



**ГБУ ДО ЦДЮТТ  
Кировского района  
Санкт – Петербурга**

# **Правила поведения велосипедистов**



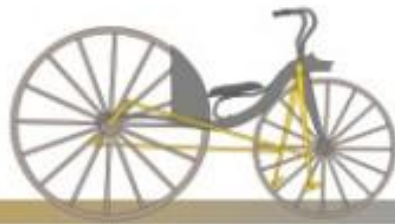
# Эволюция велосипеда

1



1818

2



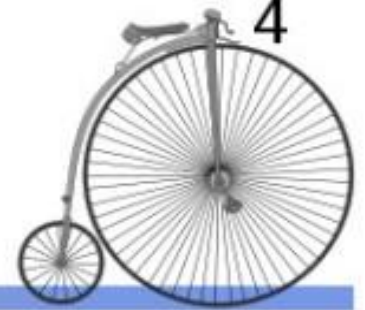
1830

3



1860

4



1870

5



1885

6



1960

7



1970

# Виды велосипедов



Для поездок по  
обычным  
дорогам



Для поездок на  
дальние  
расстояния по  
шоссе



Удобный для  
путешествий

Для поездок по  
бездорожью, для  
спуска с гор



Как дорожный,  
компактно  
складывается  
для переноса и  
хранения



Для выполнения  
трюков и  
прыжков



# Правила поведения велосипедистов Где можно кататься?

1. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.
2. Движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.
3. Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет по правому краю проезжей части



# Правила поведения велосипедистов

1. Подбирать велосипед нужно под себя – под свой рост и вес. Важно, чтобы ехать на велосипеде вам было удобно.
2. Ваш велосипед должен быть оборудован световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями, они должны быть чистыми и правильно настроенными. Благодаря им вы будете заметны всем участникам движения, особенно в темное время суток.
3. Перед поездкой нужно проверить исправность велосипеда.



# Правила поведения велосипедистов

4. Надевайте яркую одежду со светоотражающими полосками – это сделает вас более заметным на дороге для всех участников движения.



5. Надевайте облегающую одежду для того, чтобы ничего не попадало во вращающиеся части велосипеда и чтобы вы не зацепились за внешние препятствия.



# Правила поведения велосипедистов

6. Выбирайте обувь с твердой подошвой и грубым протектором, чтобы не скользить по педалям. Никогда не ездите босиком или в сандалиях.

7. Ездите в шлеме. Шлем защитит вас от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.

## ЭКИПИРОВКА ВЕЛОСИПЕДИСТА



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ**



**КАТАФОТЫ  
(СВЕТООТРАЖАТЕЛИ)**



**НАЛОКОТНИКИ**



**ПЕРЧАТКИ**



**НАКОЛЕННИКИ**



## Правила поведения велосипедистов

8. Не катайтесь в наушниках. Вы должны слышать все, что происходит вокруг.







## Правила поведения велосипедистов

9. При движении крепко держите руль. Помните, что любая неровность дороги может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук. В движении не убирайте с руля велосипеда обе руки одновременно.

10. Держите пальцы на тормозах, чтобы при возникновении малейшей сложной ситуации суметь быстро затормозить.





## Правила поведения велосипедистов

11. Перевозить детей на велосипеде разрешено: если ребёнку меньше 7 лет в случае наличия дополнительного специального сиденья, оборудованного надёжными подножками.





## Правила поведения велосипедистов

12. Запрещается перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда, мешающий управлению, более чем на 0,5 м.





# Правила поведения велосипедистов

13. Пропускать пешеходов.
14. Следовать указаниям дорожных знаков.
15. На пешеходном переходе велосипедист должен спешиться и перевести велосипед через проезжую часть.
16. При совершении манёвра показывать его рукой.





# Правила поведения велосипедистов

## Сигналы



поворот  
налево



поворот  
направо



торможение



**Спасибо за работу!**