



**БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА**

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



**ЧТО ТАКОЕ ЗОЖ
ЛИЧНО ДЛЯ МЕНЯ?**





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



ЗДОРОВЬЕ



ЛОВИ



REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



Компоненты здорового образа жизни





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА



ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



РЕЖИМ
ДНЯ





Утренняя зарядка





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



Правильное питание





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



Гигиена





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



Полноценный сон





Активный отдых и занятие спортом





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



Отсутствие вредных привычек





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



Мои первые победы



ЛИЩУК СОФЬЯ АНДРЕЕВНА

ВАШ УИН: 17-77-0126315

г Москва, 12 лет



I
СТУПЕНЬ
(2017-2018)

За успешное выполнение испытаний
присвоен **ЗОЛОТОЙ** знак отличия
(удостоверение №АВ310083)



II
СТУПЕНЬ
(2017-2018)

За успешное выполнение испытаний
присвоен **ЗОЛОТОЙ** знак отличия
(удостоверение №АВ443520)



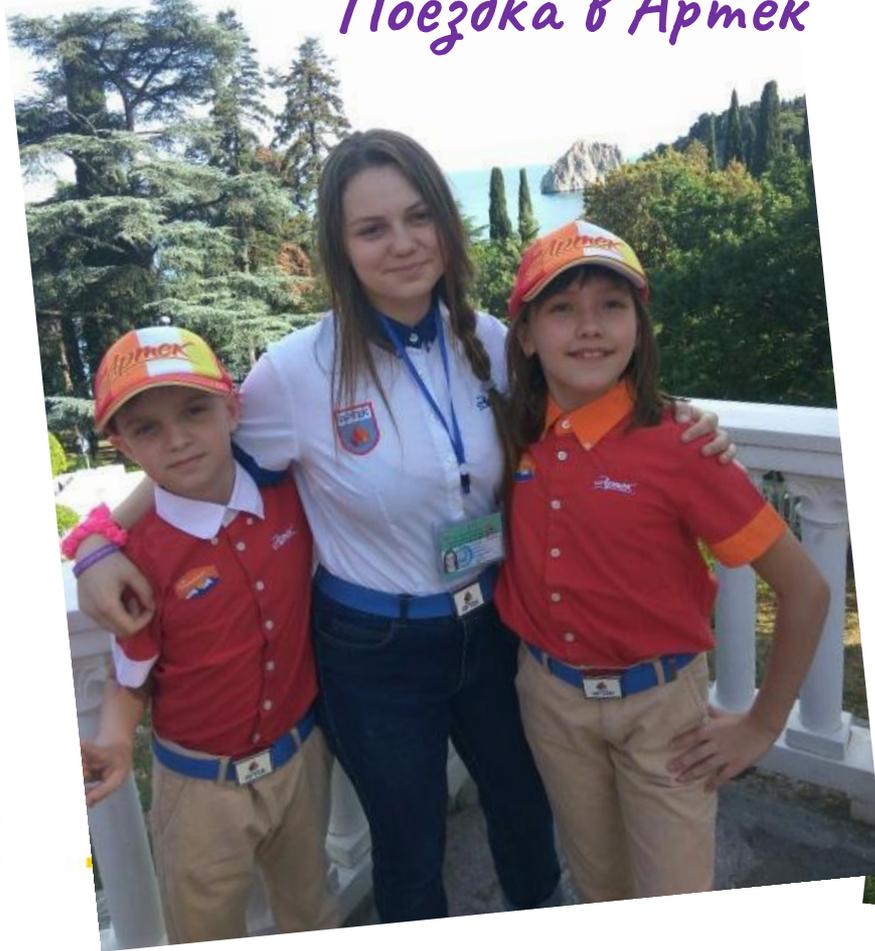


БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



Поездка в Артек



Первое
место в
«Кроссе
Нации»





Стрельба из лука





БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ЗДЕСЬ НЕ ОЦЕНИВАЮТ, А ЦЕНЯТ



МЫ ЗА ЗОЖ



Лови самые яркие моменты