

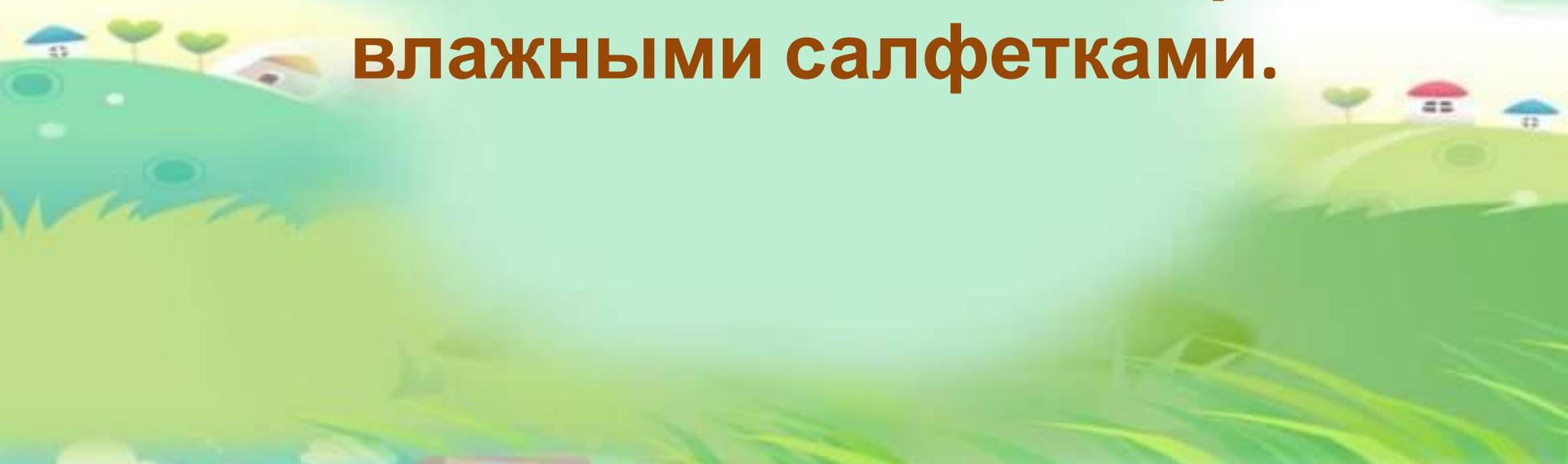
**Безопасное лето**

**Пищевые  
отравления**





**Мой руки перед каждым приемом  
пищи или тщательно вытирай их  
влажными салфетками.**

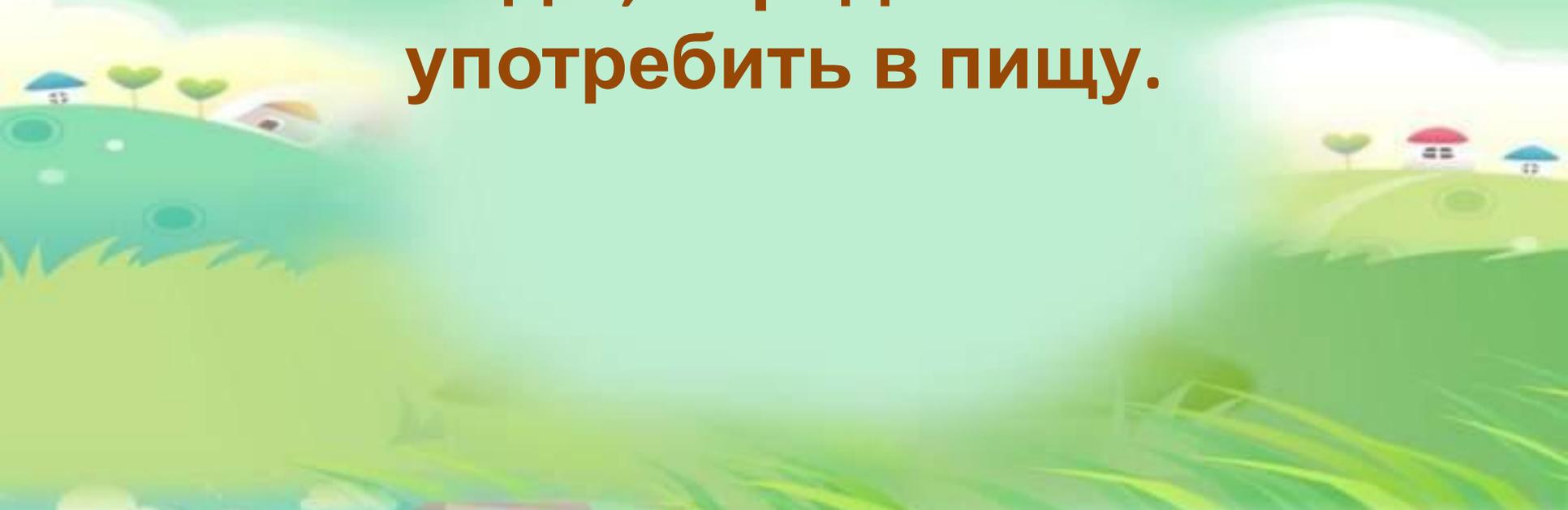




**Не употребляй на жаре  
скоропортящиеся продукты,  
особенно мясо, которое может  
превратиться в яд уже после 20  
минут нахождения на солнце.**



**Мойте овощи, фрукты и ягоды, перед тем как употребить в пищу.**





**Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты.**



**Храни продукты в закрытой  
таре.**





**Защитай кухню от  
проникновения насекомых  
— мух, комаров, ос и т. д.**



**При появлении первых признаков отравления (тошнота, рвота, повышение температуры) вызови скорую медицинскую помощь.**