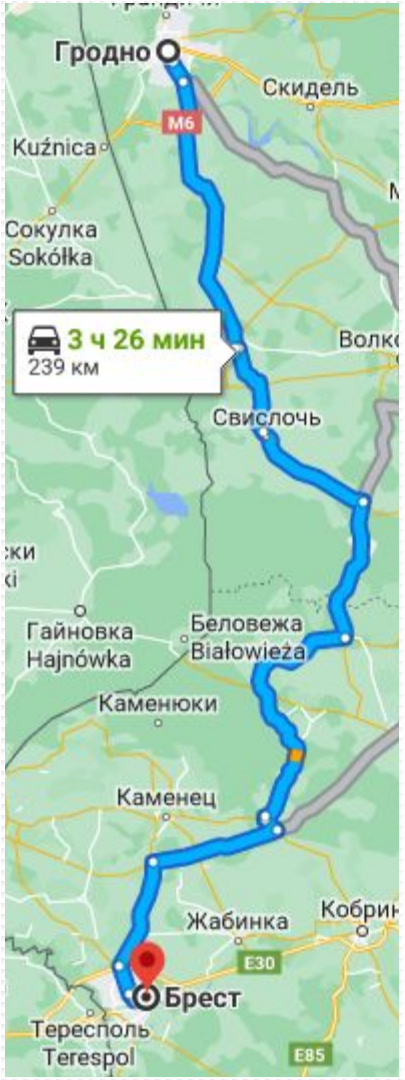
Возрастная группа

«Средний возраст»

Победила в номинации:

«2 место в своей возрастной группе»

Награждается : Ежедневник

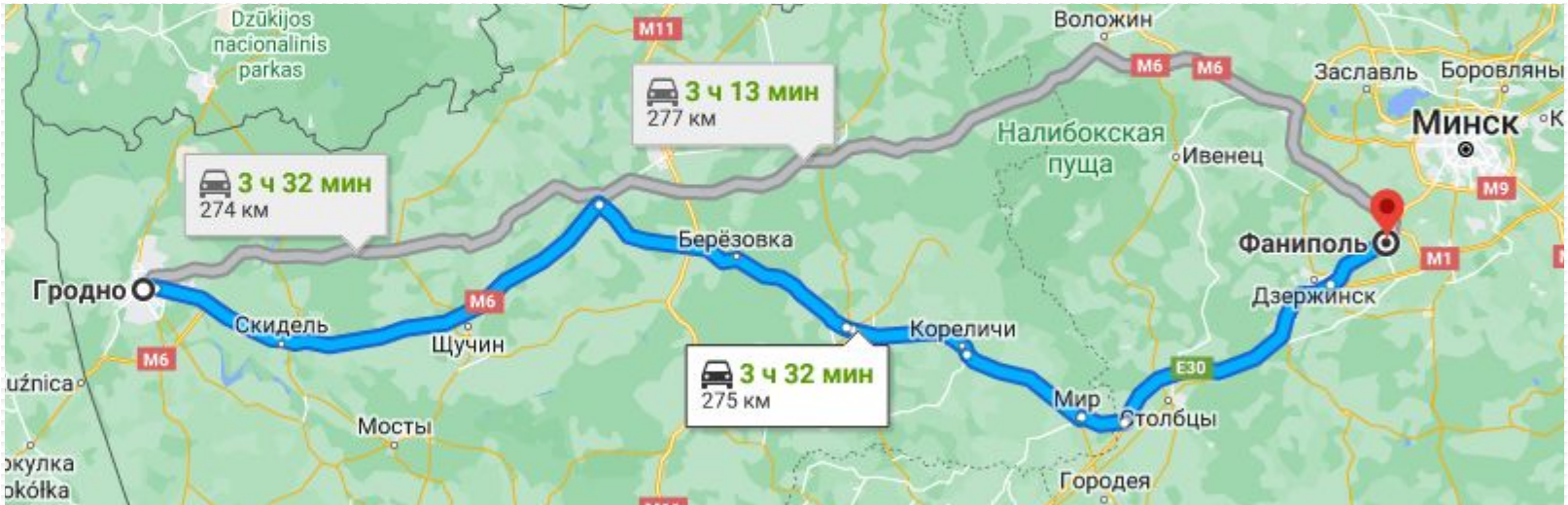


Участник: Цебро Вадим

Прошёл 393511 шагов, 275.38 км
Сжёг 13768.75 ккал негативных эмоций
Возрастная группа «Средний возраст»
Победил в номинации:

«1 место в своей возрастной группе»

Награждается: Термос, ежедневник.



fotobel.by

fotobel.by

Участник: Носко Юлия

Прошла 3664 шагов, 2,56 км

Поликлиника 1 – Автовокзал

Сожгла 128.20 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации:

«НЕРАБОТАЮЩИЙ ШАГОМЕР»

как самый смелый участник акции с неработающим шагомером .

Награждается

Активатором шагомера

Участник: Ложкина Алеся

Прошла 42333 шагов, 29.62 км

Гродно – Скидель (29.9)

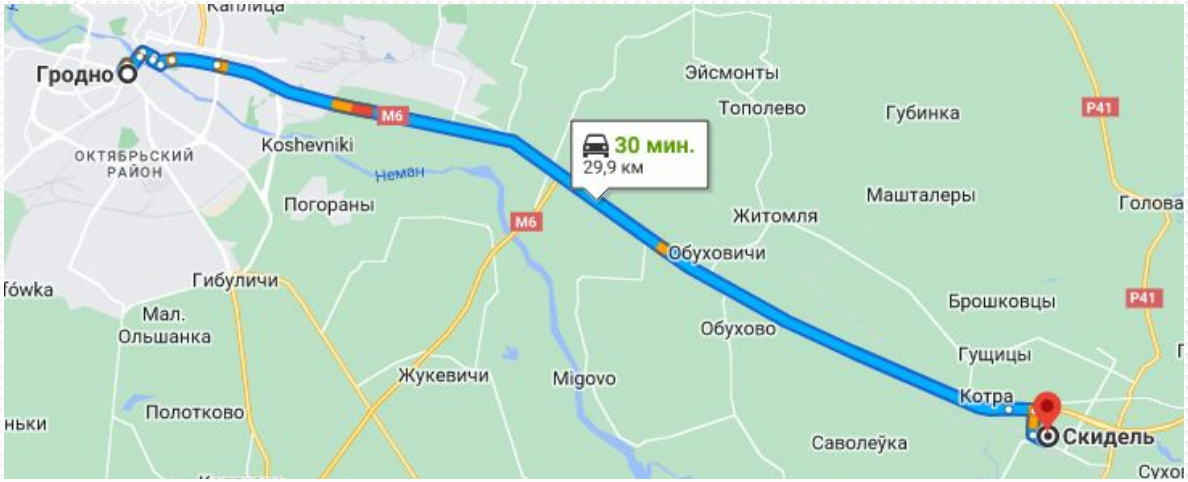
Сожгла 1481.21 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации:

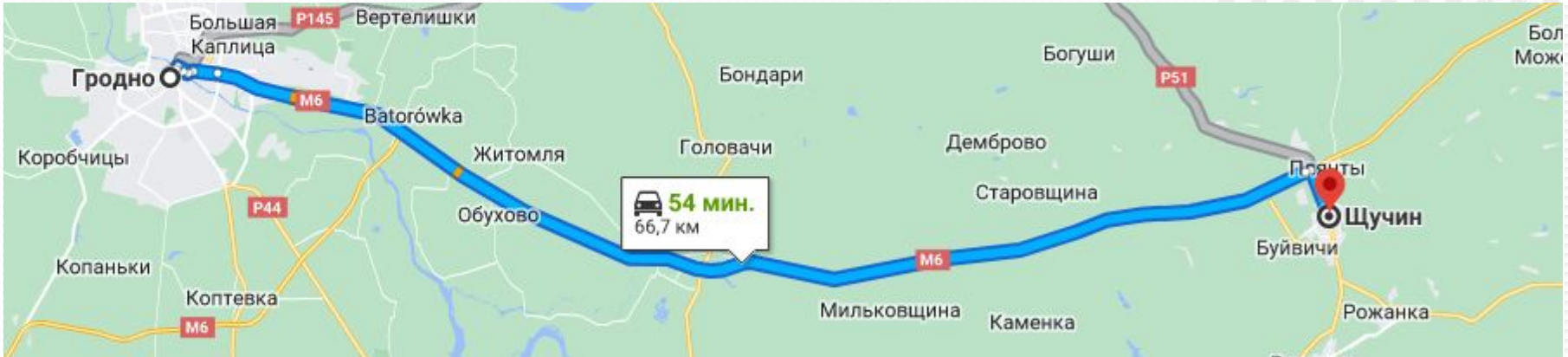
«НЕРАБОТАЮЩИЙ ШАГОМЕР»

Награждается Активатором шагомера



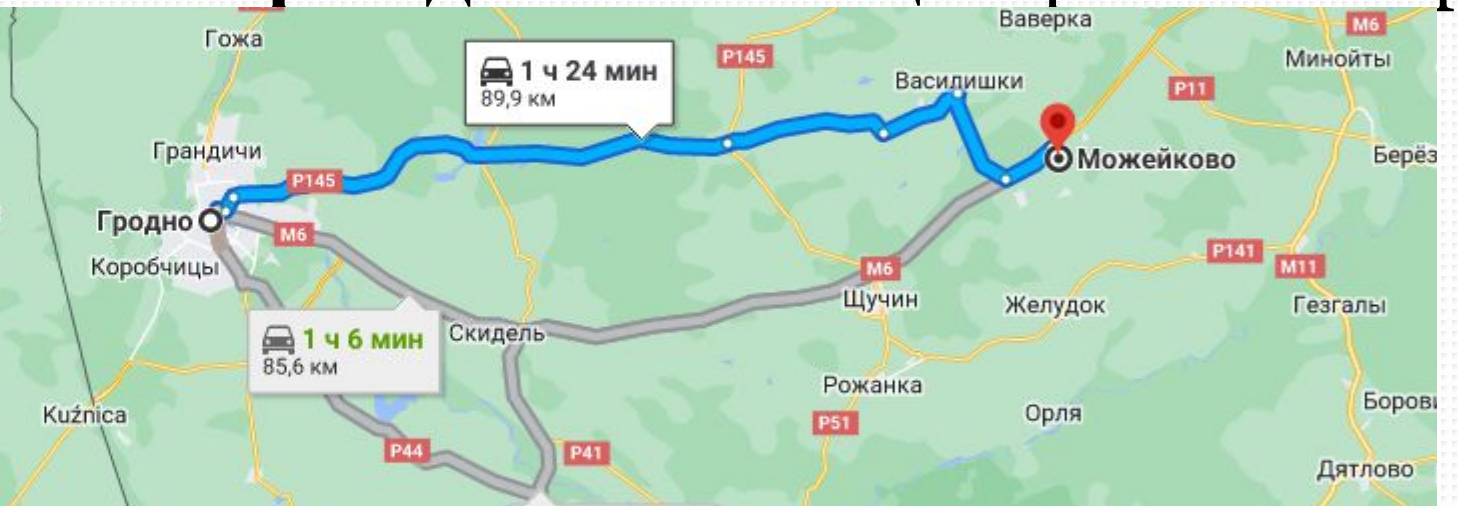
Участник: Яроцкая Ольга

Прошла 94738 шагов, 66.30 км
Сожгла 3314.84 ккал негативных эмоций
Возрастная группа «Молодой возраст»
Победила в номинации:
«УТЕШИТЕЛЬНЫЙ ПРИЗ»
За выдержку и стремлению к победе.
Награждается
брелоком «шагающие кроссовки»



Участник: Петрашко Анжелика

Прошла 128862 шагов, 90.18 км
Гродно – Можейково (через Острино) 89,9км
Сожгла 4508.82 ккал негативных эмоций
Возрастная группа «Молодой возраст»
Победила в номинации: «Хороший старт»
За то, что не сдалась.
Награждается : канцелярский набор



Участник: Лютомская Вероника

Прошла 164336 шагов, 115.00 км

Гродно – Лида 113 км

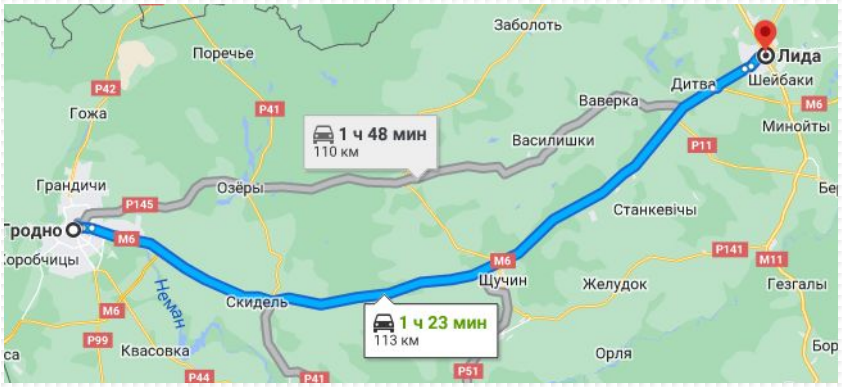
Сожгла 5750.03 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «Массовик затейник»

За энергию затраченную на организацию и подсчеты

Награждается: канцелярский набор



Участник: Жихович Мария

Прошла 187570 шагов, 131.26 км

Сожгла 6562.98 ккал негативных эмоций

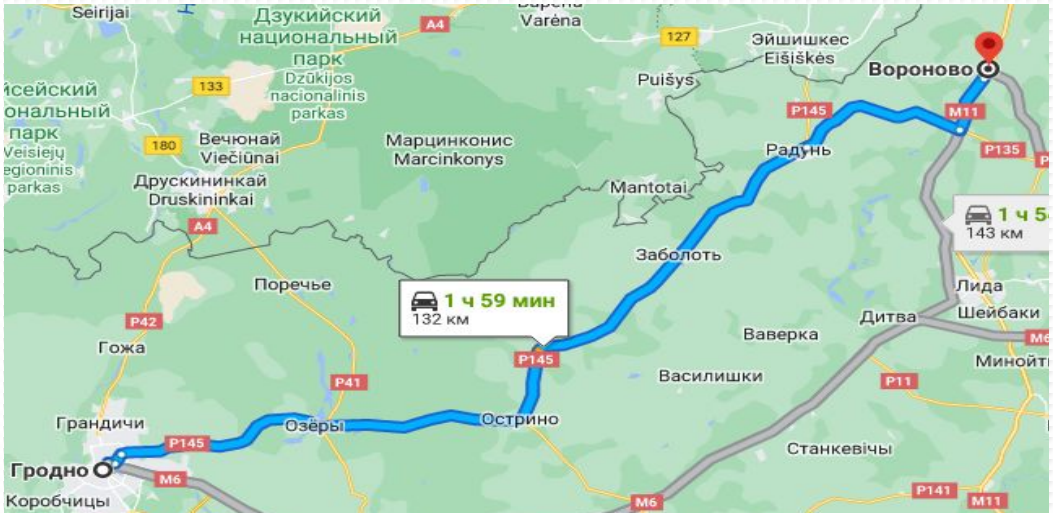
Гродно – Вороново (132 км)

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «Средний уровень активности» (7500 – 10000 шагов)

За средний показатель 8526 шагов в день

Награждается : канцелярский набор



Участник: Сауляк Анна

Прошла 190005 шагов, 132.96 км

Гродно – Вороново (132 км)

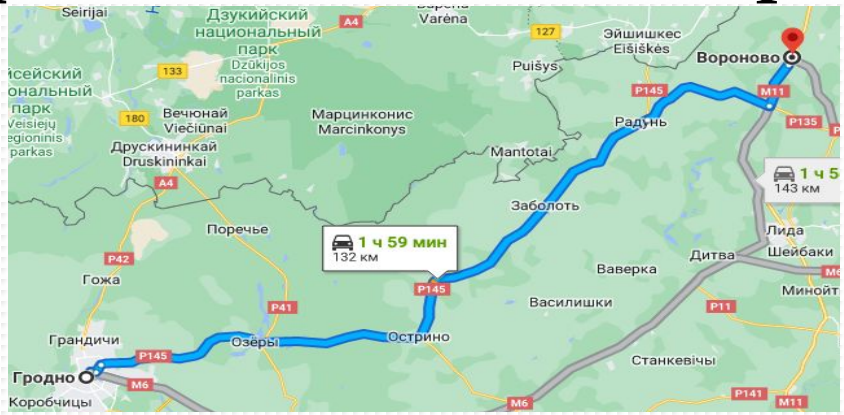
Сожгла 6648.18 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «Средний уровень активности» (7500 – 10000 шагов)

За средний показатель 8637 шагов в день

Награждается : канцелярский набор



Участник: Кудравец Павел

Прошёл 193295 шагов, 135.27 км

Гродно – Слоним (135 км)

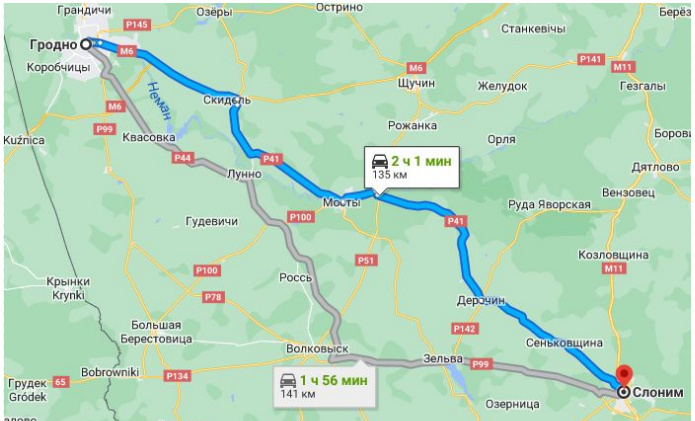
Сжёг 6763.30 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победил в номинации: «Средний уровень активности» (7500 – 10000 шагов)

За средний показатель 8786 шагов в день

Награждается : канцелярский набор



Участник: Кипренко Марина

Прошла 209272 шагов 146.45 км
(Гродно – Ивье)

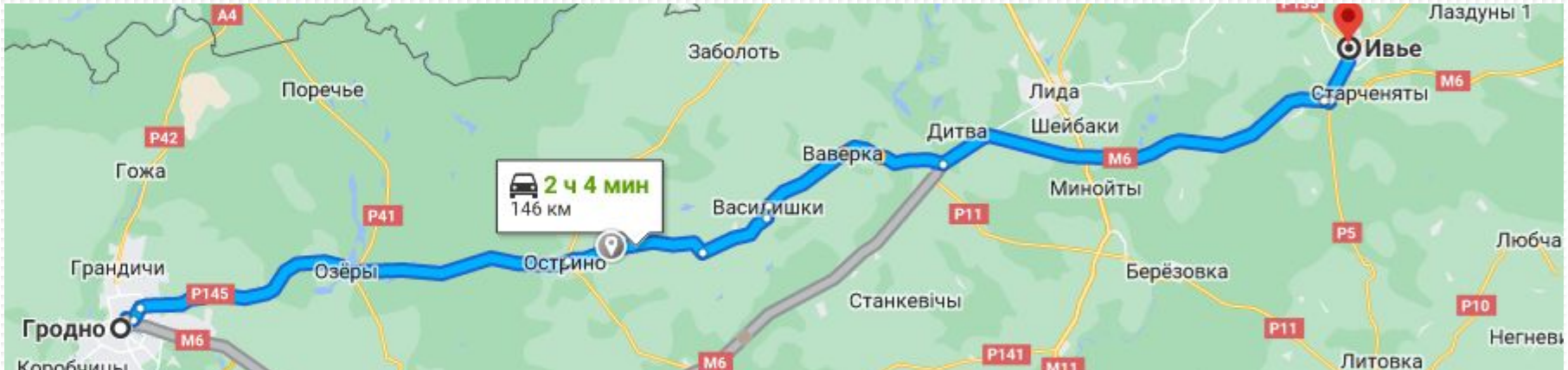
Сожгла 7322 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «Средний уровень активности» (7500 – 10000 шагов)

За средний показатель 9 512 шагов в день

Награждается : канцелярский набор.



Участник: Гайса Татьяна

Прошла 230836 шагов, 161.54 км

Гродно – Пружаны (166)

Сожгла 8076.84 ккал негативных эмоций

Возрастная группа

«Молодой возраст»

Победила в номинации:

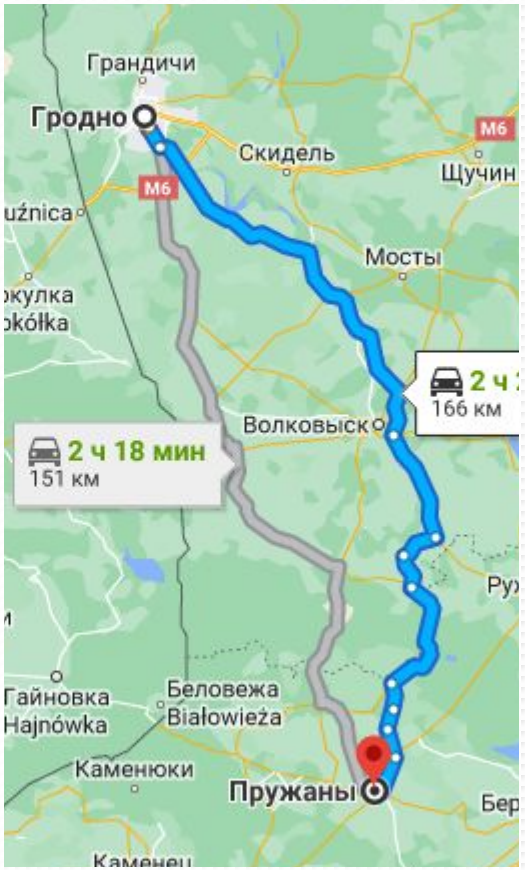
«Активный образ жизни»

(10000 – 12500 шагов)

За средний показатель 10493 шагов в день

Награждается:

Канцелярский набор



Участник: Соколенко Валентина

Прошла 233692 шагов, 163.54 км

Гродно – Пружаны (166)

Сожгла 8176.77 ккал негативных эмоций

Возрастная группа

«Молодой возраст»

Победила в номинации:

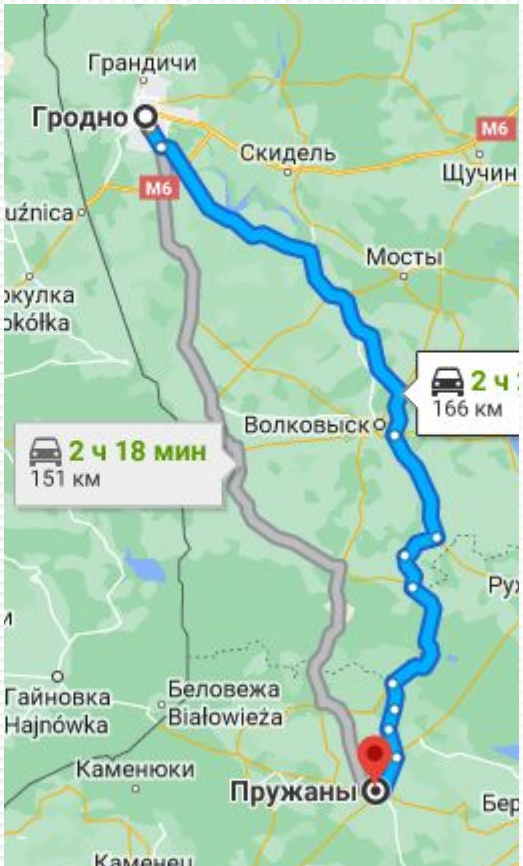
«Активный образ жизни»

(10000 – 12500 шагов)

За средний показатель 10622 шагов в день

Награждается:

Канцелярский набор



Участник: Бородич Снежана

Прошла 247465 шагов, 173.17 км

Гродно – Кореличи (174 км)

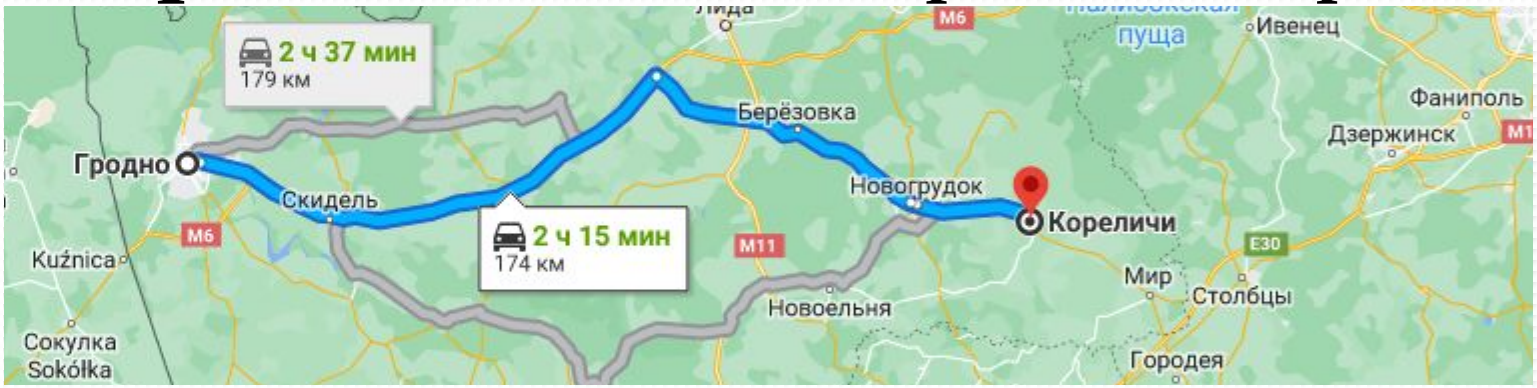
Сожгла 8658.68 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «Активный образ жизни» (10000 – 12500 шагов)

За средний показатель 11248 шагов в день

Награждается: Канцелярский набор



Участник: Карпач Татьяна

Прошла 248820 шагов, 174.12 км

Гродно – Кореличи (174 км)

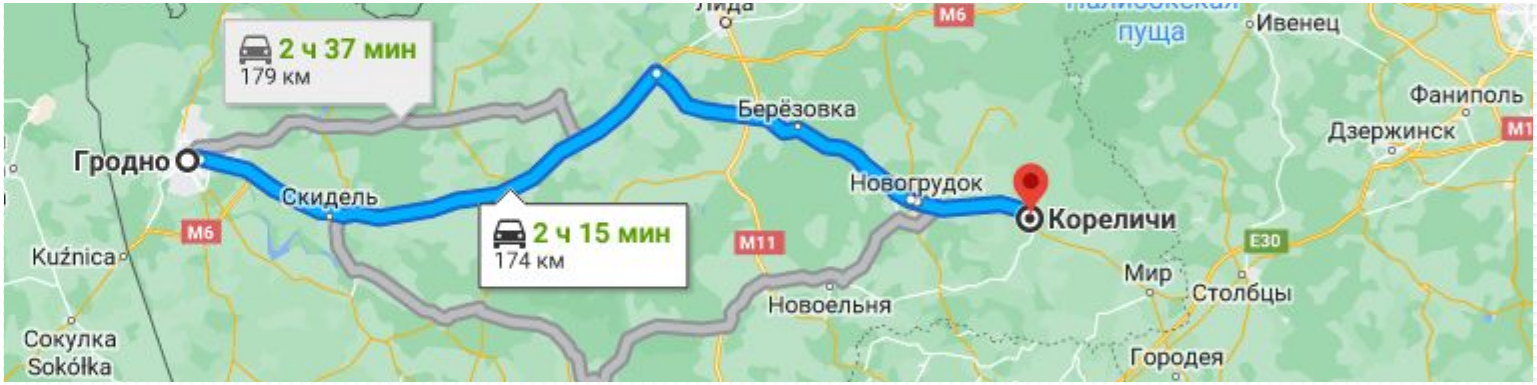
Сожгла 8706.09 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «Активный образ жизни» (10000 – 12500 шагов)

За средний показатель 11310 шагов в день

Награждается: Канцелярский набор



Участник: Деглау Татьяна

Прошла 251271 шагов, 175.84 км

Гродно – Кореличи (174 км)

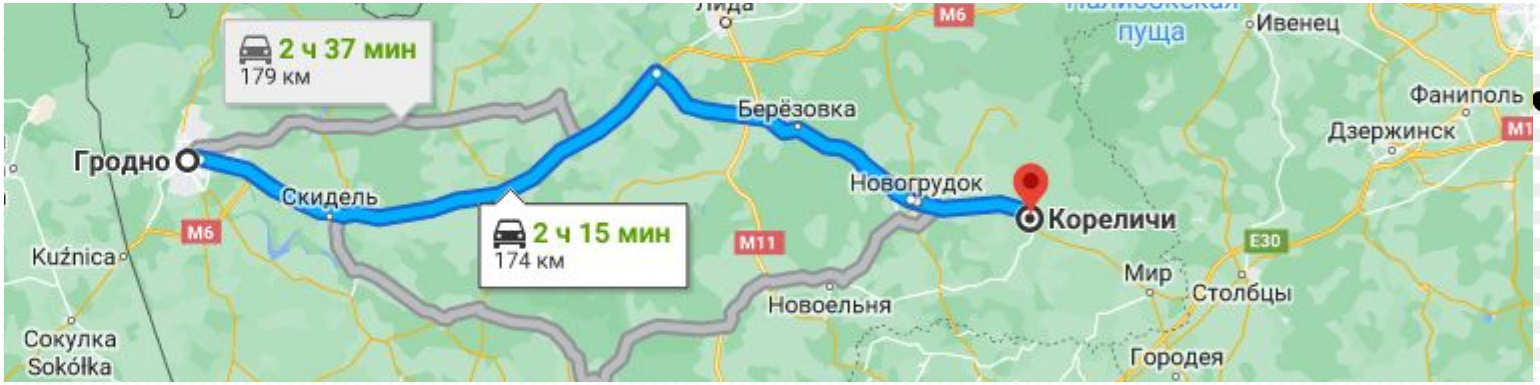
Сожгла 8791.85 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «Активный образ жизни» (10000 – 12500 шагов)

За средний показатель 11965 шагов в день

Награждается: Канцелярский набор



Участник: Казакова Наташа

Прошла 340001 шагов, 237.93 км

Гродно – Молодечно (237 км)

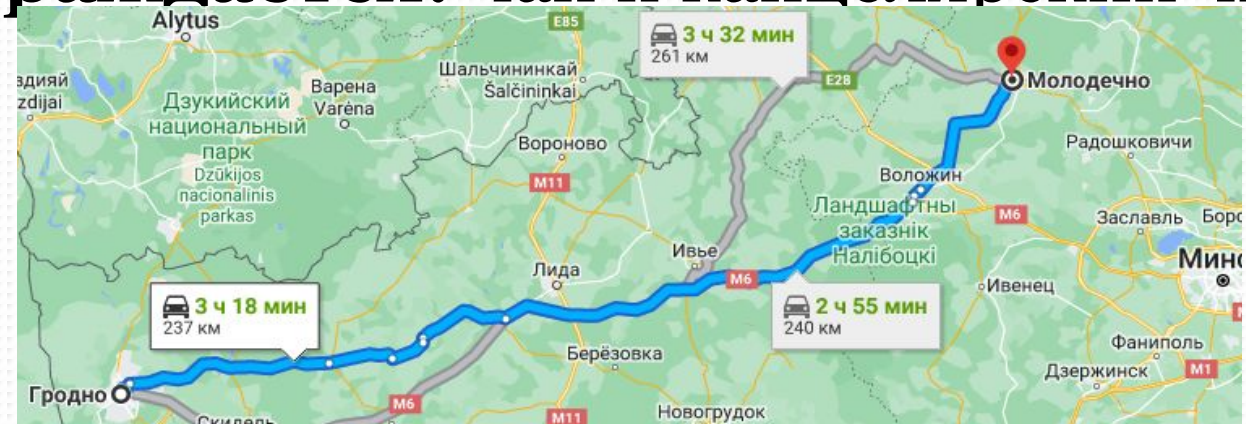
Сожгла 11896.47 ккал негативных эмоций

Возрастная группа «Молодой возраст»

Победила в номинации: «3 место в своей возрастной группе»

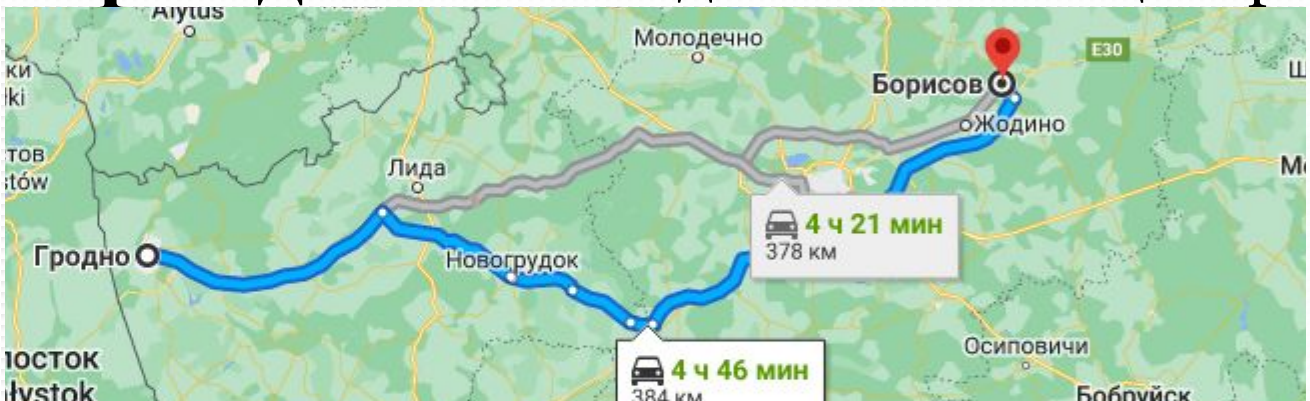
За активный образ жизни и высокие показатели (15455 шагов в день)

Награждается: чай и канцелярский набор.



Участник: Луня Зарина

Прошла 548814 шагов, 384.05 км
Гродно –Мир -Борисов
Сожгла 19202.73 ккал негативных эмоций
Возрастная группа «Молодой возраст»
Победила в номинации: «2 место в своей возрастной группе»
За мегаактивный образ жизни (средний показатель 24946 в день)
Награждается: ежедневник и канцелярский набор.



Участник: Гугнюк Татьяна

Прошла 559269 шагов, 391.37 км

Сожгла 19568.54 ккал негативных эмоций
Возрастная группа «Молодой возраст»
Победила в номинации: «1 место»

ПОБЕДИТЕЛЬ АКЦИИ!!!!!!

Средний показатель в день 25421 шагов
Награждается: Блендер

Спасибо нашим спонсорам!!!!!

- Профсоюз
- Урбанович Л.А.
- Фирма Egis
- Антонович Л.П.
- Лютомская В.Р.

Спасибо за участие!!!