

ПРОЕКТ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ НА ТЕМУ «БАСКЕТБОЛ»

Выполнила работу ученица 5 класса

ГУ ЛНР «ЛУВО» Академия детства

Торопова Татьяна

Введение

Молниеносный, требующий ловкости баскетбол - одна из самых популярных в мире игр. Красочность, невероятная эмоциональность соревнований заставляет миллионы людей заниматься этим видом спорта. Игра в баскетбол - это большое удовольствие. И я надеюсь, что эта презентация вдохновит вас пойти и поразить кольцо противника!



ПРАВИЛА ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТРАВМАТИЗМА НА УРОКАХ ПО БАСКЕТБОЛУ

При бросках мяча в корзину

- Не бить по рукам
- Не толкать в спину
- Не бросать через руки
- Не стоять под корзиной
- Видеть отскок мяча
- Не наступать на ноги
- Не отбивать мяч спиной

Во время игры

- Не выбивать мяч сверху во время ведения его соперником
- Не бить по рукам
- Не вырывать мяч сзади, через бедро, одной рукой
- Не выставлять бедро
- Не делать подножки
- Не толкаться локтями
- Не толкать в спину
- Не цеплять соперника за руки

Площадка



Нарушения

- *аут* — мяч уходит за пределы игровой площадки;
- *пробежка* — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами;
- нарушение ведения мяча, включающее в себя *пронос мяча, двойное ведение*;
- *три секунды* — игрок нападения находится в зоне штрафного броска более трех секунд в то время, когда его команда владеет мячом в зоне нападения;



Мяч.



Мяч в баскетболе
круглый,
изготавливается из кожи,
резины, нейлона или
другого синтетического
материала,
покрывающего
поверхность резиновой
камеры.

Окружность мяча 75 -
78 сантиметров, а вес 600

ФОЛЫ

Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

- персональный;
- технический;
- неспортивный;
- дисквалифицирующий.



Баскетбол.

Родина баскетбола – Америка.



История баскетбола



- От англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом. Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года. Изобретатель игры *Джеймс Нейсмит* был там в качестве гостя. Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин — с 1953 года, а чемпионаты Европы — с 1935 года.



Далее события развивались с бешеной скоростью:

1891 - Первый баскетбольный матч

1892 - Публикация первых правил баскетбола из 13 пунктов

1894 - Публикация первых официальных правил баскетбола

1895 - Баскетбол появился в Европе

1896 - Появление первой профессиональной баскетбольной команды - Трентон

1898 - Создание первой профессиональной лиги (НБЛ - Национальная Баскетбольная Лига)

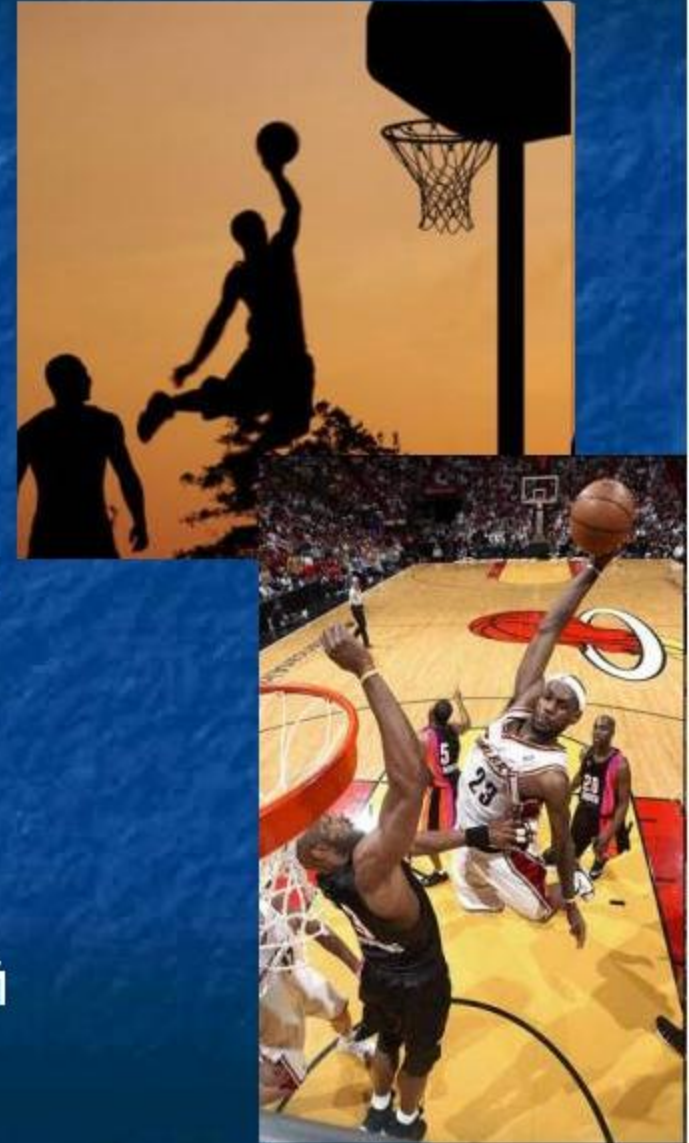
1901 - Правила баскетбола появились в России

1906 - Первый баскетбольный матч в России

1914 - Появление Бостон Селтикс

Что же такое баскетбол?

- Это спортивная командная игра: играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.
- Всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в 1 очко. Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину.



Вывод:

В ходе работы изучил историю развития баскетбола, историю развития баскетбола среди женщин, историю баскетбола как профессионального спорта, Историю баскетбола в России и выявил, что баскетбол, зарожденный в США, очень стал популярен не только у нас в России, но и в Курской области.

