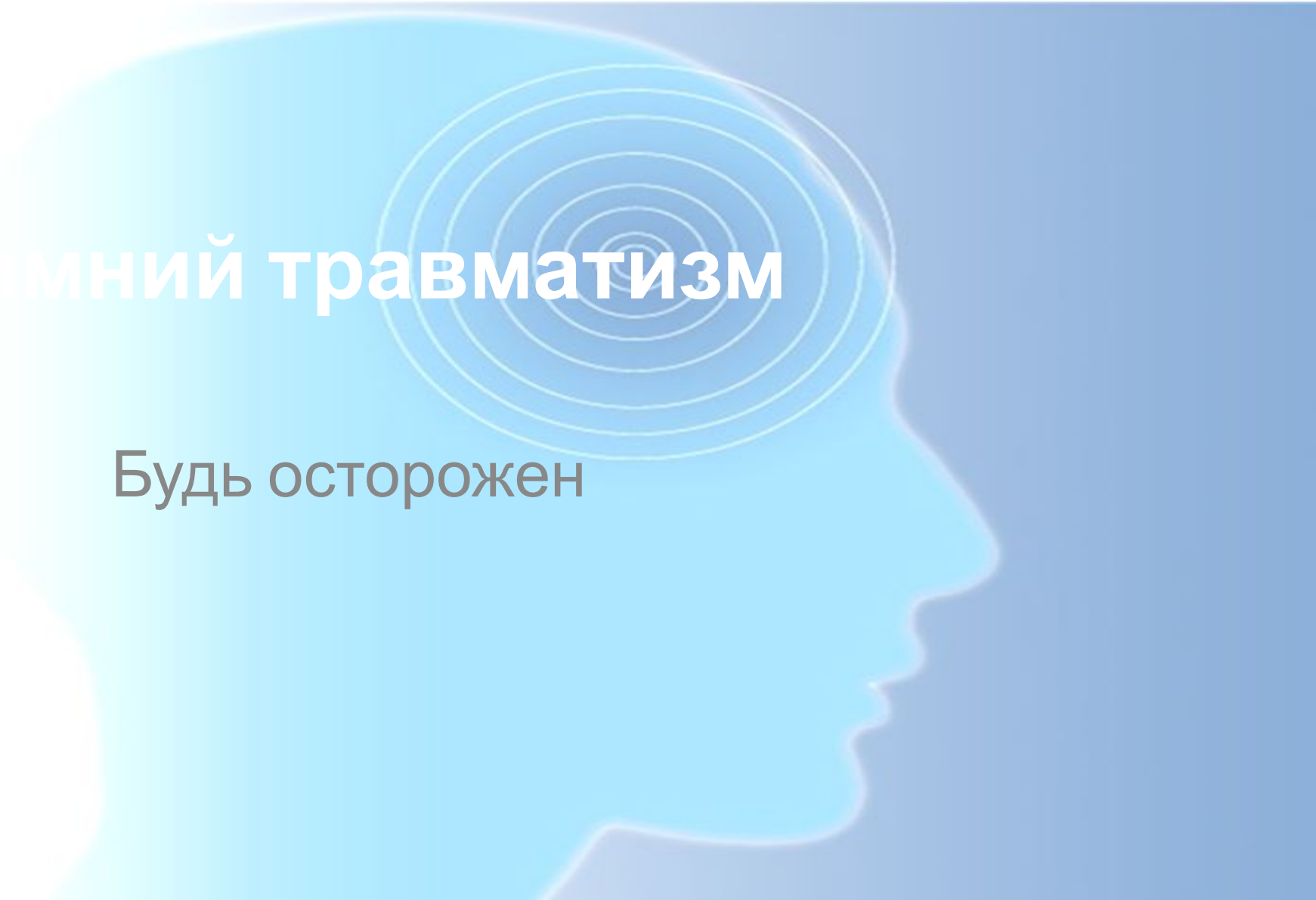


мний травматизм

Будь осторожен

Обморожение

- Как избежать обморожения.
- одевайтесь как «капуста» — при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;
- — верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой;
- — пользуйтесь помощью друга — следите за лицом друга, особенно за ушами, носом и щеками;
- — не позволяйте отмороженному месту снова замерзнуть — это вызовет куда более значительные повреждения кожи;
- — не снимайте на морозе обувь с отмороженных конечностей — они распухнут, и вы не сможете снова надеть обувь. Необходимо как можно скорее дойти до теплого помещения. Если замерзли руки — попробуйте отогреть их под мышками;

Признаки обморожения

1. Кожа белеет а затем краснеет и прибухает появляется покалывание и боль
2. Образуются волдыри с кровяными содержимым возникает сильная боль.
3. Происходит омертвление кожи и подкожных тканей.
4. Развивается омертвление глубоко расположенных костей и тканей

растяжение

Резкая боль в месте растяжения, усиливающаяся при попытке движения в поврежденном суставе и надавливании на поврежденную связку. ...

Отек травмированной конечности, который локализуется в проекции поврежденного сустава и быстро нарастает. ...

Ограничение движений.

ушибы

Ушибы

При ушибах глубокие слои кожи и подкожной жировой клетчатки повреждаются из-за сильного удара. Кровь из поврежденных сосудов пропитывает мягкие ткани, поэтому в месте травмы уже в течение часа возникают кровоподтеки. Последствия легкого ушиба проходят в течение 7–10 дней, сильного — до месяца.

Как распознать

Ощутимая болезненность при надавливании.

Кровоизлияние на месте ушиба — сине-фиолетовое пятно, темнеющее и растущее в размерах, при касании начинает болеть.

Плотная припухлость в зоне кровоподтека.

Черепно-мозговые травмы

Черепно-мозговые травмы

Частный случай перелома — повреждение костей черепа. Если при этом страдает головной мозг и нарушается его нормальная работа, полученная травма называется черепно-мозговой (ЧМТ). Как правило, она возникает от механических повреждений в момент падения и сильного удара головой. Самые частые ЧМТ в сезон гололедицы — это сотрясение и ушиб головного мозга.

Как распознать

Потеря сознания или нарушение ориентации в пространстве и восприятия происходящего.

Сильное головокружение — вплоть до невозможности встать.

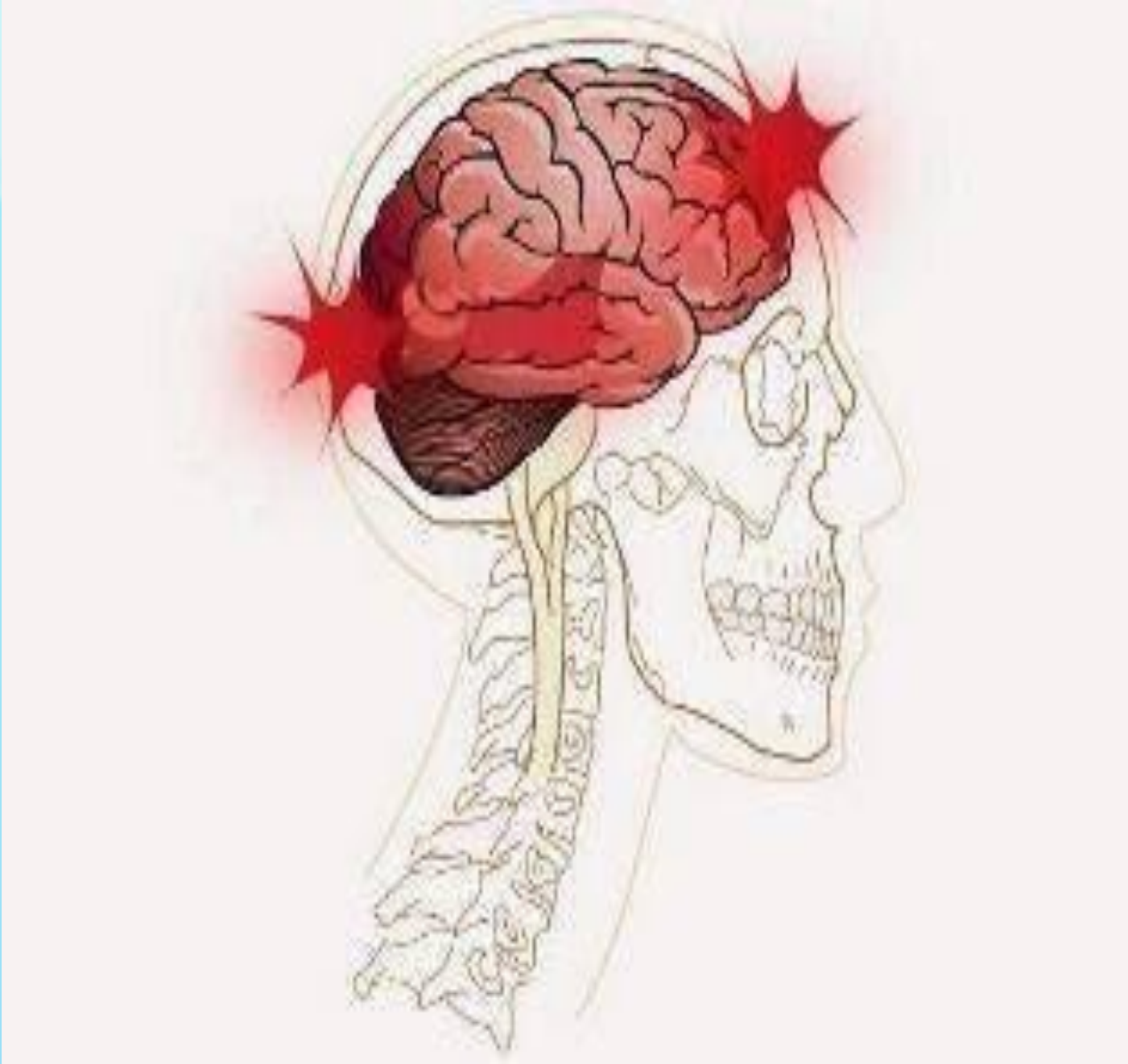
Тошнота.

Головная боль, слабость.

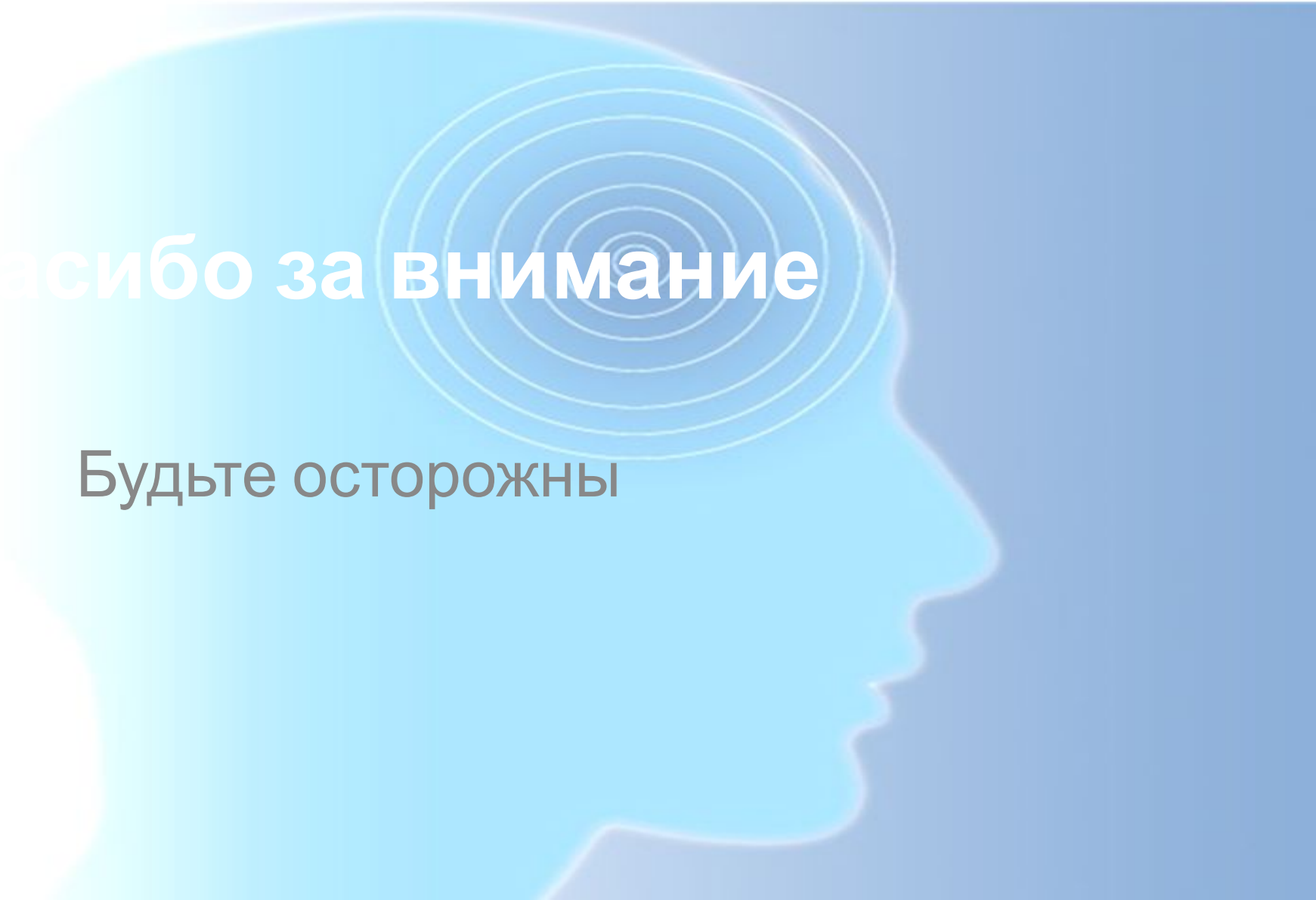
Потеря памяти на короткое время.

Двоение в глазах или другие расстройства зрения.

Такие симптомы возникают при сотрясении мозга и более серьезных черепно-мозговых травмах — например, при ушибе головного мозга и переломе основания черепа.

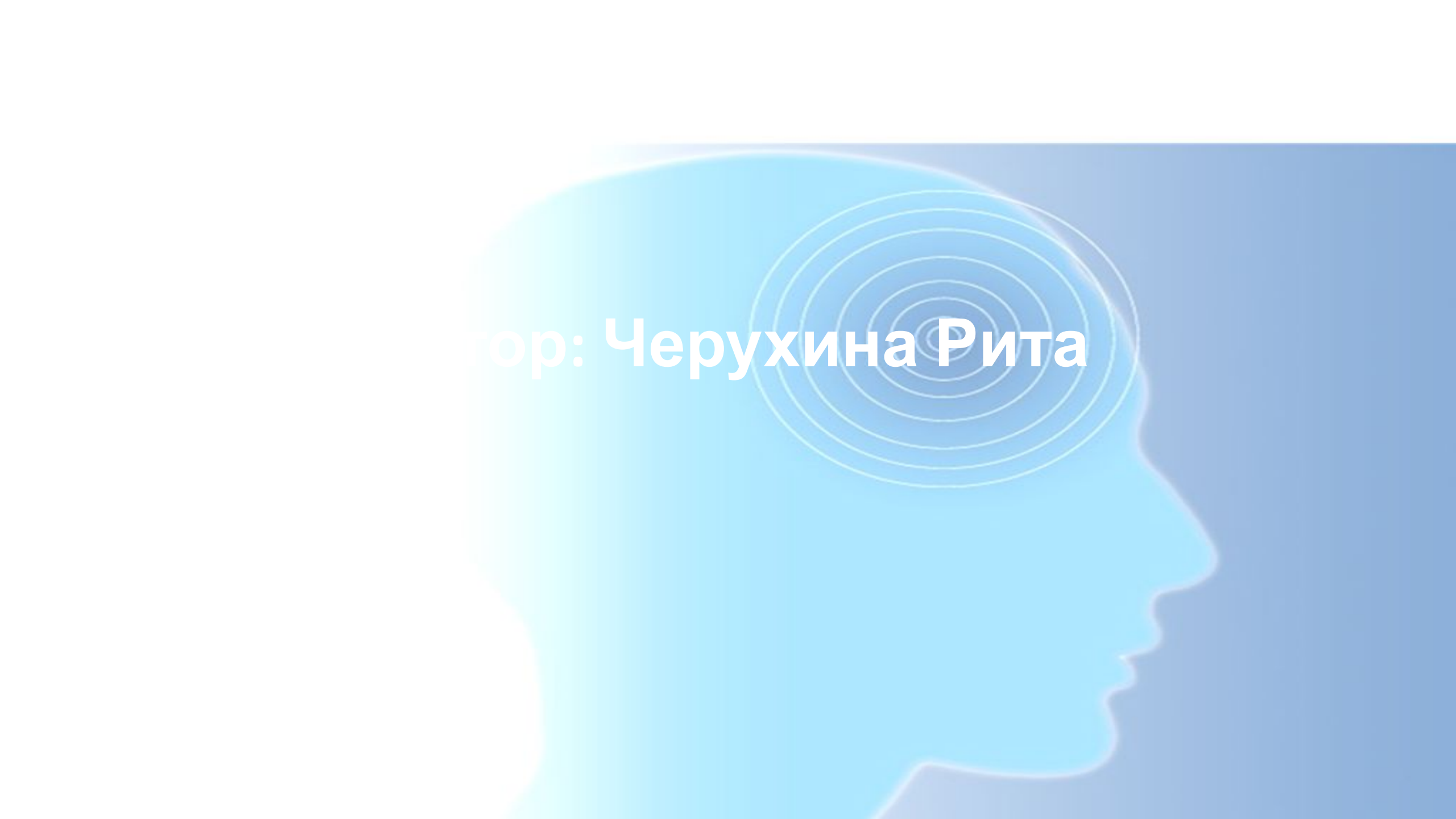


Главное будьте осторожны



Спасибо за внимание

Будьте осторожны


тор: Черухина Рита