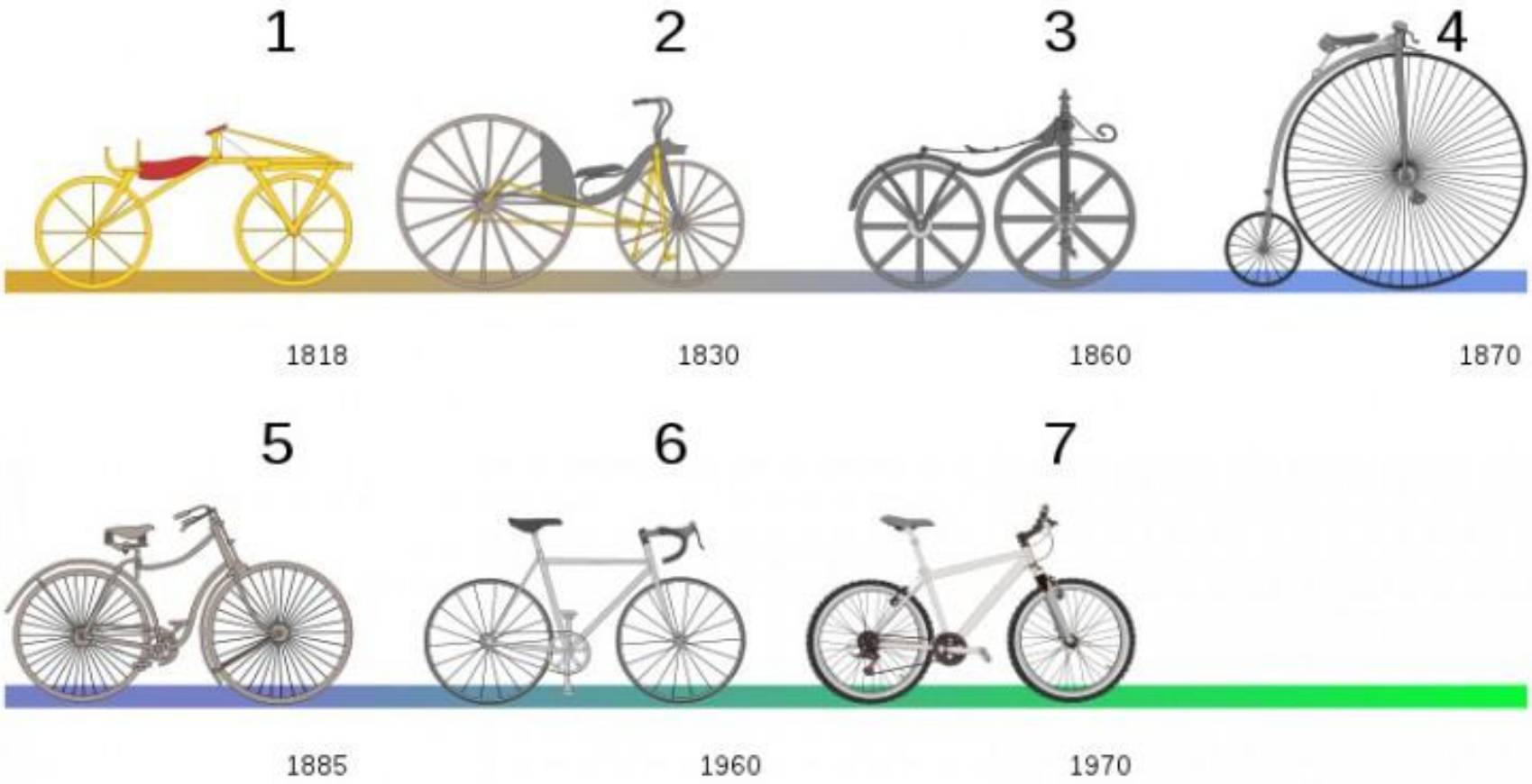
ГБУ ДО ЦДЮТТ
Кировского района
Санкт – Петербурга

Правила поведения велосипедистов

Эволюция велосипеда



Виды велосипедов

Для поездок по обычным дорогам

Для поездок на дальние расстояния по шоссе

Удобный для путешествий

Для поездок по бездорожью, для спуска с гор

Как дорожный, компактно складывается для переноса и хранения

Для выполнения трюков и прыжков

Правила поведения велосипедистов Где можно кататься?

1. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

2. Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.

3. Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет по правому краю проезжей части

Правила поведения велосипедистов

1. Подбирать велосипед нужно под себя – под свой рост и вес. Важно, чтобы ехать на велосипеде вам было удобно.

2. Ваш велосипед должен быть оборудован световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями, они должны быть чистыми и правильно настроенными. Благодаря им вы будет заметны всем участникам движения, особенно в темное время суток.

3. Перед поездкой нужно проверить исправность велосипеда.

Правила поведения велосипедистов

4. Надевайте яркую одежду со светоотражающими полосками – это сделает вас более заметным на дороге для всех участников движения.

5. Надевайте облегающую одежду для того, чтобы ничего не попадало во вращающиеся части велосипеда и чтобы вы не зацепились за внешние препятствия.

Правила поведения велосипедистов

6. Выбирайте обувь с твердой подошвой и грубым протектором, чтобы не скользить по педалям. Никогда не ездите босиком или в сандалиях.
7. Ездите в шлеме. Шлем защитит вас от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.

Правила поведения велосипедистов

8. Не катайтесь в наушниках. Вы должны слышать все, что происходит вокруг.

Правила поведения велосипедистов

9. При движении крепко держите руль. Помните, что любая неровность дороги может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук. В движении не убирайте с руля велосипеда обе руки одновременно.
10. Держите пальцы на тормозах, чтобы при возникновении малейшей сложной ситуации суметь быстро затормозить.

Правила поведения велосипедистов

11. Перевозить детей на велосипеде разрешено:
если ребёнку меньше 7 лет в случае наличия дополнительного специального сиденья, оборудованного надёжными подножками.

Правила поведения велосипедистов

12. Запрещается перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда, мешающий управлению, более чем на 0,5 м.

Правила поведения велосипедистов

13. Пропускать пешеходов.
14. Следовать указаниям дорожных знаков.
15. На пешеходном переходе велосипедист должен спешится и перевести велосипед через проезжую часть.
16. При совершении манёвра показывать его рукой.

Правила поведения велосипедистов

Сигналы

Спасибо за работу!