Таблица 1. Диетотерапия больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта

№ стола и калорийность, ккал, показания	Содержание, г.			Режим питания	Исключается
	белки	жиры	углеводы		
№ 1, 3000-3200. Обострения язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, хронические гастриты	110-120	110-120	400-450	5-6 раз в сутки	Ограничение поваренной соли, механических раздражителей, стимуляторов желудочной секреции. Молочные продукты
№ 2, 3000-3200. Острые и хронические гастриты, энтериты, колиты	90-100	90-100	400-450	4-5 раз в сутки	Те же
№ 3, 2900-3000. Хронические заболевания кишечника с преобладанием дискинезии (запоры) в периоды нерезкого обострени, ремиссии и при их сочетании с заболеваниями желудка, печени и поджелудочной железы	100	100	400-450	4-5 раз в сутки	Продукты, усиливающие брожение и гниение в кишечнике. Сильные стимуляторы желчеотделения, секреции желудка и поджелудочной железы. Продукты, богатые эфирными маслами, холестерином. Продукты расщепления жира.

№ 4, 2100 Острые и хронические заболевания кишечника в период профузных поносов и резко выраженных диспептических явлений	100	До 70	До 250	5-6 раз в сутки	Те же
№ 4б, 3000-3500. Острые и хронические заболевания кишечника при обострении	100-120	100-120	400	5-6 раз в сутки	Те же
№ 4 в, 3000-3500. Хронические заболевания кишечника в стадии ремиссии	120-140	100-120	400-450	5-6 раз в сутки	Те же
№ 5, 2800-3000 Хронические гепатиты, холециститы, желчно-каменная болезнь. Острые гепатиты и холециститы в период выздоровления	100	До 800	350-400	4-5 раз в сутки	Ограничить поваренную соль, экстрактные вещества, продукты, богатые эфирными маслами, жирные блюда, тугоплавкие жиры. Продукты богатые холестерином, пуринами
№ 5а, 2500-2800 Острые гепатиты	120	До 50-70	400-450	4-5 раз в сутки	Те же

№ 5n (панкреатический), 1-й вариант, 1800-2200. Обострение хронического панкреатита	80-90	40-60	200-250	5-6 раз в сутки	Сырые овощи, фрукты, содержащие грубую клетчатку, фасоль, горох, мясные, рыбные отвары, бульоны, кофе, какао, газированные напитки, квас, кислые соки.
2-й расширенный вариант стола № 5 n, 2500-2800. В фазе затухающего обострения и в фазе ремиссии	110-120	80	300-350	5-6 раз в сутки	Ограничение легковсасывающих углеводов, мед, сахар, варенье, конфеты

Таблица 2. Характеристика и показания к назначению столов №№ 7а,7б и 7

Диета, общая калорийность	Показания	Содержание в рационе, г.			
		белков	жиров	углеводов	1,5-2,5 (в продуктах)
Стол 7 а 2200 ккал	Острый гломерулонефрит. Хронические заболевания почек с резким нарушением азотвыделительной функции и выраженной азотемией	20-30, из них животных 15	65, из них животных 40-45	350	1,5-2,5 (в продуктах)
Стол 7 б 2700 ккал	Острый гломерулонефрит (после стола 7а), обострение хронического гломерулонефрита с отеками, высоким АД, но с сохраненной функцией почек	40, из них животных 25-30	80, из них животных 60-65	450	2-3 (в продуктах)
Стол 7 2900 ккал	Острый гломерулонефрит и период выздоровления, хронический гломерулонефрит с незначительными нарушениями в осадке мочи, гипертоническая болезнь, нефропатия беременных	80	85	450	2-3 (в продуктах)

Таблица 3. Характеристика и показания к назначению столов №№ 7а,7б и 7

Диета, общая калорийность	Показания	Содержание в рационе, г.			
		белков	жиров	углеводов	1,5-2,5 (в продуктах)
Стол 7 а 2200 ккал	Острый гломерулонефрит. Хронические заболевания почек с резким нарушением азотвыделительной функции и выраженной азотемией	20-30, из них животных 15	65, из них животных 40-45	350	1,5-2,5 (в продуктах)
Стол 7 б 2700 ккал	Острый гломерулонефрит (после стола 7а), обострение хронического гломерулонефрита с отеками, высоким АД, но с сохраненной функцией почек	40, из них животных 25-30	80, из них животных 60-65	450	2-3 (в продуктах)
Стол 7 2900 ккал	Острый гломерулонефрит и период выздоровления, хронический гломерулонефрит с незначительными нарушениями в осадке мочи, гипертоническая болезнь, нефропатия беременных	80	85	450	2-3 (в продуктах)

Таблица 4. Лечебное питание при заболеваниям сердечно-сосудистой системы. Характеристика и показания к назначению

Диета, общая калорийность	Показания	Содержание в рационе, г.			
		белков	жиров	углеводов	Поваренной соли
Стол № 10 2300-2500 ккал	Ревматические пороки сердца в стадии компенсации или с НК 1 ст., ГБ 1 и 2 ст. Заболевания ЦНС	100	Умеренное снижение до 70-80	Умеренное снижение до 350-400	5
Стол 10 а 2000-2200 ккал	Болезни сердца в стадии НК 2 и 3 ст., ГБ с НКили НМК, ИМ(острый и подострая стадия)	100	Снижение до 70-80	Снижение до 350-400	1,5-1,8 в продутах
Стол № 10 с (антисклеропти-ческий) 2400-2500 ккал	Атеросклероз с преимущественным поражением сосудов сердца, мозга и др. органов ИМ в стадии рубцевания. ГБ.	90-100-50% животных	Снижение до 70, 1/3 раститель-ных	350-400, простых 300	3-5