

Обморожение.



Что приводит к обморожению?

- тесная
- влажная одежда и обувь
- физическое переутомление
- голод
- вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение
- предшествующая холодовая травма
- ослабление организма в результате перенесённых заболеваний
- потливость ног
- хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы
- тяжёлые механические повреждения с кровопотерей
- курение
- и пр.



Общая классификация поражения низкими температурами.

- Острое поражение холодом
- Замерзание (поражение внутренних органов, и систем организма)
- Отморожение (развитие местных некрозов с обширными вторичными изменениями)
- Хроническое поражение холодом
- Холодовой невровакулит
- Ознобление



а



б

Легкая степень.

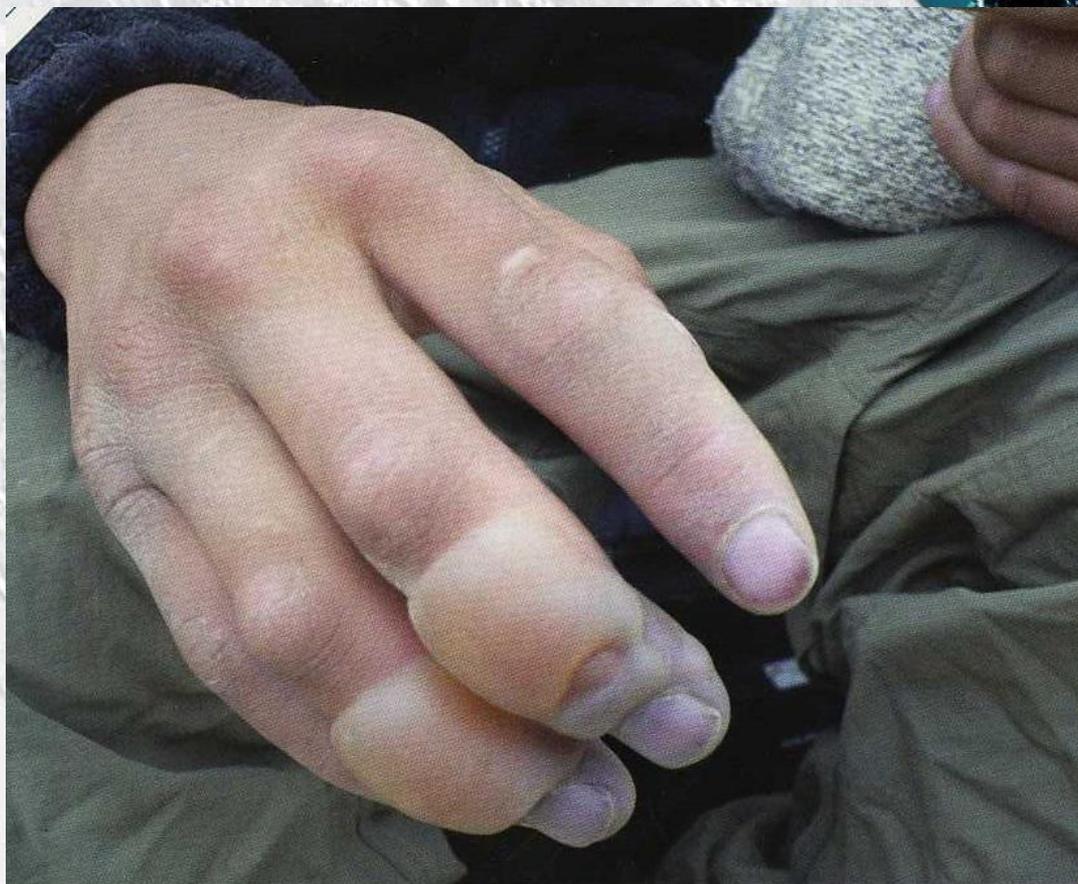
Кожные покровы бледные, синюшные, появляются «гусиная кожа», озноб, затруднения речи. Пульс замедляется до 60-66 ударов в минуту.

Артериальное давление нормально или несколько повышено. Дыхание не нарушено. Возможны отморожения I—II степени.



Средняя степень.

Температура тела 29-32 °С, характерны резкая сонливость, угнетение сознания, бессмысленный взгляд. Кожные покровы бледные, синюшные, иногда с мраморной окраской, холодные на ощупь. Пульс замедляется до 50-60 ударов в минуту, слабого наполнения. Артериальное давление снижено незначительно. Дыхание редкое — до 8-12 в минуту, поверхностное. Возможны отморожения лица и конечностей I—IV степени.



Тяжелая степень.

Температура тела ниже 31 °С. Сознание отсутствует, наблюдаются судороги, рвота. Кожные покровы бледные, синюшные, холодные на ощупь. Пульс замедляется до 36 ударов в минуту, слабого наполнения, имеет место выраженное снижение артериального давления. Дыхание редкое, поверхностное — до 3-4 в минуту. Наблюдаются тяжёлые и распространённые отморожения вплоть до оледенения.



Степени обморожения.



I степень – потеря кожной чувствительности, отечность



II степень – образование пузырей на коже



III степень – омертвление обмороженных участков кожи

Что делать и не делать при обморожении?

Что делать при обморожении

Врачи советуют в холода как можно меньше времени находиться на улице

Признаки и симптомы обморожения



1
Потеря чувствительности пораженных участков



2
Ощущение покалывания или пощипывания



3
Побеление кожи – **1 степень** обморожения



4
Волдыри – **2 степень** обморожения



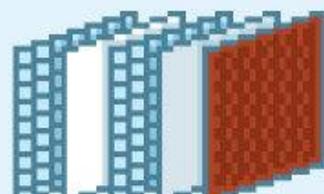
5
Потемнение и отмирание – **3 степень** обморожения

(видно только после отогревания, возможно проявление через 6-12 ч)

Первая помощь при обморожении



Уйти с холода (на морозе растирать и греть пораженные участки тела бесполезно и опасно)



На пораженную поверхность наложить теплоизолирующую повязку, например, такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью



Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с **20 до 40 градусов** и в течение 40 минут нежно массируя конечность



Выпить теплый и сладкий чай



Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Если появились симптомы 2 и 3 степени обморожения, срочно обратитесь к врачу

Что не следует делать при обморожении



Растирать обмороженные участки тела снегом (кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции)



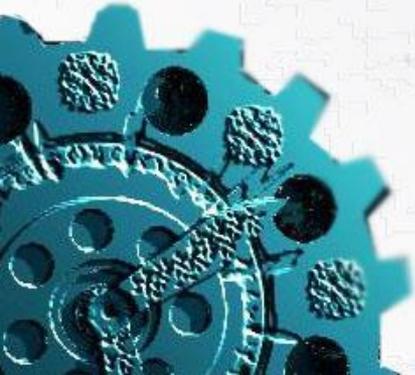
Быстро отогревать обмороженные конечности у костра или горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженных тканей)



Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и лишь дает ощущение тепла, но не согревает на самом деле)

1-2 степень.





3 степень.

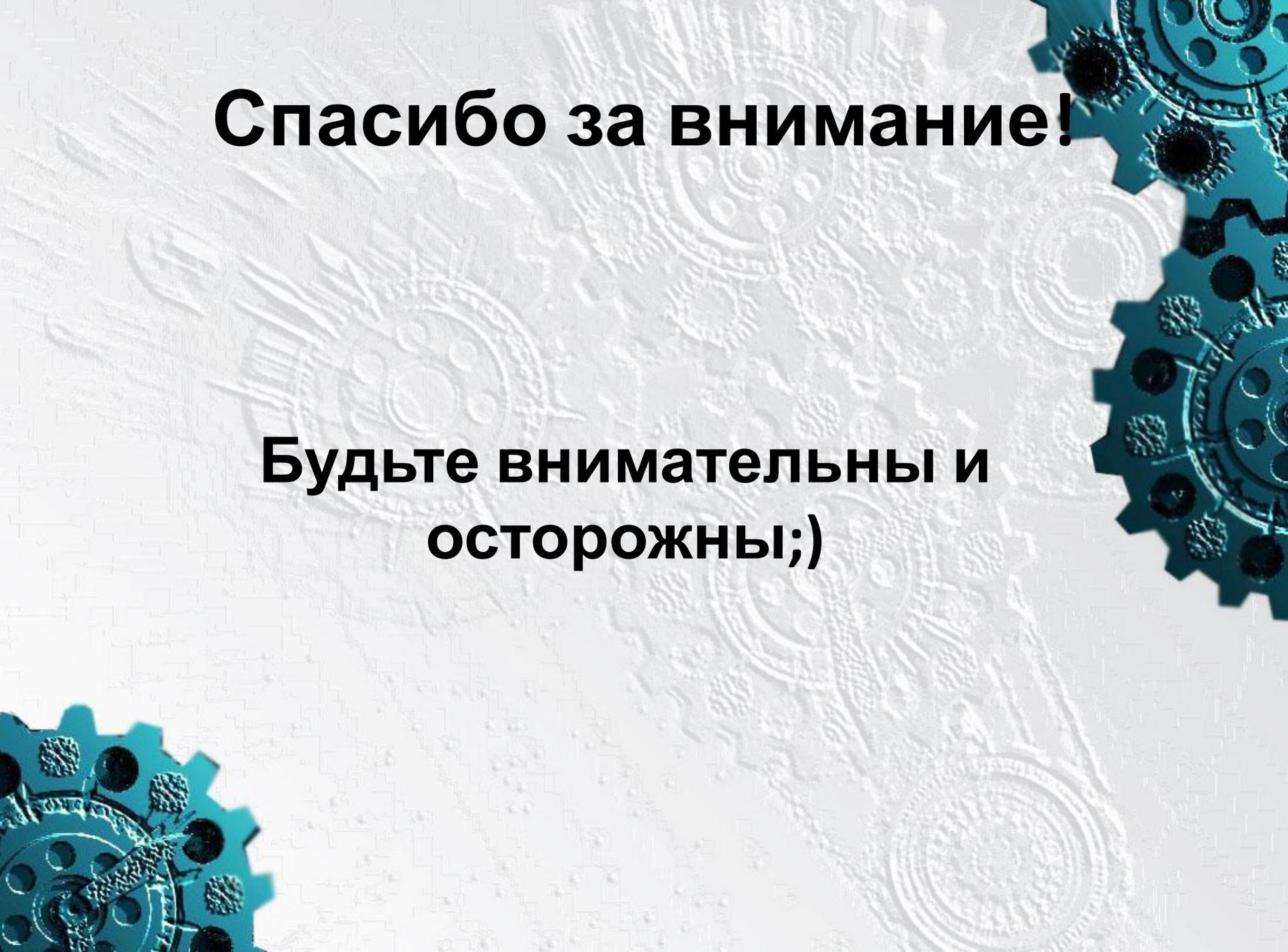




4 степень.





The background features a light gray, embossed pattern of various gear designs. In the corners, there are teal-colored gear illustrations that appear to be part of a larger mechanism.

Спасибо за внимание!

**Будьте внимательны и
осторожны;)**