



Все различны- все равны



Школа лидера. Я-волонтер





*«Чтобы поверить
в добро, надо
начать делать
его»*

Лев Толстой






Давайте поднимем друг другу
настроение, подарив улыбку тому, кто
рядом




А вы
сегодня
улыбались?



Волонтеров называют по-разному: добровольцы, посредники, внештатные помощники. Но есть то, что их объединяет - это бескорыстие (отсутствие стремления к наживе, личной выгоде).

Волонтеры - это люди, которые бескорыстно делают добро.





Для того, чтобы познакомиться с вашим багажом добрых дел предлагаем сыграть в игру «Ларец добрых дел»

Подумайте и скажите какие добрые дела вы сделали за последнюю неделю (а может месяц) в классе, дома, на улице, в общественном транспорте, на природе. . . ?



Направления социальной волонтерской деятельности:

1. отказные дети больниц;
2. дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, и дети, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации;
3. беспризорные и безнадзорные дети;
- 4. пожилые люди;**
5. бездомные;
6. осужденные;
7. прочие социально уязвимые группы конкретного региона, в котором работает волонтерская команда.







Почему так важно помогать пожилым людям?





Почему нужно помогать?

Помощь пожилым — не самая популярная сфера благотворительности, часто про них начинают думать в основном на 9 Мая и на Новый год. Люди привозят или передают подарки и снова забывают о стариках. Но главное противоречие заключается в том, что даже при наличии материальных трудностей, бабушкам и дедушкам больше всего нужны не подарки и вещи, а постоянное внимание и участие.

В особенности помощь нужна одиноким маломобильным пожилым людям и тем, кто живет в домах престарелых.



Как помочь пожилым людям



Рекомендации для волонтеров по работе с пожилыми людьми

- в ходе общения с пожилыми людьми необходимо руководствоваться правилами этики;
- иметь предельное внимание к чужим мыслям и словам, корректность и чувство такта, умение слышать то, что скрыто за словами;
- стараться учитывать психологические особенности пожилых людей, так как старческому возрасту сопутствует нарастание беспокойства, тревожности, появления или усиления таких черт, как мнительность, неуживчивость, раздражительность.





- учитывать физические особенности пожилых людей, так как изменения происходят не только на психологическом уровне, а так же организм изменяется в ходе старения. У некоторых пожилых могут быть проблемы со слухом или со зрением.





Помощь пожилым людям на дому

Многие пожилые люди, живущие дома, также нуждаются в помощи — по хозяйству, медицинском уходе и т. п. Им необходимо внимание и общение. Но в этом случае возникает ряд сложностей. Первая — это найти контакты и установить доступ в квартиру. Никакие службы по закону о персональных данных никогда не дают адреса и телефоны пожилых людей.



Если все-таки удалось познакомиться с дедушкой или бабушкой и начать помогать, то семья может с опаской и недоверием отнестись к человеку, который почему-то стал приходить к их пожилому родственнику. К сожалению, далеко не всегда эти опасения напрасны, тем более при широком распространении мошеннически





Кроме того, пожилому человеку может показаться, что после визита волонтера в доме что-то пропало, и тогда у волонтера могут быть проблемы — он никак не защищен от таких ситуаций. Во время визита пожилому человеку может стать плохо. То есть волонтер должен быть подготовлен ко многим ситуациям.



Как можно помочь?

Чтобы помочь эффективно, не навредить и не обрести сложностей и проблем, нужно присоединяться к опытным организациям или группам. Или начать помогать хорошо знакомому человеку, соседу.





Вы можете:

1. Регулярно, а не только на праздники оказывать внимание и помогать какому-то пожилому человеку.

Поехать навестить бабушек и дедушек в доме престарелых. Каждые выходные можно присоединиться к волонтерской поездке, принять участие в концерте, попеть песни, привезти сладкие подарки и поднять бабушкам-дедушкам настроение. Стать «внуком по переписке». Ведь многие старики одиноки, а открытки и письма становятся настоящими ниточками, связывающими совершенно незнакомых людей из разных уголков света.

2. Помогать с покупкой предметов первой необходимости (продукты, лекарства, средства по уходу для лежачих) или помогать с уборкой дома, готовкой и пр.



3. Организовать
сопровождение на прогулки
или к значимым объектам
(поликлиника, храм,
кладбище).

4. Помочь получить
электронные услуги,
разобраться с техникой.



