

МБОУ «Школа №97 г. Донецка»

Презентация по психологическому факультативу  
«ПОЗНАЙ СЕБЯ»  
для 5-х классов

Тема:

# *Темперамент*

практический психолог  
ЧАЙКА ЛИЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА

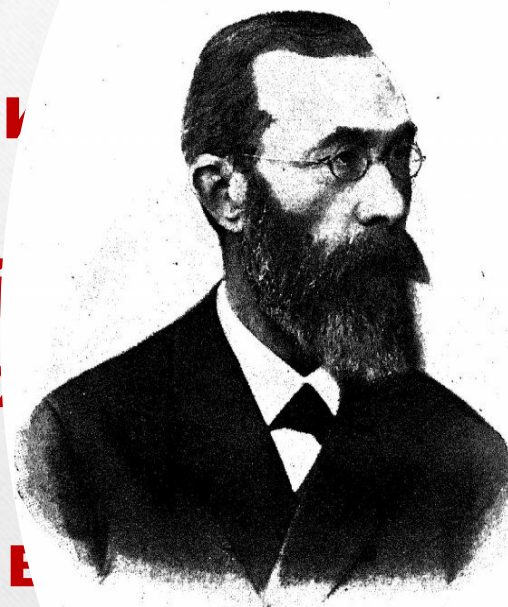


**Тема: «Темперамент»**

**Цель: Познакомить учащихся 5-х классов с понятием о темпераменте, его типами и свойствами.**



**«В будничных радостях  
и горестях жизни нужно  
быть сангвиником, в  
важных событиях жизни  
- меланхоликом,  
относительно влечений  
глубоко затрагивающих  
наши интересы, -  
холериком, и, наконец, в  
исполнении решений –  
флегматиком»**



В. Вундт.

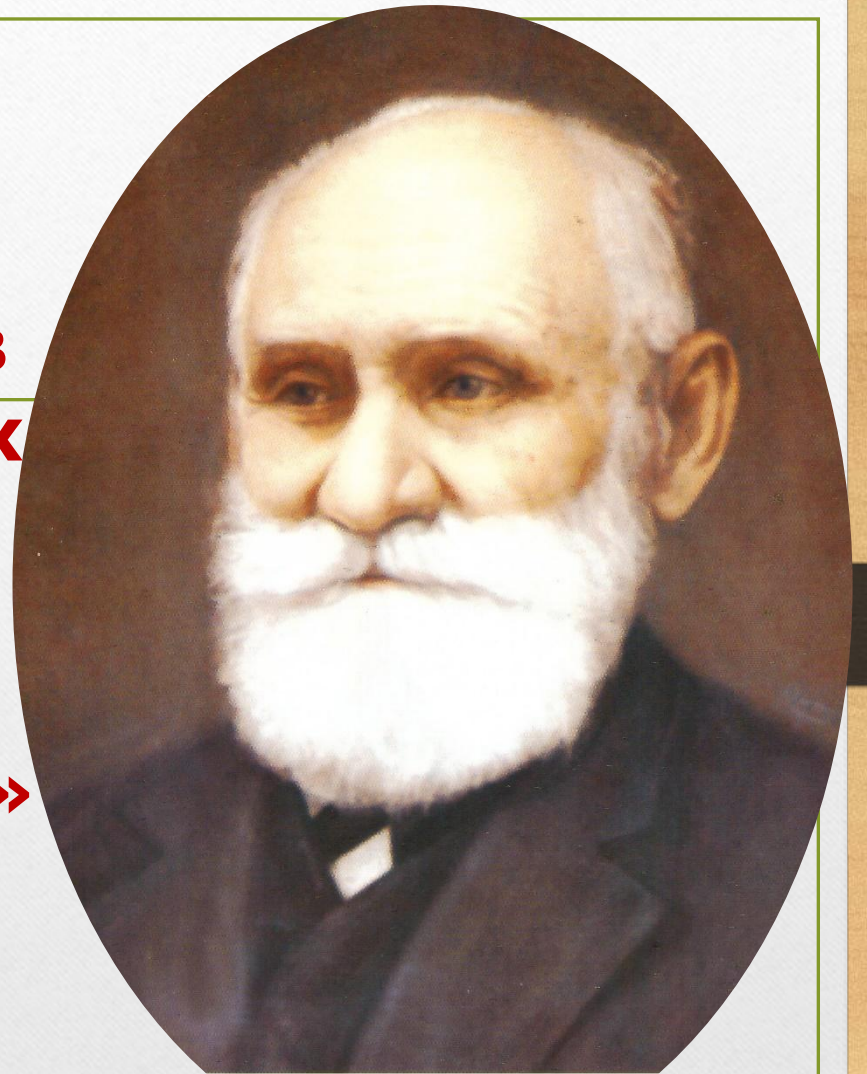
**Темперамент – это анатомо-физиологические и индивидуальные психологические особенности человека, объясняющие образ действий человека в той или иной ситуации.**

**Темперамент – это врождённое свойство личности и не меняется в процессе жизни. То есть, остаётся от рождения и до конца жизни одинаковым.**

**Чистые темпераменты встречаются редко, в основном – они смешаны.**



**«Греческий гений  
Гиппократ уловил в  
массе бесчисленных  
вариантов  
человеческого  
поведения  
капитальные черты»**

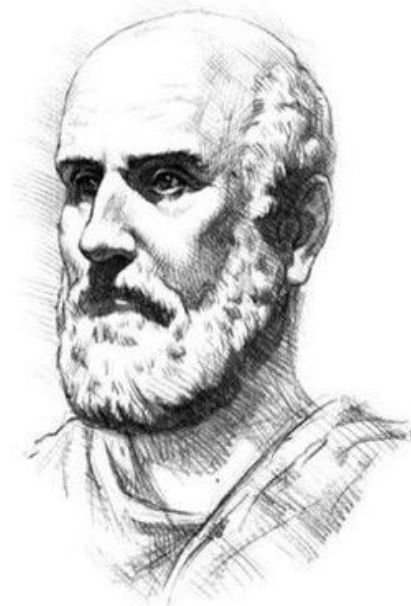


Иван Петрович Павлов –  
лучайший учен

# Экскурс в историю

## ГИППОКРАТ

1. Кровь (сангвис) — сангвиник
2. Желтая желчь (холэ) — холерик
3. Слизь (флегмы) — флегматик
4. Черная желчь (мелайна холэ) — меланхолик



Гиппократ объяснял темперамент как особенности поведения, преобладание в организме одного из «жизненных соков» (четырёх элементов):

Преобладание лимфы («мокрота») делает человека спокойным и медлительным (элемент «вода») — флегматиком.

Преобладание жёлтой жёлчи («жёлчь, яд») делает человека истеричным и хамоватым, «горячим» (элемент «огонь») — холериком.

Преобладание крови («кровь») делает человека подвижным и весёлым (элемент «воздух») — сангвиником.

Преобладание чёрной жёлчи («чёрная жёлчь») делает человека грустным и боязливым (элемент «земля») — меланхоликом.

# Сравнительный анализ

<b>Темперамент по Гиппократу</b>	<b>Краткая характеристика</b>	<b>Свойства нервной системы по Павлову</b>
<b>ФЛЕГМАТИК</b>	<b>Работоспособный Малоэмоциональный Серьезный Надежный Спокойный</b>	<b>Сильный Уравновешенный Малоподвижный</b>
<b>САНГВИНИК</b>	<b>Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный</b>	<b>Сильный Уравновешенный Подвижный</b>
<b>ХОЛЕРИК</b>	<b>Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный</b>	<b>Сильный Неуравновешенный Подвижный</b>
<b>МЕЛАНХОЛИК</b>	<b>Замкнутый Раннимый Сдержанный Задумчивый Грустный</b>	<b>Слабый Неуравновешенный Сдержанный</b>





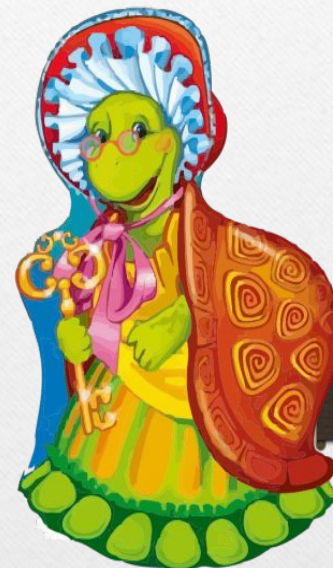
Холерик



Сангвиник



Меланхолик



Флегматик

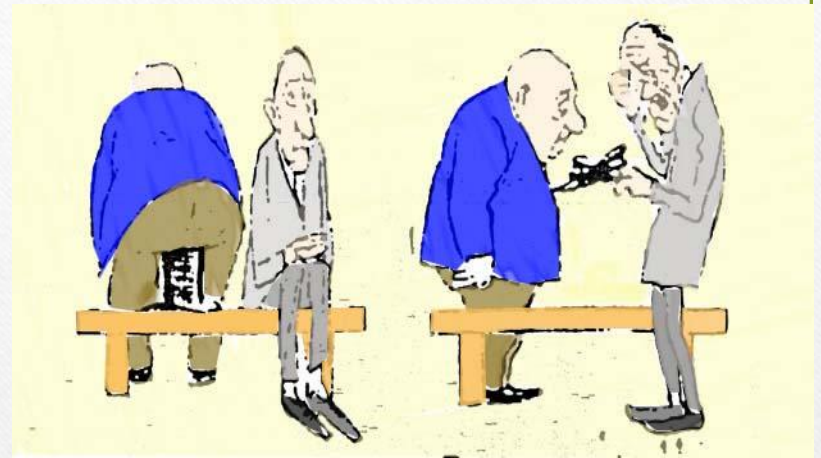
# **Тест на выявление темперамента:**

## **Инструкция:**

**Попробуйте представить себя на месте человека, шляпа которого «пострадала» и выберите соответствующий вариант. Вам предлагается выбрать картинку из карикатур. В момент тестирования будьте честными с самим собой!**



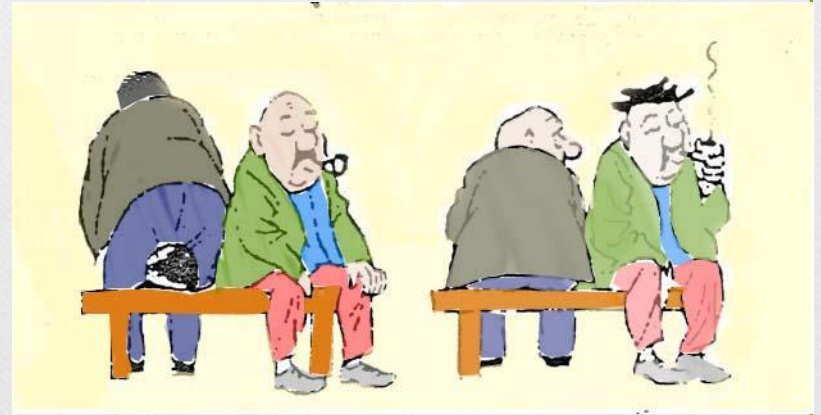
1



2



3



4

Флегматик — неспешен, невозмутим, имеет устойчивые стремления и настроение, внешне скуп на проявление эмоций и чувств. Он проявляет упорство и настойчивость в работе, оставаясь спокойным и уравновешенным. В работе он производителен, компенсируя свою неспешность прилежанием.



Холерик — быстрый, порывистый, однако совершенно неуравновешенный, с резко меняющимся настроением с эмоциональными вспышками, быстро истощаемый. У него нет равновесия нервных процессов, это его резко отличает от сангвиника. Холерик обладает огромной работоспособностью, однако, увлекаясь, безалаберно растрачивает свои силы и быстро истощается



Сангвиник — живой, горячий, подвижный человек, с частой сменой впечатлений, с быстрой реакцией на все события, происходящие вокруг него, довольно легко примиряющийся со своими неудачами и неприятностями. Обычно сангвиник обладает выразительной мимикой. Он очень продуктивен в работе, когда ему интересно, если работа не интересна, он относится к ней безразлично, ему становится скучно.



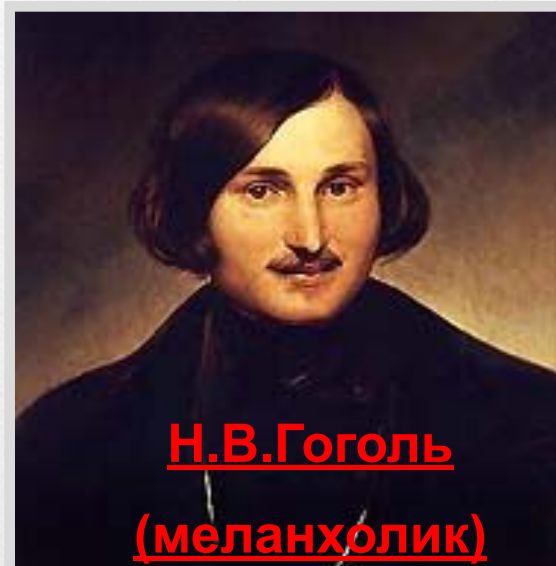
Меланхолик — склонный к постоянному переживанию различных событий, он остро реагирует на внешние факторы. Свои астенические переживания он зачастую не может сдерживать усилием воли, он повышено впечатлителен, эмоционально раним.



# Известные личности и их темперамент



А.С.Пушкин  
(холерик)



Н.В.Гоголь  
(меланхолик)



А.В. Суворов  
(холерик)



М.Ю.Лермонтов  
(сангвиник)



М.И. Кутузов  
(флегматик)



# **Темперамент и профессия**

**Меланхолики: часто люди искусства.**

**Холерики: великолепные летчики-испытатели, каскадеры.**

**Флегматики: прекрасные бухгалтера, экономисты, аудиторы.**

**Сангвиники: хорошие водители, саперы, инженеры.**

# Роль в общении

ХОЛЕРИК

подчиняет,  
непреклонен,  
властен

САНГВИНИК

развлекатель,  
старается всех  
развеселить

ФЛЕГМАТИК

спокойный,  
созерцатель

МЕЛАНХОЛИК

подопечный,  
беззащитный

# Самооценка

**сангви  
ник**

неустойчивая,  
повышенная,  
рассказывает  
об  
успехах,  
у всех на виду

**холери  
к**

наивысшая,  
стремление к  
первенству,  
соперник

**флегм  
атик**

занижена,  
скромен,  
не на виду

**меланх  
олик**

низкая,  
стеснительен,  
в группе  
держится в  
тени

# Уверенность

**САНГВИНИК**

надеется  
на удачу

**ХОЛЕРИК**

самоуверен  
,  
скрывает  
слабости

**ФЛЕГМАТИК**

нет  
самоуверен  
-  
ности,  
переживает  
за себя,  
не унывает

**МЕЛАНХОЛИК**

Неуверен в  
себе,  
преувели-  
чивает  
недостатки,  
не верит в  
удачу

# Движения и походка



подвижный,  
быстрый,  
«непоседа»

стремительный,  
резкий,  
напряженный

сангвини  
к

холерик

флегмати  
к

меланхоли  
к

замедленный,  
плавный,  
расслабленный

замедленный,  
нерешительный



# Аппетит

сангвини  
к

холерик

«ажмока»  
«лакомка»  
хороший,

ест быстро,  
много



ценит  
процесс  
еды, не  
торопится во  
время еды

сниженный

флегмат  
ик

меланхоли  
к

Сангвиник - мозги управляют чувствами.  
Холерик - чувства управляют мозгами.  
Флегматик - мозгам не хватает чувств.  
Меланхолик - чувствам не хватает мозгов.



Аtkritka.com

