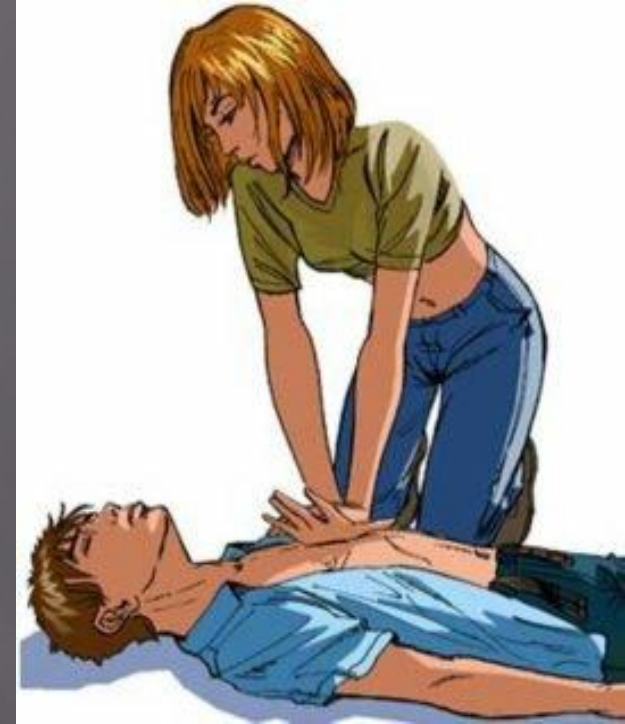


ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ СПОСОБАМИ «РОТ В РОТ», «РОТ В НОС», МАССАЖ СЕРДЦА

Выполнил студент 23 группы: Грецов Владимир

Как правильно делать искусственное дыхание и массаж сердца?

- ❑ Во всем мире несчастные случаи на воде случаются не реже, чем вы моргаете своими глазами и если вы, когда-то, умудритесь, увидите, что в бассейне или возле моря есть утопленник, и рядом нет никаких спасателей, то вам непременно стоит действовать самому.
- ❑ Вопрос в том, как помочь? Еще с детства люди по телевизору видели, что актеры делают там пострадавшим какие-то дыхания рот в рот или нос, давят руками на сердце, переворачивают пострадавшего в разные стороны и так далее.
- ❑ Это все замечательно, что мы хотя бы имеем представление, как это делать, но в какой точке надо делать массаж сердца, а где находится сердце, как прощупать пульс, когда нужно делать искусственное дыхание, а когда массаж сердца?
- ❑ Большинство людей, конечно же, всех этих моментов не знают, так как знания в этой сфере не будут надобны для их престижной карьеры.
- ❑ Такие люди полагают, что есть специально обученные спасатели, которые только по крику и звонку сразу же прибегут и всем помогут, но что будет, если обычный потребитель и обыватель окажется один на один с утопленником, как тогда быть?
- ❑ Люди в современном мире должны перестать всегда, надеяться на кого-то и им нужно быть универсальными во многих сферах, а не только знать, как сидеть печатать за компьютером в офисе и делать селфи.
- ❑ В данной статье вы сможете узнать о том, как проверить пульс, как именно следует делать искусственное дыхание рот в рот и как сделать массаж сердца утопающему.



Как проверить пульс у потерпевшего?

- ▣ Почему это так важно? Потому, что благодаря проверке пульса, вы сможете определить делать пострадавшему дыхание рот в рот или же массаж сердца.
- ▣ Пульс проверяется двумя пальцами (указательным и средним), которые нужно приложить к горлу или запястью потерпевшего.
- ▣ Во время проверки пульса, при возможности, постарайтесь позвать людей на помощь для того, чтобы те позвонили в скорую помощь или позвали спасателей.
- ▣ *ЕСЛИ ПУЛЬС ЕСТЬ, ТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ; ЕСЛИ ПУЛЬСА НЕТ, ТО НУЖНО ДЕЛАТЬ МАССАЖ СЕРДЦА.*
- ▣ После проверки пульса приступайте к дальнейшим действиям в зависимости от наличия или отсутствия



Как сделать искусственное дыхание?

- Если у пострадавшего ощущается сердцебиение, то немедленно запрокиньте его голову назад, что бы легче поступал кислород через горло в легкие.
- Возьмитесь одной рукой за подбородок и другой рукой за переносицу носа, при этом, постарайтесь полностью зажать нос, что бы через него не выходил воздух.
- Для безопасности рекомендуем использовать любую ткань или платок, через который можно дышать.
- Искусственное дыхание делается таким образом:
 - — Глубокий выдох;
 - — Считайте 5 секунд;
 - — Глубокий выдох;
 - — Считайте 5 секунд.
- Оказывайте помощь до того момента, когда пострадавший очнется, после чего переверните его на бок, что бы тот не подавился своим языком и водой.



Как сделать массаж сердца?

- Если у пострадавшего нет пульса, то освободите его грудь от любой одежды, если она есть, встаньте на колени возле потерпевшего, положите свои руки возле середины грудной клетки и очень быстро надавливайте нижней частью ладоней.
- Массаж сердца делается таким образом:
 - — Надавливайте на сердце 30 раз;
 - — Вдох рот в рот 2 раза;
 - — Проверка пульса и дыхания (ухо ко рту);
 - — Надавливайте на сердце 30 раз;
 - — Вдох рот в рот 2 раза;
 - — Проверка пульса и дыхания (ухо ко рту).
- Оказывайте массаж до того момента, пока не придет скорая помощь, которая будет оказывать помощь вместо вас.
- Если во время массажа сердца у потерпевшего появится пульс, но не будет дыхания, то начинайте делать искусственное дыхание рот в рот, до того момента, когда человек придет в себя и начнет дышать, после чего

