

«Тверской государственной медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Презентация по производственной практике
«Ознакомительная» на тему:

Причины головной боли, ее симптомы и лечение

Подготовила студентка лечебного факультета 107
группы Мамаева Елизавета Викторовна
Тверь 2021



Вероятные причины головной боли

Каждый человек, хотя бы раз в жизни, прочувствовал дискомфорт, возникающий в связи с головной болью. Плохое самочувствие, связанное с данным недугом, появляется в комплексе с острыми респираторными простудными, вирусными инфекциями и гриппом.

Источниками головной боли выступают:

- ❖ метеозависимость (реакция на перемены в погодных условиях);
- ❖ сбой режима сна;
- ❖ стрессовое состояние;
- ❖ переедание и отсутствие аппетита;
- ❖ длительное пребывание организма в жаркой среде;
- ❖ переохлаждение;
- ❖ чрезмерная физическая нагрузка;
- ❖ плохие привычки (курение или злоупотребление алкоголем)

Международная классификация головной боли

- ❖ вследствие физического напряжения;
- ❖ из-за внешнего сдавливания головы;
- ❖ кластерная;
- ❖ при мигрени;
- ❖ после усиленной сексуальной активности;
- ❖ без структурного поражения тканей головного мозга;
- ❖ вытекающая с черепно-мозговых повреждений головы;
- ❖ в результате вегетативно-сосудистых болезней,



- ❖ в связи с приемом/отменой употребления медикаментозных препаратов;
- ❖ как симптом болезни внутричерепных структур;
- ❖ при бактериальных инфекциях;
- ❖ вследствие нарушений метаболического характера;
- ❖ из-за патологии черепных нервных сплетений.



На основе головной боли можно диагностировать *вегето-сосудистую дистонию, гипертонические болезни, транзиторные ишемические атаки, субарахноидальные кровоизлияния, внутримозговые гематомы, сосудистые мальформации, дисциркуляцию вен, артериит, инсульт.*

❖ При вегето-сосудистой дистонии головная боль сопровождается потерей сознания, тошнотой, скачками артериального давления, расстройствами невротического характера. Смена климата или нервные напряжения, эмоциональный упадок могут обострить симптом.

Головная боль как симптом других недугов

❖ Гипертония вызывает болевые спазмы с шумом в ушах, мельтешением в глазах, тошнотой, болью в области сердца. Часто болит голова в зоне затылка.

Венозная дисфункция дополняется головной болью в определенные часы суток – утром и вечером. Симптом дополняют ощущения тяжести и давления, боль приобретает тупой и двусторонний характер.



Если вы почувствовали резкую интенсивную боль – это может быть признаком острого инсульта. Сильная боль с пульсацией возле виска говорит о проявлении у вас височного артериита. Проблемы с сосудами также сопровождаются болью в голове и нарушением мышления.



Некоторые травмы головы вызывают боль в голове. К примеру, острое поражение черепно-мозговой структуры головы всегда вызывает этот симптом, с учетом интенсивности и тяжести. Невыносимая боль сопровождается тошнотой и рвотой. Гематомы вызывают отсроченные спазмы в очагах возникновения.



Головная боль всегда служит ключевым симптомом разных видов инфекций (менингита, энцефалита и простуды). Дополняется повышением температуры тела, тяжестью в голове, чувством сдавления глаз и ушей, тошнотой и рвотой при острой инфекции.

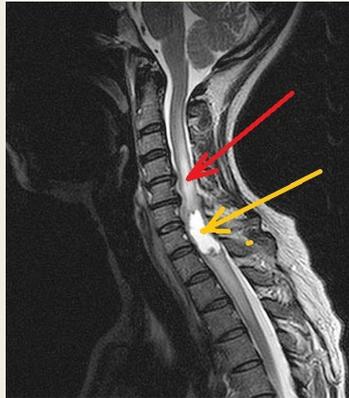


Ноющие болезненные ощущения возникают в голове из-за спектра заболеваний глаз: глаукомы, косоглазия, нарушения рефракции. Тупая боль в голове с внутриглазным дискомфортом, чувством тяжести может доставить немало проблем пациенту.



Болезни уха и придатков пазух носа, зубов также сопровождаются головными спазмами. Центр болевых ощущений будет располагаться в зоне воспалительного процесса.





- ❖ Невралгия черепных нервов также сопровождается болью в голове. Приступы бывают довольно сильными, с режущим покалыванием. Возникают только в процессе чистки зубов, во время общения, пережевывания пищи, при контакте с холодной пищей. Между этими манипуляциями приступы отступают.
- ❖ Различные патологии шейного отдела позвоночника также не обходятся без головной боли.
- ❖ Дегенеративно-дистрофическая болезнь, дискогенные корешковые симптомы, нестабильность позвонков вызывают спазмы в затылке и темени головы, в области шеи. Боль бывает тяжелой, тупой и длительной. Проявляется во время поворота головы и наклоне ее вперед.
- ❖ При онкологических заболеваниях, почечной недостаточности и сахарном диабете боль в голове служит сигналом метаболического дисбаланса.

Обследование больного

При головной боли пациент должен пройти большое количество исследований у разных специалистов: посетить терапевта, офтальмолога, невролога, нейрохирурга и даже инфекциониста при потребности. Полное обследование назначается с учетом индивидуальной ситуации каждого больного. Основа диагностики:

- ❖ доплерография;
- ❖ электроэнцефалография;
- ❖ компьютерная томография головы;
- ❖ обследование щитовидки;
- ❖ осмотр шейного отдела позвоночника.



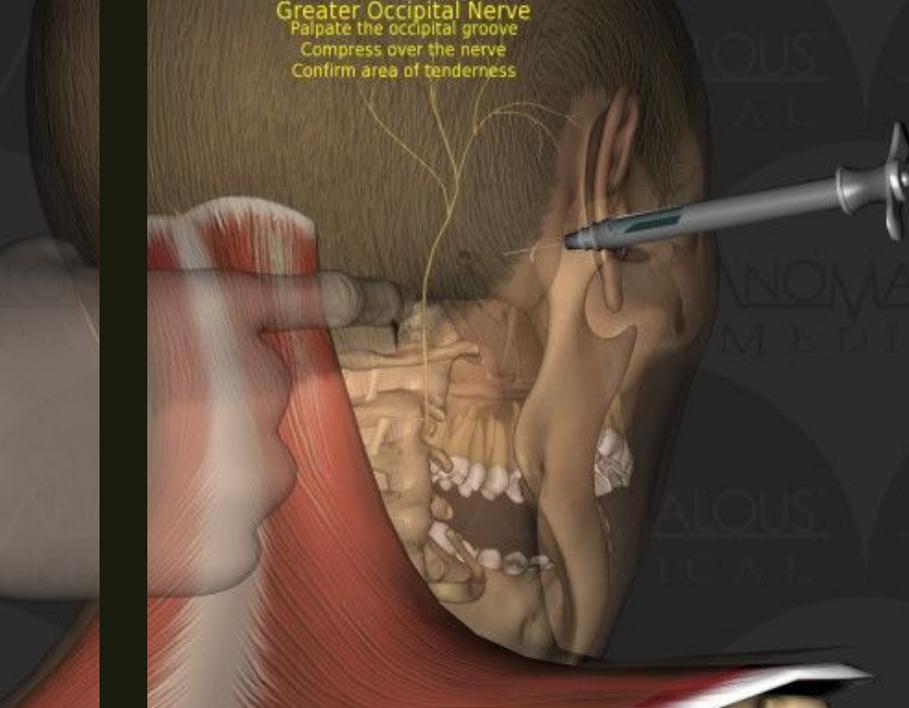
Больному также нужно сдать некоторые анализы: общий анализ крови и на сахар, липидограмму.

Абортивное лечение

Абортивные препараты помогают укоротить длительность и интенсивность приступа (абортировать атаку). Наиболее часто применяют следующие препараты:

- ❖ Кислород - помогает облегчить головную боль, особенно если приступ происходит в ночное время. Кроме того, кислород вызывает сужение кровеносных сосудов в головном мозге.
- ❖ Лидокаин – этот местный анестетик применяется в виде спрея или капель. Вводится он в положении головы запрокинутой назад и повернутой в сторону противоположную болевой стороне. Лидокаин вводится в ноздрю на стороне головной боли.
- ❖ Быстродействующие опиоиды – помогают блокировать восприятие боли. Применение опиатов резко ограничено из-за возможного быстрого привыкания.
- ❖ Эрготамины - помогают снять боль за счет сужения сосудов головного мозга. Противопоказаны при беременности и кормлении грудью.
- ❖ Триптаны - иногда тоже назначаются для снятия боли (сужают сосуды). Индивидуальное применение. Их нельзя назначать при наличии ИБС или других заболеваний сердца.
- ❖ Обычные НПВС (индометацин, ибупрофен) мазь (Зотрикс) - тоже используются для снятия приступов.



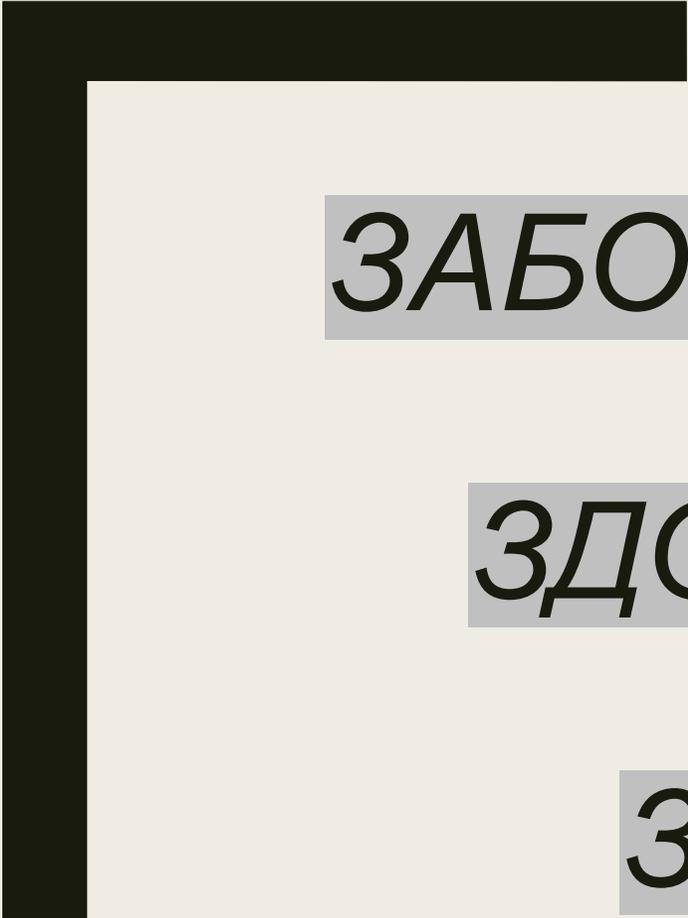


Профилактическая медикаментозная терапия

Медикаментозная терапия это предупреждение появления приступов боли и укорочение обострений.

- ❖ Верапамил - препарат из группы антагонистов кальциевых каналов.
- ❖ Стероиды - в таблетках могут применяться в течение короткого времени, для того чтобы укоротить период обострения кластерной боли. Следует применять не чаще одного раза в год, чтобы избежать серьезных побочных эффектов. Кроме того эффект от стероидов не стойкий.
- ❖ Препараты лития - иногда применяются в профилактическом лечении. Имеют массу побочных эффектов.
- ❖ Противосудорожные препараты.
- ❖ Блокада большого затылочного нерва иногда применяется, для того чтобы снять болевой синдром особенно тех случаях, когда медикаменты не эффективны.





*ЗАБОТЬТЕСЬ О
СВОЕМ
ЗДОРОВЬЕ И
БУЛЬТЕ
ЗДОРОВЫ!*

