

# Приготовление бутербродов и горячих напитков

*5 класс*



# Цель:



- Ознакомить учащихся со значением хлеба в питании человека
- Научить технологии приготовления, оформления бутербродов
- Научить приготовлению чая
- Приучать к экономному расходованию продуктов

# *Хлеб – царь на столе*

*«Хлеб – всему голова»*

*«Сколько ни думай, а лучше хлеба-соли не придумаешь»*

*«Без соли не вкусно, без хлеба не сытно»*



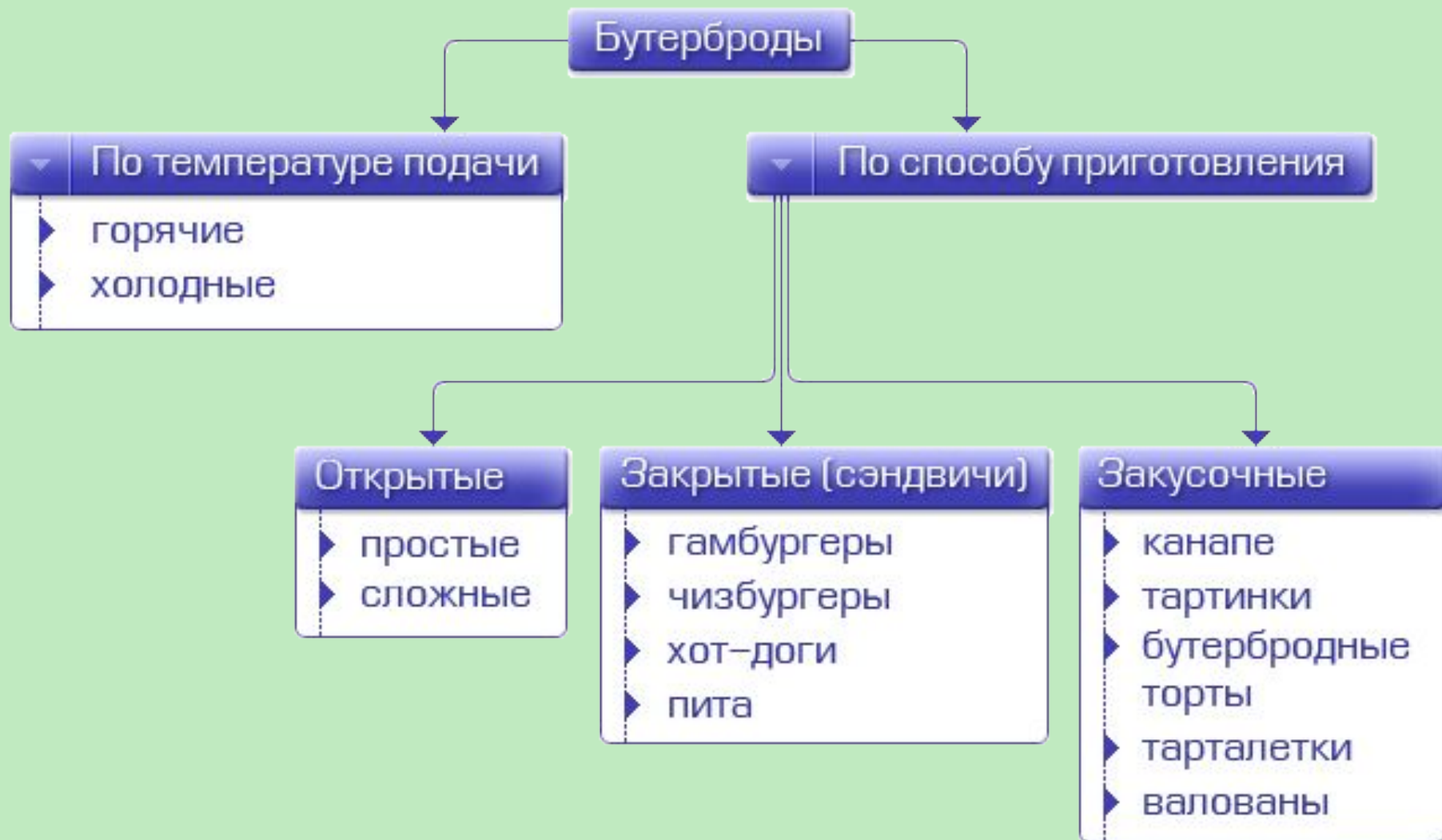


# *Бутерброды*

**Бутерброд** –(нем.butterbrot-«хлеб с маслом»)- ломтик хлеба или булки с маслом, сыром, колбасой и т.д.

Бутерброды является холодной закуской. Они обладают большой питательной ценностью, ими удобно пользоваться в походах, в дороге

# Виды бутербродов





# Горячие напитки



Чай



Кофе



Какао



# *Чай – один из самых древних напитков, употребляемых ЧЕЛОВЕКОМ*

Родина чая Китай.

Чай удаляет жажду, понижает артериальное давление, помогает при цинге, подагре, ревматизме.

Виды чая:

Черный

Зеленый

Желтый

Красный





# *Приготовление чая*

Чай хранят в сухом месте, плотно закрытым. При заварке соблюдают некоторые правила.

1. Чайник для заварки обдать кипятком
2. Засыпать в него заварку из расчета 1 ч.л. на одну чашку напитка + 1 ч.л. на чайник
3. Залить чай кипятком на половину, через 5-8 мин долить кипятку до полного объема

# *ПРИЯТНОГО ВАМ ЧАЕПИТИЯ*



# Закрепление материала

- Какие продукты можно использовать для бутербродов?
- Какие виды бутербродов вы знаете?
- Какие напитки относятся к горячим?
- Какие сорта чая вы знаете?
- Как правильно приготовить чай?

# Спасибо !

*за внимание*

