

# Исследовательский проект по биологии «Вред и польза кофе»

Выполнила ученик 11 «Б» класса  
Лавров Кирилл

Многие из нас просто не представляют своего утра без кофе. Везде и всюду люди предлагают друг другу чашечку кофе. А знают ли они содержимое этой чашки? Там больше вреда или пользы?



Если мы будем знать, какое влияние оказывает кофе на наш организм, мы решим для себя в каких количествах стоит употреблять кофе и стоит ли вообще





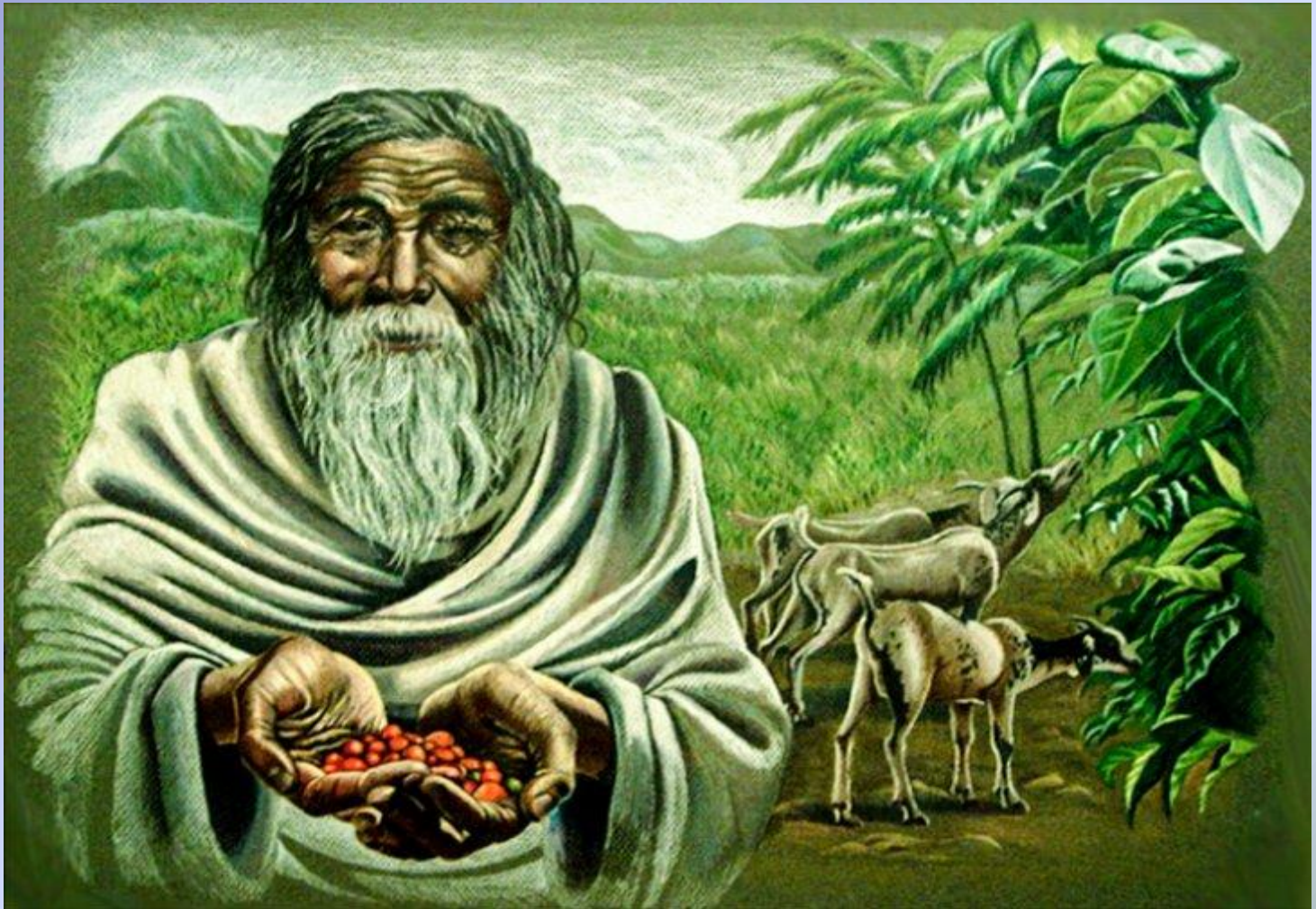
Цель проекта: Изучить напиток кофе и выяснить его воздействие на организм человека



## Задачи проекта:

- Изучить историю кофе;
- Изучить кофейное дерево;
- Изучить состав кофе;
- Узнать о разновидностях и сортах кофе;
- Выяснить воздействие кофе на организм;
- Выяснить противопоказания к кофе;
- Провести анкетирование.

# История происхождения кофе





Что с кофе только не делали: использовали в медицине в качестве лекарственного растения, замачивали в холодной воде для кофейных отваров, смешивали в еду с жиром, а вот жарить и молоть начали только в 13 веке.





# Кофейное дерево





# Плод кофейного дерева



# Состав кофе





# Сорта кофе

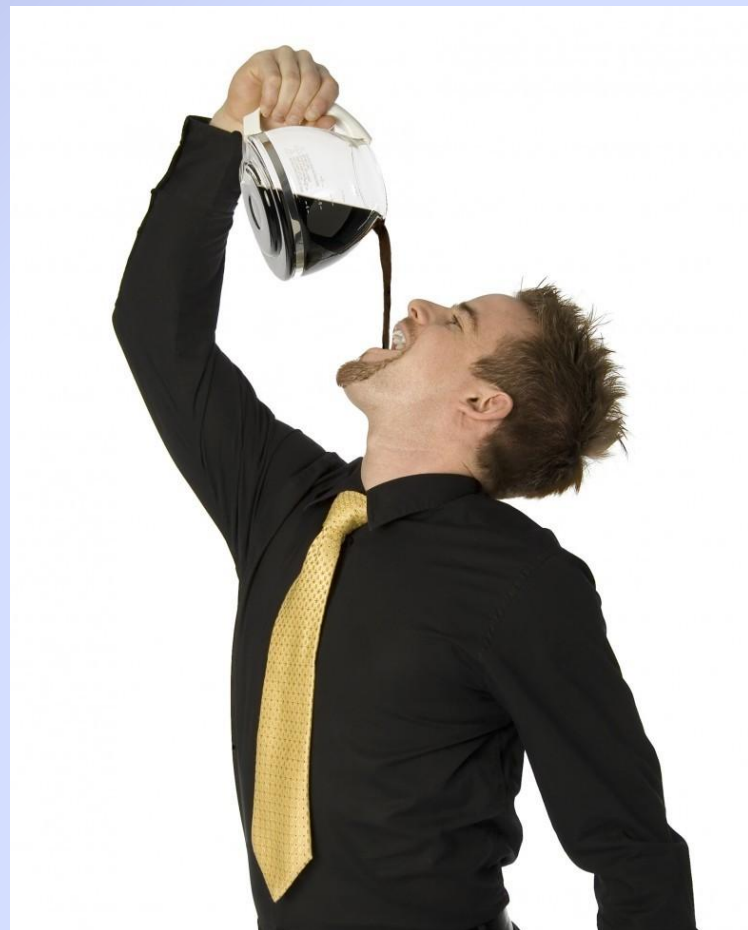


# Положительные свойства кофеина:





# Отрицательные свойства кофеина:



# Опрос

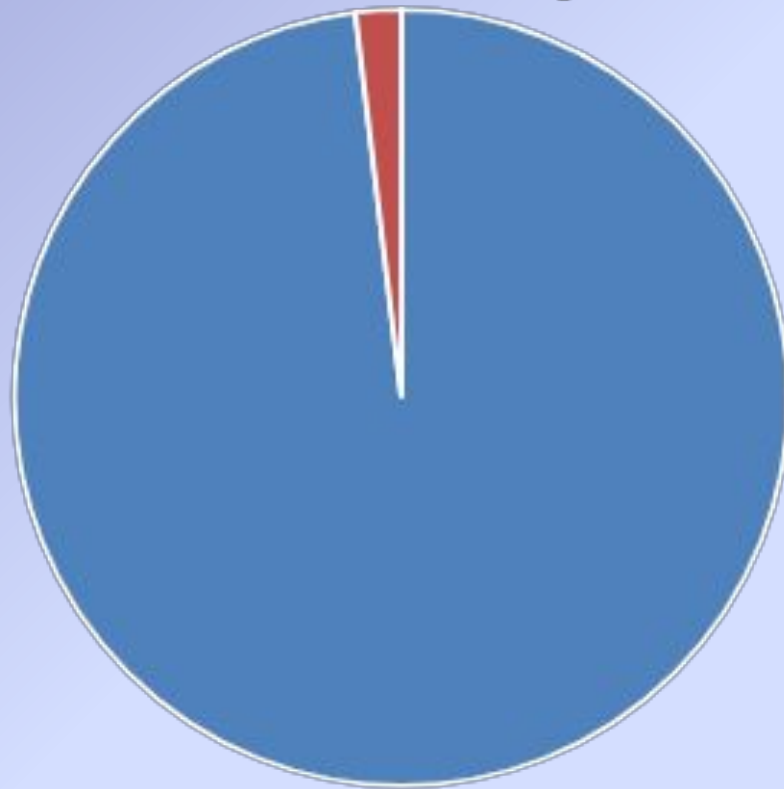
Опрос состоял из 5 вопросов:

- Сколько вам лет?
- Знаете ли вы, из чего состоит кофе?
- Знаете ли вы, какое влияние оказывает кофеин на человека?
- Есть ли в вашей семье люди зависимые от кофе?
- Как часто вы употребляете кофе?

Возраст	Количество человек	Процентный состав
15 лет	12	37%
16 лет	15	47%
18 лет	3	10%
Старше 20 лет	3	10%

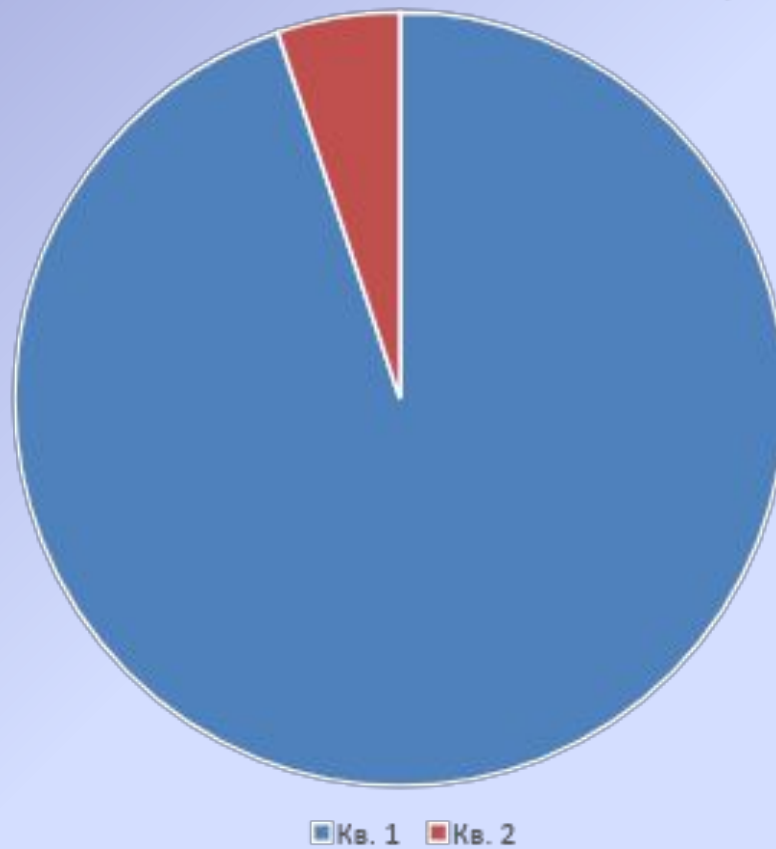


### Знают состав кофе:



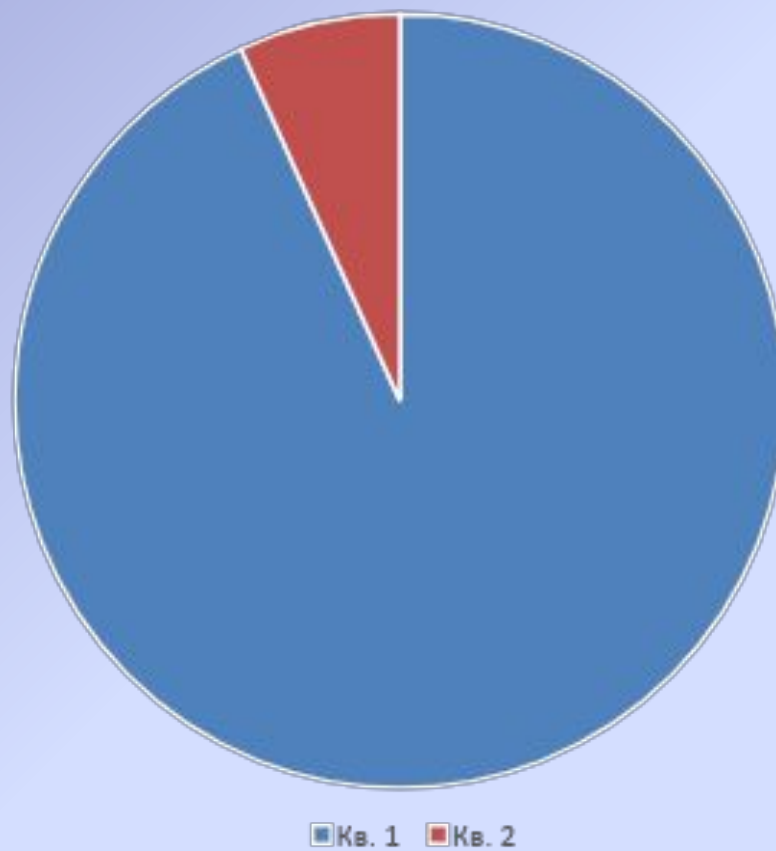
Кв. 1 Кв. 2 Кв. 3 Кв. 4

## Знают о влиянии кофеина организм





В семье есть зависимые от кофе?



### Часто употребляют кофе





Очень мало людей знают истинный состав кофе, некоторые не знают о влиянии кофеина на организм, практически у половины в семье есть зависимые от кофе, большинство пьет кофе редко.





Вывод: полностью исключать кофе из своего рациона и жизни не стоит, но нужно следить за количеством и качеством потребляемого кофе.

