

# О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

*«Табак убивает горе, но и неизбежно  
ослабляет энергию».*

*Оноре Де Бальзак*

Выполнила: Иванова Варвара Олеговна, 3 группа

# Содержание.

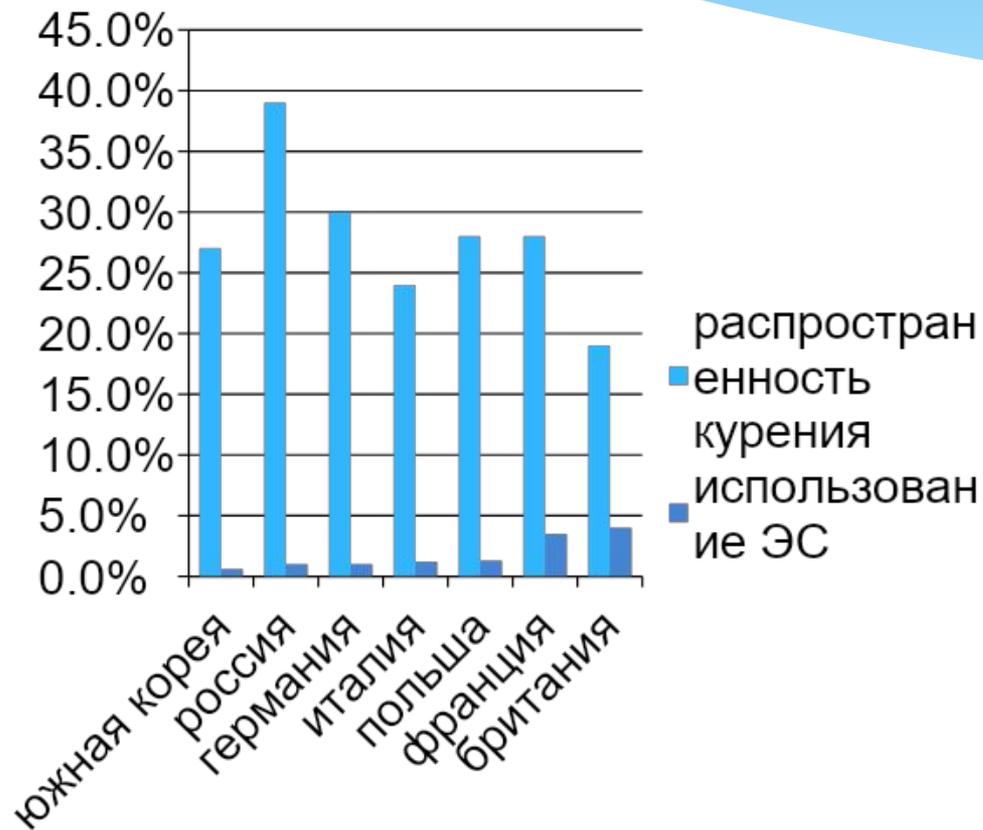
- \* Вред курения
- \* Распространённость потребления табака по регионам (%), 2018 год
- \* Состав сигареты
- \* Причины курения
- \* Последствия курения
- \* Таблица растрат денег при курении за год

# Вред курения

Курение увеличивает риск смерти от рака . Курение наносит вред сердцу и кровообращению, увеличивает риск развития ишемической болезни сердца, инсульта, заболевания периферических сосудов (поврежденные кровеносные сосуды) и цереброваскулярных заболеваний (поврежденные артерии, которые снабжают мозг кровью) и т.д.



# Распространённость потребления табака по регионам (%), 2018 год



# Состав сигареты

бутан

кадмий

Стеариновая  
кислота

уротропин

Толуол

Никотин

Аммиак

Краска

Метанол

Окись  
углерода

Мышьяк

Метан

Уксусная  
кислота



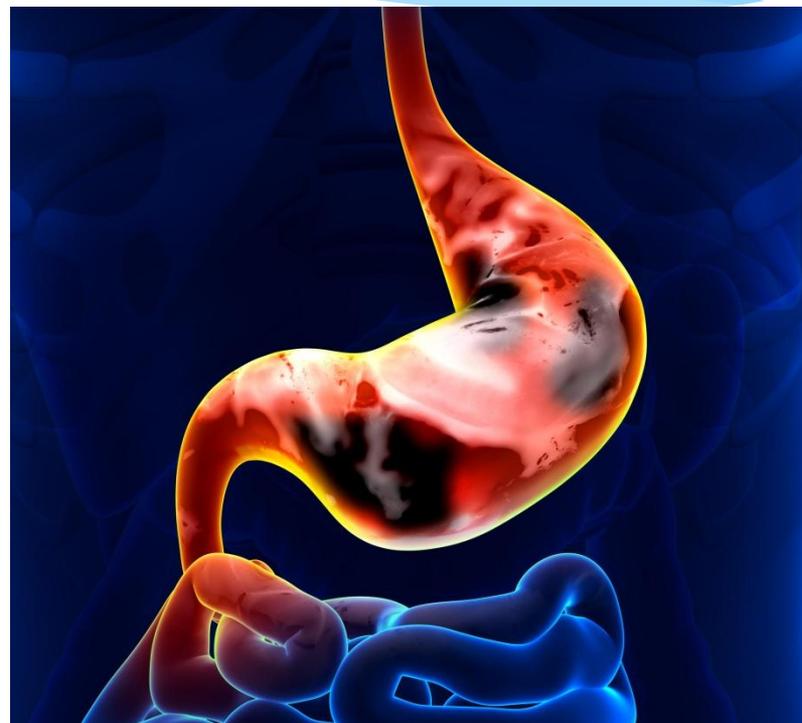
# Причины курения

- \* Давление социума
- \* Положительный образ курильщика
- \* Пример взрослого
- \* Вызов обществу и пр.



# Последствия курения

Курение вредит и здоровью желудочно-кишечного тракта, вызывая образование полипов толстого кишечника, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, гастродуоденит и др.



# Таблица растрат денег при курении за ГОД

Стоимость одной пачки сигарет	В год ( 5 сигарет в день)	В год (10 сигарет в день)	В год (20 сигарет в день)
150 р.	13 687, 50 р.	27 375 р.	54 750 р.

Вывод: курение – удовольствие дорогое, лучше откладывать эти деньги на что-нибудь другое, например сладости.



Спасибо за внимание

