

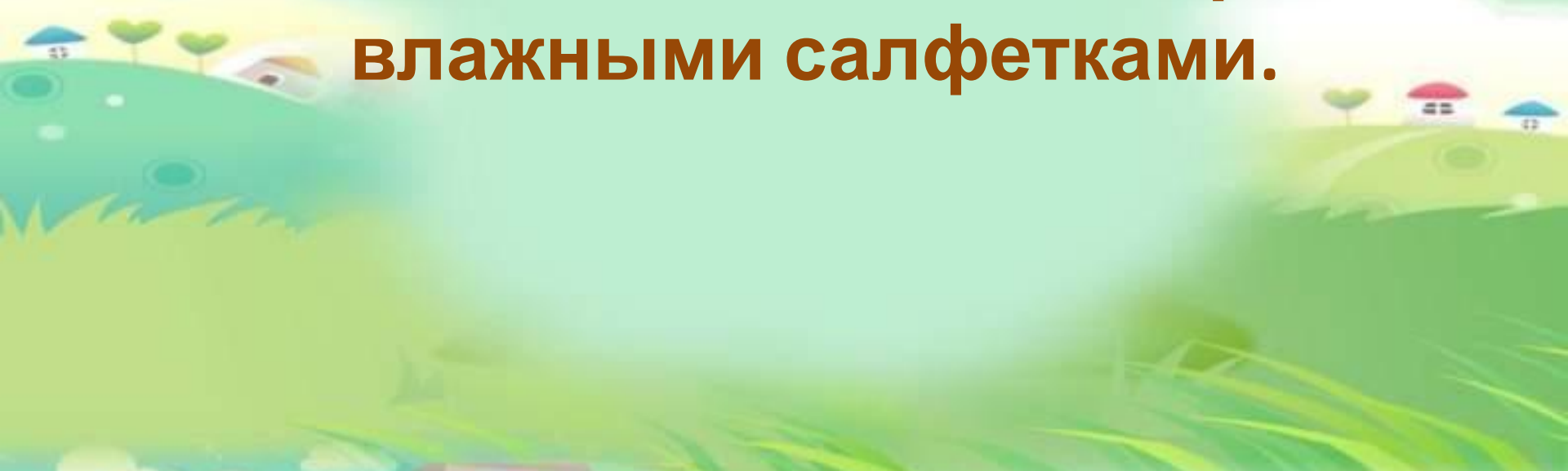
Безопасное лето

**Пищевые
отравления**





**Мой руки перед каждым приемом
пищи или тщательно вытирай их
влажными салфетками.**

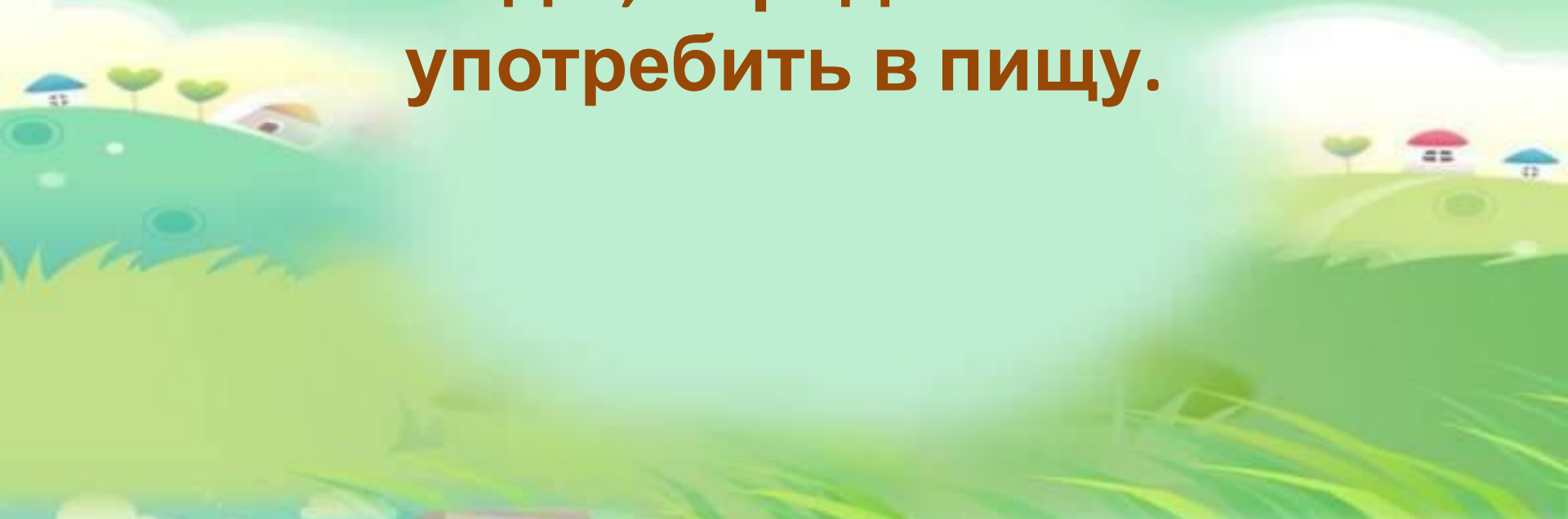




**Не употребляй на жаре
скоропортящиеся продукты,
особенно мясо, которое может
превратиться в яд уже после 20
минут нахождения на солнце.**



Мойте овощи, фрукты и ягоды, перед тем как употребить в пищу.





Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты.

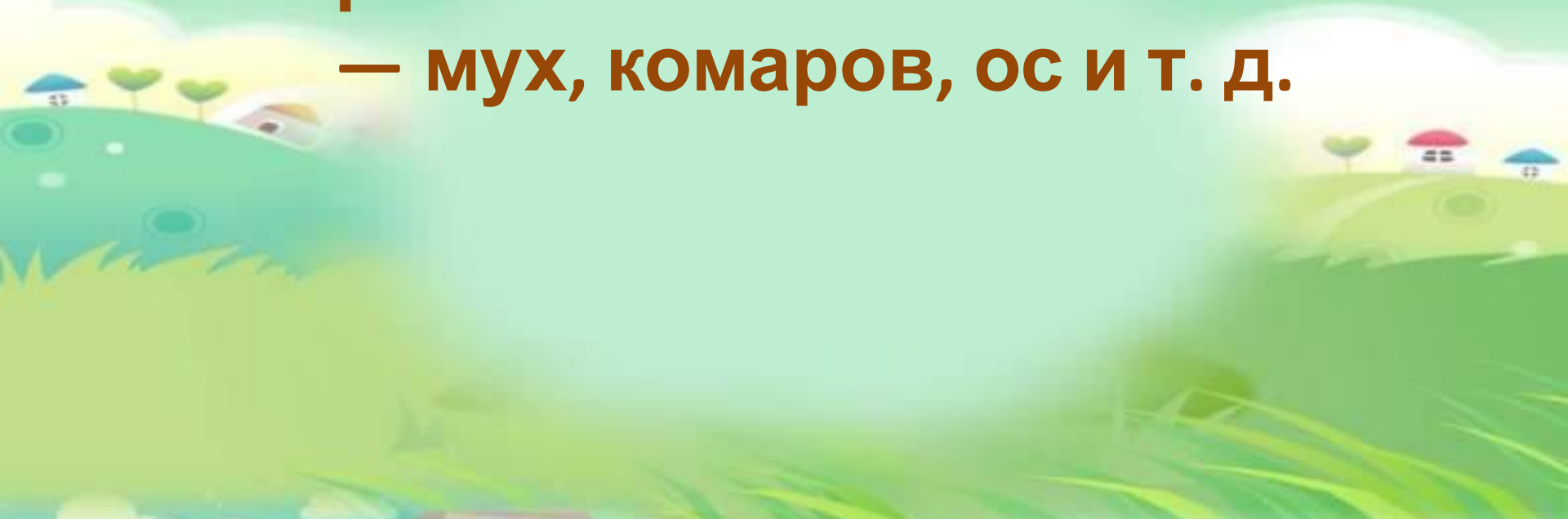


**Храни продукты в закрытой
таре.**





**Защитай кухню от
проникновения насекомых
— мух, комаров, ос и т. д.**





При появлении первых признаков отравления (тошнота, рвота, повышение температуры) вызови скорую медицинскую помощь.