

# Оказание первой медицинской помощи

Занятие в 4 классе  
МБОУ «НОШ № 24»  
г. Михайловск  
Педагог Белогурова Л.И.



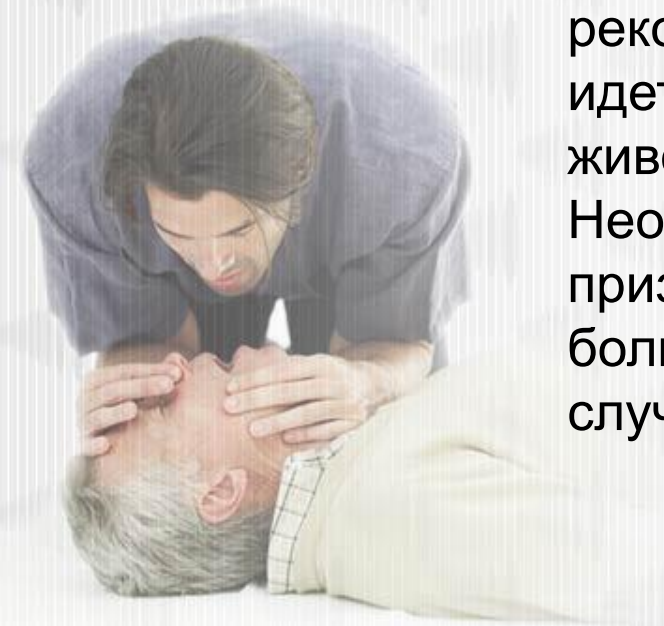
НАУЧИСЬ ОКАЗЫВАТЬ  
ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ



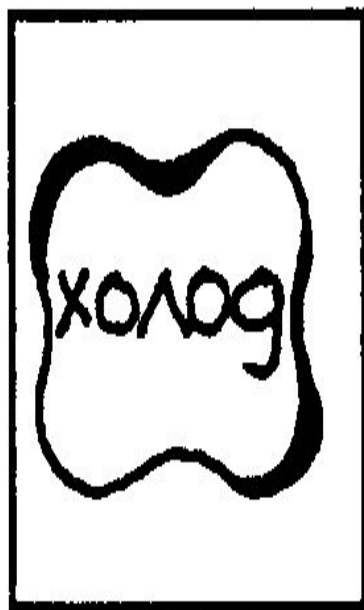


# Первая помощь при ушибах

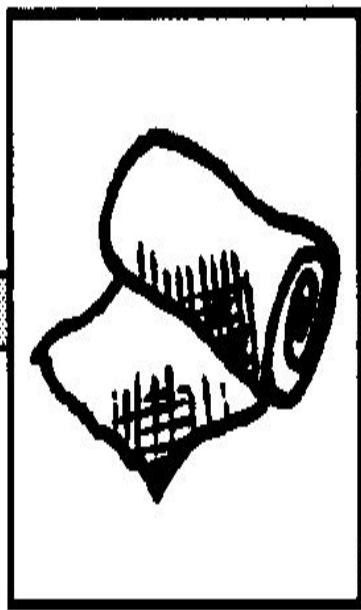
- Ушиб – это повреждение мягких тканей, которое сопровождается разрывом мелких капилляров, припухлостью и кровоподтеком. Первое, что нужно сделать – приложить к месту ушиба лед, снег, металлический предмет или смоченный в холодной воде кусочек ткани. Это остановит внутреннее кровотечение. Если это рука или нога рекомендуется немного приподнять их, если речь идет об ушибе головы, грудной клетки или области живота, перемещать пострадавшего нельзя. Необходимо опасаться внутреннего кровотечения, признаками которого являются бледность, головная боль, потеря сознания. Пострадавшего в таких случаях следует немедленно доставить в больницу.



## Оказание первой медицинской помощи при ушибах



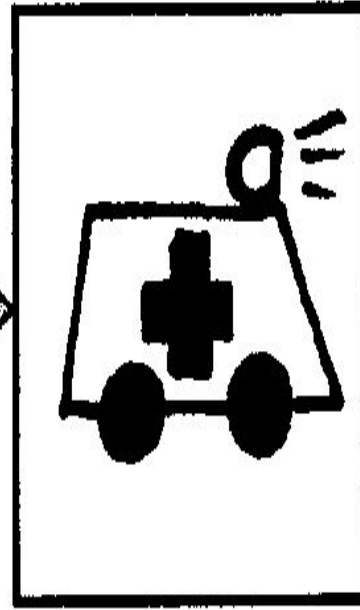
Наложить холод  
на место ушиба



Наложить  
на место ушиба  
тугую повязку



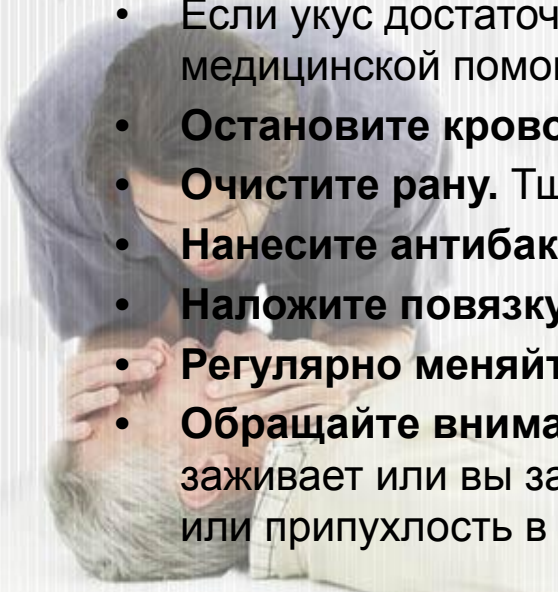
Обеспечить покой  
поврежденной  
конечности



Доставить  
пострадавшего  
в медицинское учреждение

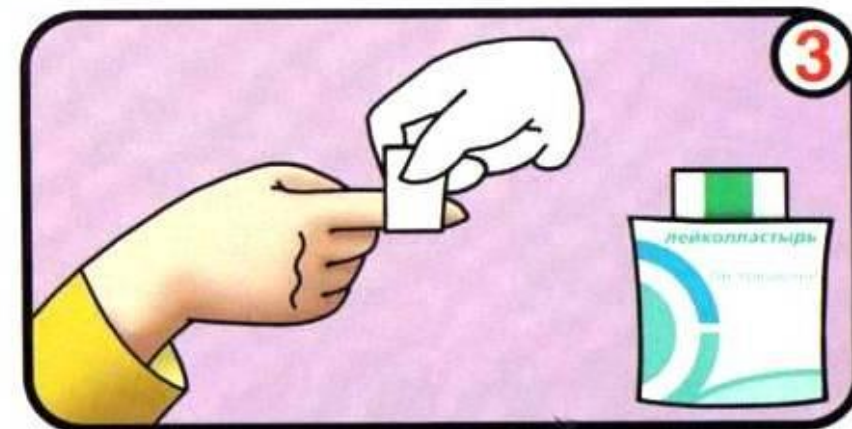
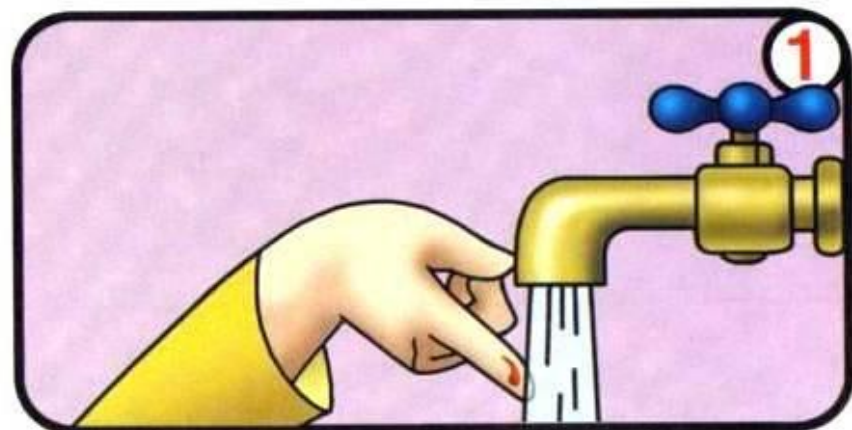
# Первая помощь при колотых ранах

- **Колотые раны** обычно не вызывают обильного кровотечения. Часто создается впечатление, что рана закрылась практически мгновенно. Однако это не означает, что лечения не требуется.
- **Колотые раны** (например, когда человек наступил на торчащий гвоздь или укололся булавкой) могут представлять опасность в связи с риском занесения инфекции. На остром предмете могут находиться споры столбняка или другие бактерии (особенно если он выпачкан в земле). Колотые раны от укусов животных, включая домашних собак и кошек, могут быть связаны с повышенным риском инфицирования. Риск инфекции также повышен, когда колотая рана расположена на стопе.
- Если укус достаточно глубок и имеет место упорное кровотечение, обратитесь за медицинской помощью. В остальных случаях примите следующие меры:
- **Остановите кровотечение.**
- **Очистите рану.** Тщательно промойте ее чистой водой.
- **Нанесите антибактериальный крем или мазь.**
- **Наложите повязку.**
- **Регулярно меняйте повязку.**
- **Обращайте внимание на признаки инфицирования раны.** Если рана долго не заживает или вы замечаете покраснение, выделения, повышение температуры кожи или припухлость в области раны, обратитесь к врачу.



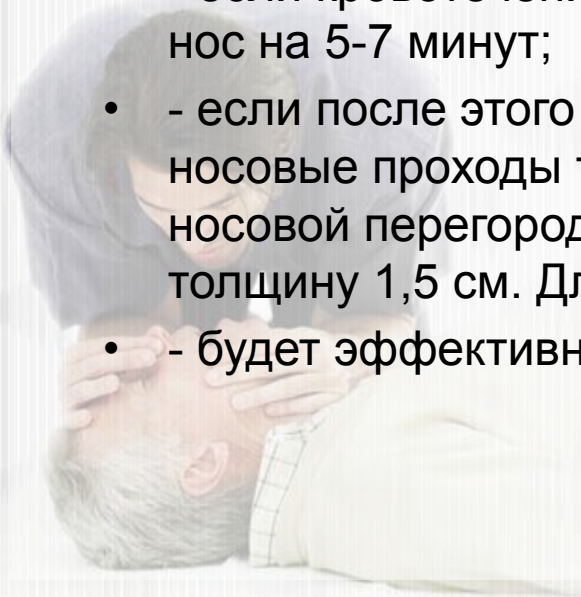


# Колотая рана



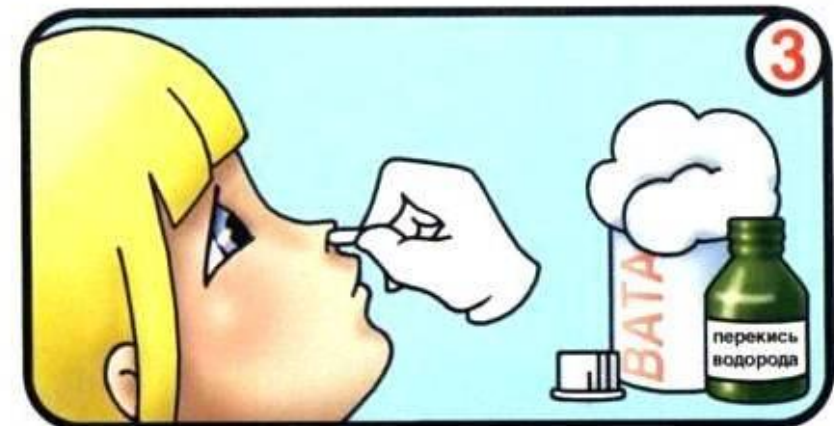
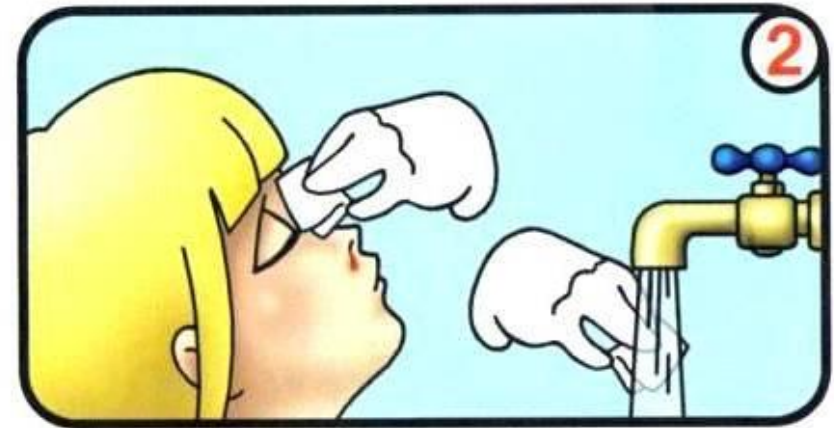
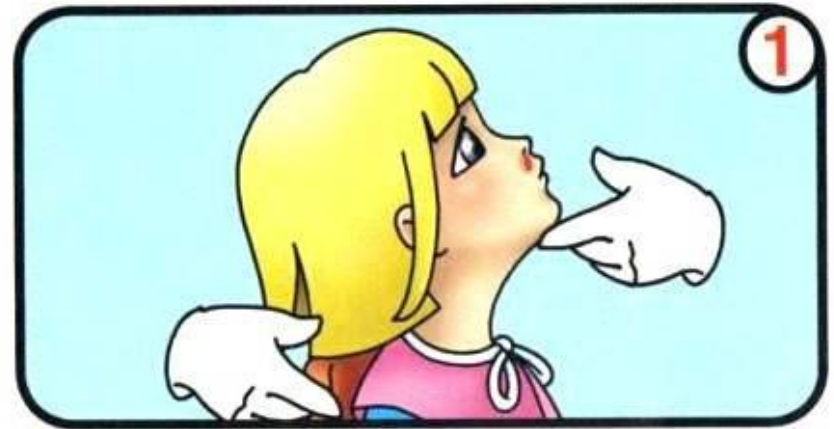
# Первая помощь при носовом кровотечении

- - положить больного таким образом, чтоб голова находилась гораздо выше туловища;
- - голову необходимо наклонить вперед, чтобы избежать попадания крови в рот и носоглотку;
- - ни в коем случае нельзя сморкаться;
- - на переносицу положить лед (первая помощью при носовом кровотечении);
- - если кровотечение открылось из передних отделов носа – зажмите нос на 5-7 минут;
- - если после этого кровотечение не остановилась, то вложите в носовые проходы тампоны из ваты и прижмите при помощи пальцев к носовой перегородке на полчаса. Тампон должен иметь длину 2,5-3 см и толщину 1,5 см. Для детей 0,5 см.
- - будет эффективнее, если тампоны намочить перекисью водорода.





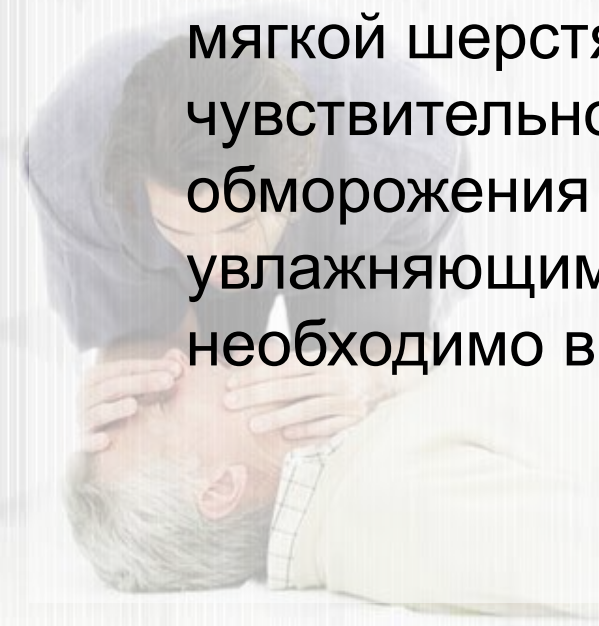
# Носовое кровотечение





# Оказание первой медицинской помощи при обморожениях

- Обморожения могут вызвать как поражение и покраснение кожи, так и отмирание конечностей. Чтобы избежать серьезных последствий, нужно вовремя оказать пострадавшему помощь. Для этого необходимо обработать пораженный участок спиртосодержащим раствором и слегка растереть его мягкой шерстяной тканью, пока не появится чувствительность. После этого смазать место обморожения несоленым животным жиром или увлажняющим кремом. При появлении пузырей необходимо вызвать врача.

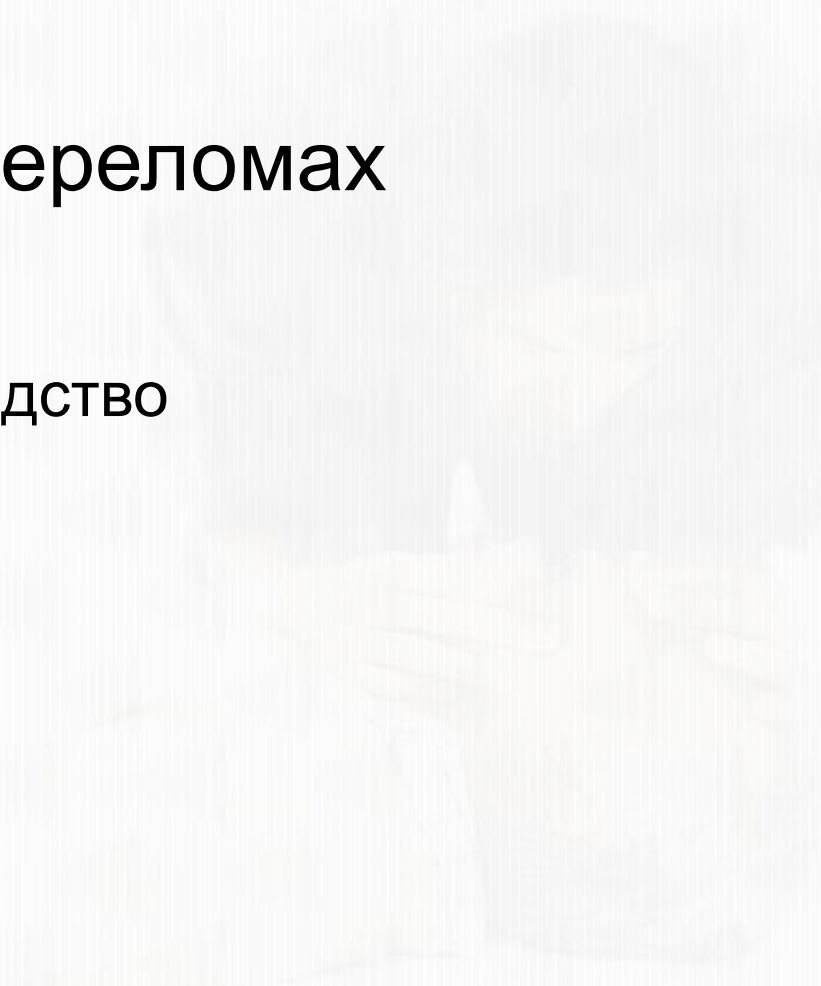


# Обморожение



# Первая помощь при переломах

- Обездвижить конечность
- Дать обезболивающее средство
- Вызвать врача



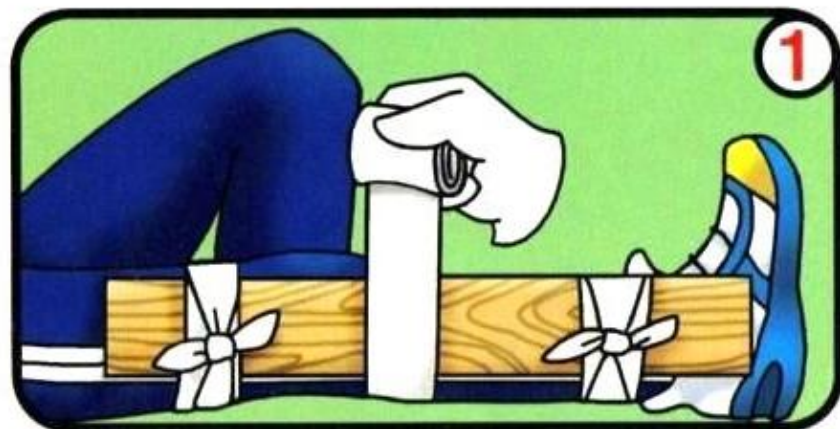


Перелом кисти



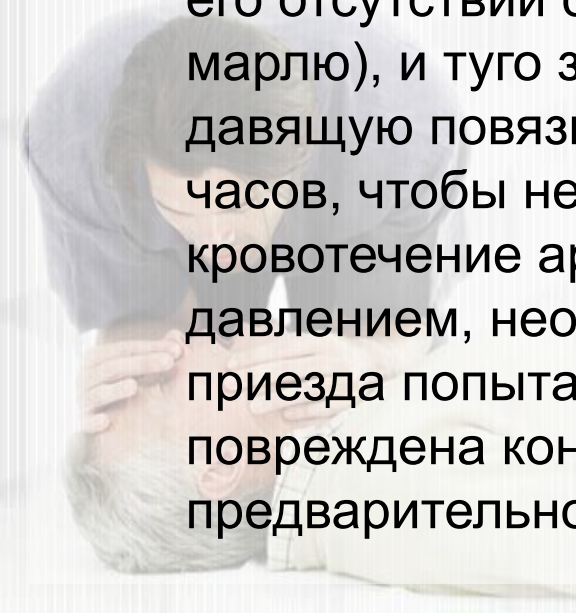


# Перелом ноги



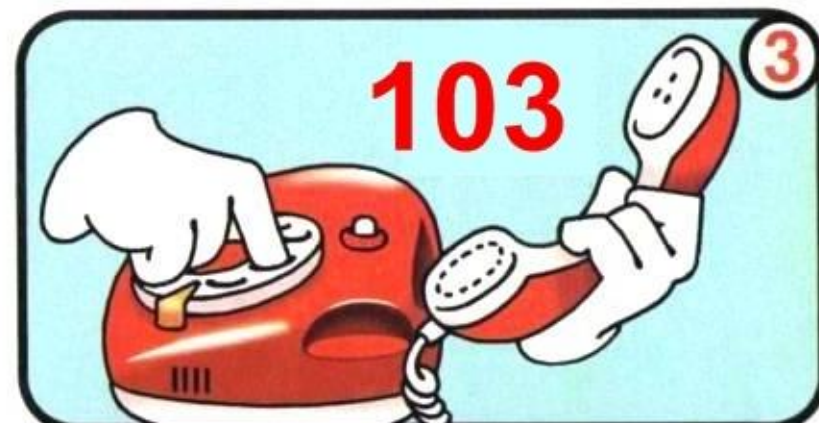
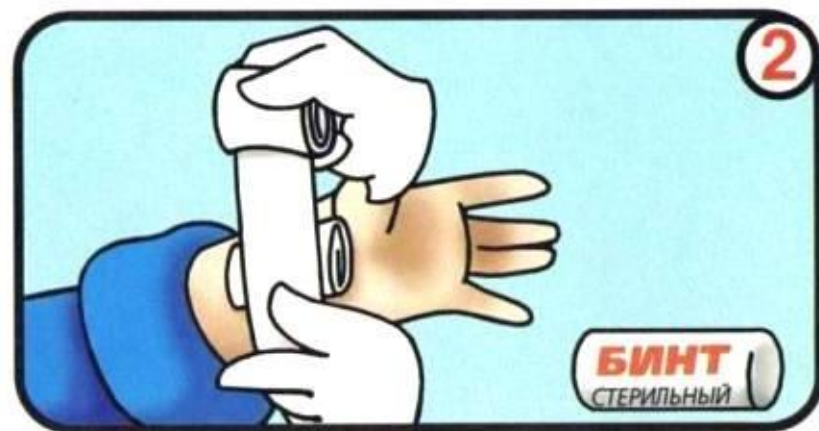
# Оказание первой медицинской помощи при порезах

- Порезы нужно обработать йодом или слабым раствором марганцовки, желательно перевязать стерильным бинтом. Если рана сопровождается обильным кровотечением, необходимо наложить давящую повязку. Однако, при этом нужно убедиться, что внутри раны не осталось каких-нибудь инородных предметов. Для того, чтобы наложить давящую повязку, необходимо сначала прижать к ране стерильный тампон (при его отсутствии сложенную в несколько слоев и проглаженную марлю), и туго забинтовать его. Следует помнить, что любую давящую повязку следует оставлять не более чем на 1-1,5 часов, чтобы не произошло омертвление тканей. Если кровотечение артериальное, т.е. кровь бьет из раны под давлением, необходимо срочно вызвать скорую помощь, а до ее приезда попытаться хотя бы уменьшить кровотечение. Если повреждена конечность, необходимо наложить жгут выше раны, предварительно обернув кожу тканью.



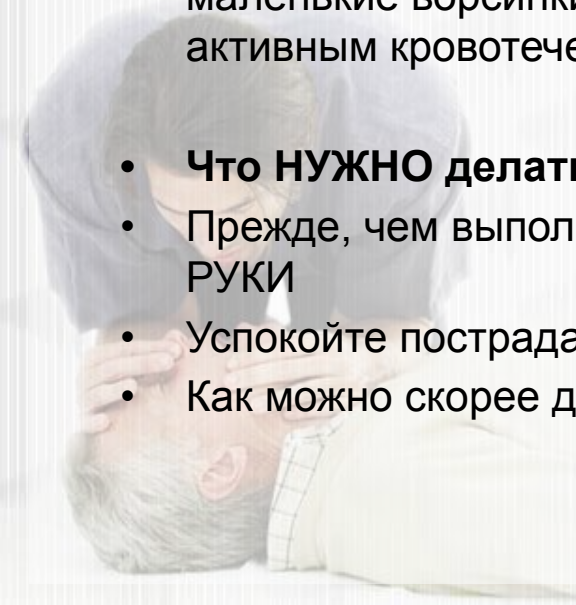


# Резаная рана



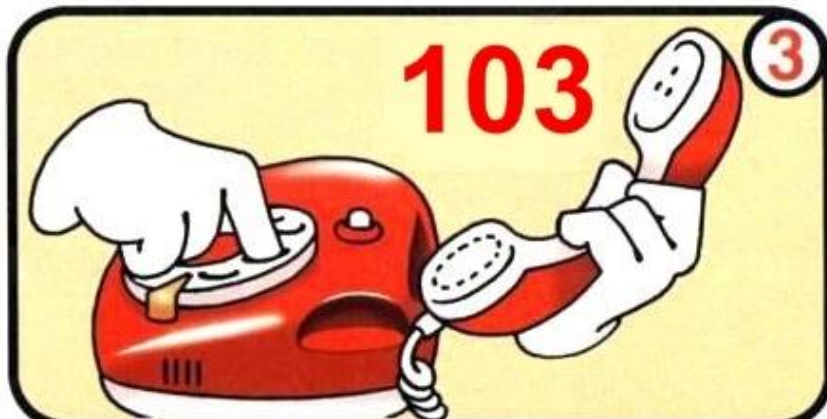
# Первая помощь при повреждениях глаз

- **Основные ошибки: чего делать категорически НЕЛЬЗЯ**
- НЕЛЬЗЯ тереть и давить на травмированный глаз
- НЕЛЬЗЯ трогать и пытаться удалять инородное тело, торчащее из глаза
- НЕЛЬЗЯ промывать глаз, если есть вероятность проникающего ранения. Исключение: при одновременном попадании в глаз химических растворов
- НЕЛЬЗЯ пытаться нейтрализовать действие одного вещества другим (например, при ожоге раствором кислоты промывать раствором щелочи)
- НЕЛЬЗЯ в качестве повязки использовать вату (при проникающих ранениях ее маленькие ворсинки могут попасть внутрь глаза). Исключение: раны век с активным кровотечением
- **Что НУЖНО делать?**
- Прежде, чем выполнять любую из указанных ниже манипуляций, **ПОМОЙТЕ РУКИ**
- Успокойте пострадавшего
- Как можно скорее доставьте пострадавшего в специализированный травмпункт.





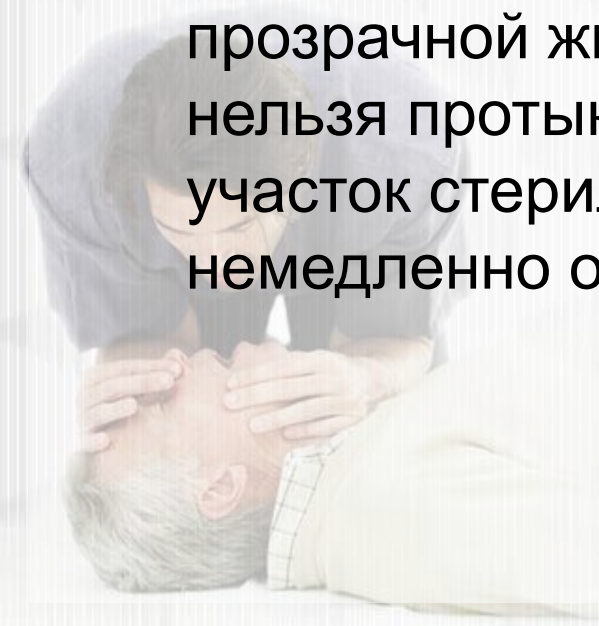
Повреждения глаз



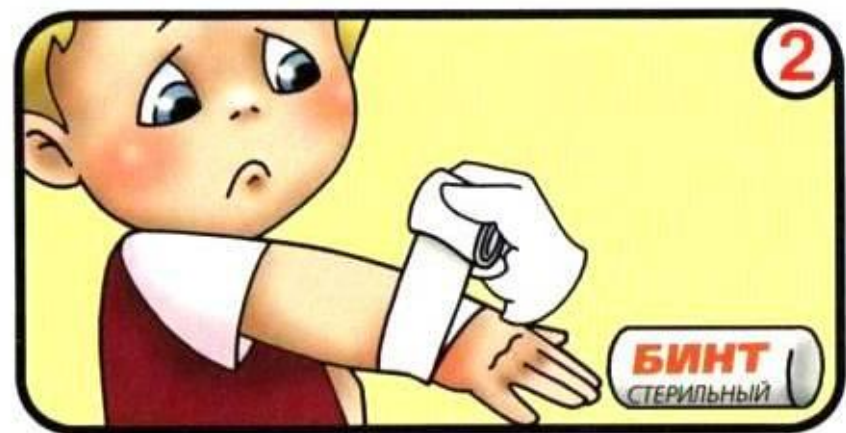


# Оказание первой медицинской помощи при ожогах

- Ожоги требуют неотложной помощи. Если в месте ожога наблюдается только покраснение кожи, следует обработать место ожога спиртосодержащим раствором и приложить компресс из ткани, смоченной в этом же растворе. Более сильные ожоги сопровождаются появлением на коже пузырей с прозрачной жидкостью внутри. Ни в коем случае нельзя протыкать их! Следует покрыть обожженный участок стерильной марлей или бинтом и немедленно обратиться к врачу.

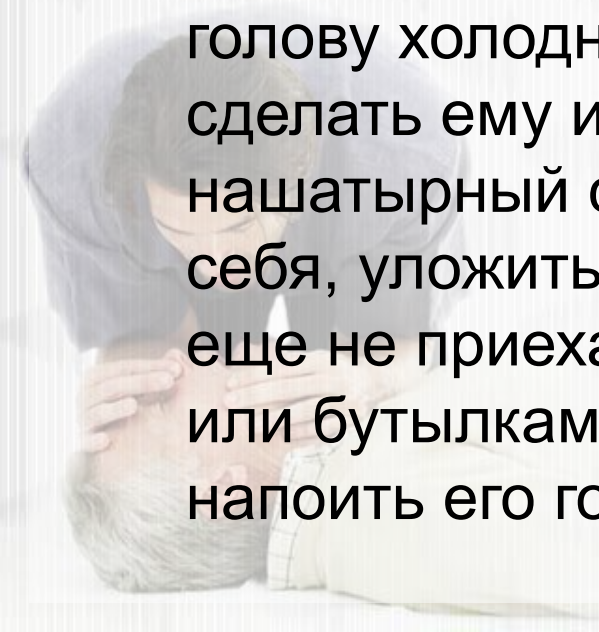


Ожог



# Оказание первой медицинской помощи при отравлении угарным газом

- При пожаре многие пострадавшие погибают не от полученных ожогов, а от угарного газа. Первые признаки отравления – это отдышка, головокружение, недомогание, сильная головная боль. Далее человек может потерять сознание. Самое главное вынести угоревшего на свежий воздух. Затем положить ему на голову холодный компресс. При необходимости сделать ему искусственное дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. После того, как человек придет в себя, уложить его в постель (если скорая помощь еще не приехала), обложить пострадавшего грелками или бутылками с горячей водой. Непременно нужно напоить его горячим крепким чаем.





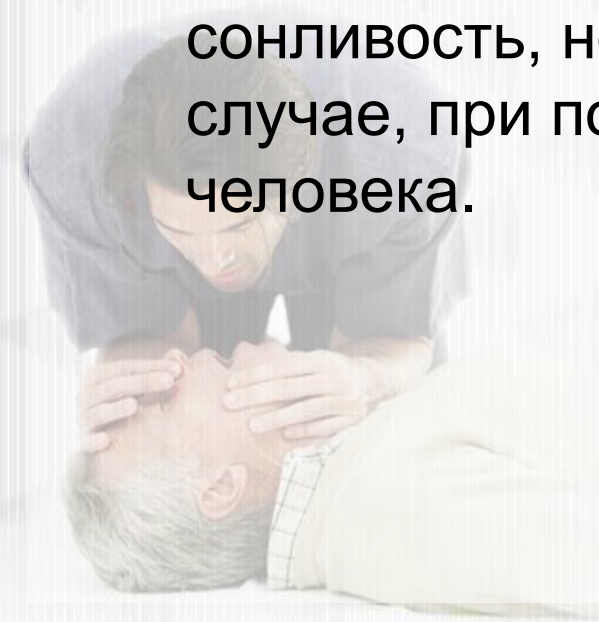
# Оказание первой медицинской помощи при ударе электрическим током

- При поражении электрическим током необходимо сразу оттащить человека от источника тока с помощью деревянной палки или веревки. Вызвать врача и провести процедуры, как при обмороках.



# Оказание первой медицинской помощи при отравлении

- При отравлениях необходимо сразу же напоить больного большим количеством воды и вызвать у него рвоту. После этого дать больному стакан воды с растворенными в ней 10 таблетками активированного угля. При отравлении химическими веществами рвоту вызывать нельзя. Иногда больной испытывает сонливость, но спать ему нельзя давать ни в коем случае, при появлении судорог нужно согреть человека.



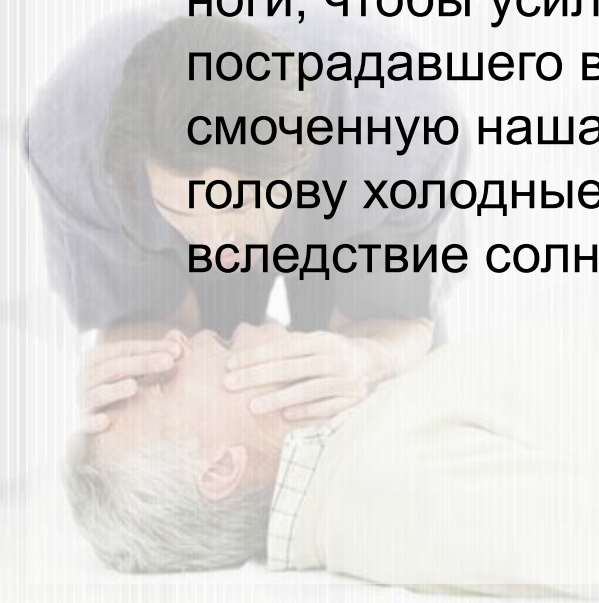




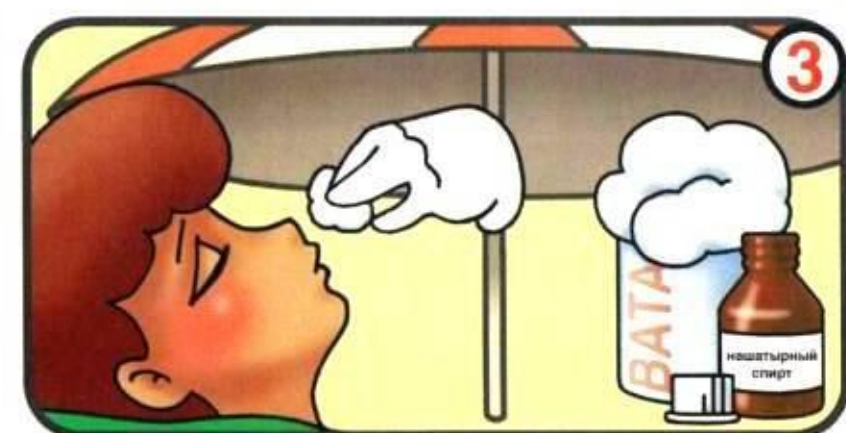
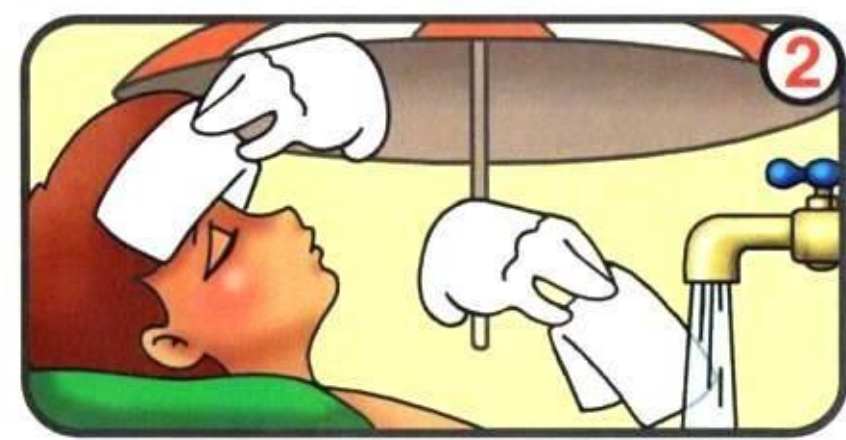


# Оказание первой медицинской помощи при обмороке

- Обморок – это состояние, когда человек резко бледнеет, его сердечная деятельность резко ослабевает и больной теряет сознание. Самое главное, что нужно сделать – это обеспечить приток свежего воздуха, открыв окно или вынести пострадавшего на воздух. Затем нужно освободить грудную клетку от всех сдавливающих предметов, уложить больного так, чтобы голова была ниже туловища. Желательно приподнять ноги, чтобы усилить приток крови к голове. Чтобы привести пострадавшего в сознание, нужно поднести ему к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом. Не стоит класть ему на голову холодные компрессы, за исключением обмороков вследствие солнечного или теплового удара.



# Солнечный, тепловой удар

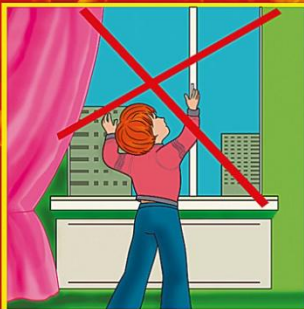




# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



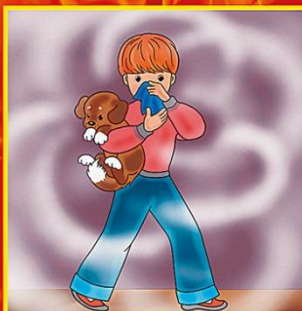
Не заливай водой  
горящие  
электроприборы!



Не открывай  
окна!



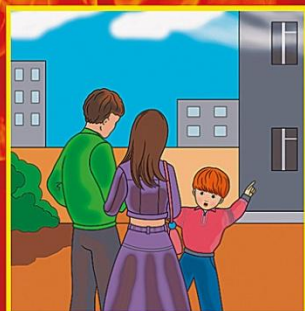
Прятаться  
во время пожара  
нельзя!



Постарайся покинуть  
помещение!  
Двигайся вдоль стены,  
закрыв нос и рот  
от дыма мокрой тряпкой!



Лифтом  
пользоваться  
нельзя!



Сообщи о пожаре  
соседям  
и попроси их  
вызвать пожарных!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ: 01

