

Виды контрацепции

Работу выполнили:
студенты 5 курса, лечебного факультета, 17 группы
Харитонов КА
Оружбеков АГ

Ярославль

2021

Индекс Перля

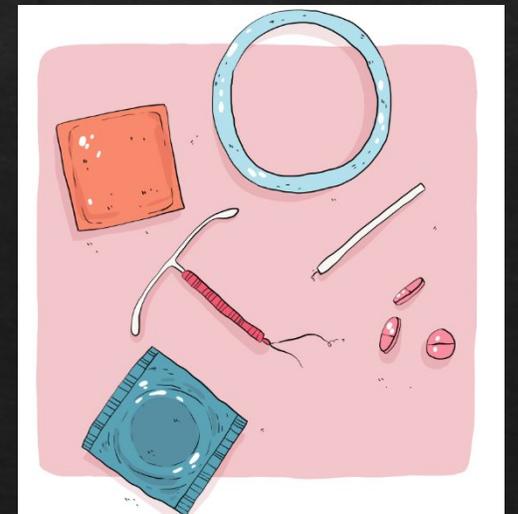
- ◆ - число беременностей, наступивших в течение 1 года у 100 женщин, использовавших тот или иной метод контрацепции
- ◆ Меньше - лучше



Рейтинг по индексу

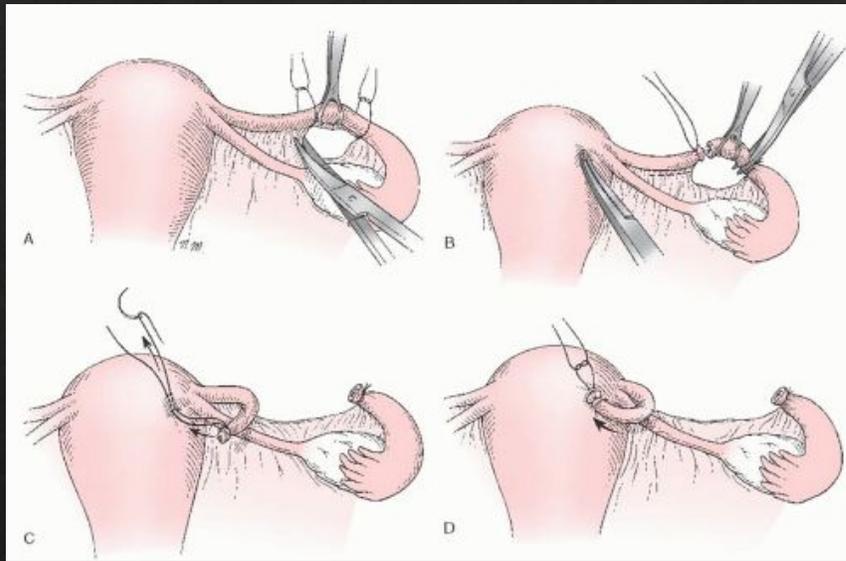
Современные методы контрацепции подразделяются на:

1. Хирургические (стерилизация) *0-0.2*
2. Гормональные *0,05-0,5*
3. Внутриматочные: гормонсодержащие *0,2-0,5*, с добавками меди *1-2*.
4. Барьерные: механические *4-20*, химические *6-20*.
5. Естественные *6-40*, прерванный половой акт *8-25*



1. Хирургические методы контрацепции

- ❖ Стерилизация у женщин обеспечивает непроходимость маточных труб
- ❖ У мужчин перевязывают и пересекают семявыносящие протоки



Беременность может наступит ввиду:

- технических дефектов операции
- реканализации маточных труб



Стерилизация относится к необратимым методам.

Условия добровольной стерилизации

- ◆ Письменное заявление гражданина
- ◆ Старше 35 лет
- ◆ Имеет от 2х детей



При наличии медицинских показаний требуется только письменное согласие.

К медицинским показаниям* относятся

- ◆ Заболевания или состояния, при которых беременность и роды сопряжены с риском для здоровья.

Противопоказания

- ◆ Заболевания, при которых выполнение операции невозможно. *Как правило, это временные ситуации, они становятся причиной лишь переноса сроков хирургического вмешательства.*

**Перечень медицинских показаний для стерилизации определяется приказом 121н от 18.03.2009 Минздравсоцразвития России*

Стоимость

ЦЕНЫ

Наименование услуги (прайс неполный)	Цена (руб.)	В рассрочку (руб.)
Консультация хирурга по операции (АКЦИЯ)	0	-
Лапароскопическая стерилизация I кат. сложности	от 18900	от 1889
Лапароскопическая стерилизация II кат. сложности	от 23600	от 2358
Лапароскопическая стерилизация III кат. сложности	от 31200	от 3118

Цены на вазэктомию в «Клинике ABC»

Стоимость услуг

Описание	Цена, руб.
Вазорезекция (хирургическая контрацепция) односторонняя	12250 рублей
Мужская стерилизация (вазэктомия) двухсторонняя	24500 рублей
Мужская стерилизация (вазэктомия) односторонняя	12500 рублей
Прием хирурга уролога-андролога	1500 рублей

Плюсы-минусы

Преимущества стерилизации:

- ◇ одноразовое вмешательство, обеспечивающее долговременную защиту от беременности
- ◇ отсутствие побочных эффектов.

Недостатки метода:

- ◇ необходимость проведения хирургической операции
- ◇ возможность развития осложнений
- ◇ необратимость вмешательства.



2. Гормональные контрацептивы

Все гормональные контрацептивы (ГК) состоят из эстрогенного и гестагенного или только гестагенного компонентов.



Классификация

комбинированные эстроген-гестагенные контрацептивы:

- 1) оральные; ИП 0.05-0.5
- 2) влагалищные кольца; ИП 0.4
- 3) пластыри; ИП 0.9

гестагенные контрацептивы:

- 1) оральные контрацептивы, содержащие микродозы гестагенов (мини-пили); ИП 0.6-4
- 2) инъекционные; ИП до 1.2
- 3) имплантаты. ИП 0.2-1.6

КОК- ИП 0.05-0.5



Мициана, таблетки, 21 шт.
Арт. 213314
Срок годности: Длинный срок
Производитель: Гедеон Рихтер, Венгрия
Действующее вещество: Дроспиренон, Этинилэстрадиол

Цена **761** руб.

[Купить](#)

В наличии

- 🚚 Доставка для юридических лиц
- 📍 Забрать из аптеки в течение часа



Силует, таблетки, 21 шт.
Арт. 216361
Срок годности: Длинный срок
Производитель: Гедеон Рихтер, Венгрия
Действующее вещество: Этинилэстрадиол, Диенгест

Цена **761** руб.

[Купить](#)

В наличии

- 🚚 Доставка для юридических лиц
- 📍 Забрать из аптеки в течение часа



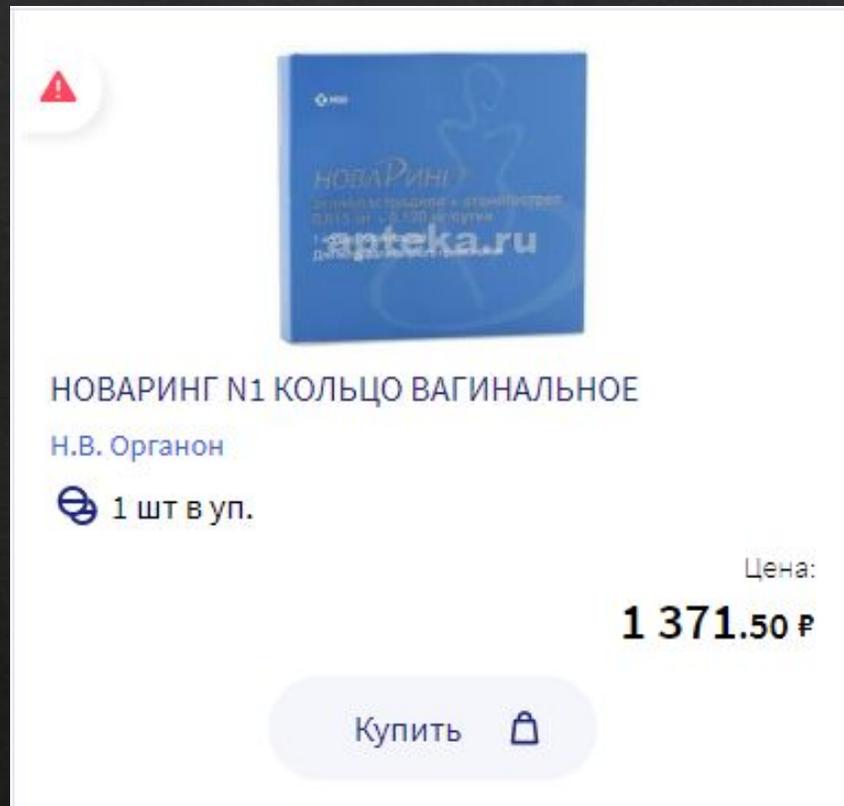
ДЖЕС ПЛЮС N28 ТАБЛ П/ПЛЕН/ОБОЛОЧ
Байер Веймар Гмбх и Ко КГ
⚠️ ТАБЛ П/ПЛЕН/ОБОЛОЧ
📦 28 шт в уп.

Цена:
1 156 руб.

[Купить](#) 

С 1-го дня менструального цикла: ежедневно по 1 таблетке в одно и то же время суток в течение 21 дня. Многофазные препараты необходимо принимать в строго указанной последовательности. Затем делают 7-дневный перерыв, во время которого возникает менструальноподобная реакция, после чего начинают новый цикл приема

Влагалищные кольца - ИП 0.4



новаринг
MSD
apteka.ru

НОВАРИНГ N1 КОЛЬЦО ВАГИНАЛЬНОЕ
Н.В. Органон
1 шт в уп.

Цена:
1 371.50 Р

Купить



Вводят глубоко во влагалище с 1-го по 5-й день менструального цикла на 3 нед, а затем удаляют.
После 7-дневного перерыва, во время которого появляются кровяные выделения, вводят новое кольцо.

Пластыри - ИП 0.9



Евра трансдермальная терапевтическая система, 203 мкг+33,9 мкг/24 ч, 3 шт.

★★★★★ 6 отзывов Арт. 207750

Срок годности: Длинный срок

Бренд: Евра

Производитель: Янссен Фармацевтика Н.В, Бельгия

Действующее вещество: Норэргестромин, Этинилэстрадиол

Цена 1 202 руб.

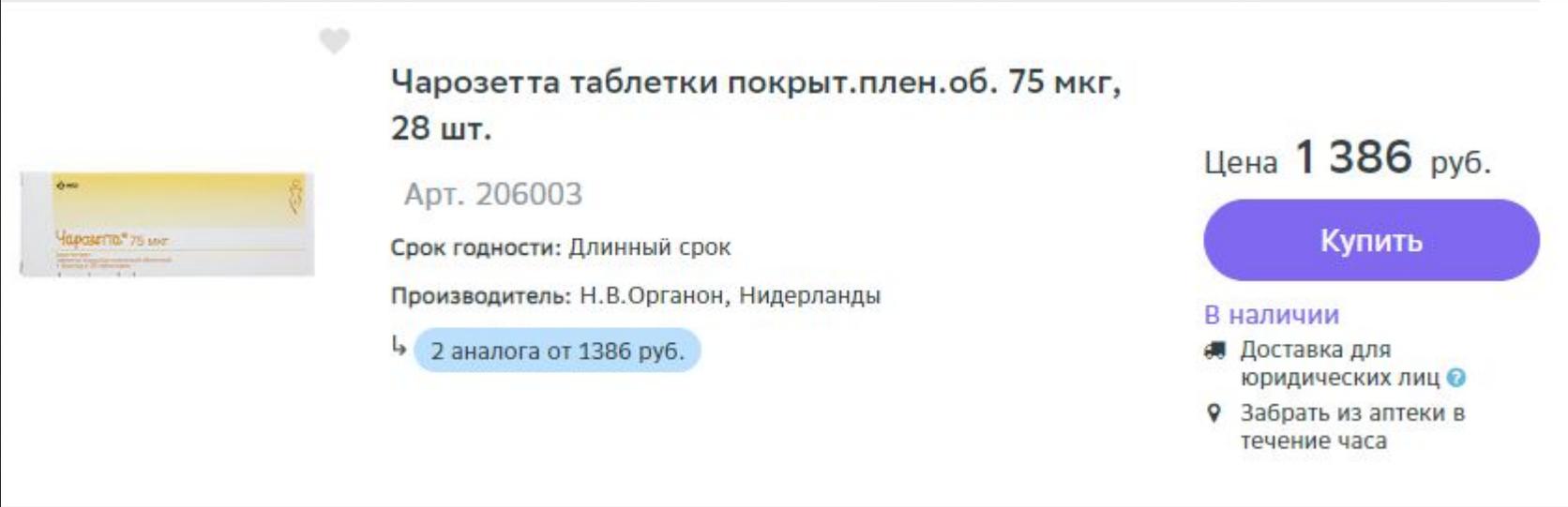
Купить

В наличии

- 🚚 Доставка для юридических лиц ⓘ
- 📍 Забрать из аптеки в течение часа

В одной упаковке содержится 3 пластыря, каждый из которых поочередно наклеивается на 7 дней в 1-й, 8-й, 15-й дни менструального цикла

Оральные гестагенные контрацептивы *ИП 0.6-4*



Чарозетта таблетки покрыт. плен. об. 75 мкг, 28 шт.

Арт. 206003

Срок годности: Длинный срок

Производитель: Н.В.Органон, Нидерланды

↳ 2 аналога от 1386 руб.

Цена **1 386** руб.

[Купить](#)

В наличии

- 🚚 Доставка для юридических лиц ?
- 📍 Забрать из аптеки в течение часа

Мини-пили принимают с 1-го дня менструации по 1 таблетке в день в непрерывном режиме

Инъекционные - ИП до 1.2



Депо-Провера суспензия для в/мыш. введ. 150 мг/мл 1 мл, флаконы 1 шт.

Арт. 113565

Срок годности: Длинный срок

Бренд: Депо-Провера

Производитель: Пфайзер, США

Оригинальный препарат Оригинальный препарат

Действующее вещество: Медроксипрогестерон

Товара нет в наличии

Отправить SMS-при поступлении

Телефон >

Первую внутримышечную инъекцию делают в любой из первых 5 дней менструального цикла, следующие - через каждые 3 мес

Имплантаты - ИП 0.2-1.6



ИМПЛАНОН НКСТ 0,068 N1 ИМПЛАНТ
Н.В. Органон
Имплантат
1 шт в уп.

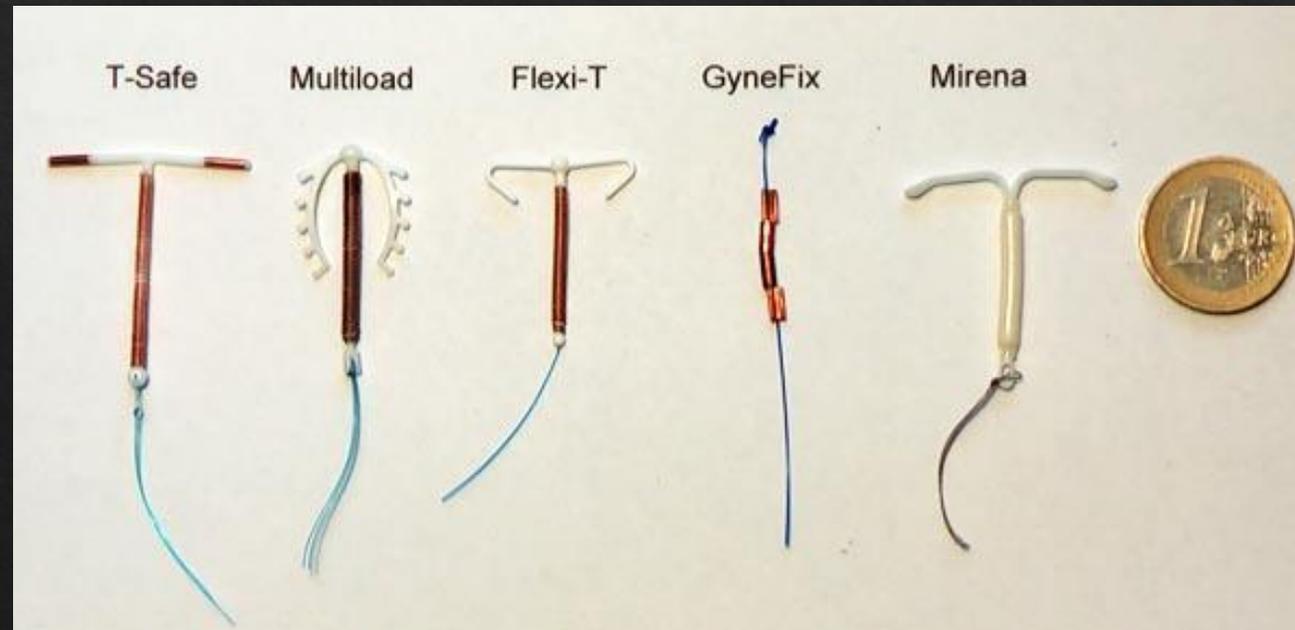
Цена:
10 981.90 Р

Купить 

Импланон обеспечивает длительную контрацепцию в течение 3 лет

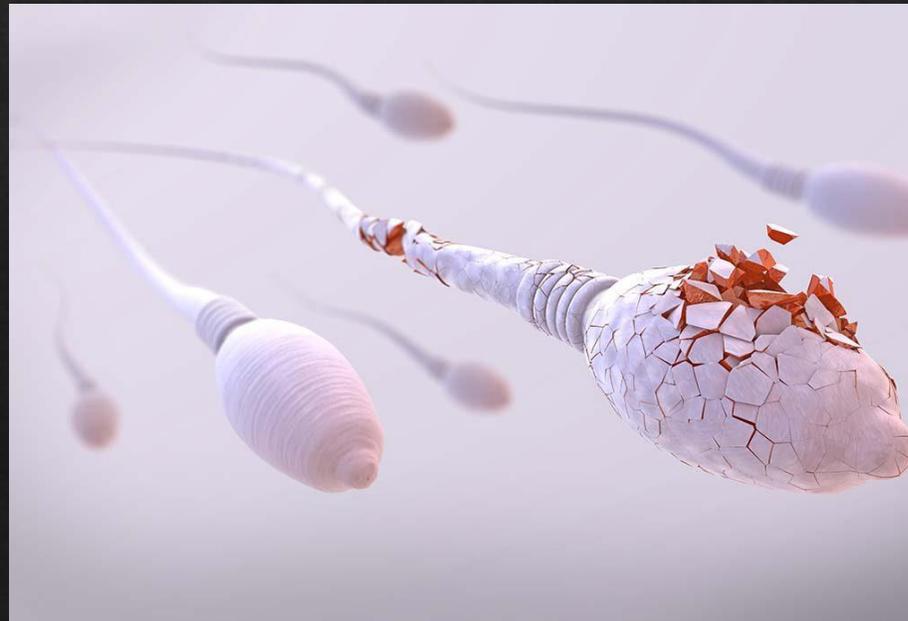
3. Внутриматочные контрацептивы

- это контрацепция с помощью средств, введенных в полость матки.
- ◇ Подразделяются на **инертные** (немедикаментозные) и **медикаментозные**
- ◇ Имеют пластиковую основу различной конфигурации (петля, зонтик, цифра "7", буква "Т") с добавкой металла (медь, серебро) либо гормона (левоноргестрел)



Механизм действия

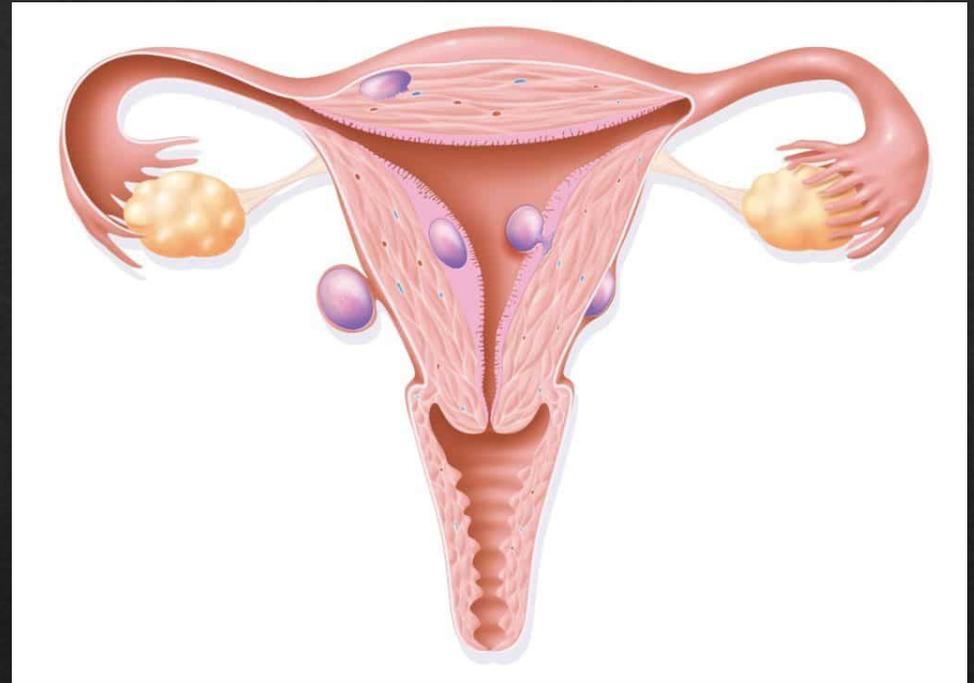
- ◆ Снижение активности или гибель сперматозоидов в полости матки
- ◆ Усиление активности макрофагов, поглощающих попавшие в полость матки сперматозоиды
- ◆ Сгущение цервикальной слизи под воздействием гестагена создает препятствие



Подстраховка

В случае оплодотворения проявляется абортивное действие ВМК:

- ♦ Развитие асептического воспаления в эндометрии как реакции на инородное тело, препятствующие имплантации оплодотворенной яйцеклетки
- ♦ Повышение сократительной деятельности самой матки
- ♦ Атрофия эндометрия делает невозможным процесс имплантации плодного яйца.



Осложнения

- ◆ **Маточные кровотечения** - самое частое (1,5-24%) осложнение внутри-маточной контрацепции. *Профилактика/купирование - НПВП*
- ◆ Постоянные интенсивные **боли** чаще всего свидетельствуют о несоответствии размеров контрацептива и матки. *Профилактика/купирование - НПВП*
- ◆ Развитие **воспалительных осложнений** (0,5-4%). *Профилактический прием антибиотиков в течение 5 дней после введения ВМК*
- ◆ При введении ВМК возможна **перфорация матки** (1 на 5000 введений) вплоть до расположения контрацептива в брюшной полости

Показания:

- ◇ Рожавшая женщина
- ◇ Не планирующим беременность как минимум в течение года
- ◇ Отсутствии риска заболеваний, передаваемых половым путем



Противопоказания (много..)

- беременность;
- острые или подострые воспалительные заболевания органов малого таза;
- хронические воспалительные заболевания органов малого таза с частыми обострениями;
- злокачественные новообразования шейки и тела матки. Относительные противопоказания:
- гиперполименорея или метроррагия;
- гиперпластические процессы эндометрия;
- альгоменорея;
- гипоплазия и аномалии развития матки, мешающие введению ВМК;
- стеноз цервикального канала, деформация шейки матки, истмико-цервикальная недостаточность;
- анемия и другие заболевания крови;
- субмукозная миома матки (небольшие узлы без деформации полости противопоказанием не являются);
- тяжелые экстрагенитальные заболевания воспалительной этиологии;
- частые экспульсии ВМК в анамнезе;
- аллергия на медь, гормоны (для медикаментозных ВМК);
- отсутствие родов в анамнезе.



Стоимость

Спираль Юнона Био-Т Ag T-образный контрацептив, внутриматочный симург Ярославль

ОСНОВНОЕ ИНСТРУКЦИЯ СЕРТИФИКАТЫ 1 ФОРМЫ ВЫПУСКА 1 АНАЛОГИ 2 ОТ



★★★★★ 1 отзыв
Арт. 205384

Производитель: [Симург](#),
Россия

Действующее вещество:
[Серебра протеинат](#)
Срок годности: Длинный срок

[Все формы Спираль Юнона Био-Т](#)

Цена **398** руб.

Купить

- 1 +

В наличии



Спираль Юнона Био-Т Ag

Стоимость

Мирена, спираль внутриматочная 20 мкг/24 ч Ярославль

ОСНОВНОЕ | ИНСТРУКЦИЯ | СЕРТИФИКАТЫ | ФОРМЫ ВЫПУСКА | АНАЛОГИ



★★★★★ 2 отзыва

Арт. 101988

Производитель: [Байер Ой, Финляндия](#)

Действующее вещество: [Левоноргестрел](#)

Срок годности: Длинный срок

[Все формы Мирена](#)



Цена **13 747** руб.

Купить

-

1

+

В наличии



Срок использования - 5 лет.

Стоимость

Внутриматочная спираль SMB Copper TCu 380A
Срок использования - 6-8 лет



750 руб.

 Предзаказ

 Бесплатная консультация

 Скидка 3% при оплате

Доставка в Москва

Курьером в пределах МКАД
Курьером за МКАД (до 5км)
Срочная курьером в пределах МКАД
Самовывоз из пункта выдачи
Курьером в роддом — 1500 руб.

Обмен/возврат товара в течение 14 дней

Оплата Наличными, Безналичными, Яндекс.Деньги, Квитанция

 Возможна анонимная доставка

Внутриматочный контрацептив можно ввести в любой день менструального цикла при уверенности в отсутствии беременности, но целесообразнее делать это на 4-8-й день от начала менструации.

Плюсы-минусы

Преимущества:

- ◇ высокая эффективность;
- ◇ возможность длительного использования;
- ◇ немедленное контрацептивное действие;
- ◇ быстрое восстановление фертильности после удаления ВМК;
- ◇ отсутствие связи с половым актом;
- ◇ возможность использования в период лактации;
- ◇ лечебный эффект при некоторых гинекологических заболеваниях.

Недостатки:

- ◇ необходимость медицинских манипуляций при введении и удалении ВМК
- ◇ возможность осложнений



4. Барьерные (традиционные) методы контрацепции

- ◆ Неоспоримое преимущество – профилактика ИПП
- ◆ Подразделяются на **Химические** и **Механические**



Химические

- химические вещества, губительные для сперматозоидов, они разрушают их клеточную мембрану.

- ◆ Свечи, таблетки, пленки - вводят в верхнюю часть влагалища за 10-20 мин до полового акта
- ◆ Крем, пена, гель сразу после введения проявляют контрацептивные свойства
- ◆ При повторных половых актах требуется дополнительное введение спермицидов.



Стоимость



Фарматекс, свечи вагинальные, 10 шт.

★★★★★ 1 отзыв Арт. 102717

Срок годности: Длинный срок

Бренд: ФАРМАТЕКС

Производитель: Иннотек Интернациональ, Франция

Действующее вещество: Бензалкония хлорид

Цена **545** руб.

[Купить](#)

В наличии

 Доставим сегодня

 Забрать из аптеки в течение часа



Ноноксинол, свечи вагинальные 120 мг, 10 шт.

★★★★★ 51 отзыв Арт. 207220

Срок годности: Длинный срок

Производитель: Амкафарм, Германия

Действующее вещество: Ноноксинол

Цена **397** руб.

[Купить](#)

В наличии

 Доставим сегодня

 Забрать из аптеки в течение часа

вводят в верхнюю часть влагалища за 10-20 мин до полового акта (время, необходимое для растворения)

Плюсы-минусы

Преимущества химических методов:

- ◇ кратковременность действия,
- ◇ отсутствие системного действия на организм,
- ◇ малое число побочных эффектов,
- ◇ небольшая защита в отношении ИПП

Недостатки методов:

- ◇ возможность развития аллергических реакций,
- ◇ низкая контрацептивная эффективность,
- ◇ связь применения с половым актом.



Механические

- презервативы, шейные колпачки, влагалищные диафрагмы, создающие механическое препятствие для проникновения сперматозоидов в матку



Презервативы мужские

Мужской презерватив представляет собой тонкий мешочек цилиндрической формы

- ◆ некоторые презервативы обработаны спермицидами
- ◆ надевают на эрегированный половой член до полового акта
- ◆ Извлекать половой член из влагалища следует до прекращения эрекции



Презервативы женские

Женский презерватив цилиндрической формы выполнены из полиуретановой пленки и имеет два кольца

- ◆ Одно из них вводят во влагалище и надевают на шейку, другое выводят за пределы влагалища.



Простые истины

- ◆ Презервативы являются средствами одноразового применения.

Эффективность презерватива снижается при его **неправильном применении**:

- ◆ использование жировых смазок, разрушающих поверхность презерватива,
- ◆ повторное использование презерватива,
- ◆ интенсивный и продолжительный половой акт, приводящий к микродефектам презерватива,
- ◆ неправильное хранение

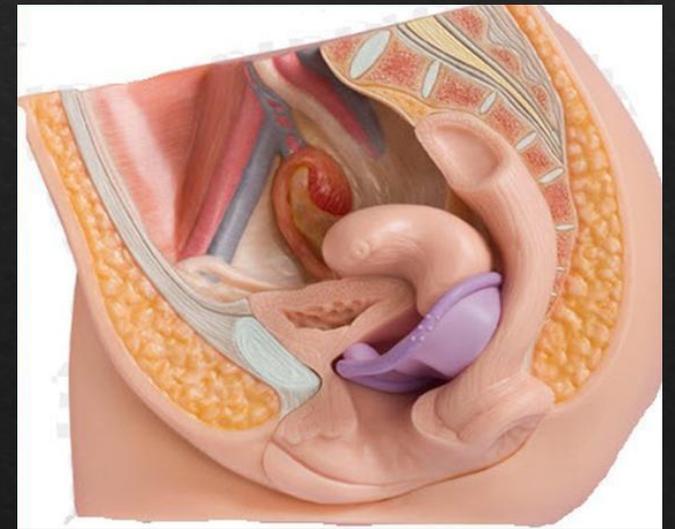
"ДВОЙНОЙ ГОЛЛАНДСКИЙ МЕТОД"

- ◆ Для надежной защиты от беременности и от инфекций, передаваемых половым путем, используют "двойной голландский метод" - сочетание **гормональной** (хирургической или внутриматочной) контрацепции и **презерватива**.



Влагалищная диафрагма

- куполообразное приспособление, выполненное из латекса, с упругим ободком по краю
- ◇ Диафрагму вводят во влагалище до полового акта так, чтобы купол прикрывал шейку матки, а ободок тесно прилегал к стенкам влагалища.
- ◇ Диафрагму обычно используют со спермицидами
- ◇ Извлеченную диафрагму моют водой с мылом и высушивают
- ◇ Пользование диафрагмой требует специального обучения



Шеечные колпачки

- металлические или латексные чашечки для надевания на шейку матки.
- ◊ Используют также вместе со спермицидами,
- ◊ Вводят до полового акта, удаляют через 6-8 ч, (максимально - через 24 ч).
- ◊ Колпачок после использования моют и хранят в сухом месте

Ни диафрагмы, ни колпачки **не защищают от инфекций**, передаваемых половым путем.



Презервативы



-33%

236 Р 354 Р

Быстрая доставка

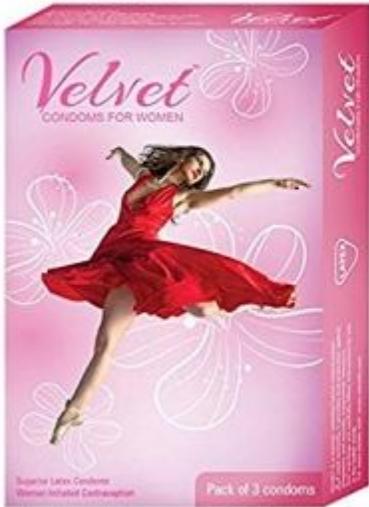
Бестселлер

Durex Infinity Презервативы с анестетиком, 3 шт

★★★★★ 176 отзывов

3 12

ЖЕНСКИЙ ПРЕЗЕРВАТИВ VELVET CUPID FEMALE CONDOM



Женский презерватив Cupid зрс

Производитель: [Cupid](#)

Артикул: 146.000.2138

отзывов: 0 ★★★★★

800 р.

Количество: [в корзину](#)

Влагалищная диафрагма

ВАГИНАЛЬНАЯ ДИАФРАГМА САУА



Вагинальная диафрагма Kessel Marketing

Производитель: [Kessel Marketing & Ver](#)

Артикул: 146.000.2129

отзывов: 0 ★★★★★

6500 р.

Количество: [в корзину](#)

При повторных половых актах через 3 ч требуется повторное введение спермицидов.

После полового акта нужно оставить диафрагму во влагалище не менее чем на 6 ч, но не более чем на 24 ч.

Шеечные колпачки



Купить маточные колпачки Femсар ♦ Femсар 22mm Cervical Cap

49.63 €

~ 100.63 ₴

~ 153.63 Br

~ 24 840.80 ₮

~ 4 365.39 ₪

~ 1 634.40 €

~ 58.96 \$

Колпачки используют также вместе со спермицидами, вводят до полового акта, удаляют через 6-8 ч, (максимально - через 24 ч).

Плюсы-минусы

К преимуществам механических средств контрацепции относятся:

- ◇ отсутствие системного влияния на организм,
- ◇ защита от инфекций, передаваемых половым путем (для презервативов),

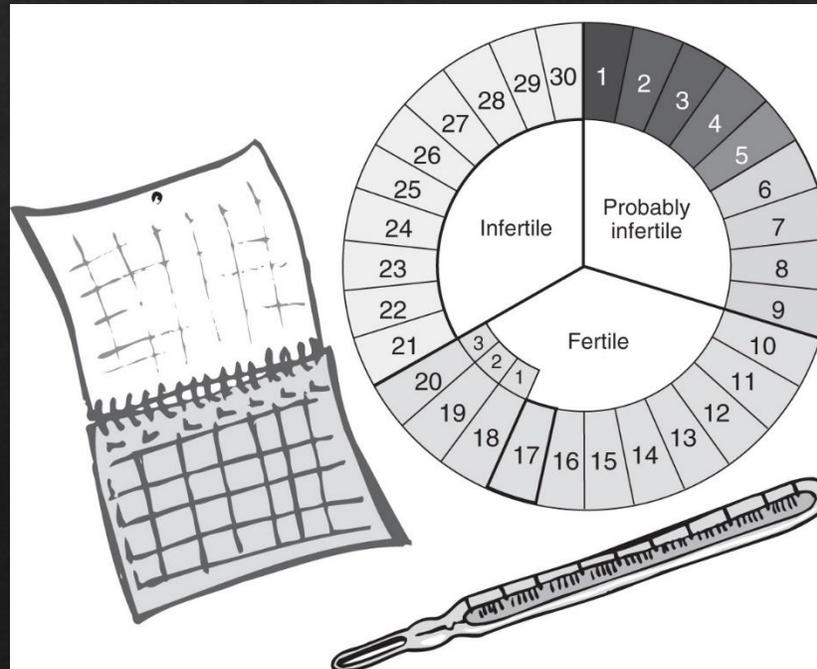
к недостаткам:

- ◇ связь использования метода с половым актом
- ◇ недостаточная контрацептивная эффективность.



5. Естественные методы контрацепции

- основано на возможности наступления беременности в дни, близкие к овуляции
- ◇ Для предохранения от беременности **воздерживаются от половой жизни** или **применяют другие методы контрацепции** в дни менструального цикла с наибольшей вероятностью зачатия.



Методы

- ◆ Календарный (ритмический) метод Огино-Кнауса;
- ◆ Измерение ректальной температуры;
- ◆ Исследование цервикальной слизи;
- ◆ Симптоматермальный метод.

**Самый надёжный естественный
метод контрацепции
ВОЗДЕРЖАНИЕ**



Прерванное половое сношение

- один из вариантов естественного метода контрацепции.
- ◇ Простота и отсутствие материальных затрат.
- ◇ Низкая контрацептивная эффективность (индекс Перля - 8-25)

Неудачи объясняются

- ◇ возможностью попадания предэякуляционной жидкости, содержащей сперматозоиды, во влагалище.

Для многих пар такой вид контрацепции неприемлем, поскольку самоконтроль снижает чувство удовлетворения.

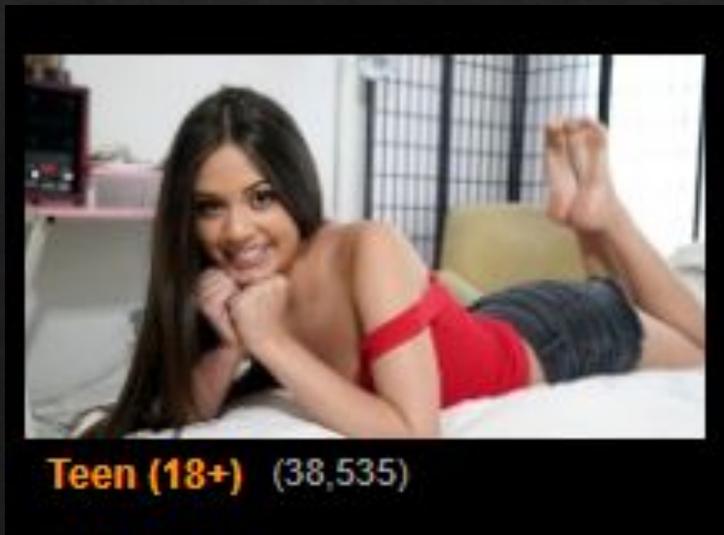
Посткоитальная контрацепция

- ◆ Наиболее распространенными методами посткоитальной контрацепции следует считать введение **ВМК** или прием половых стероидов после полового акта.



Подростковая контрацепция

- ◆ Назначение КОК с минимальным содержанием этинилэстрадиола после того, как у девушки-подростка прошли первые 2-3 менструации.
- ◆ Посткоитальная контрацепция КОК или гестагенами используется при незапланированных половых актах.
- ◆ Презервативы в сочетании со спермицидами обеспечивают защиту от инфекций, передаваемых половым путем.



Послеродовая контрацепция

- ◆ Метод лактационной аменореи (МЛА) - естественный метод предохранения от беременности, основан на отсутствии способности к зачатию при регулярном кормлении грудью. Правило “трех шестерок”
- ◆ Любые из названных ранее.

Так и знал, что не успею.

КОНТРАЦЕПЦИЯ ПОСЛЕ РОДОВ

СРАЗУ ПОСЛЕ РОДОВ

- Презервативы
- ВМС

6 НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ РОДОВ

- Мини-пили

NO!
SEX
PLEASE

BBC
NO SEX PLEASE,
WE'RE JAPANESE

PLEASE
NO SEX

