

Приготовление бутербродов и горячих напитков

5 класс



Цель:



- Ознакомить учащихся со значением хлеба в питании человека
- Научить технологии приготовления, оформления бутербродов
- Научить приготовлению чая
- Приучать к экономному расходованию продуктов

Хлеб – царь на столе

«Хлеб – всему голова»

«Сколько ни думай, а лучше хлеба-соли не придумаешь»

«Без соли не вкусно, без хлеба не сытно»



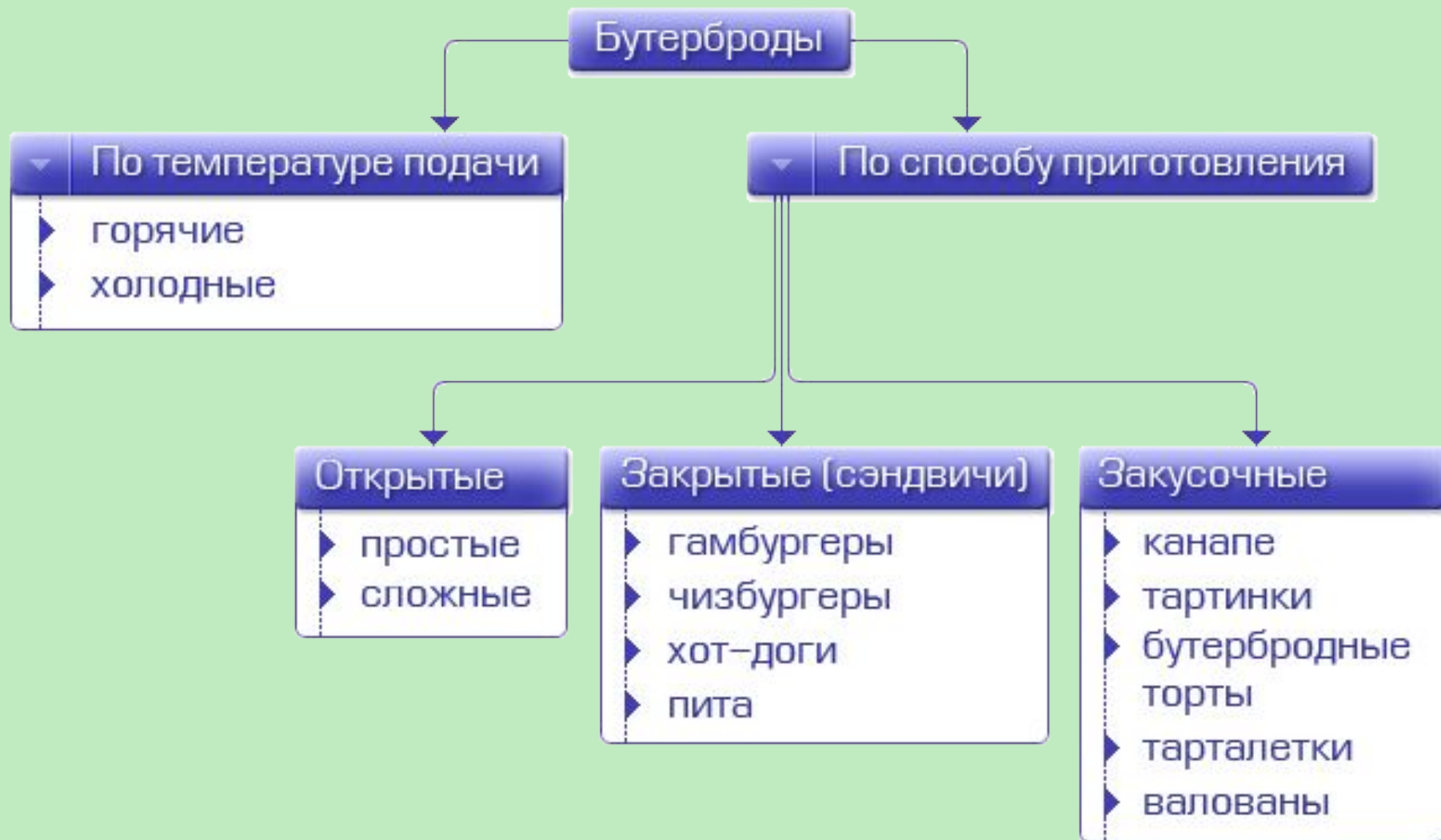


Бутерброды

Бутерброд –(нем.butterbrot-«хлеб с маслом»)- ломтик хлеба или булки с маслом, сыром, колбасой и т.д.

Бутерброды является холодной закуской. Они обладают большой питательной ценностью, ими удобно пользоваться в походах, в дороге

Виды бутербродов





Горячие напитки



Чай



Кофе



Какао



Чай – один из самых древних напитков, употребляемых ЧЕЛОВЕКОМ

Родина чая Китай.

Чай удаляет жажду, понижает артериальное давление, помогает при цинге, подагре, ревматизме.

Виды чая:

Черный

Зеленый

Желтый

Красный



Приготовление чая

Чай хранят в сухом месте, плотно закрытым. При заварке соблюдают некоторые правила.

1. Чайник для заварки обдать кипятком
2. Засыпать в него заварку из расчета 1 ч.л. на одну чашку напитка + 1 ч.л. на чайник
3. Залить чай кипятком на половину, через 5-8 мин долить кипятку до полного объема

ПРИЯТНОГО ВАМ ЧАЕПИТИЯ



Закрепление материала

- Какие продукты можно использовать для бутербродов?
- Какие виды бутербродов вы знаете?
- Какие напитки относятся к горячим?
- Какие сорта чая вы знаете?
- Как правильно приготовить чай?

Спасибо !

за внимание

